

ASTROLOGÍA PARA LA VIDA REAL

Manual de trabajo



THERESA REED

GUÍA PRÁCTICA PARA ASTRO-CURIOSOS

SIRIO



Título original: ASTROLOGY FOR REAL LIFE
Traducido del inglés por Julia Fernández Treviño
Diseño de portada: Kathryn Sky-Peck
Maquetación de interior: Toñi F. Castellón

© de la edición original
2019 de Theresa Reed
Publicado por acuerdo con Red Wheel Weiser, LLC.

© de la presente edición

EDITORIAL SIRIO, S.A.

C/ Rosa de los Vientos, 64

Pol. Ind. El Viso

29006-Málaga

España

www.editorialsirio.com

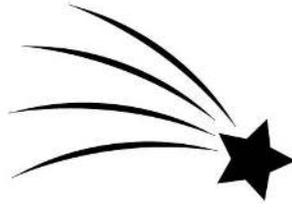
sirio@editorialsirio.com

I.S.B.N.: 978-84-19105-02-8

Puedes seguirnos en [Facebook](#), [Twitter](#), [YouTube](#) e [Instagram](#).

Si este libro te ha interesado y deseas que te mantengamos informado de nuestras publicaciones, puedes suscribirte a nuestro boletín de noticias en www.editorialsirio.com/newsletter

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.



Para Lollie y Sandie

Contenido

[Cubierta](#)

[Créditos](#)

[Introducción](#)

[Antes de empezar](#)

[Tu carta astral](#)

[Qué es la astrología... y qué no es](#)

[Qué es la astrología](#)

[Qué puede hacer la astrología](#)

[Qué no es la astrología](#)

[Pero ¿es «real» la astrología?](#)

[Libre albedrío frente a destino](#)

[Principios básicos](#)

[«Mí» hablar astrología algún día \(familiarízate con la jerga\).](#)

[Los diferentes tipos de astrología \(sí, hay más de una\).](#)

[Elemental, mi querido Watson](#)

[Los elementos](#)

[Las cualidades](#)

[Polaridad](#)

[Antes de empezar](#)

[Características de los signos zodiacales](#)

[Elementos \(también conocidos como triplicidades\)](#)

[Cualidades \(también conocidas como cuadruplicidades\)](#)

[Los planetas](#)

[Planetas retrógrados en la carta astral](#)

[Asteroides y otras cuestiones importantes](#)

[Otros aspectos astrológicos de interés](#)

[Las casas astrológicas: hogar, dulce hogar](#)

[Estas son las doce casas:](#)

[Casas angulares, sucedentes y cadentes](#)

[Casas angulares](#)

[Casas sucedentes](#)

[Casas cadentes](#)

[Los hemisferios](#)

[Patrones de las cartas](#)

[Sistemas de casas](#)

[Intercepción](#)

[Fortaleza y debilidad de los planetas y planetas sin aspectos:* ¿Qué es lo que destaca?](#)

[¡Vamos a comenzar a ocuparnos de los elementos!](#)

[¡Ahora vamos a ocuparnos de las cualidades!](#)

[Planetas sin aspectos: los lobos solitarios de la astrología](#)

[Dominancia, exaltaciones y otras formas de determinar el poder planetario](#)

[Vamos a utilizar la Luna como ejemplo planetario](#)

[El regente de tu carta](#)

[Recepción mutua](#)

[¿Cuál es tu ángulo? Introducción a los aspectos](#)

[¿Qué es un aspecto?](#)

[Cómo leer una cuadrícula de aspectos](#)

[La liga menor: aspectos secundarios](#)

[¿Cómo demonios interpretas todo este asunto de los aspectos?](#)

[Planetas inaspectados](#)

[Patrones de aspectos principales](#)

[Cómo leer una efemérides](#)

[... Como un experto](#)

[Resumen de los principios básicos](#)

[Los pequeños aspectos esenciales](#)

[El Sol](#)

[El Sol a través de los signos](#)

[El Sol a través de las casas](#)

[En resumen](#)

[La Luna](#)

[La Luna a través de los signos](#)

[La Luna a través de las casas](#)

[En resumen](#)

[Mercurio](#)

[Mercurio a través de los signos](#)

[Mercurio a través de las casas](#)

[En resumen](#)

[Venus](#)

[Venus a través de los signos](#)

[Venus a través de las casas](#)

[En resumen](#)

[Marte](#)

[Marte a través de los signos](#)

[Marte a través de las casas](#)

[En resumen](#)

[Júpiter](#)

[Júpiter a través de los signos](#)

[Júpiter a través de las casas](#)

[En resumen](#)

[Saturno](#)

[Saturno a través de los signos](#)

[Saturno a través de las casas](#)

[En resumen](#)

[Urano, Neptuno y Plutón](#)

[Urano a través de los signos](#)

[Urano a través de las casas](#)

[En resumen](#)

[Neptuno a través de los signos](#)

[Neptuno a través de las casas](#)

[En resumen](#)

[Plutón a través de los signos](#)
[Plutón a través de las casas](#)
[En resumen](#)
[El Ascendente \(signo Ascendente\)](#)
[En resumen](#)
[Juntar todas las piezas](#)
[La forma clara y directa de interpretar una carta](#)
[La lista de interpretación profunda](#)
[Una interpretación de la carta de David Bowie](#)
[Autoridad de los tránsitos](#)
[¿Qué es un tránsito?](#)
[Determinar los tránsitos](#)
[Tránsitos en curso: descripciones breves y concisas de los tránsitos](#)
[¿Cómo aprovechar los retrógrados en vez de luchar contra ellos!](#)
[Cómo domesticar a esos retrógrados](#)
[Tres grandes retornos a los que hay que estar atento](#)
[Retorno de Júpiter](#)
[Retorno de Saturno](#)
[Retorno de Quirón](#)
[En resumen](#)
[Haz magia con la Luna](#)
[¿Consigue que se produzca la magia!](#)
[La fórmula](#)
[Eclipses](#)
[Hacer negocios de forma inusual](#)
[Consejos para crear un mejor negocio por medio de la astrología](#)
[Otras sugerencias para la Luna](#)
[Mercurio retrógrado](#)
[Venus retrógrado](#)
[Asuntos relacionados con Marte](#)
[Actúa a lo grande con Júpiter](#)
[Presta atención a Saturno](#)
[¿Y qué sucede si has inaugurado un negocio o has lanzado un producto al mercado durante un mal ciclo?](#)
[Planificando otros asuntos](#)
[¡Advertencia por adelantado!](#)
[Cartas progresadas](#)
[Lo que hay que tener en cuenta al hacer predicciones](#)
[Sugerencias para la práctica](#)
[Consideraciones finales](#)
[¡Recursos en abundancia!](#)
[Lista de libros recomendados:](#)
[Consigue tu carta astral aquí](#)
[Mis astrólogos favoritos](#)
[Podcasts de astrología](#)
[Agradecimientos](#)
[Sobre la autora](#)

Introducción

Voy a contarte un pequeño secreto: aunque soy conocida como la Dama del Tarot, en realidad el tarot no fue mi primer amor. Me enamoré de la astrología mucho antes de haber puesto mis manos en un mazo de tarot. Este llegó a mi vida mucho después, y a pesar de haberme enamorado perdidamente de esas setenta y ocho cartas, jamás abandoné la astrología.

En cierto modo, he mantenido un triángulo amoroso con ambos, pues nunca he sido capaz de escoger entre uno y otro. El tarot es mi principal aliado, pero la astrología es el acompañante perfecto. Se complementan mutuamente como la mantequilla de cacahuete y la crema de malvavisco*... y ambos hacen que mi vida sea deliciosa.

Mi primer contacto con la astrología tuvo lugar hace muchas lunas; entonces yo era una típica quinceañera angustiada e inadaptada en medio de una crisis existencial. ¿Quién soy, qué demonios debo hacer en esto que se llama vida? ¿Por qué hago las cosas que hago, y qué es lo que me lleva a pensar de este modo?

Entonces entró en escena Lollie, la madre de mi mejor amiga.

Conocí a Sandie a comienzos de ese año y nos hicimos amigas rápidamente. Ella era una persona extravagante, una excéntrica que usaba mocasines y se movía por los pasillos sujetando sus libros como si fueran una especie de tanque de oxígeno que la mantenía viva. Destacaba entre los demás como un extraño flamenco en una marisma de camisetas deportivas, lo que significa que de inmediato me sentí atraída por ella. Los bichos raros tienden a encontrarse de ese modo.

Como cabe esperar, la madre de Sandie era también una mujer muy poco convencional. Medía un escaso metro y medio, y no quería que la llamaran señora, como los demás padres. Prefería que la llamaran por su sobrenombre, Lollie. Era una psicóloga brillante que disfrutaba practicando juegos mentales. A menudo la encontrábamos fumando un Marlboro tras otro y pasando un buen rato tocando el piano.

También sabía mucho de astrología.

Cierto día insistió en que yo necesitaba una consulta astrológica (también sospecho que quería saber si tenía problemas). De manera que me hizo sentar y me hizo la

carta astral. Mientras analizaba los extraños símbolos y marcas que había en la carta, murmuraba para sí misma y abría sus antiguos libros de astrología para comprobar minuciosamente las interpretaciones. Sacudió la cabeza algunas veces, y tras hacer un montón de muecas me dijo todo lo que sabía sobre mí.

«Tienes una carta difícil, pero eres bastante inteligente. También eres muy psíquica. Podrías ser sumamente sexual. Ah, y vas a tener luchas de poder con tus amigos. Y no serán pocas». No recuerdo mucho más de lo que ocurrió aquella lejana noche, pero lo que sí puedo decir con toda certeza es que quedé inmediatamente enganchada a la astrología.

Desde entonces, la he utilizado en mi vida por muchas razones: para entenderme a mí misma y entender a mis seres queridos, para planificar eventos (incluso el nacimiento de mis hijos), para concebir estrategias comerciales y para ayudar a los clientes a elegir fechas para bodas, inauguraciones y cesáreas programadas. La astrología ha sido una herramienta maravillosa que me ha permitido potenciar mis puntos fuertes y hacer las paces con mis retos. Me ha convertido en mejor madre, empresaria y ser humano. Y lo digo de verdad.

A veces conozco personas que sienten curiosidad por la astrología y aceptan gustosas que eche un vistazo a sus cartas astrales, aunque luego se muestran reacias a intentar comprender cómo funciona la astrología... o cómo conseguir que esa carta funcione a su favor simplemente aprendiendo sus principios básicos. Con franqueza, esto me parece un poco raro. Suelen decirme:

- «Es demasiado difícil».
- «Todos esos símbolos... tienes que ser un genio para entender lo que significan».
- «Cuando hablas de astrología parece que estuvieras hablando en otro idioma».
- «Todo esto es demasiado críptico para mi cerebro».

La cuestión es la siguiente: parece un idioma diferente; sin embargo, no necesitas ser un científico espacial para entenderlo. En cuanto aprendes los principios básicos, puedes navegar fácilmente por el cosmos y conseguir que trabaje *para ti*. Es como consultar un mapa de carreteras para conocer el terreno y las herramientas disponibles. Entonces, los planetas te guiarán para que tomes decisiones valientes y acertadas en el amor, el trabajo y la vida. La astrología es profunda, divertida y práctica.

Todo lo que necesitas es una persona que hable el idioma nativo con fluidez, pero que lo haga eliminando el factor intimidación de la ecuación. Y esa persona soy yo.

Astrología para la vida real está dirigido a los que se inician en este campo con el deseo de comprender su carta astral y maximizar su potencial sin sentir que está por encima de sus capacidades o que son demasiado tontos (tú no lo eres) para entender cómo funciona. En este libro aprenderás cómo interpretar tu carta astral con confianza y a utilizar la astrología de una forma práctica y proactiva. Esto significa que no hay lugar para las excusas astrológicas (culpar a las estrellas por tus problemas). Todos tenemos la libertad de elegir. Si bien las estrellas muestran el potencial, la decisión siempre está en tus manos. Sin embargo, es más fácil tomar las decisiones correctas cuando eres consciente de lo que hay y sabes cuál es la forma más efectiva de actuar.

He estudiado astrología durante años utilizándome a mí misma como conejillo de Indias. Esto quiere decir analizar cómo funciona la astrología en la práctica, y no solamente en la teoría. Estoy aquí para decirte: la astrología funciona cuando sabes cómo jugar con ella.

Estoy eternamente agradecida a Lollie por haber observado mis mecanismos internos en aquellos lejanos años. Gracias a ella una puerta se abrió para mí y la astrología se convirtió en el trabajo de mi vida. Todavía conservo sus libros antiguos con sus desordenadas notas en los márgenes, envueltos cuidadosamente en una bolsa de plástico para que no se desintegren más. Son una de mis pertenencias más valiosas.

Ahora me toca a mí abrir esa puerta para otras personas interesadas en la astrología que están buscando respuestas, pero se sienten agobiadas por toda la información que circula por ahí. No es tan difícil. Tú puedes hacerlo. (Y cuanto más lo haces, más fácil resulta).

En este libro de ejercicios he recopilado algunas de mis lecciones favoritas. Son las que he utilizado con éxito con mis alumnos a lo largo de los años; además he incluido la información que he compartido en mi blog en la serie *Star School*. Tengo la esperanza de que *Astrología para la vida real* explique la astrología de una forma fácil y divertida. Si hay algo que he aprendido con el paso de los años es que es mucho más fácil comprender lo que no resulta aburrido.

Esto es lo que espero que seas capaz de hacer después de leer este libro:

- Saber a dónde dirigirte (*online*) para hacer tu carta astral, también conocida como carta natal.
- Mirar tu carta astral y detectar de inmediato los símbolos de tres cosas muy importantes —tu signo solar, tu signo lunar y tu signo ascendente— y entender qué significan.
- Comprender todos los principios básicos de la astrología: palabras como *retrógrado*, *tránsito* o *sextil*. Conocerás el significado de estas palabras, ¡y ya

no te parecerá un idioma extranjero!

- Cuando invites a amigos a cenar podrás hacer la carta astral de cada uno de ellos y una lectura básica de astrología. ¡Y será muy divertido!
- Mirar un libro de efemérides y saber qué es lo que está pasando en el universo ese día, esa semana, ese mes y ese año, para poder planificar tu vida más eficazmente.
- Sentirte empoderado/a, y no inútil. Comprenderás que la astrología muestra un panorama general de lo que está sucediendo: una especie de pronóstico meteorológico. La astrología ofrece información pero tú decides lo que quieres hacer con ella! Siempre tienes la libertad de elegir... y siempre hay un modo de utilizar la información en beneficio propio.
- ¡Te sentirás inspirado/a para seguir aprendiendo! Siempre se puede estudiar algo más. Incluso después de más de treinta años sigo aprendiendo cosas nuevas.

¿Estás preparado/a? ¡Vamos allá!

* N. de la T.: La crema de malvisco es un dulce extremadamente popular en algunas regiones de los Estados Unidos. Uno de sus usos más conocidos es como ingrediente del *fluffernutter*, un sándwich de mantequilla de cacahuete.

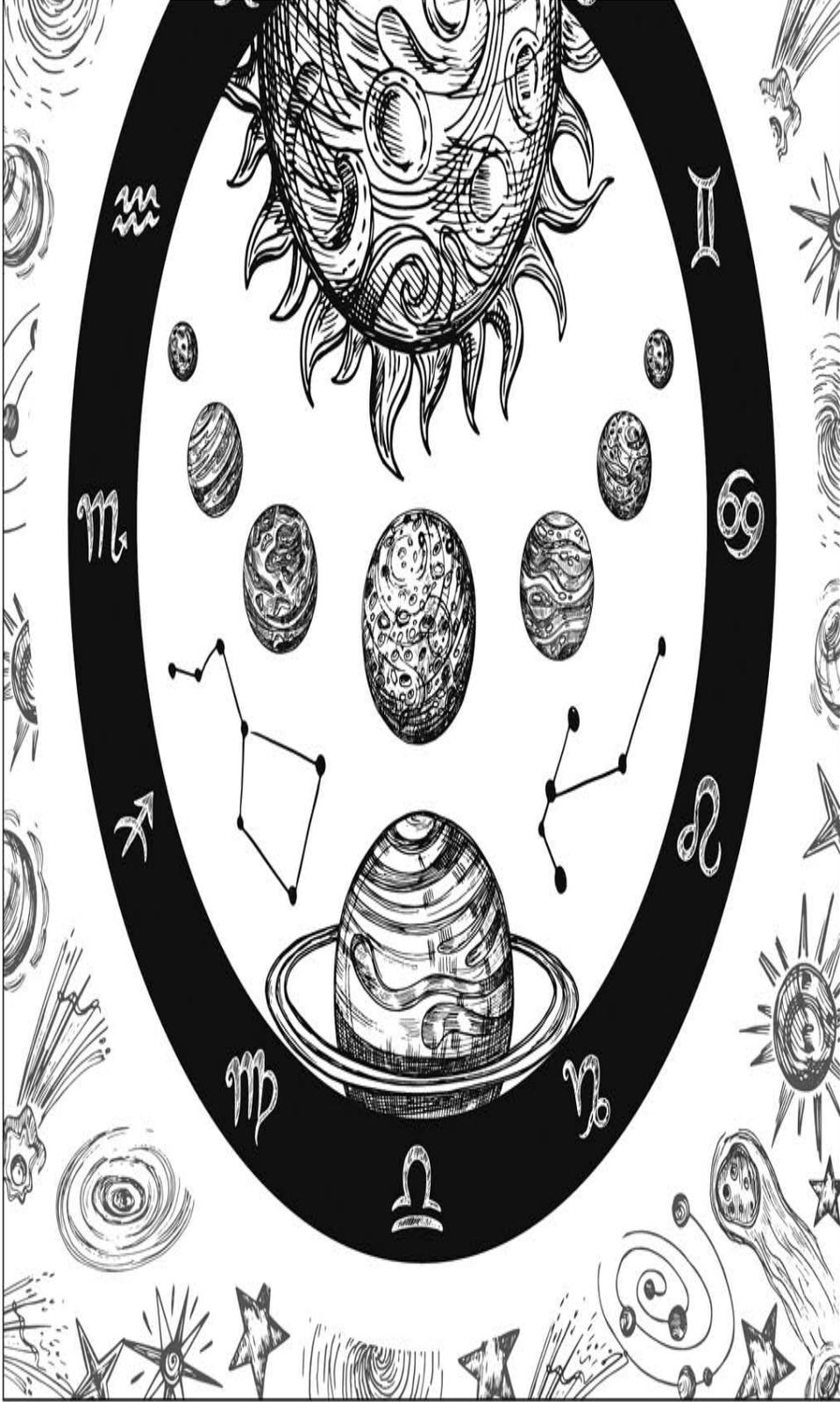
PRIMERA PARTE

Antes de empezar

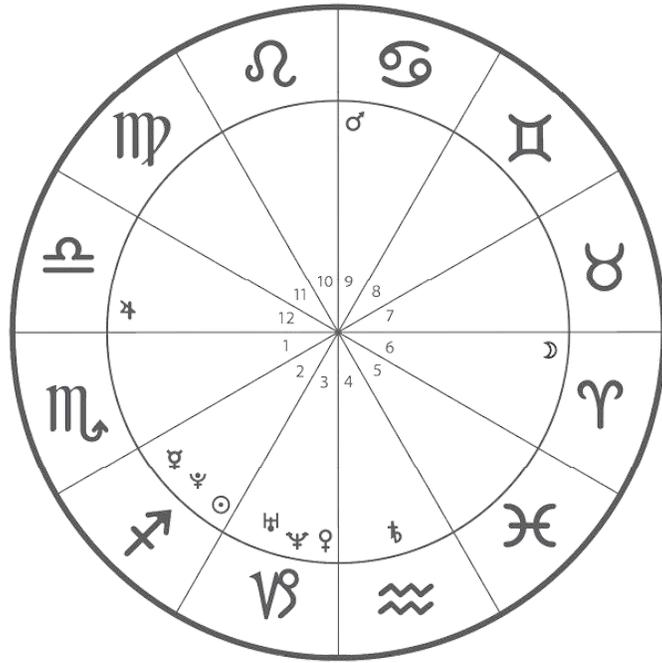
Cómo utilizar este libro de ejercicios • Lo que necesitas

- Acabar con algunos mitos









Tu carta astral

Antes de empezar a husmear en el maravilloso mundo de la astrología (y en este libro), vas a necesitar algunas cosas. La más importante es tu carta astral, también conocida como carta natal.

La carta astral es un mapa del cosmos en el momento de tu nacimiento. Esta carta puede determinarse calculando la fecha exacta, la hora y el lugar de tu nacimiento. Gracias a la tecnología moderna ya no tienes que hacerlo a mano. Existen *software* que se ocupan de las matemáticas por ti, de modo que puedes invertir tu tiempo en analizar los detalles. ¡Guau! Créeme, esos cálculos eran una verdadera lata. Así que, ¡demos las gracias al *software* de astrología!

Puedes obtener una copia de tu carta visitando páginas web que ofrecen cartas astrales, como por ejemplo www.astro.com o www.alabe.com/freechart, del siguiente modo:

Para astro.com:

1. Desplázate hasta la sección «Cartas ampliadas» (Extended Charts section).
2. Cliquea sobre «Usuarios invitados» (Guest Users) o crea un perfil. Recomiendo crear un perfil porque entonces tendrás la información almacenada y podrás acceder a otras características interesantes que hay en el sitio.
3. Marca la casilla de «Información privada de datos» (Data Privacy Information).
4. Introduce tu información en el cuadro «Incluir fecha de nacimiento» (Birth Date Entry). Por ejemplo:
Nombre: María.
Apellido: Pérez.
Sexo: mujer.
Fecha de nacimiento: 5 de enero de 1986.
Hora: 17:35
País: España.
Localidad de nacimiento: Madrid.
5. Cliquea en «Continuar».

6. Deja las opciones «Tipo de carta» y «Diseño de carta» (Chart Type y Chart Drawing) como están. Estos son los ajustes por defecto para una carta tropical del sistema de casas Placidus, que es el que yo utilizo. Si quieres usar otro sistema de casas (lo explicaré más adelante), puedes mirar las opciones para la sección «Zodiaco y Casas» (Zodiac and Houses).
7. Clickea sobre el enlace [Clickea aquí](#) (Click here) para ver la carta. ¡Voilà! Ya tienes tu carta astral.

Para alabe.com/freechart:

1. Introduce toda la información en el cuadro que hay debajo de «Carta astral gratuita» y «Entrada de datos del informe astrológico» (Free Birth Chart & Astrology Report Data Input). Clickea en «Enviar» (Submit) y ¡BUM!... Ya tienes la carta frente a tus ojos. ¡Internet es mágico!

Si estás absolutamente entusiasmado/a con todo este mundo de la astrología, quizás quieras invertir en *software*. En el momento de escribir este libro, los mejores *software* son Solar Fire para PC y Time Passages para Mac. Estos programas tienen los elementos básicos para crear una carta, todo lo que necesitarás para los tránsitos y mucho más.

Asegúrate de que la información es exacta. Si no conoces exactamente la hora de tu nacimiento, puedes conseguir una copia de tu certificado de nacimiento (no te fíes de tu madre; la mía le dijo a mi hermana que su médico estaba «ocupado almorzando» durante su nacimiento, lo que no fue nada útil... y ni siquiera completamente exacto). Desafortunadamente, no todos los certificados de nacimiento incluyen la hora. En esos casos, tendrás que acertarlo lo mejor que puedas. O puedes trabajar con un astrólogo especializado en «cartas rectificadas», una práctica que implica analizar diferentes acontecimientos de tu vida para determinar tu hora de nacimiento. Este servicio especializado requiere mucho tiempo y habilidad. ¡Ni siquiera voy a intentar abordar ese tema en este libro!

¿Y qué pasa si te equivocas por algunos minutos? En algunos casos unos pocos minutos no implicarán ninguna diferencia. Sin embargo, a veces pueden cambiar una carta de forma radical. Lo mejor es indicar la hora lo más exactamente posible. Si todo falla y no puedes determinar la hora de tu nacimiento, quizás desees elegir una carta de signo solar, lo que significa utilizar la salida del sol como tu hora de nacimiento. Si bien esto no te ofrecerá un Ascendente exacto, y las casas no serán correctas, podrás reunir un montón de información útil. En este caso, deberías enfocarte en los planetas, signos y aspectos. Una vez más, esta carta tal vez no te

ofrezca el panorama completo, ¡pero tendrás muchos elementos con los que trabajar durante mucho tiempo!

Será útil que tengas un diario. Es una forma excelente de trabajar con los ejercicios de este libro y apuntar tus propios pensamientos. Cuando anotas las cosas, el cerebro tiene más posibilidades de absorber la información. Aunque al principio esto pueda resultarte un poco agobiante, tomar notas es muy importante en astrología. Llevar un diario será de gran ayuda. No es necesario que sea elegante ni sofisticado. Elige un cuaderno que te resulte atractivo. Incluso puedes considerar pegar una copia de tu carta en el interior de la portada para tenerla a mano.

Evidentemente, el propósito de este libro es que lo utilices como guía. Busca las secciones que hablan de llevar un diario, garabatea en ese diario, realiza los ejercicios (llamados «astrocicios»), añade apuntes de otras fuentes. ¡Todo viene bien! Estar activo es la mejor forma de aprender.

Finalmente, necesitarás una efemérides astronómica, un libro de referencia que te muestra exactamente lo que sucede en el cosmos. Este libro es una herramienta necesaria para los astrólogos, y es esencial para hacer un mapa de los tránsitos. Las horas generalmente se mencionan como GMT, hora del meridiano de Greenwich. Cuando abras tu efemérides por primera vez, quizás te asustes por todos los símbolos y números que contiene. No te agobies; en uno de los próximos capítulos te enseñaré a entender todas esas tablas con aspecto misterioso. Puedes comprar una efemérides en tu librería especializada favorita o a través de Internet. Si lo prefieres, puedes encontrar efemérides digitales en varias páginas web. (Psst... En *Astrología para la vida real* encontrarás muchos libros recomendados que te ayudarán a profundizar en tus estudios, si eso es lo que te apetece. Si encuentras un tema que te llame la atención, entonces puedes comprar una de mis recomendaciones. Mi biblioteca de astrología está llena).

En cuanto tengas todas estas cosas, hazte con con papel y unos cuantos bolígrafos porque ya estamos listos para sumergirnos en el tema.

Qué es la astrología... y qué no es

Desde el inicio de los tiempos hemos estado tratando de descubrir nuestro lugar en el cosmos. Hemos lanzado huesos, mirado las llamas, observado los pájaros y elevado nuestros ojos al cielo en busca de respuestas. ¿Qué estamos haciendo aquí? ¿Quiénes somos? ¿De qué va todo esto? Y lo más importante, ¿nuestros destinos están predeterminados, o no?

Adentrémonos en la astrología.

La astrología es el estudio de las estrellas. Es un sistema excelente que, según se cree, fue desarrollado en Egipto muchas lunas atrás y transmitida a los babilonios, a quienes se les reconoce la labor de haber perfeccionado el sistema hasta convertirlo en una herramienta práctica y muy útil. Los babilonios utilizaron la astrología para predecir los patrones climatológicos, atender las tareas estacionales y adivinar el futuro. Dominaban los métodos matemáticos más avanzados, y eran muy hábiles para determinar las posiciones planetarias y los tránsitos. El Zodíaco «nació» alrededor del año 500 a. de C.

A partir de entonces se entremezcló con las creencias griegas y egipcias antes de abrirse finalmente camino hacia el mundo occidental, donde continuó transformándose hasta llegar a ser lo que hoy conocemos como astrología.

La astrología se convirtió en una ciencia respetada, utilizada primero por reyes y generales (el presidente Ronald Reagan fue uno de sus fans), y después por el resto de nosotros, el pueblo llano.

QUÉ ES LA ASTROLOGÍA

La astrología es un sistema que estudia los efectos de los planetas y las estrellas sobre los seres humanos. Los astrólogos examinan la correlación entre las posiciones de los cuerpos celestes y sus relaciones con los eventos que tienen lugar en la Tierra. Creen que al estudiar los patrones y las posiciones de los planetas en el momento del nacimiento de una persona, podemos tener una idea de su carácter y potencial.

QUÉ PUEDE HACER LA ASTROLOGÍA

La astrología no solamente te permite conocer tu personalidad y tus posibilidades de éxito (o de afrontar dificultades), también te ayuda a organizar eventos, analizar la compatibilidad con tu pareja y tomar decisiones conscientes.

QUÉ NO ES LA ASTROLOGÍA

La astrología no es un sistema infalible que puede señalar cada detalle de tu vida con coordenadas claras como el cristal. Si bien puede ser una herramienta sorprendentemente exacta, hay muchas formas de analizar una carta. Y esto significa que la interpretación puede ser diferente dependiendo del astrólogo que la haga. Y ni siquiera el astrólogo más cualificado es capaz de verlo todo. No sería realista esperar lo contrario. No existe nada ni nadie que tenga ese poder.

La astrología ofrece una idea general de la energía que está operando, pero siempre hay espacio para la interpretación... y el error. De modo que solo porque tu carta astrológica diga que esa nueva pareja que hay en tu vida será un amante apasionado que te hará temblar desde el chakra coronario hasta las plantas de los pies, no debes dar por sentado que realmente lo será.

La astrología no es ninguna garantía («¡Mi carta indica que seré rico!»). Una carta complicada no significa que estás condenado a ser un borracho que vivirá debajo de un puente, y una carta con excelentes aspectos y posiciones planetarias tampoco indica que estás destinado a tener una estrella con tu nombre en el paseo de la fama de Hollywood. Porque para que la vida vaya bien, es necesario que trabajes para conseguirlo.

Esto significa que no existen cartas buenas ni cartas malas. La astrología muestra únicamente el potencial. Eres tú quien debe aprovechar tus puntos fuertes y trabajar para resolver tus puntos débiles.

La astrología es una herramienta de empoderamiento para todos aquellos que están deseando analizarse críticamente y realizar el trabajo necesario para vivir mejor. Tu vida se torna mágica cuando la astrología se utiliza de ese modo.

PERO ¿ES «REAL» LA ASTROLOGÍA?

(EXPLICANDO LA ASTROLOGÍA A ESCÉPTICOS Y CÍNICOS)

Seguramente habrás conocido a muchas personas que ponen los ojos en blanco cuando se habla de astrología.

¿Astrología? Venga, ¿se supone que debo creer (mirando vagamente hacia el cielo) que los «planetas», las «lunas» y las «estrellas» (comillas sarcásticas) tienen influencia en mi vida? Hay que ser realista. Eso es una locura.

Sin embargo, no es ninguna «locura». Piensa en ello. La Luna, el Sol, las demás estrellas y los planetas tienen un impacto en nuestras vidas de muchas maneras. ¡Esto ha sido estudiado y confirmado por científicos de las mejores universidades! Si conoces a un escéptico, aquí hay tres ejemplos que puedes compartir con él.

1. LA LUNA Y LAS MAREAS DEL OCÉANO

La fuerza gravitacional de la Luna causa que el océano tenga marea alta y marea baja. Piensa en ello. La Luna es tan poderosa que literalmente empuja al océano hacia delante y hacia atrás.

Si la Luna es tan poderosa que tiene influencia sobre los océanos, ¿es realmente tan descabellado pensar que podría tener influencia también sobre los diminutos seres humanos que somos? Después de todo, nuestros pequeños cuerpos están llenos de agua, sodio y diversos minerales, igual que el océano. Con toda seguridad, ¡también nosotros recibimos la influencia de la Luna de alguna manera!

2. JÚPITER, VENUS Y EL CLIMA DE LA TIERRA

Investigadores de la Universidad de Columbia confirman que los tirones gravitacionales de Júpiter y Venus tienen un impacto sobre nuestro clima en la Tierra.

USA Today publicó: «Los científicos pueden ahora vincular de una forma muy precisa los cambios climáticos, el medioambiente, los dinosaurios, los mamíferos y los fósiles de todo el mundo con este ciclo de 405.000 años», afirma Dennis Kent, experto en paleomagnetismo de Columbia. ¡Guau! He aquí una prueba de que otros planetas ejercen influencia en la vida que hay en la Tierra.

(Ver: <https://www.usatoday.com/story/news/2018/05/07/climate-changes-orbits-jupiter-and-venus-affect-earths-climate/587280002/>).

3. EL SOL, LAS ESTACIONES Y LA SALUD MENTAL

Las diferentes estaciones –primavera, verano, otoño e invierno– se producen por la inclinación del eje rotacional de la Tierra en relación con el Sol.

En invierno, cuando está oscuro, muchas personas sufren el síndrome conocido como trastorno afectivo estacional, y experimentan apatía, cansancio, ansiedad y depresión.

Esta es una manifestación evidente de la influencia de un cuerpo celeste (en este caso, el Sol) en los sentimientos y conductas de los seres humanos.

Puedes compartir esos tres ejemplos con un amigo escéptico. Con un poco de suerte, empezará a ver que realmente no es «una tontería» ni «una locura» pensar que la Luna, el Sol, las demás estrellas y los planetas tienen influencia en nuestras vidas. Porque... ¡sabemos que la tienen!

Cuando estudias astrología, estás estudiando las formas sutiles y emocionales en que la Luna, el Sol, las demás estrellas y los planetas tienen un impacto sobre nosotros, un impacto sobre lo que sentimos, sobre nuestra conducta y sobre los desafíos y oportunidades que surgen en diferentes momentos de la vida.

De cualquier modo, tu amigo puede seguir siendo totalmente escéptico, ¡y no pasa nada! Todos tenemos derecho a pensar lo que queramos, y tú no tienes que intentar persuadir o convencer a nadie para que vea el mundo de la misma forma que tú lo ves.

Sin embargo, si el ordenador de tu amigo escéptico se estropea en el próximo Mercurio retrógrado y pierde la tesis doctoral de ochenta mil palabras en la que ha estado trabajando durante los últimos tres años, puedes limitarte a encogerte de hombros y decirle: «Te lo advertí».

LIBRE ALBEDRÍO FRENTE A DESTINO

Algunas corrientes de pensamiento sostienen que todo está predeterminado. Otras afirman que nosotros creamos el futuro. En ambas explicaciones hay algo de verdad.

Esto es lo que yo pienso sobre este tema.

Algunas cosas dependen del destino. Por ejemplo, un niño que ha nacido con la capacidad de pintar como Picasso a la edad de cuatro años es un prodigio. Este no es un comportamiento aprendido, es una habilidad innata que no tiene explicación. El niño posee ese talento, y al cultivarlo desarrolla un gran potencial para alcanzar el éxito.

Nuestro libre albedrío determina el resultado. Supongamos que ese mismo niño prodigio desarrolla su talento durante un tiempo con gran reconocimiento, pero un día decide que quiere ser fontanero. Abandona la pintura y se apunta a un curso de formación profesional. El camino al que parecía estar destinado ha cambiado porque él ha elegido una opción diferente.

A pesar de tener libre albedrío, no llegamos a asumir que lo tenemos. O no lo utilizamos. Es por este motivo por lo que la adivinación del futuro y la astrología predictiva parecen funcionar. Supongamos que te leen el porvenir, te sientes como una galleta de avena que se desintegra, y luego te sientas a esperar que llegue un forastero alto y guapo con un montón de regalos o, por el contrario, que suceda alguna calamidad. Esa mentalidad se enfrenta a la vida con la actitud de esperar que las cosas sucedan, y de ese modo la vida se torna pasiva.

Un enfoque mejor es ser proactivo, lo que significa estudiar tu carta e interpretar lo que puede suceder en el futuro, y luego tomar decisiones inteligentes basadas en

esa información. (¡La responsabilidad personal sienta muy bien!). Si tratas a la astrología como si tú fueras el jefe, te funcionará a la perfección.

Voy a ilustrar lo que acabo de decir. Yo tengo una carta horrible en la mayoría de los sentidos. Con la Luna en Escorpio y una mezcla completa de planetas mutables en una complicada cuadratura en T, no es de extrañar que los astrólogos hagan una mueca cuando echan una ojeada a mi carta. En cualquier caso, de acuerdo con el cielo yo debería pasarlo muy mal. Sin embargo, no es eso lo que ha sucedido. Evidentemente, he tenido algún que otro pequeño drama, pero en general estoy felizmente casada, tengo dos hijos maravillosos y una carrera exitosa. ¡Mi vida fluye!

¿Por qué? Porque sabía en qué momentos la fortuna me sonreiría y cuándo tendría que trabajar. A lo largo del camino asumí mi responsabilidad y tomé decisiones conscientes que me permitieron crear una vida que adoro. Utilizar la astrología como una guía y no como una Biblia. ¡Esa es mi salsa secreta!

Otro ejemplo: no hace mucho tiempo, Saturno estaba atravesando mi segunda casa, que corresponde al dinero. Un astrólogo me dijo: «Oh, al parecer tu negocio va a quebrar».

Me reí y le contesté: «Es que así es como yo me muevo». Yo sabía que Saturno puede ser muy potente, pero si te acercas a él con atención y tienes un plan de acción, puedes trabajar con él formando un equipo ideal. Con esta mentalidad, organicé una nueva economía y me planteé un gran objetivo: saldar mi hipoteca quince años antes del plazo.

En cuanto concebí este plan, actué como un banquero durante la Gran Depresión. Contaba cada centavo, archivaba los vales, buscaba nuevos negocios, y todo eso me permitió liquidar mensualmente una cuota más alta. Cuando el tránsito concluyó, me faltaba solamente un año para cumplir ese gran objetivo que me había planteado. Ah, y además había saldado todas mis deudas.

Esa es la forma de sacar provecho del cosmos.

En cuanto avances en la lectura de este libro comenzarás a funcionar de ese modo. Consciente. Responsable. Preparado para recibir el éxito. ¿Suena bien? ¡Pues vamos a hacer que la magia se produzca!

Tomar notas en el diario

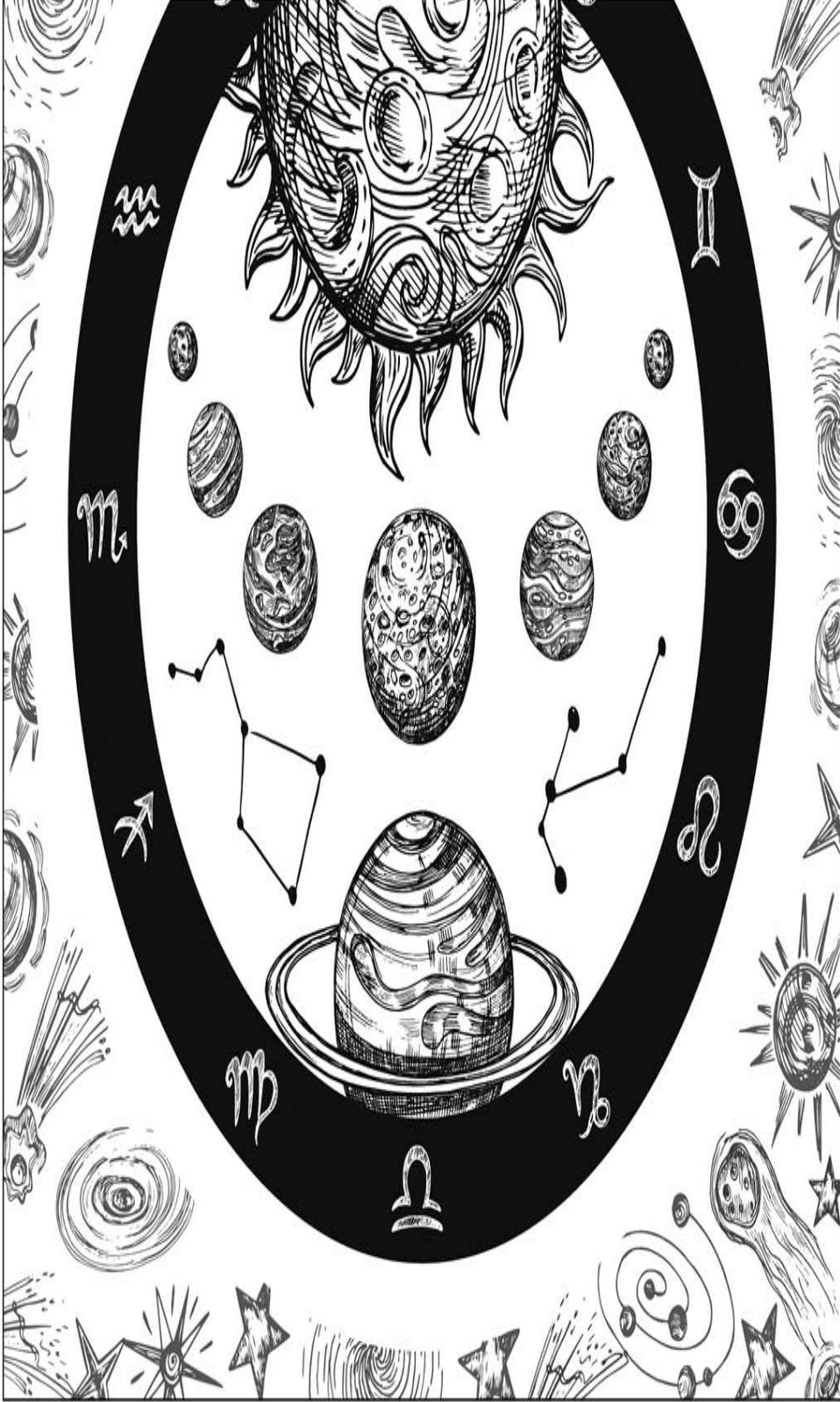
¿Qué es lo que piensas sobre el libre albedrío y el destino? ¿Cuándo sentiste que te estabas dejando llevar por la vida? ¿Puedes recordar una época en la que tus decisiones cambiaron por completo tu vida?

SEGUNDA PARTE

Principios básicos

En esta sección, abordamos todos los conceptos básicos.
Asentarás los cimientos fundamentales para comprender
y hablar la jerga astrológica con plena seguridad.









«Mí» hablar astrología algún día (familiarízate con la jerga)

Hubo un tiempo en que mi marido y yo estábamos sumergidos en una «guerra inteligente». Los dos estamos gobernados por Mercurio, de modo que es totalmente natural que esta sea la forma en que nos entretenemos. De cualquier modo, mientras él estaba hablando sobre física o alguna otra cosa parecida, yo me harté de su discurso científico y saqué mi efemérides. Empecé a recitar cálculos y palabras sofisticadas, como por ejemplo, *quincuncio* y *ascendente*. A él, todo eso le sonaba a chino. Y aunque lo que hice no consiguió acabar con nuestras guerras inteligentes, lo mantuvo callado durante un tiempo.

Cuando empiezas a estudiar astrología, las palabras que se utilizan parecen un idioma extraño y arcano que a mí me gusta denominar «farfulleo astrológico». Para los adictos como yo, es una forma de parecer un genio. Pero realmente no es tan complicado.

Una vez que aprendes algo del vocabulario básico, ya eres una especie de sabelotodo. O, al menos, puedes comenzar a balbucear alguno de estos términos la próxima vez que un erudito intente intimidarte desde su torre de marfil. «Sí, vale, esa información sobre las antiguas civilizaciones y el espacio parece interesante, pero ¿sabías que ahora mismo los planetas están formando un ángulo geométrico llamado inconjunto* que va a crear un caos en el cosmos?».

¿A que te sientes genial?

A continuación cito algunas palabras para apuntar:

Ascendente: el término *ascendente* se refiere al signo y grado del Zodíaco que estaba en ascenso durante la hora de tu nacimiento. Es tu imagen pública, o la cara que muestras al mundo.

Aspectos: son los ángulos geométricos formados entre planetas y los ángulos de las casas. Los aspectos muestran si los planetas están cooperando... o no. Así es como puedes determinar si afrontarás problemas o si el camino será fácil.

Astrología: la astrología es el estudio de los movimientos de los cuerpos celestes y la creencia de que afectan a nuestra vida aquí en el planeta Tierra.

Carta astral: también llamada carta natal, es un mapa de la posición de los planetas en el cielo en el momento de tu nacimiento. Es tu propio y singular modelo.

Casa o signo interceptados: en determinados sistemas de casas, una casa podría ser mayor de 30°. Y en ese caso puedes tener dos signos en esa casa, en vez de tener solamente uno. Por ejemplo, si tu décima casa empieza en Aries pero también tienes 30° de Tauro en ella, Géminis estará en la cúspide de la undécima casa. Tauro se consideraría interceptado y cualquier planeta en Tauro también lo estaría. La intercepción puede mostrar energía oculta o no expresada. Es esa parte de ti que opera por debajo de la superficie, ¡como un agente secreto!

Casas: cada carta se divide en doce partes, como una tarta. Cada «porción» se denomina «casa». Y cada «casa» de la rueda astrológica representa una faceta diferente de nuestra vida. Cada casa es igual en términos de tiempo y espacio: 30° cada una, una doceava parte de un círculo de 360°.

Cúspide: la línea que divide los signos o las casas consecutivos. Ten en cuenta que si estás justo en el borde en el cual cambian los signos, no has nacido realmente en la cúspide. Eres de un signo o bien del otro.

Descendente: es opuesto al ascendente y se ubica en la cúspide de la séptima casa. El Descendente muestra tu forma de relacionarte con los demás.

Dignidades: es un sistema que evalúa la fuerza o debilidad de un planeta basándose en el signo o grado. Hay cuatro dignidades para tener en consideración: dominancia, exaltación, detrimento y caída.

Efemérides: es un diario o libro que muestra las posiciones de los planetas en un momento determinado. Parece una especie de código de espías, pero en un próximo capítulo voy a dividirla en secciones.

Hemisferios: son las divisiones de la carta astrológica.

Horóscopo: el horóscopo muestra lo que está sucediendo en las estrellas en el momento de un evento específico, como puede ser tu nacimiento. Es muy probable que estés familiarizado con los horóscopos a través de los periódicos o revistas.

Inum Coeli: también llamado Nadir, es el punto inferior de la carta astrológica, opuesto al Medio Cielo. Muestra tus raíces, o el sitio del que procedes.

Medio Cielo: también conocido como *Medium Coeli*, es el punto más alto de la rueda zodiacal. Representa tus aspiraciones y hacia dónde te diriges.

Nodos: los nodos lunares indican karma y destino. Los nodos no son planetas reales sino cálculos matemáticos.

Orbe: es el número de grados que hay entre dos planetas.

Parte de la Fortuna: es uno de los puntos arábigos, un cálculo que muestra en qué eres afortunado. Parece una pequeña aspirina en una carta.

Recepción mutua: si tienes un planeta en el signo de otro, y viceversa, tienes una recepción mutua. Por ejemplo si tu Mercurio está en Sagitario y tu Júpiter está en Géminis, hay una recepción mutua. En este caso, ambos planetas se apoyan mutuamente.

Stellium: un grupo de cuatro o más planetas que se encuentran en un solo signo. Los *stelliums* muestran la energía concentrada. Por ejemplo, digamos que tu Sol, Mercurio, Venus y Júpiter están todos en Escorpio en tu quinta casa. Esto mostraría que eres ardiente e intenso en tu vida amorosa.

Tránsitos: los tránsitos se refieren al movimiento de los planetas en el cielo. Por ejemplo, si alguien dice que Venus está en tránsito hacia tu tercera casa, esto significa que Venus se aloja actualmente allí.

Zodiaco: el Zodiaco es el viaje anual del Sol a través del cielo, y está dividido en doce signos.

Bien. Esto ya es demasiada información para asimilar. Prometo no hacer ningún examen sorpresa. Simplemente te sugiero que vuelvas a esta sección superútil en cualquier momento que tengas dudas sobre el vocabulario astrológico. Te aseguro que antes o después lo aprenderás.

* N. de la T.: Un aspecto en quincuncio o inconjunto muestra una difícil pero útil relación entre dos planetas.