

# La enfermedad como experiencia de **Transformación**

Diario íntimo de un **médico herido**



Julio Zarco



# **LA ENFERMEDAD COMO EXPERIENCIA DE TRANSFORMACIÓN**

**Diario íntimo de un médico herido**

**JULIO ZARCO**

[.\(www.enfermedad-experiencia-  
transformacion.guiaburros.es\)](http://www.enfermedad-experiencia-transformacion.guiaburros.es)

## Sobre el autor



**Julio Zarco** es médico de familia y doctor en Humanidades por la Universidad Complutense de Madrid donde imparte docencia de psicología médica y psiquiatría. Durante más de tres décadas ha compartido su vida profesional entre el ejercicio clínico asistencial en varios centros de salud de Madrid, la docencia universitaria y responsabilidades en la gestión sanitaria. Durante ocho años fue Presidente Nacional de la Sociedad Española de médicos de Atención Primaria y primer Director técnico del Museo Nacional Infanta Margarita de la Real Academia de medicina. Durante casi cinco años dedicó su profesión a la gestión sanitaria siendo Director General de atención al paciente y Viceconsejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid. En la actualidad desempeña el puesto de subdirector gerente del Hospital Clínico San Carlos de Madrid y el de Presidente de la Fundación Humans para la promoción de la humanización de la asistencia sanitaria.

Julio estuvo influido siempre por la figura de su profesor Pedro Laín Entralgo y ha dedicado su actividad académica a la antropología médica y a la relación entre medicina y literatura titulado su tesis doctoral: "Análisis de la obra

narrativa de Gustavo Adolfo Bécquer desde la perspectiva de la psicología arquetipal". Amigo y discípulo de escritores como Antonio Gala, Luis Mateo Díaz o José Luis Sampedro, siempre ha combinado la poesía y la narrativa para llegar a la percepción y conocimiento de la persona enferma desde una óptica integral. De la misma manera su conocimiento de la simbología, la mitología y las tradiciones místicas le han convertido en un estudioso prácticamente de la meditación y de la consciencia.

En su haber el autor ha escrito entre otros: *La sombra del dolor*; *Ser y estar sano: cultura de la salud*; *El arte de ser médico* o *Encuentros con el silencio*.

## **Agradecimientos**

Este humilde texto es el depositario de muchas influencias, relaciones y vivencias, por lo tanto es a muchos a los que les debo haber llegado a este solaz puerto querido lector.

A la vida, que con su chispa siempre sutil y continua guía de manera inexorable mis tímidos pasos. Una vida Daimónica que solo pretende desplegar toda la riqueza, colorido y silencio de su urdimbre.

A mi familia, el verdadero hogar que me hace más humano y me facilita amar en toda su extensión. A Dulce, la Gran Dama, que alimenta el fuego del hogar, ella nos mantiene unidos por la magia de su luna. A Moisés, una gran alma que un buen día encontrará su Daimon y será un gran maestro. A Sara, fuerza de la vida cuya sonrisa ilumina las estrellas. A Yumara y Moi, reencarnaciones de almas viejas que iluminarán el camino de muchas personas, como lo hace ya con nuestros tímidos pasos.

A todos mis Maestros, por guiarme en el oscuro y húmedo camino de la vida y especialmente a Jung, Claudio Naranjo y James Hillman por abrirme la puerta a lo desconocido. A Víctor Frankl, por ser mi mentor desde que me cogió la mano y su guía y ejemplo lo puso a mi disposición.

A mi buen compañero de viaje Christian Bobin, cuya luz y poesía vivifica nuestras vidas y compartimos pequeños instantes en el humilde rincón del jardín con nuestros amigos los gorriones y el aroma eterno de las pequeñas flores.