

Heidi Susanna Miranda



Valovelho I

Kohti korkeampaa värähtelyä

Valovelho I

[Omistuskirjoitus](#)

[Sisällysluettelo](#)

[Hei ihana valosielu!](#)

[I Johdanto](#)

[Vain valo tuo rauhan](#)

[Tavoitteen asettaminen](#)

[Suojauksen tekeminen](#)

[Maadoittuminen](#)

[Energian kokoaminen](#)

[II Ensimmäinen kosketus](#)

[Korkeisiin energioihin yhdistyminen](#)

[Energian aktivointi kristallilla](#)

[Energiahoito aktivoitulla energialla](#)

[Tarkenna hoitotilausta](#)

[Oma energiavaikutus tutuksi](#)

[Chakrojen kieli](#)

[III Syventävä ulottuvuus](#)

[Laajempi energiahoito](#)

[Energiakehot](#)

[Kundalinijoogan energiakehot](#)

[Kundalinikanavat](#)

[Meridiaanien kieli](#)

[Muuta hoidettavaa](#)

[Oman kehon energioiden tutkiminen](#)

[IV Kohti korkeuksia](#)

[Ihana enkeliulottuvuus!](#)

[Mestaritiedon äärelle](#)

[Korkein minä](#)

[Sanan mahti avuksi](#)

[Korkeamman minän ankkuroiminen](#)

[Energioihin yhdistyminen](#)

[V Energia-aktivoinnit](#)

[Korkeat energia-aktivoinnit](#)

[Itseaktivointi vai aktivoinnin vastaanottaminen?](#)

[Aktivoinnin asettaminen](#)

[VI Toisten hoitaminen](#)

[Energiahoidon asettaminen](#)

[Energiasiteiden katkaisu](#)

[Toisten hoitaminen energialla](#)

[Energiahoidon lopettaminen](#)

[VII Muut korkeat energiat](#)

[Muihin korkeisiin energioihin yhdistyminen](#)

[Luonnon energiat](#)

[Korkeat symbolit](#)

[Mantrat](#)

[VIII Yhteistyö valon oppaiden kanssa](#)

[Henkimaailman lahjat](#)

[Valon oppaan kutsuminen](#)

[Opastuksen pyytäminen](#)

[Loppusanat](#)

[Tietoa kirjailijasta](#)

[Kiitokset](#)

[cover](#)

[Valmistusmerkinnät](#)

Omistuskirjoitus

Tämä Valovelho on omistettu kaikille meille, jotka olemme osaltamme luomassa uutta, valoisampaa maailmaa ja aloitamme rohkeasti muutoksen sieltä, mistä se onkin aloitettava – omasta itsestämme.

Sisällysluettelo

Alkusanat: Hei ihana valosielu!

I Johdanto

Vain valo tuo rauhan

Tavoitteen asettaminen

Suojauksen tekeminen

Maadoittuminen

Energian kokoaminen

II Ensimmäinen kosketus

Korkeisiin energioihin yhdistyminen

Energian aktivointi kristallilla

Energiahoito aktivoitulla energialla

Tarkenna hoitotilausta

Chakrojen kieli

III Syventävä ulottuvuus

Laajempi energiahoito

Energiakehot

Kundalinijoogan energiakehot

Kundalinikanavat

Meridiaanien kieli

Muuta hoidettavaa

Oman kehon energioiden tutkiminen

IV Kohti korkeuksia

Ihana enkeliulottuvuus!

Mestartiedon äärelle

Korkein minä

Sanan mahti avuksi

Korkeamman minän ankkuroiminen

Energioihin yhdistyminen

V Energia-aktiivnit

Korkeat energia-aktiivnit

Itseaktiivointi vai aktiivnin vastaanottaminen?

Aktiivnin asettaminen

VI Toisten hoitaminen

Energiahoidon asettaminen

Energiasiteiden katkaisu

Toisten hoitaminen energialla

Energiahoidon lopettaminen

VII Muut korkeat energiat

Muihin korkeisiin energioihin yhdistyminen

Luonnon energiat

Korkeat symbolit

Mantrat

VIII Yhteistyö valon oppaiden kanssa

Henkimaailman lahjat

Valon oppaan kutsuminen

Opastuksen pyytäminen

Loppusanat

Kirjailijasta

Kiitokset

Hei ihana valosielu!

Jokainen on jo syntyjään intuitiivinen. Jokaisella on myös kyky välittää energiaa ja olla yhteydessä omiin valon oppaisiinsa ja enkeleihin.

Kaunis kiitos, että tartuit tähän Valovelho-sarjani ensimmäiseen osaan, jonka avulla opit muun muassa tapoja yhdistyä maailmankaikkeuden korkeisiin valon energioihin ja käyttää niitä oman hyvinvointisi tukemiseen ja energioidesi kirkastamiseksi! On ilo kasvaa kanssasi!

Hyppäsin omassa elämässäni henkisyuden, intuition ja energiamaailman syvään päätyyn voimalla 2013, ja se mullisti elämäni niin uskomattomalla tavalla, että vieläkin naurattaa. Hengen maailma tarjosi kokemuksistani kirjoittamista eteeni tuon tuosta, monin eri tavoin.

Olin kyllä kiinnostunut, mutta kursailin ja kiertelin omaa kirjoittamistani vuosikaupalla, sillä kun oikein tarkkaan analysoin, mitäpä minulla olisi sellaista sanottavaa, mitä joku muu ei olisi joskus jo ymmärtänyt – tai ymmärtäisi pian jos tahtois. Ainakin jostain näkökulmasta. Ja olin kiinnostunut henkisyudesta, eri näkemyksistä ja niiden tarjoamista työkaluista lähinnä itseni vuoksi – jotta saisin vahvemman kosketuksen siihen, kuka olen, mitä olen tullut tänne tekemään ja mikä on minun todellinen potentiaalini.

Vaan sitten sanat, lauseet, kappaleet ja jopa kirjat ja kurssit alkoivat tulla tietoisuuteeni hetkinä, jolloin en oikeastaan ajatellut niitä. Ensin tuli yksi oivallus, ja jos satuin kirjoittamaan sen ylös, asia alkoi avautua lisää ja lisää ja lisää. Ymmärsin, että kirjoitin valon maailmoista asioita yhtä aikaa sekä itselleni että muille.

Välillä eteeni tupsahti artikkeli, kirja, henkinen opettaja, energiahoitaja tai -kurssi, joka avasi asiaa jollain uudella tavalla, uudesta näkökulmasta.

Henkisellä tiellä onkin tavallista, että ensin oppii näkemään asioita yhdestä näkökulmasta, sitten toisesta. Jokaisen mutkan takaa avautuu kuin uusi maisema siihen, mitä on jo oppinut. Näin ymmärrys laajenee.

Samalla tavalla sitä tulee seuranneeksi yhtä opettajaa, sitten toista ja niin edelleen. Kunnes jossain vaiheessa nämä muilta opitut näkökulmat ja olevaisuuden palaset lokahtelevat yhteen ihmeellisillä tavoilla, ja on valmis näkemään asiat taas uudesta perspektiivistä, juuri itselleen sopivalla tavalla. Näin kävi myös minulle.

Valovelho-sarja sai alkunsa, koska olin yli vuosikymmenen energiamaailmojen seikkailujeni aikana kerryttänyt niin paljon tietoa, että sitä oli vain alettava kirjoittaa ulos. Isokin muistiprosessori piiputtaa, jos sinne vain kasaa, eikä tee tilaa uudelle.

Ihan kirjoitustyöni alussa läppärilleni muotoutui lyhyt sanoma, joka tuntui tärkeältä myös itselleni liittyen jokaisen ainutlaatuisuuteen: kenelläkään toisella tässä maailmassa ei ole ollut täysin samanlaisia kokemuksia, haavoja, oppimiskokemuksia, opinpaikkoja, ajatuksia, ihmissuhteita, kohtaamisia ja osaamisalueita kuin itsellä. Kukaan ei ole kokenut tai tulkinnut maailmaa ja sen mahdollisuuksia samalla tavalla kuin itse. Tämä tarkoittaa myös sitä, että jokaisella on ainutlaatuinen luomiskyky.

Se, että jakaa sen, miten itse näkee maailman, on tärkeää sekä itselle, että muille. Oma tarina voi olla avain jonkun toisen vankilaan.

Kun viimein annoin tälle puolelle luomiskykyäni luvan löytää oman uomansa, aloin nähdä oman matkani laajemmasta perspektiivistä. Kaikki

se, mitä olin vuosien aikana oppinut erinäisistä lähteistä, henkisiltä opettajilta, energiahoitoja tehdessä, energioista opiskellessa, itseäni avatessani, kaikista 20 vuoden aikana kirjoittamistani artikkeleista ja toimittajana ja yksityishenkilönä saamistani kokemuksista, keskusteluista, kohtaamisista, sattumista ja tiedosta alkoi hahmottua hyvin tarkasti ja täsmällisesti piirretty opintie. Minun tieni. Tie, jolla kaikki oli tapahtunut uskomattoman täsmällisesti ja taivaallisessa järjestyksessä.

Tämän nähtyäni energioihin, itsen hoitamiseen energioilla ja kaikkinaiseen oman potentiaalini vapauttamiseen liittyviä ideoita, näkökulmia ja kokonaisuuksia tulvi tietoisuuteeni niin nopeasti, että hädin tuskin sain niitä ylös siinä vauhdissa. Omat valon oppaani auttoivat kuiskimalla avainsanoja tai tuomalla muuten eteeni taas yhden palapeliin sopivan palasen vinkaten: ”katso tänne, tämäkin liittyy samaan asiaan!”

Valovelho-sarja on omasta henkisestä kehityksestään, energioista ja energiaitsehoidoista kiinnostuneille suunnattu kokoelma siitä korkeammasta tiedosta, jota olen saanut oppia omalla tielläni ja jonka haluan jakaa vertaiskokemuksena niille, jotka ovat tavallani kiinnostuneita korkeammasta tietoisuudesta, oman itsensä vapauttamisesta, rakkaustietoisuuden lisäämisestä ja sielun tason viisauden tuomisesta elämäänsä.

Ennemmin kuin kaikenkattava opus, Valovelho on kuin matkaopas, joka jakaa tietoaan ja näyttää kunkin kappaleen lopuksi, mistä on mahdollista saada lisää tietoa.

Tämä ensimmäinen, korkeisiin värähtelyihin ja itse-energiahoitoon keskittynyt Valovelho on syntynyt ennen kaikkea omasta tarpeestani yhdistyä kaikkein puhtaimpiin ja korkeimpiin valon ja rakkauden energioihin, mahdollisimman tehokkaalla, yksinkertaisella ja toistettavalla

tavalla. Se on yhdistelmä omia kokemuksiani ja omalla energia- ja enkelihoitajan polulla oppimiani metodeja yhdistettynä uudeksi tavalla, joka avautui askel askeleelta omien valon auttajieni avustuksella.

Henkisyys on meissä jokaisessa olevaa feminiinistä, luovaa ja intuitiivista kykyä, joka on jäänyt paljolti maskuliinisen suoraviivaisuuden ja fyysisen maailman jalkoihin. Jokainen on kuitenkin jo syntyjään intuitiivinen ja jokaisella on kyky välittää energiaa ja olla yhteydessä omiin oppaisiinsa ja enkeleihin. Jos kyky on uinuva, sen voi herättää henkiin – jos niin tahtoo.

Kun tämän tietää, on helppo ymmärtää, että suurin tie edetä omalla henkisellä polullaan on ottaa itse yhteys omiin valon auttajiinsa ja tutustua omiin henkisiin lahjoihinsa – eli ottaa kokonaisuus omiin käsiin sen sijaan, että etsisi vastauksia vain muiden kautta.

Tämän vuoksi Valovelho tarjoaakin lukijoilleen paljon tehtäviä, joiden avulla jokaisen on mahdollista saada yhteys paitsi korkeisiin energioihin, myös omaan korkeampaan minäänsä, omiin valon auttajiinsa ja tutustua omiin chakroihiinsa, energiakehoihinsa ja juuri omaan tapaansa lukea ja tulkita energioita – omalla tavallaan ja omassa tahdissaan.

Vaikka materiaali onkin kirjan muodossa, kyseessä on ennemminkin kurssi korkeisiin energioihin yhdistymisestä ja omien energioidensa hoitamisesta niiden avulla. Sen vuoksi osa tehtävistä kannustaa vahvasti käyttämään omaa intuitiota, tiedonhankintaa ja ongelmanratkaisukykyä energiahoidon tukena.

Kirjan rakenne tukee aloittelijan matkaa aina maadoituksen ja suojauksen tekemisestä energian ensikosketuksen ja itsehoidon kautta korkeampien

energioiden aktivointeihin ja muiden hoitoon. Ajatuksena on tutustua ensin helpommin yhdistyttäviin konkreettisiin kristallienergioihin, hoitaa niillä itseään ja sen jälkeen yhdistyä yhä hienovaraisempiin ja korkeampiin ulottuvuuksiin. Kirjaa voi luonnollisesti lukea myös siinä järjestyksessä kuin se itseä kutsuu.

Vaikka Valovelho lähteekin energiahoidon alkeista, ruuanlaittometaforalla ilmaistuna sen filosofia on ennemminkin olla reseptikirja kuin oppikirja siitä, miten liesi toimii ja miten se mahdollistaa ruuanlaiton ja leipomisen. Jos siis olet kiinnostunut siitä, miten energiat ja energiahoidot toimivat tieteen näkökulmasta, niitä vastauksia ei löydy Valovelhosta. (Löydät niitä esimerkiksi fysiikasta filosofian tohtoriksi väitelleen Reiki Masterin, Johanna Blomqvistin kirjasta Kvanttifysiikasta energiahoitoihin – Fyysikon matka mieleen ja paranemiseen.)

Toivon, että tämä ja tulevat Valovelhot muistuttavat sinua oman sielusi suuruudesta ja voimasta ja auttavat sinua kasvamaan omaksi itsekseksi. Toivon, että saat Valovelhoista työkaluja, jotka auttavat sinua itsesi arkeologiassa eli löytämään todellisen itsesi eri aikakausien kerrostumien alta. Sen todellisen sinäsi, joka on jo valmiiksi rakkauden mestari ja loistaa omaa erityistä valoaan. Sillä sitä maailma tarvitsee, sinua olemaan juuri se upea olento, joka sinä jo olet.

Oman matkakertomukseni siitä, kuinka hengen maailmalle avautuminen ja oman sydämeni seuraaminen ovat vieneet seikkailuun ympäri maailmaa etsimään palasia itsestäni, kerron Valovoimia-kirjasarjassani.

Rakkaudella, ilolla ja valolla,

Heidi Susanna Miranda

Oulussa, 11.11.2021

I Johdanto

Vain valo tuo rauhan

Korkea värähtely nostaa elämän uudelle tasolle. Kun oma värähtely muuttuu, ympärillä oleva värähtely muuttuu.

Mitä korkeampi värähtely, sitä mutkattomammalta elämä tuntuu – vaikka mikään muu ei olisi elämässä muuttunut. Mitä korkeampi värähtely, sitä kevyempiä ovat myös ajatukset, joilla luomme omaa energiakenttämme värähtelyä ja sitä kautta myös ympäröivää maailmaamme, ihan joka hetki.

Erään mieleeni jääneen sanonnan mukaan sanat, joita käytämme, rakentavat talon, jossa asumme. Nämä persialaisen mystikko-runoilija Hafizin sanat kuvaavat upeasti sitä luovaa voimaa, joka sanoilla ja ajatuksilla – eli energialla, jolla luomme joka hetki ympäröivää maailmaa ihan itse – todella on. Jokainen on oman energiamaailman talonsa arkkitehti ja kirvesmies, valta ja vastuu ovat aina omissa käsissä. Jos jokin talon kulma repsottaa, on itse tartuttava toimeen. Joskus repsotuksen syy on itsessä, joskus perityissä alitajuisissa malleissa.

Onneksi talonsa, oli se sitten oma tai peritty, voi aina luoda uusiksi. Ja senkin voi tehdä ihan itse.

Jokainen meistä valitsee myös päivittäin millaisiin energioihin yhdistyy. Usein tämä tapahtuu huomaamatta – kuten moni ruuhka-aikaan liikenteessä ollut on todennäköisesti huomannut – mutta asiaan voi vaikuttaa myös tietoisesti.

Jokainen voi halutessaan myös yhdistyä maailmankaikkeuden korkeimpiin ja puhtaimpiin energioihin, korkeimpiin valon auttajiin,

kuten arkkienkeleihin ja ylönousseisiin mestareihin, sekä yksisarvisiin ja myös hoitaa itseään näillä ihanilla energioilla.

Seuraavaksi kerron lyhyesti, mitä tarkoitusta se palvelee.

Sielun korkein tarkoitus on käydä läpi oppitunteja, jotka kuljettavat kohti aina vain suurempaa rakkautta – kunnes jäljellä on vain rakkaus.

Rakkaus on hyvin korkeavärähteistä energiaa, kuten myös esimerkiksi ilo. Mitä korkeavärähteisempiin energioihin yhdistyy, sitä helpompi on tehdä rakkaudellisia ja rohkeita päätöksiä, jotka ovat sielun kasvun kannalta tärkeitä ja vievät eteenpäin. Kun yhdistyy korkeampiin värähtelyihin, matalammille jää vähemmän tilaa omassa energiakentässä.

Oman korkean värähtelyn ylläpitäminen on myös paras keino pysyä omissa energioissaan ja elää elämäänsä ilosta, hyvinvoinnista, rakkaudesta ja suurista mahdollisuuksista käsin. Näillä keinoin myös oma energiatalo pysyy helpommin siistinä ja omaa hyvinvointia tukevana.

Kaikilla on menneisyyden taakkaa, tietoisia sekä alitajuisia pelkoja ja käytös- ja ajatusmalleja, jotka erottavat meidät rakkaudesta. Korkeat energiat ja niihin yhdistyminen auttavat puhdistamaan ja muuntamaan näitä energioita niin, että ne hallitsevat aina vain vähemmän ja vähemmän. Korkeammasta perspektiivistä sitä oppii näkemään, että jos johonkin asiaan törmää kerta toisensa jälkeen, on tehtävä jotain toisin – ja pian tuota asiaa ei tarvitse enää opiskella.

Jokaisen kohtaamamme haasteen taustalla on hyvä, omaa kehitystä palveleva tarkoitus. Kun tähän havahtuu ja alkaa haasteen edessä tutkiskella sitä siitä näkökulmasta, että mitä tämä tuli opettamaan

minulle, ei enää tarvitsekaan tehdä päätöksiä pelosta, varmistelusta tai puutteesta käsin vaan rakkaudesta, luottamuksesta ja runsaudesta käsin.

Korkeisiin energioihin virittäytyminen auttaa yhdistymään myös siihen osaan omaa sielunvaloaan, omaan korkeampaan minään, joka jo tietää, mikä on oikein ja totta. Se tietää kaikki opinpaikkamme ja sen, miten niistä parhaiten selviämme.

Omaan korkeampaan minään, eli omaan korkeimpaan energiaan, jumalkipinään, sielutietoisuuteen, yhdistyminen edesauttaa myös oman sisäisen ohjauksen kuulemista. Sen iäisyydestä ja suuresta rakkaudesta kumpuava viisauden ääni jää usein mielen pyörittämien kiireiden ja huolien alle, mutta siellä se on aina, valmiina opastamaan, kun sitä maltaa pysähtyä kuuntelemaan.

Jokaisella meillä on myös oma valotiimimme, henki- ja valomaailman oppaamme, jotka ovat kanssamme jokaisella elämämme askeleella ja joiden tehtävä on auttaa meitä käymään läpi sielumme oppitunteja. He ovat aina lähellämme, tiesimme sitä tai emme.

Jos kuljemme vain matalavärahteisissä energioissa, kuten peloissa ja murheissa, nuo ihanat ja aina niin rakastavat oppaamme eivät saa meihin niin helposti yhteyttä.

Jos yhdistymme säännöllisesti korkeavärahteisiin energioihin, opastiimillemme avautuu väylä valaa meihin valoa, rohkeutta ja antaa meille jopa vastauksia liittyen väistämättä kohtaamiimme haasteisiin. Ja mitä enemmän kurkotamme kohti valoa ja pyydämme siihen apua korkeilta valon auttajiltamme, sitä valoisammaksi elämämme on mahdollista muuttua.

Tämäkin päätös on jokaisen omissa käsissä.

Jokaisen tehtävänä on vähitellen kasvaa itsemestaruuteen, oppia luottamaan omaan totuuteensa ja sielunsa viisauteen perustuvaan näkemykseen yli muiden ja oppia tuntemaan oma todellinen voimansa. Tämän vuoksi oppaat eivät voi alati ladella meille vastauksia, vaikka se olisikin mukavaa, vaan välillä he astuvat taka-alalle, jotta ymmärtäisimme itse mitä olisi hyvä tehdä.

Joihinkin ongelmiin saa siis vastauksia helposti, joidenkin kohdalla taas täytyy ymmärtää itse ensin jotain tärkeää niin, että pääsee jälleen eteenpäin. Tällöinkin oma valotiimimme on vain kutsumisetäisyydellä.

Joskus vastausta ei saa itsensä ulkopuolelta, vaikka kuinka hakisi. Tämä on selvä merkki siitä, että on valmis kuuntelemaan omaa sisäistä viisauttaan.

Tervetuloa tutustumaan helppoihin keinoihin yhdistyä kaikkein puhtaimpien ja korkeimpien valon energioiden ja valon auttajien kanssa – vaikka joka päivä.

Sinua on jo odotettu!

Tavoitteen asettaminen

Energiamaailmassa auttaa, kun asettaa sanallisesti tavoitteen sille, mitä aikoo saavuttaa tai mitä toivoo tapahtuvaksi. Amerikkalainen insinööri-austainen energiahoitaja Jeffrey Allen opettaa, että kun asettaa tavoitteen, on jo asettanut energialle suunnan, ikään kuin tehnyt tien määränpään. Määränpään saavuttaminen on helpompaa, kun tie, jota kulkea, on jo valmiiksi tehty, kulkukelpoinen ja tienviitatkin ovat paikallaan.

Itse olen asettanut kirjan tavoitteen näin:

– Minä, Heidi Susanna Miranda, asetan tämän Valovelhon tavoitteeksi, että tämä kirja/kurssi palvelee jokaisen osallistujan kaikkein korkeinta hyvää ja jokainen oppii tämän avulla yhdistymään kaikkein korkeimpiin ja puhtaimpiin valon energioihin helposti ja vaivattomasti. Asetan tavoitteeksi myös sen, että kaikki kirjat tehtävät toteutetaan Pyhän hengen ja valon mahtien täydellisessä suojeluksessa kaikkina aikoina ja kirjan tekstin värähtely on aina korkein mahdollinen. Lisäksi asetan tavoitteeksi, että kaikki tämän kurssin harjoitukset vahvistavat jokaisen valoyhteyttä ja jokainen saa yhteyden kaikkein korkeimpiin valon auttajiinsa tavalla, joka on kullekin paras mahdollinen. Lisäksi asetan tavoitteeksi, että kaikki tämän kirjan harjoitukset toteutuvat joka kerta kaikkein korkeimmalla ja puhtaimmalla valolla, ilolla, rauhalla ja rakkaudella, totuudella ja viisaudella ja palvelevat kaikkein korkeinta hyvää aivan kaikille niille, joita ne koskettavat tavalla millä hyvänsä. Lisäksi asetan tavoitteeksi, että jokainen kurssilainen/kirjan lukija saa yhteyden korkeampaan minäänsä ja sielunsa valoon ja rakkauteen ja pystyy näin jatkossa yhdistymään helposti ja vaivattomasti omaan buddhiseen viisauteensa. Pyydän