

КАТРИНА РАСБОЛЬД



# РАС. ПУТЫ; ВАНИЕ

САМООПРЕДЕЛЕНИЕ, ОЧИЩЕНИЕ  
И ИСЦЕЛЕНИЕ ОТ ПОРЧ, ПРОКЛЯТИЙ  
И ПСИХИЧЕСКИХ АТАК



КАТРИНА РАСБОЛЬД

# РАС. ПУТЫ: ВАШИЕ



САМООПРЕДЕЛЕНИЕ, ОЧИЩЕНИЕ  
И ИСЦЕЛЕНИЕ ОТ ПОРЧ, ПРОКЛЯТИЙ  
И ПСИХИЧЕСКИХ АТАК





*Дорогой Читатель!*



Искренне признателен, что Вы взяли в руки книгу нашего издательства.

Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Они вдохновляют человека на заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и нашей любимой Родины. Наша духовная культура берёт начало в глубине тысячелетий. Её основа — свобода, любовь и сострадание. Суровые климатические условия и большие пространства России рождают смелых людей с чуткой душой — это идеал русского человека. Будем рады, если наши книги помогут Вам стать таким человеком и укрепят Ваши добродетели.

Мы верим, что духовное стремление является прочным основанием для полноценной жизни и способно проявиться в любой области человеческой деятельности. Это может быть семья и воспитание детей, наука и культура, искусство и религиозная деятельность, предпринимательство и государственное управление. Возрождайте свет души в себе, поддерживайте его в других. Именно это усилие создаёт новые возможности, вдохновляет нас на заботу о ближних, способствуют росту как личного, так и общественного благополучия.

Искренне Ваш,  
Владелец Издательской группы «Весь»  
Пётр Лисовский





**УДК 133.4**  
**ББК 86.4**  
**P24**

**KATRINA RASBOLD**  
**Uncrossing: Identify, Cleanse, and Heal from Hexes,  
Curses, and Psychic Attack**

Перевод с английского *Александры Сидоровой*  
Дизайн обложки и внутреннее оформление *Натальи Рыловой*

**Расбольд К.**

Распутывание: самоопределение, очищение и исцеление от порч, проклятий и психических атак. — СПб.: ИГ «Весь», 2022. — 288 с.  
ISBN 978-5-9573-3890-1

Благодаря этой книге вы научитесь эффективно и надежно защищаться от преднамеренных и случайных энергетических атак и устранять последствия негативного воздействия.

Вовсе не обязательно иметь опыт магической работы, чтобы энергетически атаковать кого-либо. Часто вы можете чувствовать тревогу и изнеможение после долгого шопинга, длинных очередей или автомобильной пробки. Ведь слова, сказанные в сердцах, негативные мысли и эмоции влияют на окружающих людей и могут даже навредить.

Вы научитесь различать виды атак, определять их злонамеренность и интенсивность. Метод ОКО (определение, конкретизация, очищение), который дает автор, универсален. Вы сможете помочь себе и своим близким, следуя приведенным инструкциям: снять напряжение, успокоить эмоции, очистить восприятие, восстановить баланс в энергетической системе.

Если в вашей жизни черная полоса и вы настолько запутались, что не знаете, с чего начать, то эта книга для вас! Она поможет избавиться от череды несчастий, почувствовать себя лучше и вернуть контроль над собственными мыслями и эмоциями.

**Тематика: Эзотерика / Практическая эзотерика**

Published by Llewellyn Publications, Woodbury, MN 55125 USA. [www.llewellyn.com](http://www.llewellyn.com)

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ISBN 978-5-9573-3890-1

ISBN 978-0-7387-6672-0 (англ.)

© 2021 by Katrina Rasbold

© Перевод на русский язык, издание на русском языке, оформление. ОАО Издательская группа «Весь», 2022

# Оглавление

[Посвящение](#)

[Дисклеймер](#)

[Введение](#)

## **Часть первая. О психических атаках**

[Глава 1. Понятие психической атаки в современной культуре](#)

[Глава 2. Когда жизнь кажется атакой](#)

## **Часть вторая. Типы атак**

[Глава 3. Случайные нападения](#)

[Глава 4. Умышленные нападения](#)

[Глава 5. Управление другими при помощи магии](#)

[Глава 6. Самосглаз](#)

## **Часть третья. Определение атаки**

[Глава 7. Это точно нападение?](#)

## **Часть четвертая. Устранение атаки**

[Глава 8. Что я могу сделать?](#)

[Глава 9. Подготовка к исцелению](#)

[Глава 10. Первичная диагностика](#)

[Глава 11. Очищение яйцом](#)

[Глава 12. Одиночный полет](#)

## **Часть пятая. Исцеление после психической атаки**

[Глава 13. После исцеления](#)

[Глава 14. Защита и возмездие](#)

[Глава 15. Сохранение чистоты](#)

[Об авторе](#)



## Посвящение

Я с благодарностью посвящаю эту книгу всем, кто когда-либо вредил мне, проклинал меня или закрывал мне дороги, поскольку без их ненависти я бы никогда не смогла научиться помогать другим и понимать, что чувствуют мои клиенты.

Я также посвящаю эту книгу своим наставникам, учившим меня — по большей части терпеливо, но иногда и нет — целительству, отслеживанию энергий и, самое главное, доверию себе. Спасибо, что увидели во мне то, чего я еще не могла видеть, и привели к тому, чему я даже не думала когда-либо следовать. Своей верой и тем, что поделились со мной мудростью и талантами, вы благословили меня больше, чем кто бы то ни было.

Я благодарю Эрика Расбольда за его руку, что вытирала мне слезы, когда я боролась за издание этой книги во время всемирной пандемии COVID-19. Дорогой, я не смогла бы сделать этого без тебя.



## Дисклеймер

**И**нформация в этой книге предназначена в качестве дополнения, а не замены профессиональной медицинской и психологической помощи. Если у вас есть проблемы с физическим или психическим здоровьем, снижающие качество вашей жизни, незамедлительно обратитесь к врачу.



## Введение

В интернете люди играют в игру, где каждый описывает то, чем он зарабатывает на жизнь, в самых буквальных, но абсурдных терминах. В моем случае я натираю людей яйцами, чтобы изгнать из них демонов и порчу, а также поджигаю вещи, чтобы помочь другим проявить их сокровенные желания. Короче говоря, я профессиональная ведьма по найму.

Моя обычная работа — магия для других, обычно посредством свечей, и очищение энергетических систем людей после того, как они подверглись психической атаке или другим вредоносным воздействиям. Это же и то, чем я занимаюсь вечерами, ночами, это моя подработка, поскольку истинное колдовство как профессия отнимает у человека почти все время и силы. Множество шарлатанов, готовых с радостью избавить человека от денег, зажгут свечу и отправят клиента домой, назвав это хорошей услугой, но настоящая магия требует времени. Вы работаете с энергией клиента, читаете молитвы, много думаете, советуется, помогаете человеку переосмыслить ситуацию и ведете его наилучшим путем к положительному исходу. Кроме времени и энергии это еще и вложение эмоций, образования, опыта, пота, слез и, прежде всего, терпения.

Одна из самых любимых частей моей работы — это выполнение духовного очищения клиента и освобождение от негативного влияния, которое могло беспокоить человека годами. Наблюдая, как щекам людей возвращается здоровый цвет, а глазам — блеск, я понимаю, что моя помощь действительно полезна. Я рада поделиться с вами методами, которые использовала на протяжении многих лет, помогая другим избавляться от отрицательных энергий, которые влияли на их жизнедеятельность, процветание, отношения и потенциал.

А самое приятное то, что это под силу каждому. Конечно, полезно, если у человека, проводящего чистку, есть опыт работы с энергией и естественная склонность к видению психических изменений. Это бонус. Но я также давала яйцо жене клиента, ранее не имевшей подобного опыта, со словами: «Вот так покатай яйцо по мужу». Даже без предварительных знаний об энергетическом очищении она проделала отличную работу и в тот же день прислала мне фотоотчет, как все прошло. Духовное очищение не требует опытных рук, чтобы принести желаемый эффект.

Учитывая, что такие явления, как порчи, проклятия и запутывания, являются огромной частью моей повседневной жизни, странно осознавать, что еще несколько десятилетий назад я даже представить себе не могла, что они существуют. Я провела треть своей магической жизни, взывая к четвертям ведьминового круга, почитая колесо года и время от времени прибегая к колдовству, чтобы быстрее оплатить счет за электричество или освободить парковочное место возле супермаркета. Я всегда была ведьмой и любила магию, но я совершенно не обращала внимания на то, что двигалась всего лишь по поверхности метафизического мира.

На момент написания этой книги я проработала в языческом сообществе почти сорок лет, наблюдая за множеством магов самых различных уровней. Еще в первое десятилетие моей практики, когда я была маленькой начинающей ведьмой, я считала, что ведьмы редко проклинаят других[1]. Во всяком случае, я думала, что они могут случайно направить негатив в чью-то сторону просто посредством обычных человеческих мыслей и эмоций, пожелав плохого. Я даже наставляла своих учеников, что, как ответственные практики, они должны помнить и следить за своими мыслями и намерениями, поскольку их магия может сработать мгновенно. И все же я не имела понятия о том, как все обстоит на самом деле.

Большая часть моего мышления в то время исходила из ошибочной идеи, что все ведьмы принимают викканскую концепцию «Делай, что хочешь, но не вреди», закон троекратного воздаяния и принцип кармического возврата. Моя магическая практика началась в Соединенном Королевстве, и когда я вернулась в США, то пошла по викканскому пути, который берет свое начало в Англии. Поэтому мой взгляд на проклятие или закрытие дорог в то время исходил из европейского подхода, представляющего собой географически и культурно изолированный взгляд на ведьмовское ремесло. По мере того как мое изучение колдовства углублялось и выходило за пределы неоязыческого и викканского представления, стали ясно видны глубины моей наивности, как и культурная особенность моего магического опыта.

Активное преследование любой деятельности, связанной с колдовством, включая астрологию и гадания, загнали практиков в подполье по всей Европе, пока Ремесло не было возрождено в 1940-х годах в виде «дезинфицированных» форм Викки. Агрессивный маркетинг викканских книг и учений на протяжении

1970 - 80-х гг. укреплял общественное мнение о колдовстве как о доброжелательной, даже пассивной природной практике, в рамках которой ведьмы жили в гармонии со всеми, управляемые правилом, что могут делать, что хотят, если это никому не приносит вреда.

По сути, викканская концепция непричинения никому вреда распространяется не только на физический уровень, но касается также вреда умственного, эмоционального, духовного, сексуального и социального. Это амбициозное обязательство — прожить жизнь так, чтобы никогда не причинить никому вреда ни на одном из этих уровней, и некоторые считают, что для тех, кто следует викканскому пути, это нереальные и недостижимые цели. Всегда держать в голове идею, что никому нельзя вредить, действительно достойно восхищения, и если бы все следовали подобному, наш мир стал бы более гармоничным местом. Темная сторона этого идеализма в том, что, когда другие не принимают ту же самую философию, что и мы, легко стать жертвой их реакций на обычный человеческий конфликт.

Поскольку викканские воззрения стали вытеснять исторические описания колдовства из умов и сердец публики, страх и вера в психические атаки, преобладавшие на протяжении многих столетий, начали уменьшаться. Если у ведьм нет намерения или цели причинить вред, то почему кто-то вообще должен думать, что может быть атакован? Многие, как и я, жили в состоянии самоуспокоения и в относительном неведении, полагая, что викканские теологии и практики распространяются на всех ведьм, включая тех, что не придерживаются викканских верований. Я никогда не рассматривала такие понятия, как случайные психические атаки или тонкоматериальные сущности, которые могут поставить под угрозу энергетическую систему человека.

Среднестатистический язычник говорит о порчах и проклятиях приглушенным голосом, гадая, не колдует ли этот человек против него, не «наслал» ли он чего. Многие часто гонят идею умышленных нападений и оставляют ее как самую последнюю мысль по поводу того, почему их жизнь пошла наперекосяк. Идея порчи или проклятия в большинстве разговоров имеет такой же налет легкомыслия, как и истории, рассказанные у костра с фонариком под подбородком. Когда ко мне приходит клиент с мыслью, что кто-то мог на него напасть, он почти стыдливо предполагает это и строит фразы, всегда используя формулировки вроде «Я знаю, что это звучит глупо, но...» и «Это маловероятно, но что, если...?»

Реальность, с которой я сталкиваюсь ежедневно, такова, что люди *в любой момент* могут напасть друг на друга на духовном и энергетическом уровнях. Люди могут *в любой момент* «подхватить» негатив, блуждая по магазину, так же, как мы «подхватываем» вирус простуды или гриппа. Существуют как проклятия на целых поколениях, так и случайные сглазы, которые могут произойти *в любой момент*. Если пострадавший не обращается за профессиональной помощью или не принимает меры по удалению этих воздействий со своего энергетического поля, его жизнь может измениться от незначительной до очень глубокой степени. Подобные атаки могут разрушить благополучие и удачу, лишить вас жизненных сил и энергии, создать напряжение и беспорядок в межличностных отношениях.

Часто эти недуги усиливаются постепенно, и жертва не понимает, что с ней что-то энергетически не так. Для большинства людей последствия порч, проклятий и сглазов — будь то намеренных или случайных — не врезаются в них, словно товарный поезд. Иногда случается и такое, но чаще всего происходит

постепенное ухудшение качества жизни, которое со временем накапливается. Жертва походит на лягушку в кастрюле с холодной водой: по мере нагревания конфорки нагревается и вода, но настолько постепенно, что лягушка заживо сваривается быстрее, чем осознает это. Проклятие или сущность живет внутри жертвы как энергетический паразит, истощая радость жизни, в то время как «носитель» не подозревает или не признает его наличие.

В дополнение к преднамеренным психическим атакам и случайным сглазам люди также страдают от прошлых и нынешних травм, привязок к нездоровым отношениям и деструктивным привычкам, которые отравляют их дух и создают препятствия на пути к успеху. В таких случаях можно даже проклясть самого себя!

По мере того как меняется общество, быстро растущее число людей стремится контролировать мысли, эмоции и поведение других. Я знаю это, поскольку мой почтовый ящик заполнен запросами на такие услуги, как «Заставить его думать обо мне», «Заставить ее выслушать меня», «Заставить босса повысить мне зарплату», «Заставить партнера прекратить изменять и обманывать меня».

Когда желаемый результат зависит от поведения и выбора кого-то другого, человеческое намерение состоит в том, чтобы оказать давление на человека, чтобы он делал то, чего вы от него хотите. Когда не удается получить ответы от людей обычными методами, вы можете обратиться к энергетической работе, чтобы заставить себя почувствовать, что вы самостоятельно контролируете свою судьбу. Большинство не считает подобные действия психической атакой, однако, как бы то ни было, они ею являются.

Я считаю преднамеренную психическую атаку умышленным энергетическим нападением на другого человека или попыткой силой повлиять на мысли,

эмоции или действия кого-либо посредством манипуляции энергетическими силами.

Таким образом, если кто-то...

- ◆ творит магию с намерением причинить вред или неудобства другому человеку;
- ◆ творит магию, пытаясь заставить другого человека совершить некое действие против его воли;
- ◆ творит магию, пытаясь заставить другого человека не делать того, что он хочет сделать;
- ◆ творит магию, пытаясь заставить кого-то почувствовать то, что он не чувствует;
- ◆ творит магию, пытаясь помешать кому-то чувствовать то, что он чувствует,

...то это представляет собой умышленную психическую атаку, как бы страстно человек ни верил в оправданность своих действий.

Показательно, что, когда мы с мужем провели занятие под названием «Ведьмовские дела: порчи, проклятия и сглазы», комната была заполнена желающими прослушать его. Месяц спустя мы предложили занятие на тему «Распутывание: очищение от психической атаки», и в помещении были совершенно другие люди! Людей очаровывает идея магического контроля над окружающими или влияния на них, они все превращаются в слух, стоит только упомянуть, что кто-то другой может быть причиной их несчастий или болезней. Потенциальная возможность переложить ответственность за проблемы в жизни на других может быть весьма соблазнительной.

Хотя может показаться сложным осознать, насколько мы уязвимы к потенциальной психической атаке, хорошая новость заключается в том, что существуют целительские и превентивные меры, которые мы можем предпринять для устранения как преднамеренных, так и

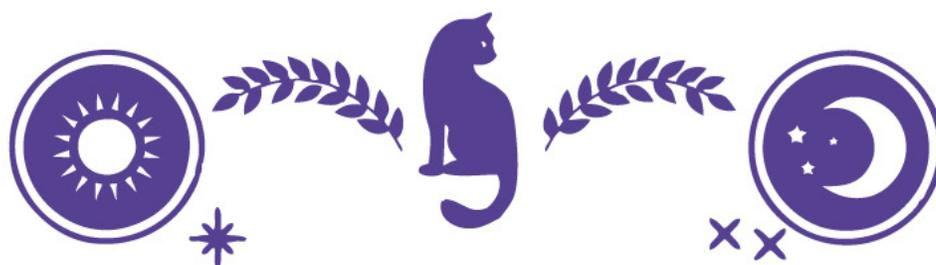
случайных нападений, чтобы помочь жертве вновь вернуться на путь к лучшей жизни.

Еще более радостная новость заключается в том, что мы справляемся с этими ситуациями, используя одни и те же методы. Каждый опыт психической атаки уникален, но существуют некоторые тенденции, которые можно предвидеть, и отследить, что помогает в решении ситуаций. Следование методам, описанным в этой книге, может помочь решить практически любой энергетический кризис.

Лучше, если вы воспользуетесь этой информацией и методами с целью исцелить кого-то от психической атаки. Вы не сможете навредить человеку с помощью духовного очищения или защитной работы, даже если она выполняется новичком или любителем. Это дает свободу, возможность ошибиться и не страдать от последствий.

Если вы действительно стремитесь идти вперед без предвзятости, исполненные духом и позитивными намерениями, вы сможете помочь друзьям и любимым и сделаете этот мир лучше.

В этой книге я придерживаюсь мнения, что когда некто становится жертвой умышленной магической атаки, то нападающими являются ведьмы или другие практикующие магию. Я использую термины «язычник» и «ведьма» для обозначения последних. Это сделано для удобства и никак негативно не отмечает тех, кто считает иначе. Я также использую термины «порча» и «проклятие» как взаимозаменяемые на протяжении всей книги, хотя, как будет продемонстрировано в главе 3, между ними есть некоторые тонкие различия. Опять же, это сделано для большей понятности, и любые отличительные различия не будут особо существенны для индивидуального использования слов.



# О ПСИХИЧЕСКИХ АТАКАХ



ЧАСТЬ ПЕРВАЯ







## ГЛАВА 1

# Понятие психической атаки в современной культуре

**Б**ольшая часть письменной истории человечества содержит постоянные упоминания о ведьмах, и я рискну предположить, что ведьмы существуют с тех самых времен, как возникло человечество. Я считаю верным развить это предположение, говоря, что среди ведьм существуют те, кто без сожалений и колебаний может проклясть других. Притворство, что это не так, никоим образом не снижает эффективности их работы.

На протяжении всей истории культуры многих народов относились к ведьмам очень по-разному — от глубокого уважения до панического страха. В большинстве мест, где католическая церковь имеет большее распространение, мнения о ведьмах очень двойственны. С одной стороны, вера в их силу и способности сведена к минимуму и высмеивается, но с другой — их боятся и считают приспешниками Сатаны, способными причинить очень большой вред. Даже сейчас, когда люди обращаются ко мне для решения их проблем, они, словно выполняя тайную миссию, следят за тем, чтобы я соблюдала максимальную конфиденциальность (что я и делаю) и никогда никто другой не узнал, что они были у меня (и не узнают).

Иногда мне кажется, что я — самая сокровенная тайна моих клиентов. Я владею эзотерическим магазином и работаю там, так что нахожу интересным, что люди, приходящие за товарами, которые мы продаем, обычно не те же самые, что приходят ко мне за исцелением или работой с закливаниями. Возможно, это потому, что ведьмы, которые сами выполняют свои работы, самостоятельно покупают ингредиенты для них. Но те, кто приходит ко мне за чистками и магическими услугами, никогда не идентифицируют себя как ведьмы. Фактически обычно они считают себя христианами или людьми света.

Анонимность, которой хотят люди, обращаясь ко мне за помощью, в той же степени зависит от того, кем я являюсь, как и от их цели обращения ко мне. Они не хотят, чтобы кто-нибудь знал, что они искали услуг ведьмы; они не хотят, чтобы кто-то знал о том, зачем они ко мне приходили. По моему опыту, это происходит в случаях, когда люди собираются использовать магию, чтобы навредить другим или повлиять на кого-то. В любом из этих случаев они, разумеется, не желают оповещать об этом общественность, поэтому ключевым моментом является конфиденциальность.

Природное желание людей причинять вред и контролировать друг друга ради собственной выгоды — неприятная, но очень частая человеческая черта характера. Поскольку люди пользуются всеми ресурсами, доступными им, особенно теми, которые не могут продемонстрировать никаких вещественных доказательств их личной вины, психическая атака — удобный способ причинить вред кому-то, не оставив физических улик. Это делает ее популярной практикой независимо от того, совершает ли человек атаку сам или кто-то делает это за него.



## **Влияние Викки на колдовство**

То, что нам известно о ведьмах, исходит как из художественной литературы, так и из подлинных документов. Если верить историческим отчетам и описанию человеческого поведения, отраженному в литературе, то можно с уверенностью сказать, что на протяжении большей части истории ведьм боялись за их способность взаимодействовать с энергетическими силами (божественными или мирскими в зависимости от того, чьи свидетельства вы изучаете) для достижения желаемого результата. Это разумный страх, если принять во внимание представление о том, что если ведьма способна причинить вред, то она может и исцелить. Если она обладает силой убивать — она обладает силой лечить. Эти способности и их социальная интерпретация сформировали общую точку зрения о ведьмах.

В течение прошлого века образ колдовства в общественном мнении резко изменился из-за агрессивного повсеместного насаждения Викки. Викка в одиночку превратила пугающую и эксцентричную деятельность в социально приемлемую, очищенную и жизнеспособную духовную практику. Внезапно домохозяйки, юристы, врачи и уважаемые профессионалы идентифицировали себя как язычников или ведьм под зонтиком викканского закона «Делай, что хочешь, но не вреди», имеющего, тем не менее, далеко идущие последствия.

После многих лет работы в Викке у меня сложилось впечатление, что это светлый духовный путь, воспевающий силы природы и почитающий Богиню и Бога как божественные уравнивающие силы мужского и женского начал. Ее практика полезна и

прекрасна. Однако нельзя отрицать, что Викка эффективно использовала колдовство в плане маркетинга и в глазах общественности связала древние и тщательно продуманные практики с новыми принципами. На самом же деле большинство виккан намного чаще идентифицируют себя как ведьм, в то время как очень незначительное число ведьм идентифицируют себя как *виккан* и следуют викканскому богословию и философии. Это означает, что у нас есть растущее число людей, преданно изучающих движения энергий и манипуляцию окружающими, которые не признают крайности и не придерживаются принципа «не навреди».

На протяжении большей части 1970-х и 1980-х годов книги, которые по своей природе были сугубо викканскими, носили названия, идентифицирующие их скорее как колдовские. *«Полная книга ведьмовства»* Рэймонда Бакленда, *«Правда о колдовстве сегодня»* Скотта Каннингема, *«Колдовство сегодня»* Джеральда Гарднера, *«Что делают ведьмы»* и *«Восемь шабашей»* Стюарта Фаррара — это все известные книги о Викке, но их названия подразумевают, что речь идет непосредственно о колдовстве. Содержание этих книг также поддерживает идею о том, что Викка и колдовство являются синонимами, что подкрепляет вводящее в заблуждение название и дальнейшее смешение этих двух традиций.

Агрессивная кампания по легитимации Викки и колдовства как действий, не наносящих вреда, убедили многих язычников, в том числе меня, поверить в то, что абсолютно все ведьмы следуют этому этическому кодексу. Правда в том, что существует и всегда существовало множество ведьм, без раздумья проклинаящих в сторону Летней Страны и обратно.

Даже если вы плотно сожмете большой и указательный пальцы, вы не покажете, насколько малó

присутствие Викки в общем спектре колдовства. По сравнению с большинством его традиций Викка, можно сказать, только что появилась! Множество порч и проклятий было наложено до — и после — того, как Викка вышла на метафизическую сцену.



## **ДРУГИЕ ПОПУЛЯРНЫЕ ТЕОЛОГИЧЕСКИЕ КОНЦЕПЦИИ**

Если большинство ведьм на протяжении всей истории не следуют правилу «никому не причинять вреда» или охватывают такие концепции, как закон притяжения, закон троекратного воздаяния или даже сила кармы, может ли любая из этих теорий также быть уместна в разговоре о психических атаках? Я верю, что в некоторой степени это так.

Хотя исторически ведьмы не обладали знанием подобных идей, когда мы включаем новые концепции в наши обсуждения об энергетической работе, их связи с существующей системой автоматически подвергаются сомнению.

Закон притяжения — вера в то, что энергия, которую мы отдаем в мир, влияет на нас и на окружающую среду, — кажется вполне обоснованным. С моей собственной точки зрения, основанной на личном опыте, когда вы окружаете себя позитивом, воодушевлением, мотивацией, энергичными людьми, ваше состояние и результаты действий имеют тенденцию меняться к лучшему. Когда вы проводите время с людьми, которые истощают, угнетают вас и поощряют негативное поведение, ваше состояние и результаты ухудшаются. Я наблюдаю это ежедневно в людях, которые заходят в мой магазин. Основываясь на том, что я видела на протяжении десятилетий работы, энергия, которую вы тратите, привлекает к вам

подобную себе. Точно так же ваша готовность взять на себя ответственность за окружение и влияние, которое вы позволяете ему на вас оказывать, положительно влияет на возможности, приходящие к вам, и на будущее, которое вы творите для себя.

Несмотря на упоминание закона троекратного воздаяния во многих культурах, я не встречала достаточно убедительных доказательств тому, что то, что вы отправили в мир, подвергается именно утроению. Если вы ударите кого-нибудь по голове, я не поверю, что в результате вас ударят трижды или в три раза сильнее. Силой внушения можно убедить кого-либо, что это именно так, но я не встречала ни одной ситуации, которая заставила бы меня думать, что мир сам по себе создает такой эффект. Однако я придерживаюсь другой теории, связанной с идеей закона троекратного воздаяния: то, что вы делаете, влияет на разум, тело и дух как тройное воздействие. Я не согласна, что тройной посыл работает как количественный показатель, но, скорее всего, он определяет способ, которым вы поглощаете и обрабатываете энергию, и влияние того, что вы говорите и делаете. Ваши слова и действия определяют вас, и в данном случае я уверена, что они вас формируют. Развивая эту идею, можно сказать, что каждое действие меняет вас в той или иной мере. Цель такого механизма, разумеется, в том, чтобы вы изменились к лучшему. В моей практике тройственный закон не является ни карательным, ни количественным. Это просто причина, действие и следствие.

Существует так много многослойных идей и теорий о карме, что их лучше оставить для личных размышлений. Подумайте обо всех факторах, которые играют роль в разговорах о карме. Проживаете ли вы карму за одну жизнь? Испытываете ли вы изобилие или несчастья в этой жизни, потому что «заработали» их в

предыдущих воплощениях? Можете ли вы взять на себя кармический долг? Существует ли универсальное понятие хорошего и плохого, оправданного или необоснованного, которому следует карма? Чем отличается карма двух людей, у которых разные представления о добре и зле? Умственно отсталый человек подвержен тем же кармическим законам, что и здоровый? Общая идея кармы такова: «Что делаете, то и получаете», и это зависит от личных представлений о добре и зле, определения которых часто сильно различаются. Даже внутри одного духовного пути то, что один человек считает добром, может сильно отличаться от восприятия другого. Концепция кармического воздаяния требует более глубокого рассмотрения концепций загробной жизни и эффекта бабочки, и со всеми этими деталями мы вынесем подобное обсуждение за пределы данной книги.



## **КУЛЬТУРНОЕ ВЛИЯНИЕ**

Культура, в которой вырос человек, и культура, которую он в конечном итоге принимает в осознанном возрасте, сильно влияет на то, как он в целом понимает концепцию психической атаки. В некоторых культурах такая практика более приемлема, другие же активно от нее отказываются. Мой собственный подход к управлению потенциальной психической атакой опирается на культурные взгляды клиента.

По большей части в современном обществе практика колдовства во всех его многочисленных формах несколько стигматизирована. Тот, кто идентифицирует себя как ведьму, может встретиться с насмешливыми косыми взглядами, шутками или закатыванием глаз, но в большей мере в цивилизованном мире люди не