

"Lebst du schon oder bist du noch am
sterben?"



DEIN LEITFADEN ZUR GANZHEITLICHKEIT

Eine effektive & heilsame
Anleitung zur Ausleitung und
Entgiftung



VON JACQUELINE MANNS

Lebst du schon oder bist du noch am sterben?

[Vorwort](#)

[Warum ist eine Ausleitung so wichtig?](#)

[Was du alles benötigst, was es kann & wo du es bekommst](#)

[CDL - Chlordioxidlösung 0,3%](#)

[DMSO - Dimethylsulfoxid](#)

[MSM - organischer Schwefel](#)

[Zeolith - Vulkangestein](#)

[Spirulina & Chlorella Algen](#)

[Eiweiß - Vitalkomplex / hochwertige Proteinquelle](#)

[Sangomeereskoralle - Mineralstoffwunder mit über 70 Spurenelementen](#)

[Hochdosiertes Vitamin D3 & K2](#)

[BORAX - Bor Stammlösung / Spurenelement](#)

[Das Urquell - Diamant Filtersystem / Viktor](#)

[Schauber Prinzip](#)

[So lange solltest du dich ausleiten!](#)

[Schritt für Schritt Anleitung - Eine Ausleitung für mehr Lebendigkeit](#)

[Schritt für Schritt - Ins neue Ich](#)

[Wie du dich danach fühlen wirst - Wie ich mich nach der Ausleitung gefühlt habe](#)

[Was ich noch täglich zu mir nehme!](#)

Was du nach der Ausleitung vermeiden solltest!

Quellen

Impressum

11.12.2021

Vorwort

Jacqui´s Ethno-Fiebel

***Eine effektive & heilsame Anleitung zur Ausleitung
und Entgiftung von Schwermetallen, Parasiten,
Bakterien und Viren***

Zur Vorbeugung von Krankheiten aller Art.

Lebst du schon oder bist du noch am sterben?

Ich bin wahrlich fast gestorben, oder zumindest habe ich mich so gefühlt. Viele Jahre lang. Bis Anfang 30 ernährte ich mich unbewusst und schaute nur nach einem schnellen Gericht, welches satt machte und gut schmeckte. Süß musste mein Tag sein. Cola, Sprite, Eistee. Wasser kannte ich gar nicht. Mein Körper war ständig dehydriert. Die Industrie bot mir viele tolle eingepackte Produkte an, die wahnsinnig gut schmeckten und sehr schnell zuzubereiten waren. Ich lebte quasi aus der Tüte heraus, oder aus irgendeiner Döner oder Pommesbude. Nährstoffe oder Vitamine aufnehmen, ja das hatte ich mal gehört und

bildete mir ein, wenn ich ab und an ein wenig Gemüse z. B. den Salat zwischen dem Döner oder das Wurzel und Erbsen Gemüse zum Braten aß, dass meinem Körper dies schon genügen würde. Genauso handhabte ich es mit den Proteinen. Ich aß Fleisch. Jeden Tag. Das musste reichen. So dachte ich wirklich. Doch bin ich mal ehrlich, tatsächlich dachte ich überhaupt nicht darüber nach! Mein Körper funktionierte irgendwie, ich war am Leben, also muss das schon richtig sein und bedarf keine weitere Beachtung von mir. Dass mir die Haare ausfielen, ich vermehrt Karies bekam, Hämorrhoiden, Magen Probleme, Depressionen und Burnout Symptome, brüchige Nägel, traurige Verstimmung und Antriebslosigkeit mein Leben bestimmten, war mir nicht klar, dass dies durch mein eigenes zutun geschehen ist.

Doch all dies sagte mir dann eines Tages, nachdem die ganzen Medikamente und Salben nichts mehr gebracht hatten und die Symptome immer schlimmer wurden, dass ich vielleicht doch mal schauen sollte, was ich eigentlich so den ganzen Tag konsumierte und welche Gewohnheiten ich mir tatsächlich angeeignet hatte, die dazu führten, dass mein Körper tagtäglich zu mir sprach.

Ab diesem Zeitpunkt veränderte sich dann einfach ALLES!

In diesem E-Book teile ich meine ganzheitlichen Erfahrungen mit dir, rund um das Thema effektive & heilsame Ausleitung von Schwermetallen, Parasiten, Bakterien und Viren. Mein Weg zurück zur Ganzheitlichen Gesundheit. Alles was ich in diesem E-Book mit dir teile, beruht auf meinen eigenen Erfahrungen und Erkenntnissen und sollte von dir vor Gebrauch, Nutzung etc. selbst noch einmal überprüft und hinterfragt werden und im Verantwortungsvollen Umgang genutzt werden!

"Denn Gurus gibt es viele da draußen und Schafe, die einfach folgen, ohne vorher zu fragen, wo die Reise hingehet!"

Ich begann also mich selbst zu hinterfragen und checkte meine Nahrung von der Herstellung bis zum Konsum durchgehend ab und war zutiefst erschrocken, was sich eigentlich alles an schädlichen Substanzen in meiner Nahrung, in meinen Medikamenten und auch in meinem Wasser befanden. Als mir dies bewusst wurde, konnte ich gar nicht anders, als direkt umzudenken! Daher empfehle ich auch dir, mach dir einfach mal die Mühe und durchleuchte sämtliche Inhaltsstoffe deiner Nahrung, genauso die Konzerne und ihre Produktionen und Ihren Nutzen usw. Denn erst, als ich all dies auch wirklich für mich verstanden habe - was ich da eigentlich ganz genau tue und unterstütze - konnte ich meine geplante Ausleitung und veränderte Lebensweise auch durchziehen und letztendlich halten. Denn die Parasiten die den Großteil der Bevölkerung begleiten, welche über die Jahre aufgenommen wurden durch z. B. Käse, Fleisch oder Fisch Produkte, diese haben ein unsagbar großes Verlangen auf ungesunde Nahrung und Nährstoffe! Und hierbei werden auch keine Kompromisse gemacht! Sie wollen Nahrung, sie bekommen Nahrung! Parasiten können einen enormen Einfluss auf ihren Wirt nehmen. Daher bestimmten sie eine ganze Zeit lang auch meine Ernährungsweise und je mehr mir dies bewusst

wurde, desto effektiver konnte ich meinen Ablauf einhalten und meine Gewohnheiten für mich auch verändern.

Ich möchte dir hierzu gerne noch einen Bericht nahe bringen, um dir einen kleinen Einblick zu verschaffen, wie Parasiten im Körper agieren und uns fremdregieren können! Hier geht es um den Parasiten *Toxoplasma gondii*. Dieser lebt gewöhnlich im Darm einer Katze und kann bis zum Gehirn des Menschen oder von anderen Tieren vordringen und sich einnistet.

Lies hier einfach selbst [**Toxoplasma gondii**](#)

Daher wirst du in diesem E-Book einige hilfreiche Empfehlungen und eine Schritt-für-Schritt-Anleitung von mir finden, die mir selbst auch, raus aus diesem Dilemma geholfen haben.

Weißt du, der Körper ist wie ein Auto. Du - deine Seele - bist der Fahrer. Dein Auto vor der Haustür tankt z. B. Benzin, genauso musst du ab und an schauen ob ein Mader oder anderes Tier sich nicht vielleicht an den Kabeln, Motor oder Getriebe zu schaffen gemacht hat. Wenn du ihn nun mit Diesel betankst, dann funktioniert der Motor auch nicht mehr und du musst dir ein neues Auto kaufen. Deinen Körper allerdings, den kannst du nicht neu kaufen. Du kannst vielleicht an ihm rumoperieren lassen und einiges austauschen oder ersetzen oder mit Medikamenten in den Urlaub schicken, doch letztendlich wird nur der Blick zurück dir die Erfahrung bringen, wie das Auto betankt wurde und in welchem Zustand es sich befindet. Erst dann kann die Veränderung beginnen und der ganzheitliche Ur-Zustand wieder erreicht werden. Oder du gehst einfach weiter diesen Weg und musst irgendwann mit den Konsequenzen rechnen, dein Gefährt - deinen Körper - verlassen zu müssen. Doch vorher wird er dich mit Krankheiten plagen und dich leiden lassen, bis du verstanden hast, dass du selbst es bist, der dir das angetan hat.