

VIBHOR KUMAR SINGH

# Wiedersehen im Shangri-La

Wie ein Mönch und ein Milliardär  
den Sinn des Lebens fanden

Der internationale  
Erfolgstitel

SHANGRI-LA



nymphenburger

VIBHOR KUMAR SINGH

# **Wiedersehen im Shangri-La**

---

Wie ein Mönch und ein Milliardär den Sinn des  
Lebens fanden

nymphenburger

Aus dem Englischen übersetzt von Deborah Druba.

*Für meinen verstorbenen Vater,  
Kunwar Onkar Singh (1950–2013),  
der mich gelehrt hat, auch in den schwierigsten  
Zeiten einen Sinn für Humor zu bewahren.*

*Mein Leben ist schöner Dank dieses Rats.*

*„Die beste Zeit, einen Baum zu pflanzen,  
war vor 20 Jahren. Die nächstbeste Zeit ist jetzt.“*

*Altes chinesisches Sprichwort*

# INHALT

Danksagung

Prolog

Der Weg nach Shangri-La

Alles fängt im Kopf an

Die Einfachheit des Glücks

Die Sache mit der Verantwortung

Lass deinen Groll los

Ein gesunder Körper ist ein glücklicher Körper

Kann man Glück kaufen?

Nach Hause kommen:

Die Geschichte des Mönchs

Such dir deinen Weg:

Die Geschichte des Milliardärs

Abschied

Epilog

Erkenntnisse

Ein Wort des Autors

# **DANKSAGUNG**

Erst, wenn man sich tatsächlich hinsetzt, um ein Buch zu schreiben, merkt man, dass das ein Projekt ist, das viel mehr als nur kreative Fähigkeiten erfordert. Mein Weg von der Idee bis zur Veröffentlichung war lang und voller Umwege, aber er wurde durch all die Menschen, die mich unterstützt, inspiriert und ermutigt haben, unvergesslich und sehr angenehm.

Ich bin meiner Mutter, Kunwarani Meena Singh, dankbar für ihre Anleitung, ihren Segen und ihre unbeirrte Ermutigung, in allen Bereichen des Lebens nach Spitzenleistungen zu streben.

Ich bin Rahul Chaudhary, Neil Pickering, Anil Nayar und Dr. Ridha Singh Gupta dankbar, dass sie mir als erste Leser des Textes wertvolle Anregungen gegeben haben.

Ich bin meiner Frau Shakuntala dankbar, dass sie all meine Vorhaben stets unterstützt und das unausgeglichene Verhältnis zwischen meiner Arbeit und meinem Privatleben erträgt!

Ich bin meinem Sohn Ayushraj dankbar für seine wertvollen Beiträge zu Inhalt und Form. Er war immer für ein Brainstorming zu haben.

Ich bin meiner Tochter Aaradhya dankbar, dass sie immer für ein Lächeln oder Lachen in unserem Leben sorgt.

Ich möchte mich bedanken bei Dr. Binod Chaudhary, Pankaj Dubey, Kelden Dakpa, Rakesh Mathur, S.D. Dhakal, Dr. Abhijeet Darak, Dr. Anant Gupta, Dr. Raj Ratna Darak und all meinen Mentoren, Freunden und Familienmitgliedern, die über die Jahre hinweg eine Quelle der Inspiration und des Glücks waren. Jeder von ihnen hat auf seine eigene Art und Weise meinen Denkprozess geprägt und dieses Buch beeinflusst.

Ich möchte mich bei dem Team von Notion Press Publishing für die Unterstützung bei der Veröffentlichung des Buchs bedanken.

Und zum Schluss möchte ich dem Allmächtigen da oben danken, von dem ich fest überzeugt bin, dass er mich liebt, da er mein Leben zu einer herausfordernden, aber dennoch angenehmen Reise gemacht und mir die