

Джуди Холл

# КРИСТАЛЛО ТЕРАПИЯ от А до Я



1

КНИГА

Как избавиться  
от 1200 симптомов  
и болезненных состояний



ВСЬ

Джуди Холл

# КРИСТАЛЛО ТЕРАПИЯ от А до Я



1  
КНИГА

Как избавиться  
от 1200 симптомов  
и болезненных состояний





*Дорогой Читатель!*



Искренне признателен, что Вы взяли в руки книгу нашего издательства.

Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Они вдохновляют человека на заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и нашей любимой Родины. Наша духовная культура берёт начало в глубине тысячелетий. Её основа — свобода, любовь и сострадание. Суровые климатические условия и большие пространства России рождают смелых людей с чуткой душой — это идеал русского человека. Будем рады, если наши книги помогут Вам стать таким человеком и укрепят Ваши добродетели.

Мы верим, что духовное стремление является прочным основанием для полноценной жизни и способно проявиться в любой области человеческой деятельности. Это может быть семья и воспитание детей, наука и культура, искусство и религиозная деятельность, предпринимательство и государственное управление. Возрождайте свет души в себе, поддерживайте его в других. Именно это усилие создаёт новые возможности, вдохновляет нас на заботу о ближних, способствуют росту как личного, так и общественного благополучия.

Искренне Ваш,  
Владелец Издательской группы «Весь»  
Пётр Лисовский



**УДК 159.96**  
**ББК 86.42**  
**X72**

**JUDY HALL**  
**Crystal Prescriptions**  
**The A-Z guide to over 1,200 symptoms and their healing crystals**  
**Volume 1**

Перевод с английского *Ирины Вышеславцевой*  
Дизайн обложки и внутреннее оформление *Натальи Ивановой*

**Холл Д.**

Кристаллотерапия от А до Я. Как избавиться от 1200 симптомов и болезненных состояний. Книга 1. — СПб: ИГ «Весь», 2021. — 176 с.  
ISBN 978-5-9573-3830-7

Джуди Холл — целительница, гипнотерапевт, астролог и ясновидящая. Ее книги переведены на 15 языков и продаются во всем мире миллионными тиражами.

Перед вами полное практическое руководство по оздоровлению тела и души с помощью кристаллов. Оказывается, все минералы, органы в нашем теле и чакры имеют определенную частоту вибраций. Когда человек заболевает либо чакра работает неправильно, то вибрации искажаются, блокируются или затихают. Камни, благодаря своей целебной силе, способны восстанавливать нарушенный энергетический баланс — так происходит процесс излечения и предупреждения болезней.

В книге вы найдете подробные рекомендации о том, как: подбирать кристаллы к различным симптомам заболеваний; активировать, заряжать, чистить и хранить камни; готовить целебные настойки на основе минералов; прикладывать кристаллы к больным органам и чакрам, а также размещать в комнате, чтобы усилить их целительное воздействие.

Благодаря советам автора, вы соберете собственную коллекцию минералов, которая станет вашей природной домашней аптечкой.

**Тематика: Эзотерика / Практическая эзотерика**

First published as Crystal Prescriptions — The A-Z Guide To Over 1,200 Symptoms and their Healing Crystals by O-Books, 2006.

O-Books is an imprint of John Hunt Publishing Ltd., 3 East St., Alresford, Hampshire SO24 9EE, UK  
office@jhpbooks.com, [www.johnhuntpublishing.com](http://www.johnhuntpublishing.com), [www.o-books.com](http://www.o-books.com)

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ISBN 978-5-9573-3830-7

ISBN 978-1-9050-4740-6 (англ.)

© 2005 by Judy Hall© Перевод на русский язык, издание на русском языке, оформление. ОАО «Издательская группа «Весь», 2021



Рекомендации, предлагаемые в данном справочнике,  
не должны заменять лечения, назначенного врачом.  
За дальнейшей консультацией следует обращаться к  
квалифицированному целителю,  
специализирующемуся на работе с кристаллами

# Содержание

## **Часть I**

[Секретный ингредиент — кристаллы](#)

[Кристаллы для здоровья](#)

[Поиск своего кристалла](#)

[Гадание](#)

[Очищение и программирование кристаллов](#)

[Кристаллы и чакры](#)

[Размещение кристаллов для исцеления](#)

[Эликсиры из кристаллов](#)

[Как пользоваться справочником](#)

## **Часть II. Справочник симптомов, болезненных состояний и целительных кристаллов**

[Поставщики](#)

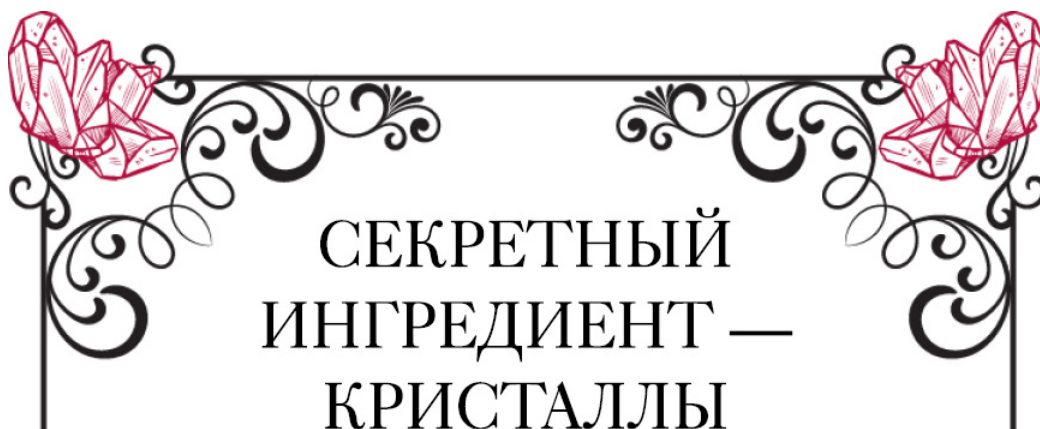




# ЧАСТЬ I







## СЕКРЕТНЫЙ ИНГРЕДИЕНТ — КРИСТАЛЛЫ

**В**ас интересуют мягкие, немедицинские методы избавления от распространенных недугов? Хотите узнать об эффективных приемах оказания первой помощи, работающих быстро и без побочных эффектов? Испытываете головную боль и мечтаете избавиться от нее без таблеток и врачей? Впадаете в депрессию, но не хотите прибегать к медикаментам, вызывающим привыкание? Постоянно испытываете стресс? Или вашему ребенку нужно природное и безопасное успокоительное средство? Страдаете от гнева и нуждаетесь в том, чтобы избавиться от него без вреда? Полагаете, что прошлое влияет на настоящее, и пережитые страдания причиняют вред вашему здоровью сегодня? Вы устали, и вам срочно требуется отдых? Ваша душа нуждается в энергетической подпитке? Вам необходимы здоровые отношения и положительные эмоции? Существует ли для всего этого какое-то безопасное и действенное средство?

Ответ — кристаллы. До настоящего времени трудность в работе с ними заключалась в том, чтобы быстро подобрать целебный кристалл к симптомам недуга.

Теперь это легко!

В предлагаемом справочнике вы найдете информацию, которая необходима именно вам. Новичок ли вы, познающий мир кристаллов, или уже опытный

целитель, для работы с наиболее распространенными недомоганиями вам потребуется лишь несколько кристаллов и этот справочник.



## В ЧЕМ ОСОБЕННОСТЬ СПРАВОЧНИКА

Данный справочник содержит информацию о том, какой именно кристалл следует использовать в каждом конкретном случае, будь то физическая, эмоциональная, ментальная или духовная проблема. Это — руководство по оказанию первой помощи, основанное на принципах древних знаний, которые практиковались тысячелетиями. В то же время следует помнить: справочник — не пособие по исцелению. Воздействие кристаллами — лишь часть целостной системы оздоровления. Кристаллы могут облегчить симптомы, вступая во взаимодействие с организмом на тонком уровне, выявляя основные причины болезненного состояния.

Справочник составлен в алфавитном порядке, сперва обозначены симптомы заболеваний и болезненных состояний, затем — название целительного кристалла и область, воздействие на которую приведет к позитивным изменениям, — как на физическом, так и эмоциональном уровне.



## ПОЧЕМУ В СПИСКЕ ТАК МНОГО КРИСТАЛЛОВ

В некоторых случаях для устранения симптома недуга в справочнике перечислены сразу несколько

кристаллов. Это не означает, что вам необходимо приобретать все камни, наоборот — вы можете выбрать тот, который уже есть в вашей коллекции, либо подобрать для себя кристалл, соответствующий бюджету и образу жизни.



## СКОЛЬКО СТОЯТ КРИСТАЛЛЫ

Одни кристаллы более доступны — они стоят недорого и найти их несложно (см. главу «Кристаллы для здоровья»), другие могут быть редкими и дорогими, обычно это камни с высокой вибрацией. Вы можете использовать альтернативные варианты. Например, не обязательно покупать драгоценные камни. Ведь непрозрачный изумруд или рубин обладает теми же свойствами, что и ограненный драгоценный камень, и стоит при этом намного дешевле. В разделе «Свой рецепт» вы найдете рекомендации, как сделать правильный выбор и безошибочно определить именно тот камень, который необходим (будь он в вашей личной коллекции или в магазине). В разделе «Эликсиры из кристаллов» приведены инструкции по изготовлению средств, легко усваиваемой формы кристаллической энергии; а в разделе «Размещение кристаллов для исцеления» — советы по оптимальному расположению камней, обеспечивающему их целительное воздействие.



## ГДЕ ВЗЯТЬ КРИСТАЛЛЫ

Кристаллы можно приобрести как в магазине, так и через интернет. Выбирая нужные камни, помните, что

внешний вид не определяет их силы. Необработанный кристалл может быть так же эффективен, как и обработанный. Если вы заказываете кристаллы через интернет, обращайтесь только к проверенным и надежным поставщикам и внимательно проверяйте размер камня при получении. Преимущество же покупки в магазине — возможность потрогать наиболее приглянувшийся кристалл, ощутить его вибрации кожей.



## КАК ОПРЕДЕЛИТЬ СВОЙ КРИСТАЛЛ

В тексте данного справочника вы обнаружите, что некоторые названия кристаллов подчеркнуты. Это значит, что они наиболее рекомендованы в указанных обстоятельствах. Точно определить «свой» камень — кристалл, подходящий именно вам или другому человеку, — можно с помощью гадания или маятника (см. раздел «Гадание»). Как правильно подобрать камень к симптому, смотрите в разделе «Примеры подбора и применения кристаллов».



## КАКОЙ ТИП КРИСТАЛЛОВ ИСПОЛЬЗОВАТЬ

Камни можно использовать любые, — необработанные и обработанные — все они наделены одинаковой целительной силой, которая никак не связана с тем, как *выглядит* поверхность кристалла. Значение имеет то, как он *ощущается*, какую излучает энергию. Чем чище энергия — тем лучше будет результат. Вы скоро

научитесь распознавать целебные камни, касаясь их — по теплу или покалыванию, или каким-то иным знакам.

Возможно, обработанные камни покажутся вам более приятными на ощупь, чем необработанные. При этом ограненные лучше всего оправлять в серебро или золото и носить при себе, чтобы не расставаться с ними надолго; некоторые камни должны непосредственно касаться кожи (см. раздел «Кристаллы, которые лучше всего размещать на коже»).

Важно не забывать активировать в кристаллах нужную энергетическую программу перед применением и очищать после использования (см. «Очищение и программирование кристаллов»).

Собрав коллекцию, в которую войдут прозрачный двухконечный кристалл и по одному кристаллу красного, желтого, оранжевого, зеленого, синего и коричневого цветов, можно спокойно использовать ее как отличную недорогую аптечку.



## ВСЕ ЛИ КРИСТАЛЛЫ ОБЛАДАЮТ ОДИНАКОВЫМ ЭФФЕКТОМ

Не каждый кристалл будет одинаково эффективен для всех. Это связано с тем, что у некоторых камней, особенно открытых позднее других, таких как петалит или шаттукит, более тонкие вибрации. Они, как правило, воздействуют на энергию, окружающую физическое тело. Если вы регулярно практикуете йогу, тайцзи или медитацию — ваши вибрации будут более высокими, чем у того, кто не занимается духовной работой. Также на физическое тело большое влияние оказывают привычные отношения и эмоции. Поэтому разным людям подходят разные вибрации кристаллов.

Самый простой способ найти «свой» камень — использовать маятник или гадание по пальцам.



## НУЖДАЮТСЯ ЛИ КРИСТАЛЛЫ В ОСОБОМ ОБРАЩЕНИИ

Силу кристаллов можно существенно увеличить, если признать, что они — могущественны, относиться к ним с уважением и направлять их энергию во благо. Точные инструкции по настройке кристаллов на вашу личную вибрацию приведены в разделе «Как программировать кристаллы». С вашим кристаллом может работать и другой человек, но после этого необходимо произвести очистку камня и заново настроить его на свои вибрации. Кристаллы рекомендуется чистить после каждого использования (см. «Как чистить кристаллы правильно»).





**К**ристаллы способны не только помочь в профилактике болезней и сохранить ваше здоровье, но и стать мягким и эффективным средством исцеления. Определить это можно по состоянию гармонии, к которой приходят душа и тело, эмоции и разум. Оздоровление кристаллами — процесс мягкого, поверхностного воздействия, благодаря которому в организме на всех уровнях устанавливается баланс и активируется внутренняя система исцеления, что подтверждается опытом тысячелетней практики.

Знания, на которых основано это взаимодействие, берут начало в глубокой древности и представляют собой определенную схему.

Взаимодействуя с энергетическим полем человека, кристаллы исцеляют, регулируют энергии внутри него и возвращают к состоянию баланса не только организм, но и отношения, нейтрализуют негатив, снимают депрессию, помогают координации — как умственной, так и физической. Они способны принести пользу не только людям — взрослым и детям, но и животным, и окружающей среде в целом. Один из наиболее важных моментов исцеления заключается в настройке чакр и тонких энергетических оболочек вокруг физического тела, второй — в работе с психосоматическим фактором,

лежащим в основе большинства недугов — взаимодействие психики и тела, эмоций и организма.

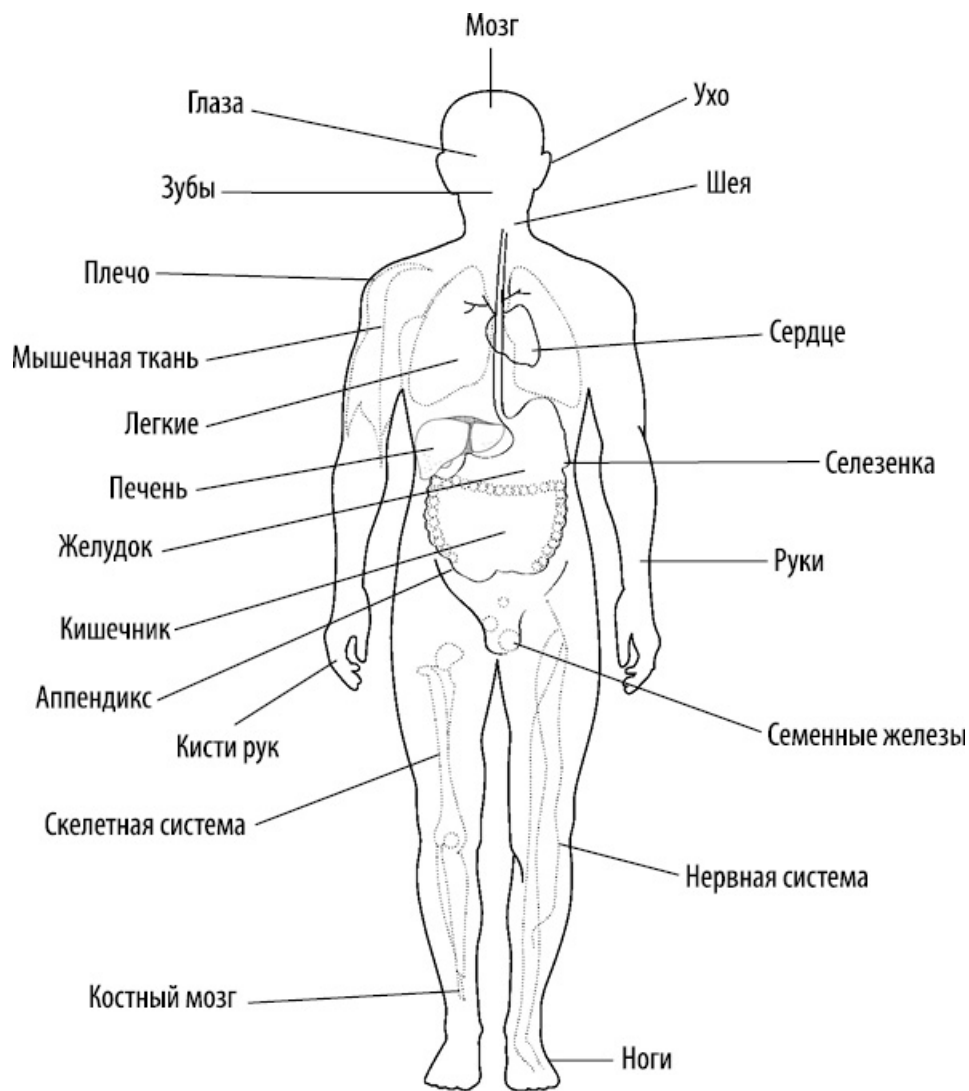
Как именно это происходит, до сих пор не вполне изучено, несмотря на то, что люди уже тысячи лет используют кристаллы для исцеления. Основное объяснение заключается в сочетании трех условий: вибрация, цвет и минеральный компонент.



## ВИБРАЦИЯ

У каждого кристалла своя уникальная вибрация, и восприимчивые люди способны ее ощутить. Большинство камней обладает вполне измеряемым электрическим зарядом, их внутренние структуры поглощают и преобразуют токсичные энергии.

Практически все кристаллы родом из недр земли — не удивительно, что они впитали в себя заряд ее магнитного поля, который потом излучают. Уникальный путь развития каждого камешка неуловимо влиял и в то же время зависел от его магнетизма. Одни создавались (или изменялись) под воздействием высоких температур или давления, другие формировались постепенно в течение эонов времени, какие-то прибыли из космоса. Так же и человек: каждая клеточка нашего организма, нашего тела обладает электрическим зарядом, и когда к нему (или любой другой биологической оболочке физического тела (см. рис. 1)) приближается кристалл, он мягко воздействует на тело своим магнитным полем, уравновешивая энергетические потоки.



**Рис. 1.** Схема анатомии человека



## МИНЕРАЛЬНЫЕ КОМПОНЕНТЫ

Кристаллы образуются из определенных минералов или их комбинаций. Зависимость целебных свойств камня от его химического состава была обнаружена еще во времена Древнего Египта и подтверждена к настоящему времени. Так, например, перидот (хризолит), известный как изумруд бедняка (получил

свое прозвище за прекрасный зеленый цвет, свойственный изумруду), образован из кремния, железа и магния. Турмалин содержит алюминий, бор, железо, калий, кремний, литий, магний, натрий и другие, влияющие на цвет микроэлементы. Бирюза состоит из алюминия, меди и железа, необходимых для здоровья тела и нормального протекания физиологических процессов в организме (см. раздел «Кристаллы для здоровья»).

А кунцит с его высоким содержанием лития может при воздействии на организм заменить прием гомеопатической дозировки препарата лития для контроля перепадов настроения при биполярном расстройстве.

Важно, чтобы камни со значительным содержанием минеральных компонентов касались кожи, а не одежды (см. «Кристаллы, которые лучше всего размещать на коже»), поэтому носить их следует ближе к телу.



## ЦВЕТ

Энергетические центры — чакры — были выявлены на теле человека тысячи лет назад, и уже давно известно: если тонкие вибрации в области какого-либо из этих центров лишены равновесия, это ведет к расстройствам физической, эмоциональной, ментальной или духовной сферы (в зависимости от расположения). Каждый энергетический центр резонирует с определенным цветом: корневая чакра — с красным, сакральная — с оранжевым, чакра солнечного сплетения — с желтым и так далее (см. раздел «Чакры»), поэтому когда на определенную чакру накладывается кристалл

соответствующего цвета, он настраивает ее и возвращает в состояние равновесия.

Цвет камня определяет его целебное воздействие. Например, темно-пурпурный аметист напоминает вино и с древних времен славится своим отрезвляющим действием, снимает последствия чрезмерного употребления алкоголя. Красные камни одновременно заряжают энергией и, как бы это ни было парадоксально, успокаивают, отводят гнев и раздоры. Окрашенные в цвет крови, они привычно ассоциируются с кровотечением и воспалением. Синий — цвет неба — противостоит духам тьмы и тонизирует. Желтые камни связаны с печенью и такими болезнями, как желтуха и камни в желчном пузыре. А успокаивающий зеленый цвет оказывает мощное целительное воздействие на усталые и больные глаза.



## АСТРОЛОГИЧЕСКИЕ СООТВЕТСТВИЯ

Некоторые кристаллы имеют астрологические соответствия. Наши предки пользовались этими знаниями еще тысячи лет назад. Каждый кристалл ориентирован на планету или знак зодиака, который «управляет» определенной частью тела и, следовательно, благоприятен для ее правильного функционирования, поскольку привлекает небесную энергию на физический план.

На Востоке при помощи драгоценных камней до сих пор исправляют энергетический дисбаланс, который определяют по натальной карте. Но вам не обязательно сейчас уделять этому вопросу отдельное внимание, поскольку данные об астрологических соответствиях также включены в справочник.



## ПОДОБНОЕ ЛЕЧИТСЯ ПОДОБНЫМ

В фитотерапии применяются лекарственные растения, соответствующие «доктрине о сигнатурах», согласно которой они должны быть похожи на больные органы или напоминать болезненное состояние. Гомеопатия предполагает лечение заболевания микродозами тех природных веществ, которые в больших дозах вызывают саму болезнь или ее симптомы. Такой же принцип воздействия и у кристаллов: некоторые из них исцеляют с помощью внешнего соответствия или гомеопатического резонанса. В частности, один конкретный вид магnezита, например, выглядит как мозг и потому отлично подходит для избавления от мигрени и ослабления эпилепсии. А дендритовый (моховой) агат благодаря своему ветвящемуся рисунку поддерживает в порядке нервы и кровеносные сосуды, особенно полезен для укрепления стенок капилляров.

Другие кристаллы отдают организму микродозы своих минеральных компонентов по принципу гомеопатического резонанса. Например, малахит, передавая организму микроскопические количества меди, полезен при артрите, но поскольку он токсичен, то его следует использовать в полированном виде; воздействует он в основном на вибрационном уровне.



**В**данном справочнике предложены разные кристаллы для помощи в конкретном болезненном состоянии. Потенциально все камни могут оказаться полезны, но если вы ждете быстрого облегчения и хотите получить максимальную пользу, лучше подобрать кристалл, подходящий именно вам. Учитывая, что вибрации одних более тонкие и работают на физическом уровне, а другие выводят на поверхность глубинные причины недугов, вам могут потребоваться несколько камней.

В магазине вы можете непроизвольно потянуться к какому-то определенному кристаллу, хотя он уже есть в вашей коллекции. В таком случае сначала проверьте, подходит ли он вам, если нет, то ищите другой камень. При выборе исцеляющего кристалла можно прибегнуть к гаданию либо позволить своим пальцам инстинктивно определить «ваш» камень — обычно он «прилипает» к коже. Используйте маятник или гадание по пальцам (это отличный способ определить «свой» кристалл или кристаллы). Оба метода включают вашу интуицию, обостряя связь между телом и душой, и настраивают на тонкие вибрации. Сосредоточенный ум, доверие к процессу, правильно сформулированные вопросы и ясное намерение будут способствовать гаданию и вашему исцелению.