

Magic Cooking

NEUES AUS DEM VEGAN-WOK



G|U

Unsere eBooks werden auf kindle paperwhite, iBooks (iPad) und tofino vision 3 HD optimiert. Auf anderen Lesegeräten bzw. in anderen Lese-Softwares und -Apps kann es zu Verschiebungen in der Darstellung von Textelementen und Tabellen kommen, die leider nicht zu vermeiden sind. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Impressum

© eBook: 2022 GRÄFE UND UNZER VERLAG GmbH, Postfach 860366, 81630 München

© Printausgabe: 2022 GRÄFE UND UNZER VERLAG GmbH, Postfach 860366, 81630 München



GU ist eine eingetragene Marke der GRÄFE UND UNZER VERLAG GmbH, www.gu.de

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, auch auszugsweise, sowie Verbreitung durch Bild, Funk, Fernsehen und Internet, durch fotomechanische Wiedergabe, Tonträger und Datenverarbeitungssysteme jeder Art nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.

Projektleitung: Alessandra Redies

Lektorat: Cora Wetzstein

Korrektur: Adriane Andreas

Covergestaltung: ki36 Editorial Design, Sabine Krohberger, München

eBook-Herstellung: Maria Prochaska

 ISBN 978-3-8338-8491-7

1. Auflage 2022

Bildnachweis

Coverabbildung: Stockfood/Dirk Olaf Wexel

Fotos: PicturePeople; Vivi D'Angelo; Julia Hoersch; Noun Project

Syndication: www.seasons.agency

GuU 8-8491 05_2022_01

Unser E-Book enthält Links zu externen Webseiten Dritter, auf deren Inhalte wir keinen Einfluss haben. Deshalb können wir für diese fremden Inhalte auch keine Gewähr übernehmen. Für die Inhalte der verlinkten Seiten ist stets der jeweilige Anbieter oder Betreiber der Seiten verantwortlich. Im Laufe der Zeit können die Adressen vereinzelt ungültig werden und/oder deren Inhalte sich ändern.

Die GU-Homepage finden Sie im Internet unter www.gu.de

 www.facebook.com/gu.verlag

GRÄFE
UND
UNZER

Ein Unternehmen der
GANSKE VERLAGSGRUPPE

Garantie



LIEBE LESERINNEN UND LESER,

wir wollen Ihnen mit diesem E-Book Informationen und Anregungen geben, um Ihnen das Leben zu erleichtern oder Sie zu inspirieren, Neues auszuprobieren. Wir achten bei der Erstellung unserer E-Books auf Aktualität und stellen höchste Ansprüche an Inhalt und Gestaltung. Alle Anleitungen und Rezepte werden von unseren Autoren, jeweils Experten auf ihren Gebieten, gewissenhaft erstellt und von unseren Redakteur*innen mit größter Sorgfalt ausgewählt und geprüft.

Haben wir Ihre Erwartungen erfüllt? Sind Sie mit diesem E-Book und seinen Inhalten zufrieden? Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung. Und wir freuen uns, wenn Sie diesen Titel weiterempfehlen, in ihrem Freundeskreis oder bei Ihrem Online-Kauf.

KONTAKT ZUM LESERSERVICE

GRÄFE UND UNZER VERLAG

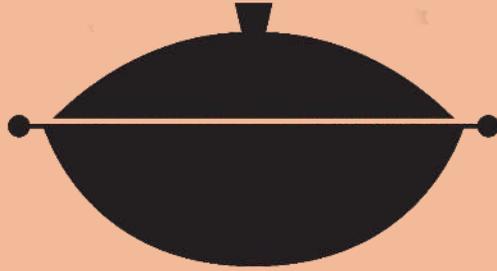
Grillparzerstraße 12

81675 München

www.gu.de



Ein bisschen zaubern können ... mit **MAGIC TIPPS** und vielen weiteren Features, die dich kreativ, schlau und glücklich machen: Mache ein grünes Curry so richtig grün (s. [>](#)), lerne fantastische Beilagen jenseits von Duft- und Basmati-Reis kennen (s. [>](#)) und verwandle deinen Wok in einen Aromatresor (s. [>](#)).



SIMSALAMAGIC



***Mein Zauberkasten fürs vegane
Wokken!***



ICH KOCHTE, seit ich denken kann. Und fast ebenso lange rühre und wirble ich begeistert im Wok. Für mich ist das wie eine kleine Meditationseinheit im stressigen Alltag. Vegan muss es bei mir nicht immer, darf es aber immer öfter sein. Deswegen werde ich gerne kreativ in Sachen spannende Vegan-Rezepte, bei denen die Geschmacksnerven ins Jubeln kommen!



Von groß bis klein, von preiswert bis teuer, von beschichtet bis Gusseisen – Woks gibt's inzwischen wie Sand am Meer. Meine Gerichte gelingen in allen Modellen, selbst in einer »normalen« Pfanne. Persönlich greife ich am liebsten zum **ASIA-ORIGINAL** aus Gusseisen, weil der meiner Erfahrung nach die beste Hitzeverteilung hat.