

STEFAN KÜTHE

GIPFEL HELDEN

*DAS GANZHEITLICHE ERFOLGSTRAINING
FÜR MEHR ZEIT, MEHR GELD,
MEHR LEBEN*

PROFITIERE
VON DEN BESTEN
IMPULSEN AUS
ÜBER 1000
ERFOLGS-
RATGEBERN

GIPFELHELDEN

DAS GANZHEITLICHE ERFOLGSTRAINING FÜR
MEHR ZEIT, MEHR GELD, MEHR LEBEN

STEFAN KÜTHE

© 2021 Stefan Kütthe

Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung bedarf der ausschließlichen Zustimmung des Autors. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Verwertung, Übersetzung und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Für Fragen und Anregungen:

info@remote-verlag.de

ISBN Print: 978-1-955655-04-0

ISBN E-Book: 978-1-955655-05-7

Hardcover: 978-1-955655-22-4

Originalausgabe

Erste Auflage 2021

© 2021 by Remote Verlag, ein Imprint der Remote Life LLC, Oakland Park, US

Projektleitung: Nico Hullmann

Manuskriptbearbeitung: Katrin Gönnewig, Annika Hülshoff

Umschlaggestaltung: Wolkenart - Marie-Katharina Becker, www.wolkenart.com

Abbildungen im Innenteil: © Stefan Kütthe

Satz und Layout: Wolkenart - Marie-Katharina Becker

Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.

Abonnieren Sie unseren Newsletter unter: www.remote-verlag.de

INHALT

Warum ich Sie in diesem Buch duze

Einleitung

Die wichtigsten Werkzeuge für außergewöhnlichen Erfolg

Dein Mindset entscheidet

Dein innerer Dialog lenkt dein Mindset

Die fünf Hebel deines Erfolgs

Dein ganzheitliches Erfolgstraining für mehr Zeit, mehr Geld und mehr Leben

Basis und 1. Hebel: So bringst du deine wichtigsten Lebensbereiche auf Erfolgskurs

1.1 Zuallererst - wie du dich so richtig locker machst

1.2 Spitze im Beruf - wie du außergewöhnliche Erfolge feiern kannst

1.3 Gesund sein - wie du jeden Tag etwas für deine Gesundheit tust

1.4 Familie und Freunde - wie du erfüllende Beziehungen führst

1.5 Mehr Geld - wie du finanziell frei wirst

1.6 Sinn und Werte - wie du deinem Leben Bedeutung gibst

2. Hebel: So kommunizierst du hochwirksam mit dir selbst und anderen

2.1 Kraftvolle Körpersprache - wie du Menschen liest und beeinflusst

2.2 Starker Auftritt - wie du die wichtigsten Körperspracheregeln anwendest

2.3 Intuitive Kommunikation - wie du deine genialen Spiegelneuronen nutzt

2.4 Angewandte Psychologie - wie du mit den anderen sprichst statt an ihnen vorbei

2.5 Eiserne Regeln - wie dir jedes Gespräch gelingt

2.6 Das Wundermittel - wie du mit Fragen führst

2.7 Verbal-Aikido - wie du auf die sanfte Art jeden überzeugst

2.8 Profi-Redner - wie du als Rhetor und Storyteller andere beeindruckst

2.9 Feedback auf Augenhöhe - wie du deine Kritik konstruktiv formulierst

3. Hebel: Soziale Kompetenz - so entwickelst und stärkst du deine Persönlichkeit

- 3.1 Selbstreflexion - wie du dich selbst und andere erkennst
- 3.2 Persönlichkeitstypen - wie du dich selbst und andere besser verstehst
- 3.3 Raus aus der Komfortzone - wie du deine Grenzen überschreitest
- 3.4 Eigenverantwortlich handeln - wie du dein Leben in die eigenen Hände nimmst
- 3.5 Dein kostbarstes Gut - wie du bestmöglich mit deiner Zeit umgehst
- 3.6 Mehr Zeit - wie du effektiver, effizienter, produktiver und fokussierter wirst
- 3.7 Mehr Lebensfreude - wie du ganz konkret Stress abbaust
- 3.8 Die Liebe - wie du Honig aus der größten Kraft des Universums saugst

4. Hebel: So erreichst du souverän und sicher deine Ziele

- 4.1 Deine Löffelliste - wie du garantiert mehr aus deinem Leben herausholst
- 4.2 Praxisbeispiel Ziele erreichen - wie es mir auf der Kilimandscharo-Gipfeletappe erging
- 4.3 Glasklare Ziele - wie du deinem Leben eine Richtung gibst
- 4.4 Einfach genial - wie du intelligente Entscheidungen triffst
- 4.5 Macher-Modus - wie du schnell ins Handeln kommst!

5. Hebel: So ziehst du mit einem konstruktiven Mindset außergewöhnlichen Erfolg an

- 5.1 Berge versetzen - wie dein Glaube entsteht
- 5.2 Erfolgreiche Gewohnheiten - wie du den Autopiloten in deinem Kopf aktivierst
- 5.3 Menschen formen - wie deine inneren Einstellung andere beeinflusst
- 5.4 Die Realitäts-Spirale - wie du dich auf herausragenden Erfolg programmierst
- 5.5 Dein Weg an die Spitze - wie du nachahmst und dich kontinuierlich verbesserst
- 5.6 Erfolge erfolgen - wie du das magische Gesetz von Ursache und Wirkung nutzt
- 5.7 Gott würfelt nicht - wie du deine Realität frisierst
- 5.8 Intrinsische Motivation - wie du dich kraftvoll auf deine Ziele zubewegst
- 5.9 Hier und jetzt - wie du deines Glückes Schmied bist

Autor

Haftungsausschluss



Gestalte mit uns!

Werde Remote Club Member, nimm Einfluss auf unsere zukünftigen Bücher und profitiere von exklusiven Member Vorteilen.



SCAN ME

- ✓ Nimm an **Umfragen zu Titeln & Covern** teil und gestalte unsere Bücher aktiv mit
- ✓ Zugang zu **exklusiven Vorbestellungen** und vorzeitiger Lieferung vor Verkaufsstart
- ✓ Erfahre **als erstes** von neuen Büchern und erhalte Einblicke hinter die Kulissen
- ✓ **..und vieles mehr!**

*Meinen Eltern
in Liebe und Dankbarkeit gewidmet
Stefan Küthe*

WARUM ICH SIE IN DIESEM BUCH DUZE



Normalerweise sieze ich meine Geschäftspartner im Berufsleben – es gibt nur drei Ausnahmen:

1. Auf meinem Motivationsseminar *Brocken Gipfelstürmer*, weil Wandergruppen sich typischerweise duzen,
2. wenn ich im Seminar darum gebeten werde, weil es beispielsweise zur Unternehmenskultur gehört und
3. in diesem Buch, weil ...
 - a. es sich flüssiger liest,
 - b. Sie sich als Leser direkter angesprochen fühlen und
 - c. gerade deswegen die Themen leichter verinnerlichen und praktisch umsetzen.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen

Hauptwörtern in diesem Buch die männliche Form verwendet - natürlich sind immer sowohl Frauen als auch Männer gemeint.

EINLEITUNG

Es gibt Menschen, die sind gerade völlig durch den Wind. Digitalisierung, künstliche Intelligenz und dann auch noch Corona – diese unsichere und hochkomplexe Welt bringt sie sowohl im persönlichen Arbeitsumfeld als auch im Privatleben aus dem Gleichgewicht: weniger Geld, ungesunde Ernährung, wenig Zeit für Familie und Freunde, zu wenig Schlaf, keine klaren Ziele und keinen Fokus.

Wenn du mehr aus deinem Leben herausholen willst, bist du hier richtig.

In diesem Buch lernst du ganz konkret, wie du ...

- dich beruflich positionierst,
- hochwirksam kommunizierst,
- dich effektiv organisierst,
- sozial kompetent und proaktiv agierst,
- dich fokussierst, motivierst und Ziele souverän umsetzt,

- dein Mindset und deine innere Einstellung konstruktiv feinjustierst,
- kurz: wie du dich ganzheitlich außergewöhnlich erfolgreich aufstellst, um deine persönlichen Gipfel zu stürmen.

Das Ergebnis: Du verfügst über mehr Zeit, mehr Geld und mehr Leben.

In den letzten rund 30 Jahren habe ich über 1.000 Ratgeber und Fachbücher rund um die Themen *Motivation* und *Erfolg* gelesen und die besten Tipps und Techniken praktisch für mich umgesetzt. Gerade deswegen habe ich mich zum Beispiel selbständig gemacht, bin ich auf den Kilimandscharo gestiegen und bin heute wohlhabender als der Durchschnitt. In dieses Buch fließen Ideen und Impulse ein aus Klassikern von beispielsweise Napoleon Hill, Joseph Murphy und Dale Carnegie genauso wie von Vera F. Birkenbihl, Bodo Schäfer, Tony Robbins und Tim Ferris. Auch das ist eine Idee dieses Buches: Du musst diese Bücher nicht alle selbst lesen, sondern du findest sie hier auf rund 200 Seiten zusammengefasst; deine Aufgabe ist es, sie jetzt praktisch umzusetzen.

Darüber hinaus findest du in diesem Buch Zitate herausragender Persönlichkeiten und deren wertvollen Erkenntnisse zum Thema *außergewöhnlicher Erfolg*. Schließlich ist nach Theodor Fontane ein guter Aphorismus die Weisheit eines ganzen Buches in einem einzigen Satz: auf der einen Seite Aussagen der *Klassiker* wie Sokrates,

Leonardo da Vinci und Goethe und auf der anderen Seite Impulse brillanter Köpfe aus dem 20. und 21. Jahrhundert wie Albert Einstein und Ralph Waldo Emerson sowie natürlich auch Steve Jobs, Jeff Bezos und Elon Musk. Freu dich also auf rund 300 berühmte Zitate der intelligentesten und einfallsreichsten Vertreter der Menschheitsgeschichte, welche die einzelnen Themen das ganze Buch über begleiten und flankieren.

Wie dieses Buch aufgebaut ist: Die Fülle an Aspekten rund um das Thema *Ganzheitlicher Erfolg mit mehr Zeit, mehr Geld und mehr Leben* sind unterteilt in ...

- einen Überblick, der die wesentlichen Werkzeuge für herausragenden Erfolg kurz und knackig auf den Punkt bringt und
- einen Hauptteil, der ein konkretes Erfolgstrainingsprogramm für deinen außergewöhnlichen privaten und beruflichen Erfolg beschreibt.

Dieses Buch ist also eine Kombination aus klugen Zitaten, praktischen Tipps und bemerkenswerten Beispielen, darunter einige intensive Erlebnisse meiner Kilimandscharo-Besteigung. Dies ergibt für dich ein äußerst spannendes und kurzweiliges Lesevergnügen aus tiefen Einsichten und neuen Ideen, die du als Training für deinen außergewöhnlichen Erfolg nutzen kannst.

Einer der wichtigsten Tipps vorab:

Wenn dir das Buch gefällt, bist du optimistisch, da du nun noch besser weißt, wie du dich zu mehr Erfolg motivieren kannst - aber es kann sein, dass sich im echten Leben und im Umgang mit den anderen noch nicht allzu viel ändert! Vieles geht seinen gewohnten Gang und deine Ergebnisse verbessern sich noch nicht dramatisch. Warum das so sein kann, hat schon Goethe schön beschrieben:

Es reicht nicht zu wissen, man muss auch anwenden! Es reicht nicht zu wollen, man muss auch tun!

Komm also ins Handeln, wenn du den Weg der außergewöhnlich Erfolgreichen gehen willst!

Ich erhalte regelmäßig Rückmeldungen meiner Seminarteilnehmer: Viele berichten, wie sehr sie sich und ihre Ergebnisse dank der besprochenen Werkzeuge und Tipps steigern konnten. Andere sagen, dass sie die Ideen und Impulse zwar auch sehr gut finden, jedoch nicht konsequent anwenden.

Ich beschäftige mich seit Jahren intensiv mit der Frage, was erfolgreiche von weniger erfolgreichen Menschen unterscheidet:

- Erfolgreiche *handeln*, das sind die Macher und Gestalter, während die anderen - wenn überhaupt - nur darüber *philosophieren*, das sind dann die Erfolgs-Theoretiker.

Manchmal sind es nur Kleinigkeiten, die du verändern oder tun kannst, um dein Ergebnis um 7, 12 oder auch 30 Prozent zu verbessern.

Damit es dir leichtfällt, die vielen Ideen und Impulse praktisch anzuwenden, findest du am Ende jedes Abschnitts eine Zusammenfassung der wichtigsten Kernaussagen und Umsetzungstipps. Außerdem enthält das Buch mehrere Download-Links für Arbeitsblätter und Checklisten. Komm also aktiv ins Handeln und lade dir dazu direkt die erste Umsetzungs-Checkliste herunter, indem du den entsprechenden QR-Code mit deinem Smartphone einscannst:



Alles Gute und außergewöhnlich viel Erfolg,

herzliche Grüße,

dein Stefan Kütke

Leipzig, im Juni 2021

DIE WICHTIGSTEN WERKZEUGE FÜR AUSSERGEWÖHNLICHEN ERFOLG



*In Dir muss brennen, was du in anderen entzünden
willst.*

Augustinus, römischer Kirchenlehrer

Das rund 1.600 Jahre alte Augustinus-Zitat ist ein hochaktueller Hinweis auf den Unterschied zwischen sehr erfolgreichen und weniger erfolgreichen Menschen. Wie lautet sein Kerngedanke?

1. Sei von deinem Thema begeistert, weil das der Weg ist, wie du andere (Mitarbeiter, Kunden, Freunde ...) davon überzeugst.
2. Sei von eben diesen anderen begeistert, weil das der Weg ist, sie für dich zu gewinnen.
3. Sei insbesondere von dir selbst begeistert, weil das der Weg ist, wie du die anderen für dein Thema entzündest.

Das wahre Geheimnis außergewöhnlichen Erfolgs ist dein Enthusiasmus für dich selbst, die anderen und deine Herzensthemen - nur wenn du selbst brennst, kannst du andere entflammen. Nur wenn du begeistert bist, kannst du Großes erschaffen.

Regelmäßig werde ich in meinen Seminaren und Coachings gefragt, ob es Abkürzungen auf dem Weg zu mehr Glück und Erfolg gibt, ob dafür nicht vielleicht ein Wundermittel existiert. Oder ob es eine Prioritätenliste gibt, die klar aufzeigt, worauf es im Leben wirklich ankommt. Und es gibt sie tatsächlich: sowohl die Abkürzungen als auch das Wundermittel und die Prioritätenliste.

Aus jahrelanger Praxis als Trainer und Coach weiß ich, dass nur wenigen wirklich klar ist, was im Leben wesentlich ist, welche Werkzeuge tatsächlich helfen und welche Bedeutung den einzelnen Methoden zukommt.

Weißt du, was heute über Erfolg und Misserfolg im Leben maßgeblich entscheidet? Hast du dich auch schon einmal gefragt, wie es gelingt, ein glückliches und erfolgreiches Leben zu führen? Kennst du den Unterschied zwischen extrem erfolgreichen und weniger erfolgreichen Menschen?

In den letzten rund 20 Jahren habe ich Zehntausende Teilnehmer als Trainer und Coach begleitet. In diesem Buch erhältst du die Essenz meiner Erfahrungen: Im

Wesentlichen geht es um dein Mindset und die fünf Hebel
deines Erfolgs.

DEIN MINDSET ENTSCHIEDET



Der Geist bewegt die Materie.

Vergil, römischer Dichter und Epiker

Materie folgt immer dem Geist. Das ist ein physikalisches Gesetz: Zuerst existiert deine Gedankenenergie, der die Umsetzung folgt. Zum Beispiel folgt der Idee dieses Buches das monatelange Schreiben desselben. Wenn du darüber nachdenkst, wie du dein Leben gestalten willst – deine Gesundheit, deine Familie und Freunde, deinen Beruf, deine Finanzen, den Sinn deines Lebens –, dann produzieren diese Gedanken einen chemischen Cocktail in deinem Gehirn, der wiederum für deine Gefühle verantwortlich ist. Deine Gefühle steuern maßgeblich dein Verhalten und dein Verhalten bestimmt die Resultate in deinem Leben.

- Fazit: Der Ur-Urgrund deiner jetzigen Lebenssituation ist dein Mindset, also deine Art zu

Denken - deine Denkweise!

Aus der Gehirnforschung ist bekannt, dass ein Mensch rund 60.000 Gedanken an einem Tag denkt. Damit ist deine derzeitige Situation auch ein Ausdruck deiner vergangenen Gedanken. Die meisten führen ein relativ stabiles Leben, weil ca. 95 Prozent ihrer Gedanken jeden Tag aufs Neue nahezu identisch sind.

Wenn du also ab sofort etwas anderes denkst und dich daher anders fühlst und deswegen etwas anderes machst als bisher, wirst du feststellen, dass dein Leben anders verlaufen wird.

Wer ist verantwortlich dafür, was du denkst und tust? Nur du allein. Die Qualität deiner Gedanken ist die Ur-Ursache der Qualität deines Lebens: Deinen Gedanken folgen Gefühle, Sprache und Handlungen, daraus ergeben sich deine Gewohnheiten, die wiederum dein Schicksal bestimmen.

Deine Gedanken produzieren dein Schicksal:

- Deine gesamte Lebenssituation ist ein Produkt deiner Gedanken; du bist immer das, was du zu sein glaubst!

Noch stärker als deine Gedanken wirken die Fragen, die du dir im Verlauf eines Tages selbst stellst - Fragetechnik statt

Sagetechnik ist das wahre Wundermittel für
außergewöhnlichen Erfolg.

DEIN INNERER DIALOG LENKT DEIN MINDSET



Wenn du eine weise Antwort verlangst, musst du vernünftig fragen.

Johann Wolfgang von Goethe, deutscher Dichter und Universalgenie

Was wäre, wenn du in weniger Zeit mehr leisten könntest? Wie würdest du die gewonnene Zeit einsetzen? Was würdest du mit den zusätzlichen finanziellen Ressourcen machen? Und hast du schon eine Idee, warum dieser Absatz mit gleich vier Fragen beginnt?

Aufgrund der magischen Wirkung von Fragen!

Mit jeder Frage, die du dir selbst stellst, öffnest du – bildhaft gesprochen – eine Schublade in deinem Kopf. Du öffnest dann deinen Geist für das Thema, das du zuvor selbst festgelegt hast. Sobald du eine schlüssige Antwort auf deine eigene Frage gefunden hast, geht diese

Schublade wieder zu. Wenn du allerdings spontan keine Antwort auf deine Frage findest, bleibt die Schublade in deinem Kopf offen.

Du suchst jetzt - in einem Selbstgespräch - nach einer passenden Antwort. Dieser innere Dialog umfasst die Summe all deiner bewussten und unbewussten Gedanken. Die Methode, dieses Selbstgespräch mit gezielten Fragen einzuleiten, wird gerne von äußerst erfolgreichen Menschen bewusst eingesetzt, wenn es darum geht, ihr Unterbewusstsein für ein bestimmtes Thema zu aktivieren. Aus der Gehirnforschung ist bekannt, dass unser Gehirn fast immer im Verlauf der kommenden 48 Stunden auf die bis dahin unbeantwortete Frage wieder zurückkommt und Antworten liefert.

Beispielsweise stelle ich mir fast immer kurz vor dem Einschlafen oder morgens unter der Dusche folgende Frage: „Was mache ich ab sofort ganz konkret mit Freude, um auf höchste und beste Weise vollkommen gesund, finanziell frei, glücklich und erfolgreich zu sein?“ (Das klingt zwar etwas schräg, ist allerdings von fundamentaler Bedeutung für außergewöhnlichen Erfolg.)

Gehirnscans beweisen, dass diese Frage bis zu zwei Tage und Nächte unbewusst im Gehirn aktiv ist - je emotionaler die Fragen auf dich wirken, desto länger beschäftigt sich dein Gehirn damit.

Das Ergebnis: Es kommen immer wieder spontane Gedanken und Eingebungen, was du mit Freude ganz konkret für deine Gesundheit und deine Finanzen tun kannst, die du dann auch möglichst schnell in die Tat umsetzt - zum Beispiel eine Massage der Thymusdrüse (unter dem Brustbein), um das Immunsystem zu stärken oder eine Idee, wie Immobilien oder Edelmetalle zu kaufen.

Noch ein Beispiel: Während ich dies gerade schreibe, frage ich mich, wann du dieses starke Instrument in deinem Alltag einsetzt.

Hierbei handelt es sich um eine *eingebettete Frage*: Die Aussage wird von den meisten Lesern und Zuhörern als Frage verstanden. Es spielt nämlich keine Rolle, ob ich dich direkt frage oder indirekt, in beiden Fällen öffnet sich die Schublade in deinem Kopf.

Ein weiteres Beispiel: Was wäre, wenn du dir vorstellst, dass dir diese Technik für dein persönliches Glück und deinen Erfolg wirklich weiterhilft?

In dieser Frage befindet sich ein eingebetteter Befehl: Während du als Leser anfängst dir vorzustellen, wie dir diese Technik weiterhilft, hat der Vorgang unbewusst schon längst begonnen. Starke Methode, oder?

Fragen öffnen jedoch nicht nur deinen Geist. Fragetechnik ist generell ein herausragendes Werkzeug in deinem Methodenkoffer als Selbstoptimierer. Du weißt sicher: Wer

fragt, der führt. Dieser Klassiker unter den Kommunikationsregeln ist das Geheimnis für erfolgreiche internale Dialoge, also Selbstgespräche, die so überragend wichtig für ein glückliches und zufriedenes Leben sind.

Wenn du dir während eines absichtlich geführten Selbstgesprächs viele zielführende Fragen stellst, lenkst du dein Unterbewusstsein in die von dir gewünschte Richtung. Die Kunst besteht darin, dein Unterbewusstsein arbeiten zu lassen und es über deine Fragen anzuleiten: Statt dich also zu fragen, warum ausgerechnet immer du diese Sorgen und Probleme haben musst, frage dich lieber, was du mit Freude konkret tun kannst, um deutlich günstigere Lebensumstände herbeizuführen.

Es geht am Ende nicht darum, für extremen Erfolg zu kämpfen, sondern darum, einen erwünschten Zielzustand mit Leichtigkeit ins eigene Leben zu ziehen.

Fragen, die du dir gezielt selbst stellst, wirken wie intelligente Werbung im Marketing. Du ziehst deine gewünschten Lebensumstände ohne jeden Druck magisch an - dein Unterbewusstsein liefert dir eine Idee nach der anderen in dein Bewusstsein frei Haus. So also wirst du hochgradig erfolgreich: Mit Sog statt Druck! Deine Fragen wirken in deinem Gehirn wie ein unsichtbares elastisches Band, das dafür sorgt, dass gute Gedanken und Ideen aus deinem Unbewussten in dein Bewusstsein gelangen. Das ist hohe Kunst, die kaum einer praktisch anwendet - fang du jetzt damit an!

Übrigens: Mit diesen gezielten, logischen und systematischen Fragen, die du dir selbst stellst und beantwortest, baust du die bestmögliche Beziehung zu dir selbst auf.

Fazit:

- Ein wesentlicher Unterschied zwischen weniger erfolgreichen und sehr erfolgreichen Menschen besteht also darin, dass Letztere sich selbst konstruktive Fragen stellen, anstatt jeden Tag unbewusst die gleichen Gedanken wiederzukäuen und sich immer wieder in alten Geschichten zu verlieren.
- Fragetechnik statt Sagetechnik ist sowohl in deinen Gesprächen als auch in deinem Selbstgespräch der goldene Schlüssel zu deinem ganzheitlichen Erfolg!

DIE FÜNF HEBEL DEINES ERFOLGS



Schauen wir uns nach dem Wundermittel Fragetechnik die fünf Hebel deines Erfolgs an. Diese Hebel zeigen dir, worauf es im Leben maßgeblich ankommt und welche Bedeutung sie für deinen individuellen Lebenserfolg haben.

Die Basis bildet ein starkes Fundament, auf dem die fünf Hebel aufbauen, deren Bedeutung von unten nach oben steigt.

Die beiden wichtigsten Tage deines Lebens sind der Tag, an dem du geboren wurdest, und der Tag, an dem du herausfindest, warum.

Mark Twain, US-amerikanischer Erzähler und Satiriker

Beginnen wir mit dem Fundament: Ist es - bezogen auf langfristigen Erfolg - für dich sinnvoller, deine Stärken zu stärken oder deine Schwächen zu schwächen?

Wenn ich im Seminar diese Frage stelle, erwächst daraus fast immer eine rege Diskussion mit unterschiedlichen Meinungen.

Bezogen auf ein erfüllteres Leben gibt es jedoch nur *eine* glasklare Antwort auf diese Frage: *Stärken stärken*, wenn du erfolgreich sein willst, wenn es dein Ziel ist, das Beste aus deinem Leben herauszuholen.

Ein Beispiel: Angenommen, du sollst als Trainer die Teilnehmer der Olympiamannschaft richtig einsetzen: Würdest du die Läufer schwimmen lassen und die Ringer turnen?

Sicher nicht. Du würdest sie natürlich dort einsetzen, wo sie spitze sind. Es stellt sich daher nur die Frage: Wieso arbeiten sich so viele an ihren Schwächen ab? Es liegt doch auf der Hand, dass du am motiviertesten und leistungsfähigsten bist, wenn du dort hingehst, wo deine Talente, deine natürlichen Begabungen liegen.

Um erfolgreich loszulegen, benötigst du als Erstes ein starkes Fundament. Überleg, welche Talente du hast! Wenn du beispielsweise Verkäufer werden willst, solltest du bestimmte Talente mitbringen. Überdurchschnittliche Verkäufer sind durchweg kontaktfreudig, gehen gerne auf potenzielle Neukunden zu und möchten diese für sich gewinnen. Wenn diese Eigenschaften auf dich zutreffen, dann werde Verkäufer. Und wenn du eher ein stiller Typ bist und lieber Zahlen magst, bist du vielleicht besser in der Buchhaltung aufgehoben.

Wenn du also deine Stärken stärkst (anstatt deine Schwächen zu schwächen), bist du zum einen motivierter, glücklicher und zufriedener und wirst zum anderen auf deinem Gebiet zu einem exzellenten Experten.

Mach dir demnach deine Talente bewusst und bau sie konsequent aus. Halte dich an die beiden Stärkefragen: Mache ich es gern? Mache ich es gut?

Übrigens: Deine Begabungen sind Gaben des Lebens und deutliche Hinweise auf deinen Lebenssinn. Wo deine Gaben liegen, da liegen auch deine Aufgaben.

Hebel Nummer 1: Wissen



Wissen ist Macht. (im Original: Denn Wissen selbst ist Macht)

Francis Bacon, englischer Philosoph und Staatsmann

Die Eintrittskarte deines beruflichen Erfolgs bildet dein fundiertes Fachwissen. Du spielst nur dann in der ersten Liga, wenn du dir lebenslanges Lernen auf die Fahnen schreibst. Nur etwas zu wissen, reicht allerdings nicht aus: Richtig erfolgreich bist du erst dann, wenn du dein Wissen konsequent in den Alltag umsetzt.

Bau dir also Fachkompetenz auf. Das gibt dir Selbstsicherheit und einen Vorsprung vor deinen Wettbewerbern.

Nicht umsonst gilt der Satz: (Angewandtes) Wissen ist Macht.