

Exokrine Pankreasinsuffizienz -

Diagnose und Therapie in der Allgemeinarztpraxis

Prof. Dr. Beat Gloor

unter Mitarbeit von

Dr. Eliane Angst

Dr. Jon Lutz

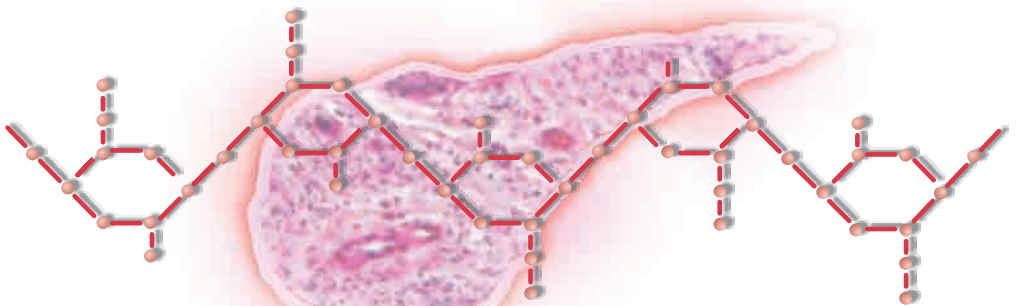
Dr. Alain Schöpfer

Dr. Zeno Stanga

Anna-Barbara Sterchi

Dr. Markus Wagner

Dr. Mathias Worni



**Exokrine Pankreas-
insuffizienz -
Diagnose und Therapie in
der Allgemeinarztpraxis**



UNI-MED Verlag AG
Bremen - London - Boston

Gloor, Beat:

Exokrine Pankreasinsuffizienz - Diagnose und Therapie in der Allgemeinarztpraxis/Beat Gloor.-

1. Auflage - Bremen: UNI-MED, 2008

(UNI-MED SCIENCE)

ISBN 978-3-8374-5023-1

© 2008 by UNI-MED Verlag AG, D-28323 Bremen,
International Medical Publishers (London, Boston)
Internet: www.uni-med.de, e-mail: info@uni-med.de

Printed in Europe

Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Alle dadurch begründeten Rechte, insbesondere des Nachdrucks, der Entnahme von Abbildungen, der Übersetzung sowie der Wiedergabe auf photomechanischem oder ähnlichem Weg bleiben, auch bei nur auszugsweiser Verwertung, vorbehalten.

Die Erkenntnisse der Medizin unterliegen einem ständigen Wandel durch Forschung und klinische Erfahrungen. Die Autoren dieses Werkes haben große Sorgfalt darauf verwendet, dass die gemachten Angaben dem derzeitigen Wissensstand entsprechen. Das entbindet den Benutzer aber nicht von der Verpflichtung, seine Diagnostik und Therapie in eigener Verantwortung zu bestimmen.

Geschützte Warennamen (Warenzeichen) werden nicht besonders kenntlich gemacht. Aus dem Fehlen eines solchen Hinweises kann also nicht geschlossen werden, dass es sich um einen freien Warennamen handele.

UNI-MED. Die beste Medizin.

In der Reihe UNI-MED SCIENCE werden aktuelle Forschungsergebnisse zur Diagnostik und Therapie wichtiger Erkrankungen "state of the art" dargestellt. Die Publikationen zeichnen sich durch höchste wissenschaftliche Kompetenz und anspruchsvolle Präsentation aus. Die Autoren sind Meinungsbildner auf ihren Fachgebieten.

Wir danken folgenden Mitgliedern unseres Ärztlichen Beirats für die engagierte Mitarbeit an diesem Buch: Dr. Rüdiger Berndt, Moritz Böttger, Dr. Barbara Hellfritz, Dr. Stefanie Kanehl, Antje Krause und Dr. Ingo Rausch.

Vorwort und Danksagung

Das vorliegende Buch richtet sich an den nicht-gastroenterologisch spezialisierten niedergelassenen Hausarzt. Abdominal- und Verdauungsbeschwerden gehören zu den häufigsten Symptomen in der Allgemeinarztpraxis. Mit der prozentualen Zunahme der betagten Bevölkerung nimmt auch die Anzahl jener Patienten zu, welche wegen Verdauungsbeschwerden im Allgemeinen und Pankreaserkrankungen im Speziellen beraten werden müssen.

Ich habe deshalb die Möglichkeit, den aktuellen Wissensstand betreffend der exokrinen Pankreasinsuffizienz in einer kurzen Form zusammenzufassen und in der Reihe UNI-MED Science veröffentlichen zu können, dankbar angenommen. Im Besonderen gilt mein Dank dem UNI-MED Verlag, welcher mich bei der Entstehung des Buches sehr unterstützte.

Ebenso gilt mein Dank den Co-Autorinnen und Co-Autoren der verschiedenen Kapitel, welche allesamt die Vorgabe, das Wichtigste und Neueste in möglichst kurzer und präziser Form zusammen zu fassen, perfekt umgesetzt haben.

Bern, im Mai 2008

Beat Gloor

Autoren

Dr. Eliane Angst
Oberärztin Viszeral- und Transplantationschirurgie
Universitätsklinik Inselspital
Universität Bern
Murtenstrasse
CH-3010 Bern
Kap. 1.-4.

Prof. Dr. Beat Gloor
Leitender Arzt
Viszeral- und Transplantationschirurgie
Universitätsklinik Inselspital
Murtenstrasse
CH-3010 Bern
Kap. 1.-7.

Dr. Jon Lutz
Assistenzarzt Viszeral- und Transplantationschirurgie
Universitätsklinik Inselspital, Universität Bern
Murtenstrasse
CH-3010 Bern
Kap. 4., 7.

Dr. Alain Schöpfer
Oberarzt Klinik und Poliklinik für Gastroenterologie
Universitätsklinik Inselspital
Universität Bern
Murtenstrasse
CH-3010 Bern
Kap. 5., 6.

Dr. Zeno Stanga
Oberarzt Klinische Ernährung und
Klinik und Poliklinik für Allgemeine Innere Medizin
Universitätsklinik Inselspital
Universität Bern
Murtenstrasse
CH-3010 Bern
Kap. 2., 3., 5., 6.

Anna-Barbara Sterchi
Leiterin Ernährungsberatung Erwachsene
Universitätsklinik Inselspital
Universität Bern
Murtenstrasse
CH-3010 Bern
Kap. 6.

Dr. Markus Wagner
Chefarzt Chirurgie Spitalzentrum Oberwallis
Pflanzettastrasse 6
Spital Visp
CH-3930 Visp
Kap. 2.

Dr. Mathias Worni
Oberarzt Stv. Chirurgische Klinik
Spitalzentrum Biel
Vogelsang 84
CH-2501 Biel
Kap. 2., 3., 6.

Inhaltsverzeichnis

1.	Einführung	12
2.	Physiologie und Pathogenese	14
2.1.	Physiologie	14
2.2.	Pathogenese	16
3.	Ätiologie und Klinik der exokrinen Pankreasinsuffizienz	20
3.1.	Chronische Pankreatitis	20
3.2.	Zystische Fibrose (Mukoviszidose)	22
3.3.	Pankreasgang-Obstruktion	22
3.4.	Pankreasresektionen	23
3.5.	Kurzdarmsyndrom	24
3.6.	Mangelernährung	25
3.7.	Magenresektion	26
3.8.	Diabetes mellitus	26
3.9.	Akute Pankreatitis	26
3.10.	Störung des Gallensäuremetabolismus	27
3.11.	Exokrine Pankreasfunktion im Alter	27
3.12.	Seltene Ursachen	27
4.	Symptome und Differentialdiagnose	30
5.	Diagnostik	34
5.1.	Abklärung und Verlaufskontrollen beim/durch den Hausarzt	34
5.2.	Weitergehende Abklärungen	35
5.3.	Indikation zur Durchführung einer Untersuchung der exokrinen Pankreasinsuffizienz	44
6.	Therapie der exokrinen Pankreasinsuffizienz	48
6.1.	Ernährungsmaßnahmen bei exokriner Pankreasinsuffizienz	48
6.2.	Enzymsubstitution	49
6.3.	Interventionelle und operative Behandlung bei exokriner Pankreasinsuffizienz	53
6.4.	Praktische Empfehlungen bei exokriner Pankreasinsuffizienz	54
7.	Fallbeispiele	58
8.	Literatur	66
9.	Abkürzungen	72
	Index	74