

Elke Clemenz, Gerhard Clemenz

Segeln und Wandern in Kroatien



**etwas mehr als nur Meer - Land ahoi
133 verlockende Ziele**

Und das sind wir Beide

Wir sind so etwas wie „Alpinisten unter Segel“. Es ist einfach das Zusammenspiel von Meer und Bergen, auch wenn es manchmal nur Hügel sind, was uns fasziniert. Die Idee dazu hatten wir schon immer, wenn wir mit unseren kleineren und etwas größeren Booten an auf großen Binnenseen, in den Gewässern Griechenlands, im Mittelmeer oder auf der kroatischen Adria an Bergen vorbeisegelten. 2015 haben wir es endlich realisiert und unsere Entdeckungen in der kroatischen Adria erstmals veröffentlicht. Wir halten weiter Ausschau nach verlockenden Zielen und sind uns sicher, dass wir sie finden werden.



Übersichtskarte



Inhaltsverzeichnis

Ein paar Worte zu diesem Buch

Wandern in Kroatien

Inseln der Kvarner Bucht

Insel Krk

1. Von der Stadt Krk nach Punat
2. Von Punat nach Baska über die Obzova

Insel Rab

1. Auf den Kamenjak, höchster Inselberg
2. Zum Franziskanerkloster Sveta Eufemija

Insel Cres

1. Panoramaweg auf den Sis
2. Vom Bergdorf Beli in die Tramuntana

3. Auf der „Wasserstraße“ vom Hauptort Cres nach Valun

4. Von Hrasta über das Piratennest Lubenice nach Valun

5. Von der Kolorat Bucht nach Punta Kriza

Insel Losinj

1. Überschreitung der Osorscica

2. Rundweg über den Kronprinz-Rudolf-Weg auf die Osorscica

3. Rundwanderung von Osor über die Hütte Sveti Gaudent auf den Televrin

4. Auf alten Hirtenwegen nach Nerezine

5. Von der Krivica Bucht nach Veli Losinj

Insel Unije

Rundwanderung über die Insel

Insel Susak

1 Von der Bok Bucht über Gornje Selo nach Donje Selo

2. Von Donje Selo zum Leuchtturm - höchster Punkt der Insel, die Graba

📍 Insel Ilovik

1. Rundweg über die Insel

**2. Auf den Dida - den höchsten
Inselberg**

**3. Zu den Buchten auf der Nordseite
der Insel: Nozdre, Mal Draga, Vela
Draga und Siroki**

Norddalmatien

📍 Insel Pag

Auf den Sveti Vid - höchster Inselberg

📍 Insel Olib

**1. Von der Sveti Nikola Bucht zum Ort
Olib**

**2. Zu den Buchten Slatinica und
Slatina auf der Ostseite**

📍 Insel Silba

**Von der Sveti Ante Bucht zum Ort
Silba**

Insel Ist

Auf die Straza - den höchsten Berg der Insel

Insel Iz

Auf den Korinjak - höchster Berg der Insel und zur niedrigst gelegenen Berghütte der Welt Snijeg do Mora“

Insel Ugljan

1.Zum Scah - höchster Berg der Insel

2.Zur venezianischen Festungsrue Sveti Mihovil auf dem Veliki Brodo

3.Variante über einen teils versicherten Steig

4.Rundwanderung von Muline über den Aussichtspunkt Strazica zum Ort Ugljan

5.Panoramaweg oberhalb der Mala Lamjana Bucht über die Sveti Pelegrin Kapelle

6.Rundwanderung von der Mala Lamjana Bucht zum Fischerort Kali und über den Veliki Vrh

Insel Pasman

1. Zum Benediktinerkloster auf dem Berg Cakovac⁴

2. Zum Veliki Bokolj - höchster Inselberg

3. Zum Robinsondorf an der Südküste der Insel

4. Zur Loretta Kapelle oberhalb von Banj

Insel Dugi Otok

Rundwanderung im Telascica Naturpark

Insel Zut

1. Konobarunde von der Strunac Bucht nach Luka Hiljaca

2. Rundweg von der Hiljaca Bucht zur Kapelle Sveta Kriz

Nationalpark Kornaten

1. Zur Festungsrueine Tureta und zur Kapelle Gospa od Tarca

2. Auf die Metlina - höchster Kornaten-Berg

2.1. Wanderweg von der Vrulje Bucht

2.2. Wanderweg von der Striznja Bucht

2.3. Anstieg von der Kravljacica Bucht

3. Von Vrulje auf den Vrh Ante

4. weitere Tipps für kurze sportliche Einlagen

4.1. Insel Kornat - auf den Opat

4.2. Insel Smokvica

4.3 Insel Levnarka - auf den Veli Vrh

4.4 Insel Piskera - auf den Otocevac

4.5. Insel Lavsa

Naturpark Vraner See und Umgebung

1. Auf dem Lehrpfad (pouzna staza) im Vogelschutzreservat

2. Auf den Aussichtspunkt Kamenjak (290 m)

3. Rundweg von Pakostane zum Ort Drage und über den Aussichtspunkt

Celinka

Insel Murter

- 1. Klein aber fein - zum Gospe od Gradine (63 m)**
- 2. Auf den Berg Vrsini (70 m) mit der Kirche Sveti Roko**
- 3. Von Tisno über einen Kreuzweg zur Kapelle Madonna von Caraveggio nach Jezera**

■ Skradin und die Krka Wasserfälle

- 1. Zu den Krka Wasserfällen**
- 2. Zur Festungsrueine von Skradin und zur Kirche Sveta Petka**

■ Rogoznica

- 1. Auf die Kopara**
- 2. Zum Drachenaugensee - Halbinsel Gradina**
- 3. Zur Kapelle Gospa od Kapelica - Halbinsel Gradina**

Insel Privic

Panoramarundweg über die Insel

Insel Zlarin

- 1. Rundwanderung auf den höchsten Inselberg Klepac**
- 2. Zum Kap mit der Kapelle Sveti Mikule**

Insel Kaprije

- 1. Velika Glavica - höchster Inselberg**
- 2. Auf den Uljenak - zweithöchster Inselberg**

Insel Zirje

Zur byzantinischen Festungsrueine

Mitteldalmatien

Insel Solta

- 1. Auf die Vela Straza**
- 2. Rundweg-Straußenfarm und Agrikultur Iko**
- 3. Von der Bucht Necujam zum Hauptort Grohote**

Insel Brac

**1. Bobovisca na Moru-zum
Aussichtsturm und griechischen
Pavillon**

**2. Von Bobovisca na Moru zum
Hafenort Milna**

**3. Von Bobovisva na Moru nach
Sutivan**

4. Ins Landesinnere zum Ort Bobovisca

5 3 Wege zum Kloster Blaca

**5.1. Direkter Weg von der Blaca
Bucht**

**5.2 Von Bol über Murvica zum
Kloster Blaca und zur
Drachenhöhle**

**5.3. Vom Landesinneren zum
Kloster**

**6. Rundwanderung auf die Vidova
Gora, höchster Berg der kroatischen
Inseln**

**7. Panoramafels in der Luka Bucht bei
Povlja**

■ **Omisa an der Makarska Riviera**

**Von Omis über die Festung Starigrad
auf den Kula**

Insel Hvar

- 1. Rundwanderung von der Zavala Bucht über die Glavica nach Stari Grad**
- 2. Rundwanderung auf die Glavica von Starigrad aus**
- 3. Zum Beobachtungsposten „Tor“ und zur Festungsruine „Grad“ bei Jelsa**
- 4. Zur ehemaligen Hirtensiedlung Humac und zur Höhle Grapceva Spilja**
- 5. Auf den Sveti Nikola -höchster Inselberg**
- 6. Wanderungen ab Milna an der Südküste**
 - 6.1. Zum verlassenen Dorf Malo Grablje**
 - 6.2. Zum ehemaligen Lavendeldorf Velo Grablje**
 - 6.3. Rundwanderung zum Berg Motokit über die Babina Spilja**
 - 6.4. Rundwanderung über den Ort Hvar**
- 7. Zum Leuchtturm von Sucuraj**

Insel Scedro

Auf die Zelenikova Glava

Pakleni Inseln

**Panoramawanderung zur Kapelle
Sveti Klement**

Insel Vis

- 1.Tri Tenore - ein kleines Paradies**
- 2.Zur Festung Georg III**
- 3.Rundwanderung über die Gornja
und Donja Poljica**
- 4.Rundwanderung über die
Hochfläche Dragodid**
- 5.Zur Tito Höhle und auf den Sveti
Duh**
- 6.Vom Ort Vis nach Komiza an der
Westküste der Insel**

Süddalmatien

Halbinsel Peljesac

- 1.Auf den Sveti Ilja - höchster Berg
der Halbinsel**
- 2.Zu den Kapellen von Zuljana**
- 3.Rundwanderung von Trpanj**

4. Rundwanderung auf den Milosevica und zum Weinort Gornje Vrucica

Insel Korcula

- 1. Auf den Vranac oberhalb von Vela Luka**
- 2. Zur Vela Spilja oberhalb von Vela Luka**
- 3. Auf den Festungsberg Hum - Vela Luka**
- 4. Zur Gradina Bucht bei Vela Luka**
- 5. Auf den Aussichtsberg Kom**
- 6. Auf die Klupca (568 m) - höchster Inselberg**
- 7. In das Naturschutzgebiet Kocje**

Insel Lastovo

- 1. Von der Bucht Zaklopatica zum Kastell Lastovo und Fischerort Lucica**
- 2. Auf den Sozanj**
- 3. Wanderungen von der Skrivena Luka Bucht aus**
 - 3.1. Zum höchsten Punkt in der Bucht und zum Leuchtturm Struga**

**3.2. Zur Kapelle St. Cyprian -
Skrivena Luka Bucht**

**3.3 Panorama-Rückweg von der
Kapelle St. Cyprian**

**3.4. Panoramaweg über einen
kleinen Pass und durch Weingärten
zum Hauptort Lastovo**

**3.5. Rundweg im Ort Lastovo
„From the present to the past“**

**4. Von der Bucht Veli Lago durch den
Zauberwald nach Pasadur**

Insel Mljet

**1. Zum Veliki Grad) - höchster
Inselberg**

2. Zur legendären Odysseus Grotte

**3. Rundwanderung um die zwei
Salzseen im NP**

**4. Zum Feuerwächterhaus auf dem
Montokuc**

5. Auf den Veliko Gradac

**6. Wanderungen von der Bucht Okuklje
aus**

6 1. Zur St. Nikolaus Kapelle

6.2 Zur benachbarten Prozura Bucht

7. Von der Podskolj Bucht zum Pjenak Planak

8. Weitwanderweg MPO über die Insel Mljet

Elaphiteninsel Lopud

1. Aufstieg zur Kirche Sveti Ivan und zur spanischen Festungsruine

2. Spaziergänge von Lopud aus

2.1. Zum Pavillon am Kap Benesin

2.2.. Zum Sandstrand Sunj

Elaphiteninsel Kolocep

1. Von Donje Celo nach Gornje Celo

2. Von Donje Celo zum Gipfel „ohne Namen“

Cavtat in der Konavle

1. Ronald Brown Weg zum Vrh Strazisce

2. Panoramaweg von Cavtat nach Cilipi

3. Auf den Sveti Ilija im Sniježnica Massiv

■ Vorträge, Bücher

Segelt mit uns - und geht mit uns von Bord

Gehört Ihr auch zu den Yachties, die nach einem Törn nur Marinas, Stadthäfen oder eine Bucht vom Boot aus gesehen haben? Nein, selbstverständlich seid Ihr von Bord gegangen oder habt vielleicht die als Geheimtipp empfohlene Konoba oder ein Restoran besucht, was natürlich längst kein Geheimtipp mehr ist. Oder habt Ihr auch schon einmal „etwas mehr als nur Meer“, Smalltalks von Reling zu Reling, verknüpft mit etwas Seemannsgarn oder das bekannte „Hafenkino“ gewünscht? Ein Tag in einer Bucht, in einem Stadthafen oder einer Marina, den man vielleicht wegen ungünstigem Wetter dort verbringen muss, muss kein „verlorener Tag“ sein, wenn man etwas daraus macht. Verbindet doch einfach einmal „Meer und Land“, Ihr werdet Dinge erleben, die Euch sonst verborgen bleiben – es lohnt sich. Entspannt Euch, atmet kurz durch und gönnt Euch einen Landgang, der nicht nur schnell zum nächsten Bier oder zum nächsten Espresso führt. **Wir geben Euch „heiße“ Tipps wie Ihr auch etwas anderes entdecken könnt, Kultur und Geschichte inbegriffen.** Pivo, Vino, Cappuccino und sonstige Genüsse kommen natürlich nicht zu kurz.

Unser Buch enthält „Bewegungsvorschläge“ vom kurzen völlig problemlosen Rundgang bis zu längeren und langen teilweise anspruchsvollen Wanderungen und Bergtouren. Zusätzlich geben wir Ihnen Hinweise zu Kultur und Geschichte und zum Einkauf von Naturprodukten, natürlich nicht in den Supermärkten. Dies ist vielleicht etwas aufwändiger, aber erlebnisreicher und besser. Dabei lernt man ganz kostenlos „Land und Leute“ kennen – es lohnt sich auf jeden Fall. Wir haben sorgfältig recherchiert,

alle Wanderungen oder Spaziergänge selbst durchgeführt, erlebt und nicht kopiert.

Tipps für die **Ziele** erhielten wir durch Recherchen und von kroatischen Freunden, wie z.B. von unserem Bergfreund Branko aus Karlovac (leider gestorben 2020). Wir haben aber mehrere Ziele auch einfach selber „entdeckt“, „bestiegen“ und dokumentiert.

Auf **Kartenskizzen** haben wir bewusst verzichtet, da wir meinen, dass eine sehr genaue Beschreibung wertvoller ist. Außerdem haben wir aus Gründen einer vereinfachten Schreibtechnik bei den **Wörtern in kroatischer Sprache** auf spezielle Zusatzzeichen für die korrekte Aussprache verzichtet. Wir gehen davon aus, dass uns diese kleine Unrichtigkeit „verziehen“ wird. Herzlichen Dank.

Alle abgebildeten **Kartenauszüge** sind aus dem Internet von urheberrechtlich nicht geschützten Seiten entnommen oder von öffentlichen touristischen Info-Tafeln als Fotografie wiedergegeben. **Reise- und Wanderführer werden immer nur eine gewisse Zeit aktuell sein**, da sich im Laufe der Zeit doch Einiges verändern kann. Das betrifft Liegeplätze ebenso wie Konobas oder manche Wegweiser. Aber Berge und Hügel verändern sich nicht. Wenn Ihr etwas Neues entdeckt oder etwas, das nicht mehr stimmt, dann schreibt es uns doch bitte an elke.clemenz@web.de oder gerhard.clemenz@web.de Was die **Ausrüstung** betrifft haben wir uns im wesentlichen auf Hinweise zu den Schuhen beschränkt. Und selbst das ist nicht immer so ganz einfach. Stabile albschuhe, stabile Sandalen, Trekkingschuhe oder Wanderschuhe? Wir haben uns auf den allgemeinen Begriff „Outdoor-Schuhe“ verständigt. Hier müsst Ihr also auch Euer eigenes Potenzial aufgrund unserer genauen Wegbeschreibung einschätzen. Badelatschen sind jedoch bis auf sehr wenige Ausnahmen sicher die falsche Variante.

*Viel Spaß beim Entdecken von „etwas mehr als nur Meer“
Euer wanderndes Segelpaar von der SY Albatros Elke &
Gerhard*

**2 heiße Tipps von uns für Rigg & Co und Elektronik
Standort „D-Marina Sukosan“**

Der zuverlässige und kompetente Spezialist für

- Masttrimm
- Takelage

- Mast- und Decksservice
- Relingseile



SKIPER

Kontakt:

skiper.zadar@gmail.com – in der Marina Dalmacija, Sukosan
„Milan“ spricht Englisch + Deutsch + Italienisch mob. 0385(0)958374749
„Igor“ spricht Englisch mob. 0385(0)958945889



Rados - Kompetenz für die gesamte

- Schiffselektronik ■ Bord-Elektrik
- Audio- und Videosysteme

Kontakt:

Mobil: 00385(0)918944052

Email: radoselectronic@gmail.com

Sprache Deutsch + Englisch

Wandern in Kroatien

„Nur wo du zu Fuß warst, bist du auch wirklich gewesen.“ (Johann Wolfgang von Goethe, deutscher Dichter, 1749 – 1832)

Kroatien ist mehr als nur Meer und auch Segeln in Kroatien kann viel mehr als nur Meer sein. Das Land an der östlichen Adria ist nicht nur eines der beliebtesten Reiseziele für Segel- und Badeurlaub. Nein, Kroatien hat mehr zu bieten als schöne Buchten, Hafenstädte, Marinas oder Bojenfelder. Wer wunderschöne Naturschauspiele, eine einzigartige Pflanzen- und Tierwelt und atemberaubende Aussichten sucht, wird es in Kroatien entlang der Wander- und Spazierwege finden. Und bei der Kombination „Segeln und Wandern“ ist keine aufwändige alpine Ausrüstung notwendig. Es genügt in der Regel sehr wenig, je nach Ziel.

■ Geologie und Morphologie

Mit ihrem Karstrelief, ihren Kontrasten, ihrer Vielfältigkeit, den Gipfeln über grünen Waldhängen und dem traumhaften Blick aufs Meer sind die Gebirge Kroatiens eine wunderbare Landschaft für sich und bieten unvergessliche Ergebnisse. Die vielen Bergzüge auf den Inseln ermöglichen es Seglern und Motorbootfahrern gleich nach dem Anlegen den Aufstieg zu beginnen. Die Gebirgszüge am Festland gehören zum Gebirgssystem der Dinariden (Dinarische Alpen), einem typischen Karstgebiet. Die Schichten der Kalksteinsedimente sind über 2000 m dick. Aufgrund geologischer und tektonischer Prozesse sind die Küstenhänge in der Regel steil, häufig auch felsig, während die Hänge an der Landseite sanft abfallen. Ein weiteres typisches Merkmal ist es, dass alle Gebirgszüge dieser Region in parallelen Ketten, der sogenannten Dinarischen Ausrichtung - das heißt von Nordwest nach Südost -

verlaufen. Dies gilt auch für alle Berge auf den Inseln. Einen so regelmäßig parallelen Verlauf findet man in Europa selten. Die Mehrzahl der Gebirgszüge weist keinen Gebirgsrücken auf, sondern Hochflächen mit zerklüftetem Relief, mit zahlreichen trichterförmigen Dolinen und häufig bodenlosen Abgründen. Auf den Hochebenen dominiert der nackte Karst mit ungewöhnlich reichem Relief, wasserarm und arm an Vegetation, mit rauem Klima und spärlich besiedelt. Alle Niederschläge verschwinden schnell im Untergrund, so dass das Gelände auch nach den stärksten Regenfällen in ein oder zwei Stunden wieder abgetrocknet ist.

■ **Klima**

Die meisten klaren Tage und die wenigsten Niederschläge gibt es im Sommer und Frühherbst, allerdings auch die stärkste Sonneneinstrahlung und drückende Hitze. Deshalb empfiehlt es sich, den Aufstieg in den frühen Morgenstunden zu unternehmen und für ausreichenden Schutz von Haut und Augen (Sonnenbrille, Kopfbedeckung und Sonnencreme) sowie für genug Trinkwasser zu sorgen. Für die Berge in Kroatien ist besonders der Nordostwind - die Bora - charakteristisch, die mit bisweilen orkanartiger Stärke von den Gebirgen die Hänge hinunterstürzt. Typisch für die Bora ist, dass sie unverhofft in starken Böen zuschlägt, die selbst Bergwanderern gefährlich werden können. Auf der anderen Seite trocknet sie die Luft aus und vertreibt die Wolken, so dass ein Aufstieg nach der Bora die schönste und weiteste Fernsicht garantiert.

■ **Vegetation und Tierwelt**

Durch das mediterrane Klima wachsen an der Küste und auf den Inseln immergrüne Buschwälder (Macchia) und aromatische Kräuter wie Salbei, Rosmarin, Basilikum, Beifuß, Erika, Curry und Lavendel. Föhren, Eichen, Kiefern,

Buchen, Platanen, Zypressen und Zedern finden sich mehr in höher gelegenen Wäldern. Neben den auch in Mitteleuropa bekannten Obstbäumen gedeihen hier Feigen, Granatäpfel, Maulbeeren, Zitronen, Orangen, Mandarinen, Nüsse, Mandeln, Johannisbrot und natürlich Oliven.

Kein Land Südosteuropas besitzt mehr nur dort vorkommende Pflanzen- und Tierarten. Auf den Wanderungen auf schmalen Pfaden durch Macchia, durch Weinberge und Olivenhaine begegnen wir auf Schritt und Tritt Eidechsen, die sich in der Sonne aalen und durchs Gebüsch rascheln. Überall flattern, hüpfen, surren und leuchten unterschiedlichste Spinnen, Käfer und Schmetterlinge. Oft begegnet man freundlichen Eseln, Ziegen, Schafen und vielen einheimischen Vogelarten. An Greifvögeln gibt es den Habicht und den Sperber. In einsamen Gebieten findet man Wanderfalken, Eulen, Uhus und Steinkäuze. Manchmal hat man auch das seltene Glück einen Adler oder Geier zu entdecken. Aber Achtung, es gibt auch giftige Schlangen in den Karstgebieten, aber zum Glück sind sie sehr scheu. Die Insel Mljet kriechenden ist schlangenfrei, seitdem zu Beginn des 20. Jahrhunderts der Mungo aus Indien eingebürgert wurde. Diese scheue Schleichkatze ist mittlerweile auf vielen Inseln eingeschleust worden. Und obwohl die meisten dieser Artgenossen zu der Gattung der völlig ungefährlichen Nattern gehören, ist neben der Kreuzotter vor allem die Hornvipere (kroatisch: Poskok) mit Vorsicht zu genießen. Ihr Gift reicht aus, um einen Menschen zu töten. Nach ihrem Biss bleiben nur ungefähr 30 Minuten, um ein Gegengift zu spritzen. Zudem ist diese Vipere taub und flüchtet nicht durch Geräusche. Trotzdem will sie nichts von uns, wir gehören nicht zu ihrem Beuteschema. Wenn wir sie aber stören, wird sie zubeißen. Sowohl übertriebene Angst als auch völlige Ignoranz sind hier schlechte Begleiter. Wenn man in solchen Gegenden unterwegs sein will, dann sollte

man sich mit der Lebensart dieser Tiere befassen. Sie gehören zu dieser Welt, ebenso wie wir Menschen.

■ Wege und Markierungen

An der kroatischen Adriaküste und auf den Inseln findet man ein breites Netz an Wander- und Spazierwegen vor. Meist sind sie gut beschildert und markiert. In den örtlichen Tourismusbüros erhält man wertvolle Informationen und teilweise kostenloses Kartenmaterial. Auf den meisten dieser Routen haben Sie auch die Möglichkeit die einzigartige Flora und Fauna Kroatiens zu entdecken und zu bewundern. Bleiben Sie auf den markierten oder in diesem Buch beschriebenen Wegen! Die meisten Wanderwege werden durch Markierungen auf Felsen oder Bäumen gekennzeichnet. In Kroatien sind diese Markierungen weiße Punkte mit rotem Rand. Auf schmalen Baumstämmen, Steinen und Felsplatten kann auch ein rot-weiß-roter Strich den Punkt ersetzen. Manchmal sogar mit „Herz“.



„Herz“. Das rote Zeichen X weist darauf hin, dass in Kürze eine Kreuzung mit einem markierten Weg folgt. Die Pfade und Wege in diesem Führer sind zum größten Teil gut begehbar. Gutes Schuhwerk ist natürlich empfehlenswert. Bei einigen Wanderungen sind Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Orientierungssinn Voraussetzung. Darauf wird in der jeweiligen Tourenbeschreibung ausdrücklich hingewiesen. Auf den beliebtesten Gipfeln befinden sich kleine Metallkisten, die Gipfelbuch und Stempel enthalten. Die Zeitangaben für die einzelnen Touren enthalten nur die reine Gehzeit ohne Rast

oder Fotopausen. Die Gehzeiten beziehen sich auf ein Tempo von etwa 4 km und 300 Höhenmeter (Aufstieg) pro Stunde bei normalen Verhältnissen, Karten bekommen Sie in Buchhandlungen, Supermärkten oder an Zeitungskiosken (Tisak). Oft erhält man auch lokale Karten in den Informationsbüros kostenlos oder gegen eine geringe Gebühr.

■ **Ausrüstung**

Nehmen Sie Regen- und Sonnenschutz, eine Kopfbedeckung und je nach Wanderung ausreichend Trinkwasser und Proviant mit. Ein großer Teil der Touren führt durch Karstlandschaft, in der kaum Trinkwasser zu finden ist. Ganz wichtig sind in vielen Fällen auch solide Schuhe. Für verbuschte Passagen einzelner Wanderwege und zum Schutz vor der sehr giftigen Hornvipere sind lange Hosen von Vorteil. Wir raten Ihnen bei längeren Touren ein Erste-Hilfe-Set und Orientierungshilfen mitzunehmen.

■ **Zeitangaben zu den Wanderungen**

Unsere Angaben entsprechen den üblichen Berechnungen von Wanderrouten und Bergbesteigungen und beruhen auf eigenen Erfahrungen. Sie sind nicht immer identisch mit Angaben auf vorhandenen Schildern. Die Angaben zeigen die Gesamtdauer vom Start bis zum Endpunkt also auch die Dauer für den Auf- und Abstieg.

■ **Notfall-Nummern und Rettung**

Kroatien ist Mitglied der Europäischen Union, daher unter der Notrufnummer 112 erreichbar. Zur Sicherheit wählen Sie mit dem Mobiltelefon 00385112. Kroatien ist mit dem Mobilfunk bestens ausgestattet, was aber nicht heißt, dass in jedem Winkel, vor allem in Gebirgsgebieten, immer volle Abdeckung vorhanden ist. Die Rettung mit Hubschraubern ist nicht mit der bei uns vergleichbar. Sie funktioniert, die

Heliflotte ist aber wesentlich kleiner als z.B. in Deutschland oder Österreich und damit sind die Rettungszeiten eventuell länger.

„Das heißt aber nicht >nichts tun>, sondern genauso gut aufpassen, wie bei uns“. Man muss nur wissen, dass es so ist..

Inseln der Kvarner Bucht

36 Inseln zählen zur Kvarner Bucht. Die größten bewohnten Inseln sind Krk, Rab, Cres und Losinj. Die kleineren Inseln Unije, Susak und Ilovik liegen im Westen bzw. im Süden der Insel Losinj. Die dem Festland zugewandten Ostseiten von Krk und Rab sind fast vollständig kahl und erinnern an eine im Meer versunkene Mondlandschaft. Die kalte Bora erlaubt mit ihren hier oft orkanartigen Böen kaum Wachstum.