

Annika Zimmermann



3 AM
QUESTIONS
Fragen für 3 Uhr nachts

333 existenzielle Fragen für anregende Gespräche,
persönliches Wachstum und Selbstreflexion

YES

Annika Zimmermann



3 AM QUESTIONS

Fragen für 3 Uhr nachts

333 existenzielle Fragen für anregende Gespräche,
persönliches Wachstum und Selbstreflexion

YES

Wichtiger Hinweis

Dieses Buch enthält Fragen zu sensiblen Themen. Für bestimmte Personen kann dies ein Auslöser für negative Emotionen oder Gedanken sein.

Originalausgabe

1. Auflage 2022

© 2022 by Yes Publishing – Pascale Breitenstein & Oliver Kuhn GbR

Türkenstraße 89, 80799 München

info@yes-publishing.de

Alle Rechte vorbehalten.

Übersetzung: Max Limper

Umschlagabbildung: Kaye Jorga

Satz: Satzwerk Huber, Germering

eBook: ePUBoo.com

ISBN Print 978-3-96905-148-1

ISBN E-Book (EPUB, Mobi) 978-3-96905-150-4

ISBN E-Book (PDF) 978-3-96905-149-8

Für Emily

Inhalt

Vorwort

1. Identität

2. Beziehungen

3. Kummer

4. Leben

5. Erfolg

Danksagung

Vorwort

Menschen stellen sich täglich Fragen. Wenige davon werden beantwortet, manche nie. Fragen sind manchmal so schwierig oder komplex, dass sie keine Antwort zu haben scheinen. Sie werden wieder und wieder gestellt, aber niemand weiß je eine Antwort. Wie auch?

Es gibt außerdem Fragen, die man einfach nicht beantworten will. Solche Fragen können Unbehagen hervorrufen oder an Situationen oder Gefühle erinnern, die man lieber vergessen würde. Also geht man der Frage und der Antwort aus dem Weg. Aber vor allem bleiben die meisten unserer Fragen unbeantwortet, weil wir sie nie aussprechen.

Auch mir kommen jeden Tag mehr und mehr Fragen in den Sinn. Einige dieser Fragen sind meine ständigen Begleiter, und zwar schon seit Jahren. Ab und zu meine ich endlich eine Antwort gefunden zu haben, bis diese sich doch verflüchtigt und ihre Erscheinung verändert, so wie auch ich mich mit den Jahren verändert habe. Die Antworten auf diese Fragen ändern sich im Laufe des Lebens im Einklang mit meinen Werten, meiner Einstellung und meiner Haltung. Was bleibt, ist, dass ich keine definitive Antwort auf alle Fragen habe und auch nie haben werde – was irgendwie einschüchternd ist. Ich werde mich wohl damit abfinden müssen.