



**LJILJANA
BERTRAM**

**DEM
KREBS**

**MIT DIESEM
BUCH AUF DEN
HUNDERTER
ZUGEHEN**

SEI

DANK

INHALTSBERZEICHNIS

[Impressum 3](#)

[Vorwort 4](#)

[1. - Meine Story, Krankheiten und spirituelle Entwicklung 7](#)

[2. - Glauben ist nicht alles oder DOCH? Mit Krebs kommt die Aufmerksamkeit 13](#)

[3. - Die gegenwärtige Anschauung des Krankheitsbildes Krebs 15](#)

[4. - Mangelnde Psychohygiene als der Hauptgrund aller Erkrankungen „Werde real“ 19](#)

[5. - Wo stehe ich? Kategorisiere dich selbst 26](#)

[Diagnose erhalten, was soll ich nun tun 26](#)

[Krebs fortgeschritten 27](#)

[Endstadium 28](#)

[6. - Methoden zur Ursachenbekämpfung 29](#)

[6.1. Framen - die VERTIKO Methode 29](#)

[6.2. Loslassen durch: Schreiben 35](#)

[6.3. Musiktherapie 38](#)

[6.4. Lachtherapie 40](#)

[7. - Bio - Das Thema Ernährung und Umweltbelastungen 41](#)

[8. - Spontanheilung - ein Wunder in der Medizin 46](#)

[9. - Das Geheimnis deiner Daten 47](#)

[10. - Der Tod ist aber nicht die Lösung, die musst du schon selber finden 49](#)

[11. - Zu meiner Vision und somit Mission 51](#)

[12. - Erfolgsgeschichten und unterschiedliche Zugänge zur Thematik 53](#)

Leukämie 53

Hautkrebs 55

Mammakarzinom 56

Bauchspeicheldrüsenkrebs 57

Prostatakrebs 58

Tumor im Enddarm 59

Hodgkin-Lymphoms 60

Das Rezidiv 61

**13. - Sorry, aber es gibt immer eine Lösung für deine
Ausreden - 100 Stichwörter zum Thema Selbsthilfe
bei Krebs 62**

Nachwort 62

IMPRESSUM

Bibliografische Information der Deutschen
Nationalbibliothek:

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese
Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie.
Detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über
<http://www.d-nb.de> abrufbar.

Alle Rechte der Verbreitung, auch durch Film, Funk und
Fernsehen, fotomechanische Wiedergabe, Tonträger,
elektronische Datenträger und auszugsweisen Nachdruck,
sind vorbehalten.

© 2022 novum publishing

ISBN Printausgabe: 978-3-99010-668-6

ISBN e-book: 978-3-99010-684-6

Lektorat: Leon Haußmann

Umschlagfoto: Skypixel | Dreamstime.com

Umschlaggestaltung, Layout & Satz: novum publishing
gmbh

Innenabbildungen: Martin Schunerits-Grandits

www.novumverlag.com

VORWORT

Ich gehe davon aus: du bist ein intelligentes Wesen, welches über Vernunft verfügt, die zum Beispiel besagt, dass schwerer Alkoholismus, Drogensucht, exzessives Rauchen oder die übermäßige Einnahme falsch dosierter Medikamente Schäden an deinen Zellen verursacht und damit Krebs begünstigen kann. Also nehme ich an, du kannst nun mit dem Gewissen weiterlesen, dass alles was du zu dir nimmst, eine Auswirkung auf dich hat, so wie dein Lebensstil im Allgemeinen ein Parameter für dein Gesundheitsempfinden ist.

Dieses Buch zum Thema Krebs solltest du nach eigenem Ermessen und Belieben in verschiedener Reihen- und Abfolge lesen, denn manchmal genügt bereits ein Satz, damit man weiterkommt, und manchmal muss man über gewisse Sequenzen und Informationen des Öfteren drüber' gehen, um den Inhalt nicht nur zu verstehen, sondern auch zu verinnerlichen und tatsächlich zu dessen Wahrheitsgehalt zu kommen.

Denn eine Vorstellung allein dient dir nicht. Der Unterschied zwischen Vorstellung und Einstellung ist groß, da bei der Vorstellung theoretisches Wissen behandelt und verstanden wurde, die Integration der Information ins eigene Leben und in die Tiefe der Psyche hat allerdings gar noch nicht stattgefunden.

Du wirst in diesem Buch keine parteiergreifende Einstellung finden, die besagt, gehe lieber den einen oder den anderen Weg, denn dies kann niemand für dich entscheiden. Selbsterkenntnis ist es, was wir hier suchen und was ich dir durch verschiedene Ansätze und Methoden anbieten möchte. Wie du diese findest, sage ich dir ganz ehrlich: im Prozess.

Wir alle haben Wünsche, Ideen, Träume und Ziele. Um