

Shankar Vedantam
und Bill Mesler

WAAHRRNEHMUNG

DIE MACHT DER

Wie unser Gehirn uns täuscht und
wie uns das zu mehr Erfolg
und stabileren Beziehungen verhilft

Über die
faszinierende
Welt der
Selbsttäuschung

riva

Shankar Vedantam und Bill Mesler

DIE MACHT DER WAHRNEHMUNG

Shankar Vedantam und Bill Mesler

DIE MACHT DER WAHRNEHMUNG

Wie unser Gehirn uns täuscht und wie
uns das zu mehr Erfolg und stabileren
Beziehungen verhilft

riva

**Bibliografische Information der Deutschen
Nationalbibliothek**

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie. Detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://d-nb.de> abrufbar.

Für Fragen und Anregungen

info@rivaverlag.de

Wichtige Hinweise

Ausschließlich zum Zweck der besseren Lesbarkeit wurde auf eine genderspezifische Schreibweise sowie eine Mehrfachbezeichnung verzichtet. Alle personenbezogenen Bezeichnungen sind somit geschlechtsneutral zu verstehen.

Originalausgabe

1. Auflage 2022

© 2022 by riva Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH

Türkenstraße 89

80799 München

Tel.: 089 651285-0

Fax: 089 652096

Die amerikanische Originalausgabe erschien 2021 bei W. W. Norton & Company, Inc. unter dem Titel *Useful Delusions: The Power and Paradox of the Self-Deceiving Brain* © 2021 by Shankar Vedantam and Bill Mesler. All rights reserved.

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Übersetzung: Elisabeth Liebl

Redaktion: Silke Panten

Umschlaggestaltung: Karina Braun

Satz: Helmut Schaffer, Hofheim a. Ts.

Druck: CPI

eBook by tool-e-byte

ISBN Print 978-3-7423-2006-3

ISBN E-Book (PDF) 978-3-7453-1750-3

ISBN E-Book (EPUB, Mobi) 978-3-7453-1751-0



Weitere Informationen zum Verlag finden Sie unter

www.rivaverlag.de

Beachten Sie auch unsere weiteren Verlage unter
www.m-vg.de

*Für meine Mutter Vatsala, die mir zeigte, dass die
Wirklichkeit sich der Willenskraft beugt*

Shankar Vedantam

*Und für meine Mutter, Chun Yun, ein kleines Mädchen aus
Pyongyang, die Kriege und Hungersnöte überlebte und
mit schierer Willenskraft Ozeane und Kontinente
durchquerte*

Bill Mesler

»Denn wenn Menschen an eine Sache glauben wollen, sich danach sehnen und darauf zählen, dass sie wahr ist und sich besser damit fühlen, ist es dann Betrug, wenn man ihnen zu ihrem eigenen Glauben verhilft ... Ist es nicht eher Nächstenliebe und menschliche Güte?«

Margaret Atwood, *Alias Grace*

Inhaltsverzeichnis

Einführung

Teil I – Der Alltag

- 1 – Heiße Luft
- 2 – Es wird schon alles gut gehen
- 3 – Das Theater der Heilung
- 4 – Die unsichtbare Hand

Teil II – Die Suche nach dem Sinn

- 5 – Das Herz hat seine Gründe
- 6 – Die Logik der Schönfärberei
- 7 – Irgendwo jenseits des Regenbogens

Teil III – Der Stamm

- 8 – Der Gang durchs Feuer
- 9 – Wert, dafür zu sterben
- 10 – Die große Illusion

Nachwort

Danksagung

Anmerkungen

Bibliografie

Einführung

Shankar Vedantam

Im Winter 2011 fuhren meine Frau, meine Tochter und ich mit dem Auto von Washington nach Toronto, um gute Freunde zu besuchen. Es war eine schöne Fahrt, die uns durch die großartigen Ausläufer der Allegheny Mountain Range führte, vorbei am Eriesee und den Niagarafällen. Zuerst aber hielten wir in einem Ort außerhalb von Pittsburgh, weil ich mich mit einem Strafgefangenen treffen wollte.

Meine Familie überraschte das nicht sonderlich. Wir waren schon mal hier gewesen, um dem Hochsicherheitsgefängnis einen Besuch abzustatten. Für mein Buch *The Hidden Brain* hatte ich dort einen Mann interviewt, der wegen Mordes verurteilt worden war. Dieses Mal wollte ich allerdings lediglich einen Wirtschaftskriminellen treffen. Auf einem Fahndungsplakat wurde er beschuldigt, er habe eine »kultähnliche Organisation« mit dem Namen *Church of Love* gegründet. Genauer gesagt war dieser Mann ein Schwindler, der eine der bizarrsten und cleversten Trickbetrügereien der amerikanischen Wirtschaftsgeschichte abgezogen hatte. Sein Name: Donald Lowry.

Ich war erst vor wenigen Monaten über Lowry gestolpert, als ich einen eher fachfremden

wissenschaftlichen Aufsatz las, in dem einige von Lowrys Tricks kurz erwähnt wurden. Über den Betrug hieß es trocken: »ein recht innovatives Direkt-Mailing-Programm«. Das machte mich neugierig und so wollte ich mehr erfahren. Zu meinem Erstaunen fand ich darüber reichlich Informationen. Vielleicht haben Sie schon einmal von der Church of Love gehört. Über Lowrys Fall wurde in den späten 1980er-Jahren in der *New York Times* und in der *Los Angeles Times* berichtet sowie in einigen Zeitschriften und in allen vier großen US-Fernsehanstalten. Bill O'Reilly interviewte ihn für das TV-Nachrichtenformat *Inside Edition*, Maury Povich für die Sendung *A Current Affair*. Selbst die Australian Broadcasting Corporation brachte einen Bericht über ihn, ebenso wie *Paris Match*, das größte französische Wochenmagazin. Lowrys Trickbetrug war zudem Thema einer frühen und bemerkenswerten Episode der *Geraldo*-Talkshow.

Die Geschichte war ebenso seltsam wie spannend: Ein fast kahler Herr in mittleren Jahren, Schriftsteller von Beruf, hatte an seinem Wohnort im Mittleren Westen die Persönlichkeit Dutzender Frauengestalten angenommen und Liebesbriefe an Zehntausende Männer geschrieben – das erwähnte »innovative Direkt-Mailing-Programm«. Jede Frau hatte ihren persönlichen Schreibstil, ihre eigene Geschichte und natürlich ein unverwechselbares Vokabular. Die Briefe wurden zwar *en masse* kopiert, besaßen aber immer eine persönliche Note. Lowry verwendete Fonts, die nach Handschrift aussahen. Häufig

kamen seine Werke auf pastellfarbenem Briefpapier daher. Mitunter trugen sie mädchenhaft tändelnde Vorwürfe in die Welt hinaus oder waren voll launiger Abschweifungen. Viele Männer, die diese Briefe erhielten, antworteten darauf. Im Laufe von Wochen, Monaten, manchmal Jahren schütteten sie der fiktiven Schreiberin ihr Herz aus. Viele verliebten sich und glaubten, ihre Seelengefährtin gefunden zu haben. Sie schickten Lowry und seiner Church of Love Hunderttausende von Dollar, nur damit die Briefe nicht ausblieben. Manche der Herren änderten ihr Testament zugunsten der angeblichen Liebe ihres Lebens. Die Ermittler des FBI schätzten, dass Lowry auf diese Art mehrere Millionen Dollar eingenommen hatte. Seinen Geschäftssitz hatte er in einem der größten Bürogebäude in Moline, Illinois. Seine Druckerpressen waren groß genug, um eine Zeitung mittlerer Größe herauszugeben. Er hatte 50 Angestellte. Als Lowry festgenommen wurde, besaß er 20 Autos, darunter mehrere Rolls-Royce und Jaguar, für die er einen eigenen Mechaniker beschäftigte.

Geschichten über Betrüger haben mich immer schon interessiert. Wie Kunstfälscher haben sie meist eine faszinierende Biografie, die sich gewöhnlich auch journalistisch gut verwerten lässt. Dieser Fall aber hatte eine Besonderheit, die mir unfassbar schien: Als Lowry entlarvt und in Peoria im Bundesstaat Illinois 1988 wegen Postbetrugs vor Gericht gestellt wurde, erschienen zum Prozess einige seiner Subskribenten - um ihn zu verteidigen. Einige sagten aus, die Church of Love habe

sie von ihrer Sucht geheilt und ihre Einsamkeit gelindert. Zwei Mitglieder versicherten sogar, Lowry hätte sie vor dem Selbstmord bewahrt. Ein Mann erboste sich über die Ermittler, die eigentlich Opfer wie ihn schützen wollten. »Die Post-Inspektoren haben mein Leben ruiniert«, so sein Vorwurf.

Was zum Teufel ging da vor? Sobald aufgedeckt war, dass es sich bei all dem um einen Betrug handelte, *warum wurde der Betrüger da immer noch von seinen Opfern verteidigt?* Als wären Betrüger und Betrogene Komplizen, die ein gemeinsames Band vereinte. Ich fing an, diese merkwürdige Geschichte mit Bill Mesler zu diskutieren, der Wissenschaftsjournalist ist. Unsere Gespräche lieferten die Grundlage für dieses Buch. (Obwohl ich das eher so sehe, dass das Buch vielmehr Produkt einer Zusammenarbeit ist.)

Was als schiere Neugier begann, wandelte sich zu einer Studie, die dazu beitragen sollte, die paradoxe Macht des Selbstbetrugs offenzulegen. Das Ganze führte dazu, dass ich schließlich grundlegende Aspekte meiner Weltsicht überdachte. Irgendwann wurde mir klar, dass ich zuvor schon häufig über Illusion und Selbsttäuschung geschrieben hatte. In meinem Buch *The Hidden Brain*, aus dem schließlich der *Hidden-Brain*-Podcast und die entsprechende Radiosendung hervorgingen, geht es darum, wie wir die vielen Schichten der Lüge abtragen können, die unseren klaren Blick verstellen, und so zu unserem besten Selbst werden. Dass es gut ist,

Denkfehler und Illusionen aufzudecken, scheint auf der Hand zu liegen. Wir leben in Zeiten, die deutlicher nicht zeigen könnten, wie verheerend Lügen, Betrügereien und Selbstbetrug sich auswirken. Alle Menschen wollen doch schließlich die Wahrheit von der Lüge unterscheiden können. Seit die griechische Philosophie der Antike das »Erkenne dich selbst« zum Motto der Menschheit erkor, haben Philosophen und Wissenschaftler aufgezeigt, dass das höchste Gut darin besteht, die Dinge klar sehen und Täuschung und Wirklichkeit unterscheiden zu können. »Die Wahrheit macht frei!« war von jeher der Schlachtruf der Reformer und Revolutionäre. Wie also soll man die Subskribenten von Donald Lowrys Liebesbriefen verstehen, die nicht nur auf einen gigantischen Betrug hereinfließen, sondern nach dessen Aufdeckung sogar noch darum kämpften, den offensichtlichen Schwindel fortführen zu dürfen?

Die einfachste Antwort auf diese Frage war die, welche die Talkshow *Geraldo* fand und die Medien dann massenhaft kolportierten: Lowrys Opfer seien arme und armselige Landeier. Leute, die zu schwach waren, für sich einzutreten, als sie erkennen mussten, dass sie gelehrt worden waren. In einer Episode dieser Talkshow brachte der Moderator Geraldo Rivera ein Mitglied der Church of Love, ein Model, das für Lowry arbeitete, sowie einen seiner Assistenten, der beim Briefeschreiben half, zusammen. Rivera hatte allerhand Requisiten in die Sendung mitgebracht, unter anderem ein Negligee und

schwarze Spitzenunterwäsche, mit denen er wedelte, als wären es Flaggen. Er beschrieb das Ganze als »ausgebufften Betrug«.

Irgendwann hielt er einen der Briefe hoch, der an viele Mitglieder gegangen war, und las ihn mit spöttisch verführerischer Stimme vor: *Irgendwie scheint es, als hätte ich nur für diesen Augenblick gelebt. Deine Küsse waren leidenschaftlich, aber nicht fordernd oder bedrohlich. Ich legte mich aufs Sofa, du warst neben mir, fast auf mir. Der Regen trommelte ein rhythmisches Tattoo aufs Dach. Der Wind blies darüber hinweg. Es war eine Nacht, wie geschaffen für die Liebe. Wie geschaffen für uns.*

Die Kamera zoomte zu Carl Cornell hinüber, einem 84-jährigen Mann aus Arkansas und langjährigem Mitglied der Church of Love. Rivera erzählte den Zuschauern, dass Carl heute Geburtstag habe und dass er auf dem Flug nach New York zum ersten Mal in einem Flugzeug gesessen sei. Cornell hörte geduldig zu, als Geraldo sich über den Liebesbrief-Betrug lustig machte. Als er endlich zu Wort kam, funkelten seine Augen vor Zorn: »Sie haben mir den Flug hierher bezahlt. Hätte ich gewusst, was dies für eine Show ist, wäre ich garantiert nicht gekommen.«

Geraldo versuchte, ihn zu beruhigen. Vergeblich. »Ich bin hierhergekommen, um die Wahrheit zu sagen. Und Sie geben mir dazu keine Gelegenheit.«

»Carl, ich möchte ja Ihre Gefühle nicht verletzen, aber was ich sage, ist Fakt.«

»Sie verletzen meine Gefühle nicht«, antwortete Cornell.
»Sie verletzen meine Freunde.«

Als ich zum ersten Mal die Geschichte der Church of Love hörte, dachte auch ich, was alle glaubten: dass Lowry ein cleverer Betrüger sei und seine Opfer einfach Gimpel, denen man alles aufbinden konnte. Nachdem ich aber einige Mitglieder der Church of Love interviewt und beim Prozess ihren Zeugenaussagen gelauscht hatte, nachdem ich 2011 bei besagtem Besuch im Hochsicherheitsgefängnis mit Lowry selbst gesprochen hatte und nachdem ich Hunderte wissenschaftlicher Aufsätze aus den Fachbereichen Medizin, Psychologie und Wirtschaft gelesen hatte, fing ich an, die landläufige Sicht anzuzweifeln. Denn allmählich wurde mir klar, dass die Selbsttäuschung der Kirchenmitglieder, ihre *Komplizenschaft* in Lowrys Betrug, kein Irrtum war. Es gab unzählige ähnliche Beispiele. Viele waren freilich weniger spektakulär. Manche schienen sogar höchst honorig – niemand würde sie als »Betrug« bezeichnen oder jemanden deswegen vor Gericht schleppen. Und doch handelte es sich in allen Fällen um einen Paartanz zwischen Betrüger und Betrogenen. Diese Übereinkunft lag manchmal offen zutage, manchmal blieb sie implizit und unausgesprochen.

Die Omnipräsenz dieser Beispiele führte mich zu einer anderen Grundannahme: War es möglich, so fragte ich mich, dass die Church of Love zumindest einigen Mitgliedern einen *wirklich* nützlichen Dienst erwiesen

hatte? Das konnte doch durchaus der Fall sein, oder? Natürlich war alles Schwindel. Was aber war mit den Mitgliedern, die versicherten, diese Liebesbriefe hätten ihr Leben gerettet, sie vom Selbstmord abgehalten und von Sucht geheilt? Es stellte sich mir die verstörende Frage: Könnte Selbstbetrug eventuell auch etwas *Gutes* bewirken? Kaum hatte ich mir diese Frage gestellt, fielen mir zahlreiche positive Beispiele dazu ein. Ich merkte, dass Menschen mitunter nur deshalb an falschen Überzeugungen festhielten, weil *Selbsttäuschung eine wichtige Funktion* erfüllen kann - sie ermöglicht uns, nützliche soziale, psychische und biologische Ziele zu erreichen. An falschen Überzeugungen festzuhalten, ist also nicht immer ein Anzeichen für Idiotie, Geisteskrankheit oder Niedertracht.

Ich fing an, meine eigenen Überzeugungen Schritt für Schritt infrage zu stellen. Und ich sah die Risse im Tempel der Vernunft. Ich erkannte, dass Betrüger und Selbstbetrüger nicht nur häufig gemeinsame Sache machen, sondern dass diese Komplizenschaft meist recht nützlich, stets praktisch und manchmal lebenswichtig ist. Sie kann die Qualität unserer Beziehungen bestimmen. Sie stabilisiert soziale Gruppierungen. Sie lässt uns sogar vorhersagen, wie lange wir leben werden.

Zu glauben, was wir glauben wollen, zu sehen, was wir sehen wollen, ist - wie ich allmählich begriff - weniger ein Geisteszustand oder ein Gradmesser unserer Intelligenz. Es handelt sich vielmehr um eine Reaktion auf unsere

Lebensumstände. Auf Selbsttäuschung zu verzichten, ist also kein Zeichen von Bildung oder Aufgeklärtheit – es signalisiert vielmehr ein *Privileg*. Wenn Sie nicht an den Weihnachtsmann oder die jungfräuliche Geburt glauben, zeigt das, dass Ihr Leben nicht von diesem Glauben abhängt. Ihre materiellen, kulturellen und sozialen Welten liefern Ihnen andere Sicherheitsnetze für Ihre emotionalen und körperlichen Bedürfnisse. Sollten sich Ihre Lebensumstände zum Schlechteren wandeln oder würden die Grundfesten Ihres Lebens wanken und schließlich einstürzen, dann wäre auch Ihr Geist ein fruchtbares Feld für die wildesten Selbsttäuschungen. Im Schützengraben, so heißt es, gibt es keine Atheisten.

Im Zentrum unserer gestörten Beziehung zur Wahrheit steht ein grundsätzliches Problem: Wir brauchen Hoffnung, um unser Leben auf die Reihe zu bekommen, doch die Welt gibt uns unzählige Gründe, alles andere als zuversichtlich in die Zukunft zu blicken. Für die meisten Menschen auf dieser Erde heißt auf Selbsttäuschung zu verzichten, den Pfad zur Verzweiflung und Dysfunktionalität einzuschlagen. Das wird schnell klar, wenn wir einen Schritt zurück gehen, um das große Ganze in den Blick zu nehmen: Würde man die Entwicklung von Leben auf einer Zeitachse von 100 Metern abbilden, so beträte der Mensch erst 30 Millimeter vor deren Ende die Szene. Die gesamte Menschheitsgeschichte – Aufstieg und Fall sämtlicher Reiche, jedes Musikstück, jedes Buch, all die dicken Enzyklopädien des menschlichen Wissens – hat

sich in dieser winzigen Zeitspanne abgespielt. Treten Sie dann noch einen Schritt zurück, sodass Sie nicht nur das Leben auf der Erde, sondern die Entstehung unseres Planeten im Blick haben, so verschwindet die Menschheit endgültig im Abgrund der Bedeutungslosigkeit: Die Erde ist einer von 100 Milliarden Planeten, und das nur in unserer Galaxie. Diese Galaxie ist eine von zwei Billionen Galaxien. Die Menschen sind winzige Stäubchen in diesem sehr großen Universum. Und unsere Existenz als Individuum? Ist noch zerbrechlicher, noch winziger.

Wie geht es Ihnen damit? Wenn wir die ungeheuren Dimensionen von Zeit und Raum zu ahnen beginnen, dann erweckt dies häufig Staunen. Aber das Bewusstsein unserer eigenen Belanglosigkeit kann auch Angst und Niedergeschlagenheit auslösen. In unserer unmittelbaren Zukunft liegt Bedeutungslosigkeit, Vergessen, ja Auslöschung. Um die Wahrheit zu sagen: Jedes einzelne Leben ist banal, unwichtig und wird nur allzu schnell vergessen.

Doch das ist keine praktikable Haltung, wenn es um unser Überleben und das unserer Gene geht. Wenn wir wie Sisyphus den Stein unseres Überlebens den Berg hinauf wuchten sollen, nur damit er von dort wieder herunterrollen kann, damit unsere Nachkommen ihr Werk aufnehmen können, dann hat es wenig Sinn, wenn wir uns dem Gefühl hingeben, unser Leben sei nutzlos oder unwichtig. Aus ebendiesem Grund hat jede Kultur dieser Welt Überzeugungen entwickelt, die den Menschen

versichern, ihr Leben sei sinnvoll und bedeutsam. Stämme und Nationen überzeugen uns, dass wir unsere kurze Existenz als Individuum transzendieren können, wenn wir Teil einer großen Gruppe werden. Fast jede Weltreligion hält Erzählungen bereit, was nach unserem Tod mit uns geschieht. Diese Luftballons mit einem Nadelstich zerplatzen zu lassen, ist nur allzu einfach, weil diese Geschichten häufig so unlogisch und weit hergeholt scheinen. Richard Dawkins, Autor von *Der Gotteswahn*, rät uns, lieber furchtlos in den Abgrund zu blicken und unsere Bedeutungslosigkeit frohen Mutes zu akzeptieren. Doch das täuscht nur über die eigentliche Herausforderung hinweg: Die meisten Menschen, die keine Professur auf Lebenszeit an der Universität Oxford haben, tun sich schwer damit, ihrer Bedeutungslosigkeit mit Gleichmut zu begegnen. Als ich Dawkins vor einigen Jahren in seinem wunderschönen Heim in Oxford besuchte, stellte ich ihm diese Frage: Sollte man einem Menschen, der tiefes Leid erfahren hat und sein Leben nur erträgt, weil er an eine religiöse Form des Lebens nach dem Tod glaubt, den Trost seiner Überzeugungen rauben? Dazu schwieg Dawkins. Wenn Sie zu den Leuten gehören, die denken, man sollte Todkranke von ihren Illusionen über den Himmel und ein Leben nach dem Tod befreien, dann sind Sie so, wie ich mit zwanzig war. Auch gut. Aber vergessen Sie eines nicht: Wenn Selbstbetrug *einen funktionalen Wert* hat, dann wird er sich behaupten, selbst wenn noch so viele Bestseller ihn kritisieren. Das Leben schert sich um die

Wahrheit ebenso wenig wie um die Evolution und die natürliche Auslese. *Für das Leben zählt, was funktioniert.*

Nehmen wir nur mal das einfachste Beispiel: das Organ, mit dem Sie dieses Buch lesen. In jeder Sekunde fängt das menschliche Auge eine Milliarde Bits an Informationen ein. Diese Datenflut wird um das Tausendfache komprimiert, sodass nur eine Million Bits über den Sehnerv ins Gehirn weitergeleitet werden. Und das Gehirn behält davon vielleicht 40 Bits. Der Rest wird aussortiert. Donald Hoffman, Kognitionspsychologe und Autor, erklärt, das sei ungefähr so, als nehme man ein richtiges Buch, mache davon für Kindlers Literaturlexikon eine Zusammenfassung und werfe selbst die dann noch weg, um am Ende nur den Klappentext zu behalten.

Das Erstaunliche daran ist nun nicht, dass Ihr Gehirn regelmäßig Bücher auf ein paar Textzeilen zusammenschnurren lässt: Es ist vielmehr, dass es uns trotzdem die *Illusion* vermittelt, dass wir alles sehen, dass wir also das gesamte Buch gelesen hätten. Rein technisch könnte man sagen, dass das, was sich hier entfaltet, eine tiefe Illusion ist – was wir zu sehen glauben, hat nämlich so gut wie nichts mit der Wirklichkeit zu tun. Die meisten Menschen allerdings würden sagen, dass es sich subjektiv ganz normal anfühlt. Denn es gibt sehr gute Gründe dafür, dass Ihre Augen und Ihr Gehirn so viele Daten ausblenden. Wenn wir die Wirklichkeit eins zu eins sehen könnten, ginge es uns damit schlechter, nicht besser. Unsere Augen und unser Gehirn sind nicht im Wahrheitsgeschäft

unterwegs. Ihnen geht es um Funktionalität. Es stellt sich nämlich heraus, dass es sehr funktional ist, wenn man von jeder Billion Daten 999 999 960 Bits weglässt.

Was mit den visuellen Daten passiert, wiederholt sich so in fast jedem Bereich unseres geistigen Lebens. Wir denken, dass wir die Wahrheit sehen, hören und verarbeiten, aber meistens tun wir das nicht. Wie mit unseren Augen, so gibt es auch für alle anderen Lebensbereiche gerade genug Gründe, die Funktionalität der Realität vorzuziehen. Ja, das heißt, dass Sie die Wahrheit nicht kennen. Aber es bringt Sie an Ihr wirkliches Ziel: Ihr Gehirn ist darauf ausgerichtet, Ihnen dabei zu helfen zu überleben, Gelegenheiten aufzutun, mit Kumpels und Freunden zurechtzukommen, die Kinder ins Erwachsenenleben zu begleiten und Gefühle von tiefer Verzweiflung zu vermeiden. Aus dem Blickwinkel der Evolution ist objektive Wahrheit nicht nur nicht das Ziel. Sie ist noch nicht mal der einzige Weg zum Ziel.

Sigmund Freud hat den Geist einmal mit der Stadt Rom verglichen. Wie sie, so meinte er, habe auch der Geist Schichten, die sich wechselseitig überlagern. Viele von Freuds Begrifflichkeiten wurden von der empirischen Neurowissenschaft und Psychologie widerlegt, aber in dieser eleganten Vorstellung steckt eine tiefe Wahrheit. Die *Fähigkeiten* unseres Gehirns haben sich Schicht um Schicht über Millionen von Jahren herauskristallisiert. Manche dieser Fähigkeiten sind sozusagen brandneu. Andere uralt. Die Schaltkreise im Gehirn, die etwa für

Ängste zuständig sind, ähneln jenen von Arten, die Millionen von Jahren vor dem Menschen die Erde bewohnten. Unser Gehirn dupliziert - oder *bewahrt* - Systeme, die unseren entwicklungsgeschichtlichen Vorfahren beim Überleben halfen. Die geistigen Fähigkeiten, die sich zuletzt entwickelt haben - die neuesten Gebäude in dieser sehr alten Stadt -, können Dinge vollbringen, die für andere Arten unvorstellbar sind. Wir können die Zukunft vorwegnehmen und uns vorstellen, was darin passiert. Wir können Pläne ausführen, deren Ergebnis erst in Jahrzehnten zu sehen sein wird. Niemand kommt uns gleich, was Vernunft und Logik angeht. Wenn unser wissenschaftliches Instrumentarium uns zeigt, dass die Wirklichkeit nicht so ist, wie sie erscheint - dass eine Erde, die absolut flach aussieht, in Wirklichkeit eine Kugel ist -, dann haben wir die Fähigkeit, das, was sich wahr *anfühlt*, zugunsten dessen aufzugeben, was wir *als Wahrheit wissen*. Diese neu erworbenen Fähigkeiten machen uns stolz - zu Recht. Sie sind verantwortlich für die Leistungen der Wissenschaft und Technik. Sie haben uns zu selbstregulierenden politischen Systemen von hoher Stabilität verholfen. Sie sind das Blut, das Kunst und Philosophie lebendig hält.

Doch die Brillanz unserer jüngsten geistigen Fähigkeiten hat viele intelligente Leute dazu verleitet, sich von einer erschreckenden Unwahrheit überzeugen zu lassen: dass nämlich Logik und Vernunft *alles sind, was zählt*. Viele

Menschen – und ich war lange Zeit einer davon – glauben, dass die Welt ein besserer Ort wäre, wenn wir nur jedes Problem mit Vernunft und Rationalität lösen würden. Diese Sicht der Welt versteht einfach nicht, was auch ich lange Zeit nicht begriffen habe: dass Vernunft und Logik zwar Dreh- und Angelpunkt unserer geistigen Fähigkeiten sein mögen, dass sie letztlich aber doch nur die neuesten Siedlungen sind, die sich über eine sehr viel größere, sehr viel ältere Stadt gelegt haben. Diese ältere Stadt mag vielleicht unsichtbar sein, doch sie ist nicht verschwunden. Sie ist immer noch da und spielt eine bedeutende Rolle in vielen Aspekten unseres Überlebens, unserer Reproduktion und Anpassung. Die unsichtbare Stadt legt die Grenzen dessen fest, was wir sehen und was nicht. Wenn Vernunft und Logik uns sagen, wie das Spiel gespielt wird, dann schreibt die unsichtbare Stadt die Regeln dieses Spieles. Sie ist der Stadtplan, über den sich die Türme von Vernunft und Ratio erheben. Die verborgene Stadt des alten Rom ist die Vorlage, die Matrize des modernen Rom. Zu glauben, dass Vernunft und Logik alles seien, was zählt, ist, als würden wir eine große Stadt nur in der Gegenwart betrachten, als hätte sie keine Vergangenheit und als hätte diese keinerlei Einfluss auf ihre jetzige Gestalt.

Dieses Buch trägt die Argumentation vor, dass quer durch unser modernes Leben, vor allem aber dort, wo wir Zeuge werden, wie Unvernunft, Parteilichkeit und Vorurteile die Kräfte der Kultur, der Logik und der Vernunft

aushebeln, die Projektionen eines Krieges am Werk sind, der sich in Wirklichkeit in unserem Kopf abspielt. Konflikte zwischen Tradition und Moderne haben Parallelen im Gehirn. Wenn die Wolkenkratzer von Vernunft und Ratio so tun, *als wären sie die gesamte Stadt*, dann befeuern sie nur die Rebellion. Denn zum Überleben braucht die Menschheit die ältesten Teile des Gehirns. Auch wenn der rationale Teil des Gehirns seine irrationalen und unlogischen Gegenspieler verachten mag, so sind doch die alten und die neuen Systeme im Gehirn unauflöslich miteinander verbunden. Wir können sie weder auseinanderdividieren und einen Teil entsorgen, noch können wir die Abwasserkanäle, Stromkabel und Wasserleitungen zerstören und erwarten, dass in dieser Stadt trotzdem großartiges Theater und bahnbrechende wissenschaftliche Erkenntnisse entstehen werden.

Wenn die Kräfte der Logik und Vernunft so häufig nicht imstande scheinen, sich gegen Aberglauben, Täuschung und Verschwörungstheorien durchzusetzen, dann liegt das daran, dass das »neue Rom« eine andere Sprache spricht als das »alte Rom«. Die beiden Städte haben unterschiedliche Wertesysteme. Unterschiedliche Arten des Wissenserwerbs. Wenn der rationale Teil des Gehirns behauptet, über alle Antworten zu verfügen, dann wird er häufig missverstanden, ignoriert oder unterminiert. Um eine Welt zu schaffen, die das Beste im Menschen hervorbringt, müssen wir natürlich auf Vernunft, Logik und Wissenschaft zurückgreifen. Doch wir müssen auch die

Einsichten der Logik dazu nutzen, jene Aspekte unseres Geistes aufrufen, die für Geschichten, Symbole und eben Selbsttäuschung empfänglich sind.

Über die negativen Folgen von Illusionen und Selbsttäuschung wurden viele Bücher geschrieben. Von denen sind einige auch sehr gut. Ihre Verfasser sind geprägt von den schlimmen Schattenseiten der Selbsttäuschung. Sie sehen die katastrophalen Konsequenzen der Leichtgläubigkeit in der Politik, im Geschäftsleben und in persönlichen Beziehungen. Auch ich teile ihre Sorge um die Kosten, die uns Illusionen und Selbsttäuschung letztendlich aufbürden. Mein Ziel ist ja nicht, die Rationalität zu verteufeln - oder Gauner, Betrüger und Lügner zu verteidigen. Mein Argument ist vielmehr, dass die Selbsttäuschung zwar allerhand Schlimmes anrichten kann, doch das allein heißt keineswegs, dass sie nicht zu unserem Wohlbefinden beitragen kann. Nur weil Vernunft und Rationalität in die Zukunft blicken können, sind sie nicht die einzigen Instrumente, mit denen wir unser Wohlergehen sicherstellen können.

Statt Selbsttäuschung mit allem, was sie mit sich bringt, mit der Wurzel auszureißen, sollten wir uns ein sinnvolleres Ziel setzen: nämlich gründlich darüber nachzudenken, was sie bewirkt, und uns dann fragen, wie wir damit arbeiten können. Anders ausgedrückt sollten wir uns weniger darum kümmern, was wahr ist oder nicht, und komplexere Fragen stellen: Welche Konsequenzen hat

der Selbstbetrug? Wem nützt er? Und rechtfertigt der Zweck die Mittel?

Zumindest hoffe ich, dass dieses Buch Ihnen aufzeigt, wie viel Sie den unzähligen Selbsttäuschungen verdanken, die uns am Leben erhalten. Selbst wenn es Ihr Ziel wäre, dem Selbstbetrug den Kampf anzusagen, müssten Sie ja zunächst seine Wirkmacht erkennen. Denn wir führen ja nicht nur Krieg gegen Betrüger, Verschwörungstheoretiker und Demagogen. Wir liegen auch im Kampf mit uns selbst. Unser Geist ist nicht dafür eingerichtet, die Wahrheit zu erkennen. Er zeigt uns vielmehr selektiv Ausschnitte der Wirklichkeit, um uns auf ein vorbestimmtes Ziel hin zu lenken. Schlimmer noch: Er ist darauf programmiert, uns die *Illusion* zu vermitteln, dass das, was wir wahrnehmen, die Realität ist. Wir mögen ja glauben, dass wir klar erkennen, rational agieren und für die Wahrheit eintreten. Tatsächlich werden wir dazu verleitet, das zu sehen, was für unsere Gruppe, unsere Familie und uns selbst wichtig ist – und das dann für die Wahrheit zu halten. Die vier Kapitel in Teil I dieses Buches beschäftigen sich mit alltäglichen Beispielen für dieses Verhalten. In Teil II erfahren Sie mehr über die Church of Love – die uns als Fallbeispiel dafür dient, welche Selbsttäuschungen unser Liebesleben und unsere Suche nach Sinn prägen. Teil III geht der Frage nach, wie die Komplizenschaft zwischen Betrug und Selbsttäuschung unsere Gesellschaft, unser Umfeld und unsere Nation beeinflusst.

Die psychischen Kräfte, die es den Mitgliedern der Church of Love so schwer machten, die Wahrheit zu erkennen und zu akzeptieren, beherrschen unser aller Leben. Wenn wir weniger leichtgläubig scheinen, dann nur, weil wir durch unsere Lebensumstände nicht im selben Maß auf die Probe gestellt wurden. Mit anderen Worten: Mit ein bisschen weniger Glück wären wir selbst auch solche armen und bedauernswerten Landeier wie sie.

Teil I

Der Alltag



1

Heiße Luft

»Ich sage immer ›Freut mich, Sie kennengelernt zu haben‹ zu jemandem, bei dem ich mich gar nicht freue, ihn kennengelernt zu haben. Aber wenn man am Leben bleiben möchte, muss man solche Sachen wohl sagen.«

J.D. Salinger, *The Catcher in the Rye*

Jorge Trevino ist ein professioneller Lügner. Wenn wir das Wort »Lügner« hören, haben wir sofort das Bild eines böswilligen Intriganten vor Augen, der mit Geschichten hausieren geht, die nur zur Hälfte oder gar nicht wahr sind, etwa so wie Jago in Shakespeares *Othello*. So ist Trevino nicht. Er ist ein freundlicher, verträglicher Mensch und mit Sicherheit einer der umgänglichsten, die Sie je kennenlernen werden. Er strömt geradezu über von emotionaler Intelligenz. Ein Großteil davon ist angeboren – er konnte immer schon gut mit Leuten. Andererseits hat er in den dreißig Jahren, die er nun im Hotelgewerbe arbeitet, diesbezüglich einiges an Fertigkeiten dazugewonnen.