

Thomas Sailer

INFLATION ausbremsen



**Warum dein Leben immer teurer wird und was du
tun kannst, damit die Teuerung dich kalt lässt.**



www.tredition.de

Thomas Sailer

INFLATION AUSBREMSEN

Warum dein Leben immer teurer wird und was du tun
kannst, damit die Teuerung dich kalt lässt.



www.tredition.de

© 2022 Thomas Sailer

ISBN Softcover: 978-3-347-52142-1

ISBN Hardcover: 978-3-347-52147-6

ISBN E-Book: 978-3-347-52148-3

Druck und Distribution im Auftrag des Autors:
tredition GmbH, Halenreihe 40-44, 22359 Hamburg, Germany

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Für die Inhalte ist der Autor verantwortlich. Jede Verwertung ist ohne seine Zustimmung unzulässig. Die Publikation und Verbreitung erfolgen im Auftrag des Autors, zu erreichen unter: tredition GmbH, Abteilung "Impressumservice", Halenreihe 40-44, 22359 Hamburg, Deutschland.

Inhaltsverzeichnis

- 1. Einleitung**
- 2. Gründe für die Teuerung**
- 3. Die wesentlichsten Teuerungsfaktoren**
- 4. Konsumkontrolle**
- 5. Wer bestimmt, wie viel dein Geld wert ist?**
- 6. Komplexität**
- 7. Mediale Einflüsse**
- 8. Gestiegene Standards am Beispiel Auto**
- 9. Deinen Standard erhalten**
- 10. Selbstgemachte Teuerung**
- 11. Autarkie**
- 12. Privatverkauf und Tauschhandel**
- 13. Sparen**
- 14. Kredit**
- 15. Investitionen und der Traum vom großen Geld**
- 16. Das Müssen muss aufhören**
- 17. Der Wirtschaft schaden**
- 18. Die Inflationsrate**
- 19. Fazit**

Vorwort

Schon seit vielen Jahren befasst sich Thomas Sailer u.a. auch damit, ein Maximum aus seinem Geld herauszuholen und eine unnötige Abhängigkeit vom System zu vermeiden.

Als Kunstschaffender versteht Sailer sich auch als Vordenker verschiedener gesellschaftspolitischer Themen. In diesem Buch teilt er seine Erkenntnisse im Bereich »Teuerung.«

Die Basis dieses Buches sind das Freizeitpionier-Konzept sowie persönliche Erfahrungen von Thomas Sailer. Es erhebt keinen Anspruch, ein (wirtschafts-)wissenschaftliches Werk zu sein. Es zitiert keine Quellverweise und behält sich das Recht vor, gegebenenfalls von der Lehrmeinung abzuweichen. Ebenso sieht es sich nicht an den zugehörigen Fachjargon gebunden. Eine Expertenhaftung ist ausgeschlossen.

Dennoch wurde dieses Buch mit einem hohen Anspruch verfasst. Ein Freizeitpionier schafft sich Wege, wo andere nur das Unmögliche sehen. Analog dazu dient dieses Werk dazu, dem Leser dabei zu helfen einen individuell optimierten Weg zu finden, um auf die Teuerung zu reagieren und sich dagegen möglichst gut zu immunisieren.

Dieses Buch wurde für Privatmenschen geschrieben. Es ist so aufgebaut, dass die Inhalte von einem möglichst breiten Leserspektrum problemlos verstanden werden können. Damit durch Förmlichkeit keine Distanz zu den Inhalten entsteht, wird das »Du-Wort« verwendet.

Aus Gründen der Lesefreundlichkeit verzichtet dieses Buch auch auf Gendering. Jedoch wird explizit darauf hingewiesen, dass sich dieses Werk selbstverständlich an Frauen wie Männer gleichermaßen richtet.

Viel Vergnügen beim Lesen!

Über den Autor



Thomas Sailer B.A., geboren am 4. August 1987 in Eisenstadt, ist Schriftsteller, Künstler und Freizeitpionier.

Während seines Studiums entdeckte er seine Leidenschaft für das Schreiben. In dieser Zeit entstand das Manuskript zu seinem Debütroman **Der Freizeitpionier**, der im Dezember 2011 erstveröffentlicht wurde.

Weitere Romane von Sailer sind **Die Wüstenpflanze** (2012), **Die Aktivistin** (2014) und **Die Gefängnisinsel** (2018). Über seine Vergangenheit in der virtuellen Harry Potter-Fangemeinde schrieb er außerdem die Autobiografie **Chronik eines Harry Potter Fans**, die auch ins Englische übersetzt wurde. Sailer, der passionierter Liebhaber alter Autos ist, betreut außerdem das **Projekt1310**, ein aktionskünstlerisches Fundament der Freizeitpionier-Idee. Das Projekt inszeniert einen Oldtimer als Kunstobjekt.

Seit 2019 konzentriert sich Thomas Sailer verstärkt auf die multimediale Umsetzung seiner Werke. Im Herbst 2020 verwirklichte er mit **Die Gefängnisinsel – Doku einer Flucht** eine erste Filmadaption seines Romans »Die Gefängnisinsel.«

Sailer ist außerdem Vorstandsmitglied des Kunstvereins **ART HOUSE PROJECT** in Eisenstadt und Co-Organisator der Kunstmesse **TRANSFORM-ARTE**.

1. Einleitung

Das tägliche Leben ist ganz schön teuer ... und es wird ständig teurer und teurer! Das Preisniveau steigt immer weiter und bei dieser Entwicklung ist kein Ende in Sicht.

Vielleicht stellst du dir manchmal die Frage: »Wie soll das nur weitergehen? Wie soll ich mir das Leben in Zukunft noch leisten können, wenn alles unaufhörlich teurer wird?«

Das sind natürlich berechnete, existenzielle Sorgen. Es ist absolut verständlich, dass es bedrohlich wirkt, wenn so elementare Dinge wie Nahrungsmittel, Strom, Treibstoffe und Mieten andauernd verteuert werden.

Aber woran liegt es eigentlich, dass alles immer teurer wird? Ja, vor allem: Was kannst du tun, damit die Teuerung dich persönlich nicht so sehr trifft? Das sind die beiden wesentlichen Fragen, denen wir in diesem Buch auf den Grund gehen werden.

An dieser Stelle habe ich gleich eine gute Nachricht: Du brauchst bestimmt kein Wirtschaftsstudium, damit du die Buchinhalte für dich nutzen kannst. Dieses Buch habe ich nicht für Experten geschrieben – denn die Profis wissen ohnehin, wie sie ihre Schäfchen ins Trockene bringen können.

Dieses Buch richtet sich primär an Menschen, die sich nicht ständig mit Geldanlagemöglichkeiten beschäftigen wollen. Dementsprechend zielt es auch nicht darauf ab, dir irgendwelche risikoreichen Anlageformen einzureden, die du ohnehin nicht umsetzen wirst. Ich erzähle dir nichts Näheres über Aktien, Fonds, Kryptowährungen, Wertpapiere und Dergleichen. Mein einziger Rat zu diesen Themen lautet, dass du als Laie besser die Finger davon lässt.