



# **Clinical Nursing Skills** **at a Glance**

**Edited by  
Sarah Curr  
Carol Fordham-Clarke**



**WILEY** Blackwell

# Table of Contents

[Cover](#)

[Title Page](#)

[Copyright Page](#)

[List of contributors](#)

[Acknowledgement](#)

[About the companion website](#)

[Part 1:](#)

[1 Introduction](#)

[References](#)

[Part 2: Principles of skills](#)

[2 Care planning and the nursing process](#)

[Background](#)

[Influencing Factors](#)

[Professional Approach](#)

[Equipment](#)

[Procedure - Assessment](#)

[Procedure - Diagnosis](#)

[Procedure - Care Planning](#)

[Procedure - Implementation](#)

[Procedure - Evaluation](#)

[Red Flag](#)

[References](#)

[3 Communication - fundamentals](#)

[Background](#)

[Influencing Factors](#)

[Professional Approach](#)

[Procedure: Verbal Communication](#)

[Procedure: Non-verbal Communication](#)

[Written Communication](#)

[Red Flags](#)

[References](#)

#### [4 Record keeping](#)

[Background](#)

[Influencing Factors](#)

[Professional Approach](#)

[Equipment](#)

[Procedure - Standard Documentation](#)

[Procedure - Writing a Statement](#)

[Red Flag](#)

[References](#)

#### [5 Communication - de-escalation](#)

[Background](#)

[Influencing Factors](#)

[Professional Approach](#)

[Equipment](#)

[Procedure](#)

[Red Flag](#)

[References](#)

#### [6 Communication - difficult conversations](#)

[Background](#)

[Professional Approach: Preparing Your Self](#)

[Influencing Factors: What Conversations Might Be Considered Difficult?](#)

[Influencing Factors: Requisite Qualities and Skills](#)

[Procedure: Breaking Bad News](#)

[Procedure: Be PREPARED](#)

[Procedure: Balancing Hope and Realism](#)

[References](#)

## [7 Informed consent](#)

[Background](#)

[Influencing Factors](#)

[Professional Approach](#)

[Equipment](#)

[Procedure - Informed Consent](#)

[Red Flag](#)

[References](#)

## [8 Privacy and dignity](#)

[Background](#)

[Influencing Factors](#)

[Professional Approach](#)

[Equipment](#)

[Procedure - Key Considerations](#)

[Procedure - Social Media](#)

[Red Flag](#)

[References](#)

## [Part 3: Mandatory skills](#)

### [9 Moving and handling](#)

[Background](#)

[Influencing Factors](#)

[Procedure - Key Points to Remember](#)

[Professional Approach](#)

[Moving and Handling Techniques](#)

[Red Flags](#)

[References](#)

## [10 Moving and handling](#)

[Background](#)

[Influencing Factors](#)

[Professional Approach](#)

[Equipment](#)

[Procedure - Turn in Bed](#)

[Procedure - Moving in Bed Using a Slide Sheet](#)

[Procedure - Lateral Transfers](#)

[Procedure - Hoisting](#)

[Red Flags](#)

[References](#)

## [11 Basic life support](#)

[Background](#)

[Influencing Factors - Chain of Survival](#)

[Professional Approach](#)

[Procedure - Basic Life Support](#)

[Procedure - Automated External Defibrillators](#)

[Signs of Regaining Consciousness](#)

[Red Flags](#)

[References](#)

## [12 The choking patient; the recovery position](#)

[Background](#)

[Professional Approach](#)

[Procedure - Choking Assessment](#)

[Procedure - Back Slaps \(5\)](#)

[Procedure - Abdominal Thrusts \(5\)](#)

[Recovery Position](#)

[Red Flags](#)

[References](#)

### [13 Infection control](#)

[Background](#)

[Influencing Factors](#)

[Professional Approach](#)

[Professional Approach - Dress Code](#)

[Procedure - Hand Hygiene](#)

[Procedure - Hand Washing](#)

[Procedure - Use of Hand Rubs](#)

[Personal Protective Equipment](#)

[Procedure - Waste Disposal](#)

[Isolation](#)

[Red Flags](#)

[References](#)

### [14 Medicine management](#)

[Background](#)

[Pharmacodynamics and Pharmacokinetics](#)

[Professional Approach](#)

[Procedure](#)

[Controlled Drugs](#)

[Classes of Medication](#)

[Medication Supplying Methods](#)

[Self-administration](#)

[Patient-specific Medications](#)

[Patient Group Directions](#)

[Key Legislation in Medication Administration](#)

[Red Flags](#)

[References](#)

## [15 Injection technique](#)

[Background](#)

[Professional Approach](#)

[Influencing Factors](#)

[Equipment](#)

[Procedure](#)

[Procedure - Which Intramuscular Site](#)

[Red Flags](#)

[References](#)

## [16 National early warning score \(NEWS\) track and trigger system](#)

[Background](#)

[Professional Approach](#)

[Influencing Factors](#)

[Equipment](#)

[Procedure](#)

[Red Flags](#)

[References](#)

## [Part 4: Neurological skills](#)

### [17 Assessing level of consciousness](#)

[Background](#)

[Influencing Factors](#)

[Professional Approach](#)

[Equipment - The ACVPU Tool](#)

[Equipment - Glasgow Coma Scale](#)

[Procedure](#)

[Red Flags](#)

[References](#)

## [18 Assessing pupil reaction and limb strength](#)

[Background](#)

[Influencing Factors](#)

[Professional Approach](#)

[Procedure - Assessing Pupil Reactivity Score](#)

[Procedure - Assessing Limb Strength](#)

[Red Flags](#)

[References](#)

## [19 Assessing cognition](#)

[Background](#)

[Influencing Factors](#)

[Professional Approach](#)

[Equipment - MMSE](#)

[Procedure - MMSE](#)

[Equipment - CAM - Short Form](#)

[Procedure - CAM - Short Form](#)

[Equipment - The Mini-Cog](#)

[Procedure - The Mini-Cog](#)

[Red Flags](#)

[References](#)

## [20 Pain assessment](#)

[Background](#)

[Influencing Factors](#)

[Professional Approach](#)

[Equipment - All Scoring Systems](#)

[Procedure - Self-Assessment Scale](#)

[Procedure - PQRST Pain Assessment](#)

[Procedure - Assessing Pain in Individuals with Reduced Cognition](#)

[Red Flags](#)

[References](#)

## [21 Neurovascular assessment](#)

[Background](#)

[Influencing Factors](#)

[Professional Approach](#)

[Equipment](#)

[Procedure](#)

[Red Flags](#)

[References](#)

## [22 Assessing and managing seizures](#)

[Background](#)

[Influencing Factors](#)

[Professional Approach](#)

[Equipment - Managing all Seizures](#)

[Procedure - Generalised Tonic-Clonic Seizure](#)

[Procedure - Status Epilepticus](#)

[Procedure - Focal Seizures and Absences](#)

[Red Flags](#)

[References](#)

## [Part 5: Respiratory skills](#)

### [23 Assessing and managing the airway](#)

[Background](#)

[Influencing Factors](#)

[Professional Approach](#)

[Equipment](#)

[Procedure - Assessing the Airway](#)

[Procedure - Managing the Airway](#)

[Procedure - Inserting an Oropharyngeal Airway](#)

[Red Flags](#)

[References](#)

## [24 Respiratory assessment](#)

[Background](#)

[Influencing Factors](#)

[Professional Approach](#)

[Equipment](#)

[Procedure - Inspection](#)

[Procedure - Sputum Assessment](#)

[Procedure - Assessing Respirations](#)

[Red Flags](#)

[References](#)

## [25 Monitoring oxygen saturations](#)

[Background](#)

[Influencing Factors](#)

[Professional Approach](#)

[Equipment](#)

[Procedure](#)

[Red Flags](#)

[References](#)

## [26 Arterial blood gas analysis](#)

[Background](#)

[Influencing Factors](#)  
[Professional Approach](#)  
[Equipment](#)  
[Procedure - ABG Sampling](#)  
[Procedure - ABG Analysis](#)  
[Red Flags](#)  
[References](#)

## [27 Chest auscultation](#)

[Background](#)  
[Influencing Factors](#)  
[Professional Approach](#)  
[Equipment](#)  
[Procedure](#)  
[Red Flags](#)  
[References](#)

## [28 Peak expiratory flow rate](#)

[Background](#)  
[Influencing Factors](#)  
[Professional Approach](#)  
[Equipment](#)  
[Procedure](#)  
[Red Flags](#)  
[References](#)

## [29 Administering oxygen](#)

[Background](#)  
[Influencing Factors - Indications for Oxygen Therapy](#)  
[Professional Approach](#)

[Equipment](#)

[Procedure](#)

[Red Flags](#)

[References](#)

### [30 Nebulisers and inhalers](#)

[Background](#)

[Influencing Factors](#)

[Professional Approach](#)

[Equipment - Inhaler](#)

[Equipment - Nebulisation](#)

[Procedure - Administering a nebuliser](#)

[Procedure - Administering a Nebuliser](#)

[Red Flags](#)

[References](#)

### [31 Tracheostomy care](#)

[Background](#)

[Influencing Factors - Indications for a Tracheostomy](#)

[Influencing Factors - Complications Associated with Tracheostomies](#)

[Professional Approach](#)

[Equipment - Tracheostomy Tubes](#)

[Procedure - Tracheostomy Care](#)

[Procedure - Communication](#)

[Procedure - Nutrition](#)

[Procedure - Suctioning](#)

[Red Flags](#)

[References](#)

### [32 Chest drain management](#)

[Background](#)

[Influencing Factors](#)

[Professional Approach](#)

[Procedure - Chest Drain Management](#)

[Equipment - Chest Drain Removal](#)

[Procedure - Chest Drain Removal](#)

[Red Flags](#)

[References](#)

## [Part 6: Cardiovascular skills](#)

### [33 Taking a pulse](#)

[Background](#)

[Pulse Sites](#)

[Influencing Factors](#)

[Professional Approach](#)

[Equipment](#)

[Procedure](#)

[Interpreting a Pulse](#)

[Red Flags](#)

[References](#)

### [34 Blood pressure](#)

[Background](#)

[Influencing Factors](#)

[Equipment \(Figure 34.1\)](#)

[Procedure - Manual BP](#)

[Procedure - Electronic BP](#)

[Professional Approach](#)

[Red Flags](#)

[References](#)

35 Temperature assessment

Background

Influencing Factors

Professional Approach

Equipment

Procedure

Red Flags

References

36 Non-invasive circulatory assessment

Background

Influencing Factors

Professional Approach

Equipment

Procedure - Peripheral Assessment

Procedure - CRT

Interpreting Results

Red Flags

References

37 Central venous pressure monitoring

Background

Influencing Factors

Professional Approach

Equipment - CVC Monitoring and Site Care

Procedure - CVP Monitoring

Procedure - CVC Removal

Red Flags

References

38 Electrocardiogram

[Background](#)

[12-Lead Electrocardiogram \(ECG\)](#)

[Influencing Factors - ECG Indications](#)

[Professional Approach](#)

[Equipment](#)

[Procedure](#)

[Procedure - 3-Lead ECG/5-Lead ECG](#)

[Red Flags](#)

[References](#)

## [Part 7: Gastrointestinal skills](#)

### [39 Nutritional screening](#)

[Background](#)

[Influencing Factors](#)

[Professional Approach](#)

[Equipment](#)

[Procedure - Initial Assessment](#)

[Procedure - the MUST Tool](#)

[Red Flags](#)

[References](#)

### [40 Supporting eating and drinking](#)

[Background](#)

[Influencing Factors](#)

[Professional Approach](#)

[Professional Approach - Strategies to Support Eating and Drinking](#)

[Equipment](#)

[Procedure - Feeding an Adult Patient](#)

[Red Flags](#)

## References

### 41 Nasogastric tube insertion

#### Background

#### Influencing Factors

#### Professional Approach

#### Equipment

#### Procedure

#### Procedure - Checking Tube Placement

#### Procedure - If Unable to Gain Aspirate

#### Red Flags

#### References

### 42 Enteral feeding

#### Background

#### Influencing Factors

#### Professional Approach

#### Equipment - Flushing Feeding Tube

#### Procedure - Flushing Feeding Tubes

#### Equipment - Administering Feed or Flush via Enteral Feeding Tube

#### Procedure for Administration of Feed or Flush Via Enteral Feeding Tube

#### Procedure - Administering Medication via Enteral Feeding Tube

#### Red Flags

#### References

### 43 Management of diarrhoea

#### Background

#### Definition of Diarrhoea

[Influencing Factors - Pharmacological Interventions](#)

[Professional Approach](#)

[Equipment](#)

[Procedure - Assessment](#)

[Red Flags](#)

[References](#)

#### [44 Management of constipation](#)

[Background](#)

[Influencing Factors](#)

[Professional Approach](#)

[Equipment](#)

[Procedure - Assessment](#)

[Procedure - Nursing Management](#)

[Bowel Sounds](#)

[Procedure - Listening to Bowel Sounds](#)

[Red Flags](#)

[References](#)

#### [45 Administration of suppositories and enemas](#)

[Background](#)

[Influencing Factors](#)

[Professional Approach](#)

[Equipment](#)

[Procedure - Administering a Suppository](#)

[Procedure - Administering an Enema](#)

[Red Flags](#)

[References](#)

#### [46 Stoma care](#)

[Background](#)

[Influencing Factors](#)

[Professional Approach](#)

[Equipment](#)

[Types of Appliances](#)

[Procedure - Changing an Appliance](#)

[Procedure - Managing Complications](#)

[Red Flags](#)

[References](#)

## [Part 8: Genitourinary skills](#)

### [47 Urinalysis](#)

[Background](#)

[Influencing Factors](#)

[Professional Approach](#)

[Equipment](#)

[Procedure](#)

[Red Flags](#)

[References](#)

### [48 Continence assessment](#)

[Background](#)

[Influencing Factors](#)

[Professional Approach](#)

[Procedure](#)

[Managing Urinary Incontinence](#)

[Red Flags](#)

[References](#)

### [49 Urinary catheterisation](#)

[Background](#)

[Influencing Factors](#)  
[Professional Approach](#)  
[Equipment](#)  
[Procedure](#)  
[Red Flags](#)  
[References](#)

## [50 Catheter care](#)

[Background](#)  
[Influencing Factors](#)  
[Professional Approach](#)  
[Equipment - Catheter Care](#)  
[Procedure - Catheter Care](#)  
[Equipment - Emptying a Catheter Bag](#)  
[Procedure - Emptying a Catheter Bag](#)  
[Equipment - Changing a Catheter Bag](#)  
[Procedure - Changing a Catheter Bag](#)  
[Red Flags](#)  
[References](#)

## [51 Catheter removal](#)

[Background](#)  
[Influencing Factors](#)  
[Professional Approach](#)  
[Equipment](#)  
[Procedure](#)  
[Red Flags](#)  
[References](#)

## [Part 9: Musculoskeletal skills](#)

### [52 Assessing tone and ability to mobilise](#)

[Background](#)

[Influencing Factors](#)

[Professional Approach](#)

[Procedure - History-taking](#)

[Procedure - Preparing to Mobilise](#)

[Procedure - Assessing Tone](#)

[Procedure - Assessing Muscle Strength](#)

[Procedure - Assessing Gait and Power](#)

[Red Flags](#)

[References](#)

## [53 Venous thromboembolism assessment and risk reduction](#)

[Background](#)

[Influencing Factors](#)

[Professional Approach](#)

[Equipment](#)

[Procedure](#)

[Red Flags](#)

[References](#)

## [54 Anti-embolic stockings](#)

[Background](#)

[Influencing Factors](#)

[Professional Approach](#)

[Equipment](#)

[Procedure - Measuring the Legs](#)

[Procedure - Applying the Stockings](#)

[Red Flags](#)

[References](#)

## 55 Musculoskeletal minor injuries

Background

Influencing Factors

Professional Approach

Equipment

Procedure - Clinical Consultation

Procedure - Clinical Examination

Procedure - First Aid Treatment

Procedure - Limb and/or Joint Support

Procedure - Advice for Patients

Red Flags

References

## 56 Falls - prevention, assessment and management

Background

Influencing Factors

Professional Approach

Equipment

Procedure - Falls Prevention

Procedure - Post-Fall Procedure

Procedure - Post-Fall Interventions

Procedure - Backward Chaining

Procedure - Rolling a Person on the Floor to  
Position Handling Equipment

Procedure - Managing a Confined Space Fall

Red Flags

References

## 57 Stabilisation

Background

[Influencing Factors](#)

[Professional Approach](#)

[Equipment](#)

[Procedure - Application of a One-Piece Collar](#)

[Procedure - Application of a Two-Piece Collar](#)

[Procedure - Adapted Advanced Trauma Life](#)

[Support Head Hold for Actual or Potential](#)

[Cervical Spinal Injury](#)

[Red Flags](#)

[References](#)

[58 Care of the patient with spinal cord injuries - log roll](#)

[Background](#)

[Influencing Factors](#)

[Professional Approach](#)

[Equipment](#)

[Procedure - Acute Tetraplegic Spinal Log Roll](#)

[Procedure - Acute Paraplegic Spinal Log Roll](#)

[Red Flags](#)

[References](#)

[Part 10: Integumentary skills](#)

[59 Personal hygiene](#)

[Background](#)

[Influencing Factors](#)

[Professional Approach](#)

[Equipment](#)

[Procedure - Bed Bath](#)

[Red Flags](#)

[References](#)

## 60 Personal hygiene - mouth and hair care

Background

Influencing Factors

Professional Approach

Equipment

Procedure - Oral Hygiene

Procedure - Hair Care

Procedure- Shaving

Red Flags

References

## 61 Pressure ulcer - prevention and management

Background

Influencing Factors

Professional Approach

Equipment

Procedure - Preventing Pressure Ulcer  
Development

Procedure - Skin Assessment

Procedure - Assessing the Blanching Response

Procedure - Pressure Ulcer Classification and  
Management

Red Flags

References

## 62 Venous ulcer assessment

Background

Influencing Factors

Professional Approach

Procedure - Assessment

[Procedure - Ankle-Brachial Pressure Index \(ABPI\) Measurement \(Figure 62.2\)](#)

[Leg Ulcer Management](#)

[Red Flags](#)

[References](#)

[63 Wound dressing using aseptic non-touch technique \(ANTT\)](#)

[Background](#)

[Influencing Factors](#)

[Equipment](#)

[Procedure](#)

[Procedure - Redressing a Wound using ANTT](#)

[Procedure - Clean Technique](#)

[Red Flags](#)

[References](#)

[64 Burns management](#)

[Background](#)

[Influencing Factors](#)

[Professional Approach](#)

[Equipment](#)

[Procedure - Immediate First Aid](#)

[Procedure - Assessment](#)

[Procedure - Wound Dressing](#)

[Red Flag](#)

[References](#)

[65 Care after death](#)

[Background](#)

[Influencing Factors](#)

[Professional Approach](#)

[Equipment](#)

[Procedure](#)

[Red Flags](#)

[References](#)

## [66 Management of surgical drains](#)

[Background](#)

[Influencing Factors](#)

[Professional Approach](#)

[Procedure - Management of Drains](#)

[Procedure - Dressing a Site](#)

[Procedure - Changing a Closed Active Drainage System](#)

[Procedure - Removing a Closed Drain](#)

[Red Flags](#)

[References](#)

## [67 Suture and staple removal](#)

[Background](#)

[Influencing Factors - Types of Skin Closure](#)

[Professional Approach](#)

[Procedure](#)

[Procedure - Removal of Sutures](#)

[Procedure - Removal of Staples](#)

[Red Flags](#)

[References](#)

## [Part 11: Endocrine skills](#)

### [68 Capillary blood glucose monitoring](#)

[Background](#)

[Influencing Factors](#)

[Professional Approach](#)  
[Equipment \(Figure 68.2\)](#)  
[Procedure](#)  
[Significance of Results](#)  
[Red Flags](#)  
[References](#)

## [Part 12: Circulatory Skills](#)

### [69 Venepuncture](#)

[Background](#)  
[Influencing Factors](#)  
[Professional Approach](#)  
[Equipment](#)  
[Procedure](#)  
[Red Flags](#)  
[References](#)

### [70 Cannulation](#)

[Background](#)  
[Influencing Factors](#)  
[Professional Approach](#)  
[Equipment](#)  
[Procedure](#)  
[Red Flags](#)  
[References](#)

### [71 Intravenous fluid therapy](#)

[Background](#)  
[Influencing Factors](#)  
[Professional Approach](#)  
[Equipment](#)

[Procedure](#)

[Red Flags](#)

[References](#)

## [72 Fluid balance monitoring](#)

[Background](#)

[Influencing Factors](#)

[Professional Approach](#)

[Equipment](#)

[Procedure](#)

[Red Flags](#)

[References](#)

## [73 Blood transfusions](#)

[Background](#)

[Influencing Factors](#)

[Professional Approach](#)

[Equipment](#)

[Procedure - Safety Check](#)

[Procedure - Administration of Blood Products](#)

[Red Flags](#)

[References](#)

[Index](#)

[End User License Agreement](#)

## **List of Tables**

### Chapter 3

[Table 3.1 Examples of paraphrasing.](#)

[Table 3.2 Clarification questions.](#)

[Table 3.3 SOLER - a tool to build rapport Identified by Egan \(2014\).](#)

## Chapter 5

[Table 5.1 Signs of aggression.](#)

## Chapter 8

[Table 8.1 Specific laws that relate to reportable activities.](#)

[Table 8.2 Human rights articles relating to healthcare.](#)

[Table 8.3 The six Ps of social media.](#)

## Chapter 9

[Table 9.1 Using TILEO for safety in manual handling.](#)

## Chapter 13

[Table 13.1 Personal protective equipment.](#)

## Chapter 15

[Table 15.1 Intramuscular injection sites.](#)

## Chapter 17

[Table 17.1 The ACVPU assessment tool.](#)

[Table 17.2 Structured assessment of Glasgow Coma Scale \(GCS\).](#)

[Table 17.3 The Glasgow Coma Scale \(GCS\) assessment tool.](#)

## Chapter 18

[Table 18.1 Pupil reactivity score.](#)

[Table 18.2 Assessing limb strength.](#)

## Chapter 20

[Table 20.1 Assess the characteristics of pain using PQRST.](#)

[Table 20.2 Pain assessment using SOCRATES.](#)

[Table 20.3 PAINAD assessment tool.](#)

## Chapter 21

[Table 21.1 Escalation of findings.](#)

## Chapter 22

[Table 22.1 Management and diagnosis following first seizure.](#)

## Chapter 24

[Table 24.1 Sputum assessment.](#)

[Table 24.2 Respiratory rates \(RCP 2017\).](#)

[Table 24.3 Abnormal effort in breathing.](#)

[Table 24.4 Abnormal patterns of breathing.](#)

## Chapter 26

[Table 26.1 Situations where arterial blood gases \(ABGs\) should be measured.](#)

[Table 26.2 Arterial blood gas \(ABG\) interpretation.](#)

## Chapter 27

[Table 27.1 Normal breath sounds. Note that the pitch of sounds is dependent upon ...](#)

[Table 27.2 Abnormal breath sounds.](#)

## Chapter 29

[Table 29.1 Safety considerations.](#)

## Chapter 31

[Table 31.1 Types of tracheostomy tube.](#)

## Chapter 32

[Table 32.1 Mechanisms of a chest drain.](#)

[Table 32.2 Indications for chest drainage](#)

[Table 32.3 Indications for clamping a chest drain.](#)

[Table 32.4 Troubleshooting possible problems.](#)

## Chapter 33

[Table 33.1 Interpreting the pulse.](#)

[Table 33.2 Assessing the quality of the pulse \(pulse score\).](#)

## Chapter 35

[Table 35.1 Thermoregulation.](#)

[Table 35.2 Abnormal temperature states.](#)

## Chapter 38

[Table 38.1 Electrocardiogram \(ECG\) wave formation.](#)

## Chapter 40

[Table 40.1 Example of food chart.](#)

## Chapter 43

[Table 43.1 Classification of diarrhoea.](#)

[Table 43.2 Nursing management of diarrhoea.](#)

## Chapter 44

[Table 44.1 Factors influencing constipation.](#)

[Table 44.2 Pharmacological interventions to reduce constipation.](#)

## Chapter 46

[Table 46.1 Types of stoma.](#)