

UNENDLICH Kreativ



Wie Sie mit einfachen Kreativitätstechniken und Übungen Ihre Kreativität steigern und jegliche Kreativitätsblockaden durchbrechen

inkl.
der besten
Praxistipps



Mariam Plauwitz

Alle Ratschläge in diesem Buch wurden sorgfältig erwogen und geprüft. Eine Garantie kann dennoch nicht übernommen werden. Eine Haftung des Autors beziehungsweise des Verlags für jegliche Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist daher ausgeschlossen.

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

INHALT

Das erwartet Sie in diesem Buch

Was ist Kreativität?

Wie sieht ein kreativer Prozess aus?

Ist Kreativität überhaupt wichtig?

Was macht kreative Menschen aus?

Kreativitätsblockaden

Kreativitätstechniken

Tipps zur Förderung Ihrer Kreativität

Übungen

Schlusswort

Quellen

Das erwartet Sie in diesem Buch

Saßen Sie schon mal vor einem leeren Blatt, nachdem Sie sich vorgenommen haben, endlich mal wieder etwas zu zeichnen, und Sie haben einfach keine Ahnung, was Sie malen sollen? Ihr Kopf ist plötzlich leer, obwohl Sie eben noch über die vielen Dinge nachgedacht haben, die Sie auf keinen Fall vergessen dürfen, und sich gewundert haben, warum Ihr Nachbar schon wieder so früh am Staubsaugen ist. Sie haben sich bestimmt gefragt, wieso andere Menschen in Ihrem Umfeld so viele originelle Ideen und immer eine Lösung für alles parat haben. Diese Menschen lassen sich von Problemen nicht unterkriegen und es scheint, als würden sie die Welt anders wahrnehmen; positiver und fantasievoller. Ihre Kreativität erleichtert ihnen den Alltag, den Beruf und viele Situationen, in denen ein guter und nützlicher Einfall benötigt wird. Man könnte sagen, dass sie einen Vorteil gegenüber anderen Menschen haben und beneidenswert sind. Würden Sie gern wissen, was diese Menschen anders machen und wie Sie es schaffen können, ebenfalls so kreativ zu werden?

In diesem Buch werden Sie lernen, was Kreativität ist und auf welche Art und Weise man dieser im alltäglichen Leben begegnet. Ich werde Ihnen erklären, wie ein kreativer Prozess aussieht, dessen Phasen benennen und die Charaktereigenschaften eines kreativen Menschen vorstellen. Vor allem aber soll dieses Buch zeigen, wie wichtig Kreativität ist und warum es sich lohnt, Ihre Kreativität zu fördern. Wie können Sie davon profitieren?

Was müssen Sie beachten, wenn Sie eine kreative Tätigkeit ausüben möchten? Und was könnte möglicherweise Ihr kreatives Denken und Handeln behindern? Zu diesen Fragen werde ich Ihnen Antworten geben. Anschließend erhalten Sie zehn Tipps, die Ihnen dabei helfen können, zu mehr Ideenreichtum zu kommen und das leere Blatt ohne ewiges Nachdenken zu füllen. Um diese Tipps anzuwenden, werde ich Ihnen als Abschluss sechs Übungen geben, die Ihre Kreativität auf die Probe stellen und dazu auch noch Spaß machen.