



Uwe Böschmeyer

Wie man den Sinn des Lebens *nicht* findet

..... story.one - Life is a story



Gute Geschichten bessern die Welt.

Uwe Böschemeyer

Wie man den Sinn des
Lebens *nicht* findet

story.one - Life is a story



1. Auflage 2021

© story.one - the library of life - www.story.one

Eine Marke der Storylution GmbH

Alle Rechte vorbehalten, insbesondere das des öffentlichen Vortrags, der Übertragung durch Rundfunk und Fernsehen sowie Übersetzung, auch einzelner Teile. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotografie, Mikrofilm oder andere Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Copyright-Inhabers reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden. Sämtliche Angaben in diesem Werk erfolgen trotz sorgfältiger Bearbeitung ohne Gewähr. Eine Haftung der Autoren bzw.

Herausgeber und des Verlages ist ausgeschlossen.

Gesetzt aus Minion Pro und Lato.

© Coverfoto: Clem Onojeghuo, unsplash

© Fotos: unsplash.com

Printed in the European Union.

ISBN: 978-3-903715-14-1

eISBN: 978-3-903715-15-8

Es gibt überall Blumen für
den, der sie sehen will.
Henri Matisse

INHALT

Wie man den Sinn im Leben *nicht* findet

Sinn findet nicht, wer chronisch aggressiv ist

Sinn findet man nicht, wenn man Alkoholiker ist

Sinn findet man nicht, wenn Suizidalität die Seele verdunkelt

Sinn findet man nicht, wenn man lebenslang Therapie will

Sinn findet man nicht, wenn man nicht weiß, wer man ist

Sinn finde man nicht, wenn man sich nur anpasst

Sinn finde ich nicht, wenn mein Geschäft mein ein und alles ist

Sinn kann ich nicht finden, wenn ich vom Leben beleidigt bin

Sinn findet man nicht, wenn man sich von seiner seelischen Störung nicht verabschieden mag

Sinn findet man nicht, wenn man sich auf den einen „Herzenswunsch“ fixiert

Sinn findet man nicht, wenn man nicht erkennt, wann eine neue Lebensphase beginnt

Sinn findet man nicht, wenn man sein Leiden zur Hauptsache macht

Wie man Sinn im Leben findet – drei Beispiele

Sinnerfahrung durch Wertimaginationen

Sinnfindung durch eine ungewöhnliche „Aktion“

Wege zur Sinnfindung