

# ZURÜCK ZU MIR

12 Poetry-Texte für  
deine Reise zurück ins  
Herz



Lisa Sofie Mros  
mit Annabel Kober

## **Das Buch**

"Du musst nicht immer wissen, ob und wie es weitergeht. Wichtig ist, dass du weißt, wofür du stehst und losgehst in diesem Leben. Was du verändern willst, was geben. Was du nie bereuen willst, wenn du mit 80 im Schaukelstuhl in der Sonne chillst und die restlichen Körner in der Sanduhr zählst." (Aus: „Achterbahnfahrer“)

In 12 erfrischenden Gedichten über die kleinen und großen Momente des Lebens nimmt die Poetry-Autorin Lisa Sofie Mros die Leser mit auf eine transformierende Reise. Eine Reise zu neuen Denkanstößen für das eigene Handeln. Zu Perspektivwechseln für ein selbstbestimmtes Leben. Und auf das Abenteuer, zurück ins eigene Herz zu finden. Die 12 Poetry-Texte erzählen Geschichten von starken Herzen, von Löwenherzen, von der Liebe, von persönlichem Wachstum, der Kraft eines unterstützenden Mindsets und vom ehrlichen, tiefen Blick in sich selbst.

Lisas große Vision hinter ihrem Poetry-Projekt „Löwenherz Stories“: Mit ihren Texten Hoffnung, Inspiration und den Mut schenken, groß zu träumen und für das eigene Leben loszugehen. Damit noch mehr Menschen erkennen, dass die eigene Existenz hier auf der Erde kein Zufall, sondern ein riesiges Geschenk ist, das wir auspacken müssen. Und dass jeder Einzelne von uns etwas geben und in der Welt bewirken kann, um so Spuren zu hinterlassen, die bleiben.

Die wunderschönen Illustrationen von Annabel Kober verleihen den Gedichten erneut ein einzigartiges Gesicht.

Also: „Vergiss mal alles Müssen und den falschen Heiligenschein. Fang an zu strahlen und lass dich endlich aufs Leben ein. Ohne Kompromisse und all in - dann macht deine Reise hier auch endlich wieder einen Sinn.“ (Aus: „ALL in“)

## Die Autorin

Lisa Sofie Mros wurde 1986 geboren, wuchs in der Nähe von Hannover auf und studierte in Braunschweig Sprach-, Literatur- und Geschichtswissenschaften. Nach 17 Jahren Arbeit beim Rundfunk, der Zeitung, im Verlag und in der Öffentlichkeitsarbeit ist sie heute als Führungsposition im Marketing eines großen Audio-Unternehmens in der Hansestadt Hamburg tätig.

Ihre große Leidenschaft gilt der Kommunikation und der Sprache, die sie über zwei Wege mit der Welt teilt: als Schriftstellerin mit ihrem Poetry-Projekt „Löwenherz Stories“ und als holistischer Sprach- und Kommunikations-Coach für Unternehmer, Selbstständige und Visionäre, die mit der magnetischen Kraft ihrer Sprache ihre Arbeit und ihre Passion sichtbar und ihr Angebot einzigartig machen wollen.



Mehr über Lisas Poetry-Projekt „Löwenherz Stories“:

[www.instagram.com/loewenherzstories](https://www.instagram.com/loewenherzstories)

Mehr über Lisas Vision als holistischer Sprach- und Kommunikations-Coach:

[www.instagram.com/lisasofie.mros](http://www.instagram.com/lisasofie.mros)

## Die Illustratorin

Annabel Kober, Jahrgang 1986, ist freiberufliche Modedesignerin und Illustratorin mit Sitz in Berlin. Durch ihre fundierte Ausbildung an der ESMOD Berlin und mit ihrem geschulten Auge für Proportionen, Farben und sehr viel Liebe zum Detail, entwirft und illustriert sie seit 11 Jahren für aufstrebende und bereits etablierte Firmen und Projekte aus aller Welt.

Geprägt vom Berliner Spirit liebt sie es, Neues zu erschaffen, Produkte zu konzipieren und Stimmungen zu erzeugen, die Ästhetik, Qualität, und Leichtigkeit widerspiegeln. Ihr Ziel ist es, Menschen zu inspirieren und zu motivieren, Kreativität in immer mehr Lebensbereiche einfließen zu lassen, neugierig zu bleiben und aus bekannten Mustern auszubrechen, um die Dinge öfter mal aus einer anderen Perspektive zu betrachten und alle Sinne zu beleben.



Mehr über Annabels Arbeit:

[www.instagram.com/annabelkober](https://www.instagram.com/annabelkober)

*Für dich & jeden Menschen,  
der meine Worte gerade hören muss.*