

anjicarmelo

# deixa'm plorar



Laranná

2ª edició

anjicarmelo

# deixa'm plorar



Larannà

2<sup>a</sup> edició



# DEIXA'M PLORAR

Un suport a la pèrdua

Anji Carmelo



Tarannà

Portada: Anji Carmelo

Reservats tots els drets... Queda rigorosament prohibida, sense l'autorització escrita de la titular del Copyright, sota les sancions establertes per les lleis, la reproducció parcial o total d'aquesta obra per cap mitjà o procediment, inclosos la reprografia i el tractament informàtic, així com la distribució d'exemplars mitjançant lloguer o préstec públic.

© 2000 Angelita Carmelo Ullman

TARANNÀ EDICIONS I DISTRIBUCIONS S.L.

C/ Capità Arenas, 38-40 esc esq. 4r 2<sup>a</sup>

08034 Barcelona

Tel/Fax 932 800 390

Web: [www.taranna.es](http://www.taranna.es)

e.mail: [info@taranna.es](mailto:info@taranna.es)

ISBN-10: 84-96516-37-7

ISBN-13: 978-84-96516-37-3

Dep. Legal: B-50.093-2006

Dedicat a la memòria  
de l'Esteve Monegal Bofill,  
l'absència del qual ha  
deixat un autèntic buit.

Per a l'Adela, la M<sup>a</sup> Dolors  
i tots els participants del  
Grup de Dol d'AVES.  
Sense vosaltres no hi hauria llibre.

## DEIXA'M PLORAR

*Per protegir-te del fred,  
vaig encendre una foguera,  
tot i que bufava un vent molt fort.*

*La vaig vigilar nit i dia  
i la vaig nodrir amb les millors fustes.*

*I quan semblava que  
cremaria per a sempre  
tu li vas donar la volta  
i d'una bufada  
la  
vas apagar.*

*Anji Carmelo*

## INTRODUCCIÓ

***Deixa'm plorar*** és un suport en la pèrdua, un resguard en les tempestes que ens assolen quan aquest ésser tan estimat se'n va i ens deixa sols.

Pot ser la nostra companyia durant el període de dol, ens explica el que ens passa d'una forma senzilla i clara. És una ajuda per comprendre'ns i comprendre el procés tan personal pel qual estem passant tots els que hem hagut d'enfrontar-nos al buit màxim. És un consol per als que ens quedem, ja que obre portes a l'enteniment del dolor i del sofriment.

També és una ajuda per als que comparteixen la vida amb la persona que està plorant la pèrdua, perquè permet arribar a la comprensió del seu dol, donar-li suport i ajudar-la en els moments més difícils. A través d'aquest llibre s'adonaran que el període de dol és necessari i natural.