

Livet efter Døden i en Nøddeskal

Hvad sker der når vi dør



Else Byskov
&
Maria McMahan

Forord

Velkommen til den tredje bog i Den Spirituelle Nøddeskals Serie. Denne bog handler om et af livets største mysterier: om det liv, der venter os alle efter døden. Mange mennesker tror slet ikke, at der er et liv efter dette, men det er der, og i denne bog skal vi se på, hvad der sker, når vi dør og hvor vi kommer hen. Det er en fantastisk rejse vi skal ud på, når vi forlader vores fysiske krop, så der alt mulig grund til at glæde sig. Vi afslører en masse indsigt i, hvad vi laver i den åndelige verden og denne indsigt er stort set ukendt. Det er en indsigt som bl.a. forklarer et af det åndelige plans store mysterier: hvorfor oplever vores ånd eller sjæle forskellige scenarier på den anden side? Hvad er årsagen til denne forskel? Svaret bliver afsløret i denne bog.

Hvis du har læst de to foregående bøger i Den Spirituelle Nøddeskals Serie ved du, at vi skriver dem for at forklare centrale åndelige begreber på en nem og ligefrem måde. "Reinkarnation i en Nøddeskal. Hvorfor reinkarnation er et faktum" er den første bog i serien og den analyserer reinkarnationsbegrebet og forklarer, hvorfor reinkarnation er langt mere end blot et religions- eller trosspørgsmål. Bogen præsenterer evidensen for, logikken bag og nødvendigheden af reinkarnation og forklarer hvordan reinkarnation finder sted.

Den anden bog i serien: "Skæbne og Karma i en Nøddeskal.

Hvordan man kan forstå sin skæbne og ændre den til det bedre" forklarer hvordan vi skaber vores skæbne via vores behandling af andre levende væsner, og den præsenterer

en fuld afsløring af, hvordan karmaloven virker og hvordan vi skaber vores skæbne.

Begge bøger er baseret på forståelsen af, at vi er evige væsner og at døden er en illusion. Dette er ikke blot en påstand, der er grebet ud af luften, men den er underbygget af forskning og evidens i begge bøger.

Når nu døden er en illusion og reinkarnation er et faktum, så er liv efter døden også et faktum, og livet efter døden er denne bogs hovedtema. Vi skal se på en mængde aspekter af livet efter døden: hvad er det, der overlever det fysiske legemes død, hvor vi kommer hen, hvorfor vi ikke alle kommer det samme sted hen, hvordan vi tilbringer tiden der, om der findes en skærsild, et helvede og et paradys, hvem vi møder, hvor længe vi er der, hvad der er at opleve, hvor den åndelige verden ligger, hvordan det er deroppe og hvordan vi kommer tilbage til det fysiske plan.

Som i de tidligere bøger i Den Spirituelle Nøddeskals Serie, er vores indsigt i livet efter døden baseret på Martinus' åndsvidenskab. Martinus var en dansk visionær og intuitionsbegavelse, som levede fra 1890 til 1981, det meste af tiden i København. Martinus' værk er så fantastisk og epokegørende at vi føler, at det burde være langt bedre kendt end det er i dag. Det rummer nøglen til en fuld forståelse af livs- og døds mysteriet. Det er et enestående værk.

Da han var 30, oplevede Martinus en bevidsthedsudvidelse under meditation, og han fik kosmisk bevidsthed. Han blev på den måde i stand til at se ind i den åndelige verden, der eksisterer før og hinsides den fysiske verden og hvor alt har sin oprindelse. Det var på basis af denne indsigt, at han var i stand til at skrive sin åndsvidenskab, omfattende over 10.000 sider og 100 symboler med dyb åndelig visdom. Hans værk udgør den mest fuldstændige afsløring af, hvordan den åndelige verden fungerer, der nogensinde er afsløret for menneskeheden. Det er et sandt overflødhedshorn af

åndelig indsigt, en uudtømmelig kilde til visdom, som vi er så privilegerede at have adgang til. Faktisk har alle mennesker på planeten adgang til Martinus' værk, eftersom det tilhører hele menneskeheden. Men fordi det stadig er ret ukendt, gør vi, hvad vi kan for at udbrede kendskabet til denne skat, så alle de, der søger efter svar på livets store spørgsmål, kan finde dem.

For sagen er, at det ikke er meningen, at vi skal blive ved med at leve i uvidenhed om den åndelige virkelighed og det åndelige eksistensniveau. Et af formålene med Martinus' omfattende værk er at afsløre detaljer om det åndelige plan og begrunde nødvendigheden af dette plan: det åndelige plan er det primære og vigtigste plan, og det er altid ånden der kommer først. Alt, hvad der er fysisk, har sin oprindelse i åndelig materie eller tankematerie før det blev til en fysisk realitet. Det er altid 'mind over matter' eller tanken der kom først, som man vil kunne se i denne bog.

Så længe vi ikke inkluderer det åndelige plan i vores verdensopfattelse, har vi kun et halvt verdensbillede. Og et halvt verdensbillede er ikke nok, hvis vi vil forstå livs- og døds mysteriet. For når vi tror, at kun den fysiske verden eksisterer og at vi rent faktisk KAN dø, så har vi baseret vores livsopfattelse på et forkert grundlag. Så er vi uvidende om selve livets fundament, for i virkeligheden består verden af to niveauer: det åndelige niveau og det fysiske niveau. Det åndelige niveau har forrang over det fysiske niveau, og alle fysiske ting eksisterede i åndelig materie eller tankeform først.

Dette er let at få bekræftet når vi tænker på alle menneskeskabte ting: en stol, et hus, en bil, en computer, en bog osv. Alle disse ting blev skabt i åndelig materie i form af tanker i en persons hoved før de blev til en fysisk genstand. Der er ingen undtagelser. Alt blev først skabt i tankematerie før det blev skabt og materialiseret på det fysiske plan.

Lige nu oplever vi en åndelig opvågning over hele planeten, og denne opvågning er, ifølge Martinus, resultatet af en ny verdensimpuls, der har sit udspring i Mælkevejens centrum og hvis formål det er at bringe menneskeheden ud af dens uvidenhed om alt det spirituelle. Målet er, at vi skal komme til at indse, at vi er mere end vores fysiske krop og at vi er på en evig rejse som bittesmå kvanter af universets kilde eller Gud. At forklare dette til menneskeheden er ikke nogen lille og let opgave, og processen hen imod, at vi alle har forstået det, kommer nok til at tage et par århundreder, men den startede for 100 år siden (den 24. marts, 1921), da Martinus oplevede sin åndelige indvielse og fik kosmisk bevidsthed. Det var baseret på sin kosmiske bevidsthed, at Martinus var i stand til at skrive sit værk med dyb åndelig indsigt – en indsigt der var og er fuldstændig logisk og intelligent – en indsigt der opfylder det moderne menneskes åndelige behov – det menneske der lever i avancerede, teknologiske samfund med et videnskabeligt udsyn. Martinus' værk skal blive basis for en sammensmeltning af videnskab og spiritualitet i de kommende århundreder.

Martinus refererede til sit værk på tre måder: som åndsvidenskab, som Martinus' kosmologi og som Det Tredje Testamente. Det var først da han var i 70'erne at Martinus modtog en stærk impuls fra det guddommelige eksistensplan om, at hans samlede værk skulle publiceres med den overordnede titel: Det Tredje Testamente. Denne titel antyder, at Martinus' værk er en efterfølger til de to foregående testamenter og det er det også, fordi det indeholder de "mange ting" som Jesus ikke kunne fortælle sine disciple fordi "de ikke kunne bære det nu". Men på trods af sin titel er Martinus' værk IKKE en basis for en ny religion, for det er ikke et trosobjekt. Det er et studieobjekt, og det vil som sagt blive en basis for at videnskab og spiritualitet kan smelte sammen i de kommende århundreder. For flere detaljer om Martinus og hans mission

kan man gå til følgende link og læse teksten (på engelsk):
<http://newspiritualscience.com/on-martinus/>

Når vi fortæller vores venner og bekendte, at Martinus har svar på alle livets store spørgsmål, bliver vi næsten udelukkende mødt med mistro og skepsis. Meget få mennesker er villige til at acceptere, at Martinus var den ægte vare og at hans værk afslører livsmysteriet for os og bringer os ud af vores uvidenhed om alt, hvad der har med det åndelige at gøre. Og vi forstår godt denne reaktion, for vi har levet i uvidenhed så længe, at vi tror at de åndelige aspekter af livet for evigt vil være omgærdet af mystik. Men vi har kun ét svar til skeptikerne og det er: læs værket! Se med egne øjne omfanget og storheden i det, Martinus afslører og sammenlign det med det, vi kan observere i verden. Det er, hvad Martinus ønsker vi skal gøre: ikke bare tro på, hvad han skriver, men gå ud i verden og se, om det han siger ikke stemmer overens med det, vi kan observere derude.

Martinus efterlod sit kæmpestore værk på over 10.000 sider så vi kan studere det, og det er klart at det tager lang tid at studere det hele. Heldigvis kan størstedelen af hans værk læses online på martinus.dk - Martinus Instituts website. Så det er nu tilgængeligt gratis, og da det også er ved at blive oversat til mere end 20 sprog, kan flere og flere mennesker få adgang til det. Else Byskov har studeret Martinus' værk siden 1995. Med vores Spirituelle Nøddeskals Serie er det vores mål at gøre centrale aspekter af Martinus' værk let tilgængelige for dem, der gerne vil have svar uden at skulle læse hele værket. Men vi håber, at vores bøger vil blive appetitvækkere for et dybere stadium af Martinus' eget værk.

Det, som Martinus afslører, er viden, som, for størstedelens vedkommende, ikke kan nås ad videnskabelig vej. Det kan den ikke, fordi den tilhører en virkelighed, som videnskaben ikke kan nå, eller kun kan nå sporadisk. Med sin kosmiske bevidsthed kunne Martinus se ind i denne

ukendte verden og afsløre dens hemmeligheder og de love, der styrer den. For, ligesom der er velkendte naturlove, der styrer den fysiske materies reaktioner, er der naturlove, der styrer den åndelige materies, eller energiens, reaktioner.

Det, du skal til at læse, er en helt unik afsløring af den åndelige verden og det hjem, den udgør for os i vores ikke-fysiske tilstand, når vi har forladt vores fysiske krop. Vores passage fra det fysiske til det åndelige eksistensniveau er en hjemkomst, for vores sande, essentielle og evige eksistens er i åndelig materie eller energi. Vi er først og fremmest åndelige væsner. Vores fysiske eksistens er kun sekundær. Vi har altid vores åndelige krop, som er identisk med vores bevidsthed, som er et energifelt. Dette energifelt rummer vores jeg eller centrums-fornemmelse, og vi er den samme, hvad enten dette felt er tilknyttet en fysisk krop eller ej. Vores eksistens er ikke afhængig af en fysisk krop, men af en åndelig krop: vores bevidstheds energifelt.

Som i de andre Nøddeskals bøger fordeler vi, forfatterne, arbejdet mellem os på følgende måde: Else præsenterer noget af det, Martinus siger om emnet. Maria leverer den empiriske del og præsenterer resultaterne af forskning, der har fundet sted og stadig finder sted fra jordplanet. Med hensyn til livet efter døden er der allerede en masse forskning, der bekræfter, at bevidstheden overlever dødsprocessen, og da al denne forskning bekræfter, hvad Martinus siger, vil det følgende rumme et meget stærkt forsvar for, at der findes et eksistensplan hinsides tid og rum, hinsides det håndgribelige og synlige.

Så, hvad du skal i gang med at læse er et studium af livet efter døden med information ovenfra (Martinus) og nedenfra (aktuelle cases og forskning). Vi håber, at du vil nyde denne oplysende rejse, som vil føre dig til en fuld forståelse af, hvorfor døden er en illusion og hvorfor enhver frygt for døden er helt uberettiget og unødvendig. Men ikke kun det.

Du vil komme til at se, at livet på den anden side er en vidunderlig oplevelse af lys, salighed og kærlighed.

Indholdsfortegnelse

1. Introduktion

Det ukendte land

At redde liv

2. En tankeverden

Vores åndelige legemer

Hvor kommer vi hen, når vi passerer over?

Destinationer i den åndelige verden

Religiøse destinationer

Hvor ligger den åndelige verden helt nøjagtigt?

At forbedre indholdet af vores tanker

Vores destination i den åndelige verden defineres af vores bevidstheds bølgelængde

Karakteristika ved den åndelige verden

3. Mellemstadiet

At forberede sig på at 'dø'

Reparation af legemet

Hvor tager bevidstheden hen, når den forlader kroppen under søvnen?

At falde i søvn i den rigtige sindstilstand

Søvnen og døden

Helvede

Hvordan man dør i den rette sindstilstand

Vores skytsengle

Udrensning eller processen med af slippe af med negative tanker

Flere karakteristika ved det åndelige plan

Mellemstadiet og dets to største faldgruber: dyb sorg og ligbrænding

At vågne op fra døden

At slippe af med primitiv tankematerie

Spøgelse

Dødsprocessen på 4 forskellige livsstadier

4. De højere åndelige planer eller den virkelige åndelige verden

Paradis

Versioner af paradis

Hvad sker der efter paradis?

Vores rundtur gennem de højere åndelige verdener

Udvikling og indvikling

En illustration af de åndelige verdener

Symbol nr. 22A

Symbol no. 22: Den evige kosmiske forbindelse mellem Gud og Gudesøn

Passagen af den fysiske del af cyklussen

**Den indigofarvede del - mineralriget
(hukommelses- eller salighedsenergien)**

**Den røde del - planteriget
(instinktenergien)**

**Den orange del - dyreriget og det ufærdige
menneskerige (tyngdeenergien)**

**Den gule del - det rigtige menneskerige
(følelisesenergien)**

At forlade det fysiske plan

Passagen af den åndelige del af cyklussen

De åndelige verdener

**Den åndelige del af det rigtige
menneskerige - gul farve
(følelisesenergien)**

**Visdomsriget - grøn farve
(intelligensenergien)**

**Eksempler på hensigtsmæssigt design i
naturen**

**Den guddommelige verden - blå farve
(intuitionsenergien)**

**Hukommelses- eller salighedsriget - indigo
farve (hukommelsesenergien)**

***Mellem fysiske liv og efter vi holder op med at
reinkarnere Hvor længe er vi diskarnerede?***

5. Spørgsmålet om ligets behandling

Selv mord

Aktiv dødshjælp

Organtransplantationer

Hvordan skal liget begravnes?

6. *Konklusion*

7. *Evidensen fra jordisk forskning præsenteret af Maria*

8. *Noter*

9. *Forfatternes biografier*

10. *Bibliografi*

1. Introduktion

Når man skal rejse et sted hen, for eksempel på ferie, bruger man som regel tid på at læse om destinationen og sætte sig ind i, hvad der er at opleve, hvilke steder man skal besøge, hvordan omgivelserne er, hvordan hotellerne og maden er osv. Som regel er den rejsende ivrig efter at vide så meget som muligt om stedet inden de rejser ud.

Det ukendte land

Men denne nysgerrighed ser ikke ud til at gøre sig gældende, når vi taler om den store rejse, som vi alle uden undtagelse skal ud på, når vi skal forlade det fysiske plan. De fleste mennesker virker til at være helt uinteresserede i at indsamle oplysninger om denne rejse, nok af mindst tre grunde:

1. De tror ikke, at de skal ud på nogen rejse, for de tror fuldt og fast på, at lyset for evigt bliver slukket når de ´dør´.
2. De tror det er umuligt at vide noget som helst om denne rejse og at destinationen for evigt vil være indhyllet i mystik.
3. De har måske hørt snak om en dommedag, om en skærsild eller helvede, og de er så bange for at sætte sig ind i det, at de skubber det fra sig og nægter at få noget at vide om det.

Disse holdninger kan synes som et paradoks, for hvad enten vi vil det eller ej, ved vi alle sammen, at vi skal ud på den rejse før eller siden. Det kan derfor synes som en god idé at indsamle information om dette ukendte land før vi drager ud, så vi kan være forberedt på, hvad der venter os.

I dag er der så meget, der tyder på, at vi lever videre efter døden, såsom beretninger fra mennesker, der har haft en nærdødsoplevelse, fra information fra mennesker under hypnose der var i stand til at huske tilbage til deres liv mellem livene, fra Martinus og de østerlandske religioner at det synes uklogt at tage af sted og være helt uforberedt.

Alt det nævnte materiale afspejler den samme oplevelse: det er fantastisk at dø. Det er en skøn oplevelse at trække sig ud af det tunge fysiske legeme og tage på besøg i den lette og smukke åndelige verden. Enhver frygt for døden er helt uberettiget, for der er intet at frygte. Desuden er det at dø ikke en ny oplevelse for os, for vi har alle prøvet at dø millioner af gange før. Døden er som en hjemkomst, for vores primære eksistens er, som allerede nævnt, på det åndelige plan.

Bagved den fysiske krop eksisterer det rigtige og faktuelle levende væsen i åndelig materie, som er en form for energi. Det betyder, at vi først og fremmest er åndelige væsner. Vi har altid vores åndelige krop, som er den, vi i virkeligheden er. Vores åndelige krop er et energifelt, og fordi energi hverken kan skabes eller nedbrydes, er dette energilegeme evigt. Fra tid til anden har vi et fysisk legeme udover vores åndelige legeme, og det har vi, når vi er reinkarneret på en fysisk planet som Jorden. I universet er der milliarder af planeter som Jorden, og vi har ikke alle reinkarneret her før, men vi kan have haft tidligere inkarnationer på andre planeter i det uendelige univers, der vrimler med liv.

Hvis du er en af dem, der tror, at du rent faktisk kan dø og at du vil ophøre med at eksistere, når din fysiske krop ikke længere fungerer, så får du dig en kæmpe stor, behagelig overraskelse, når du passerer over. Når du opdager, at du er 'død' men stadig i live og du kan se, høre, føle, lugte og opleve, så vil du opdage, at du er ankommet til en verden, som er meget mere vidunderlig og smuk end den, du lige har forladt. Og så vil du nok blive lidt sur på dig selv over, at du ikke forberedte dig på denne rejse, sådan som du ville

gøre til en hvilken som helst anden rejse til en ny destination.

Det er en af grundene til, at vi har skrevet denne bog: for at forberede læseren på rejsen til livet efter døden og afsløre de tricks, som det er nyttigt at kende, når man ankommer. De vil blive afsløret i denne bog sammen med alle de andre detaljer, som vi har kunnet finde om dette fantastiske eksistensplan: livet efter døden, eller mere korrekt udtrykt: livet efter livet eller livet mellem livene. Eller endnu mere korrekt udtrykt: den primære verden, den verden der ligger før og hinsides den fysiske verden, den verden, hvor alt har sin oprindelse.

At redde liv

I dag hører man udtrykket "at redde liv" igen og igen, og dermed giver man udtryk for, at livet rent faktisk kan reddes eller mistes. Selvfølgelig kan man redde eller miste en fysisk krop, men livet som sådan kan hverken mistes eller reddes. Det ER allerede reddet. Livet er ikke noget vi kan miste eftersom vi altid er i live, hvad enten vi har en fysisk krop eller ej.

Man hører også sommetider gravide kvinder sige, at de skaber liv i deres skød, men det er heller ikke rigtigt. Liv kan ikke skabes og det kan ikke nedbrydes, for liv er energi og ifølge 'Loven for energiens bevarelse' kan energi hverken skabes eller nedbrydes.

Den gravide kvinde kan sige, at hun beskytter og hjælper med at et nyt fysisk liv kan vokse i hendes livmoder, men livet som sådan kan ikke skabes. Det er blot 'noget som er'. Livet eksisterer evigt og det har det altid gjort og det vil det altid gøre.

Vi er energi-væsner og fordi vores bevidsthed er et energifelt, der sidder rundt om vores fysiske krop i form af vores aura, er vi evige væsner. Vores bevidsthed er den enhed, der overlever den fysiske krops død og den er

identisk med det, der traditionelt er blevet kaldt vores sjæl. Vi skriver uddybende om dette sjælens eller åndens energifelt i den første bog i denne serie: Reinkarnation i en Nøddeskal, så der kan man læse meget mere og få en grundig forklaring.

Det er umuligt at fjerne eller udradere vores eksistens, for vi er bittesmå kvanter af det levende, evige univers. Evigheden har ingen begyndelse og ingen afslutning, for hvis den havde det, så var den ikke evig. Et evigt liv er ikke noget vi vil få engang, sådan som det er blevet omtalt indenfor Kristendommen. Et evigt liv er noget, som vi allerede lever midt i og oplever og nyder så godt som vi kan LIGE NU.

Vi er på en evig rejse gennem fysiske og åndelige riger i et univers, hvor grundtonen er kærlighed. Så, lad os udforske, hvad der venter os i livet mellem de fysiske liv. Enjoy!

2. En tankeverden

Den åndelige verden er en let tankeverden. Det er en verden, der står i stærk kontrast til den tunge fysiske verden, som vi bebor lige nu. Den åndelige verden er så let og æterisk, at vi ikke kan se den med vores fysiske øjne. Den eksisterer på et niveau, der ligger udenfor det, der er synligt. Denne verden er lige så usynlig som vores egne tanker er.

Vi ved alle, at vi har vores egen tankeverden i vores hoved. Vi kan fremkalde en palmeklædt strand i vores tanker, en eksotisk by, vores drømmefyr, det hus, vi gerne vil bo i osv. Men vi kan også fremkalde alle mulige skrækscenarier: at vi bliver angrebet af en morder, at vi bliver taget til fange og sat i fængsel, at vi får et kæmpestort skattesmæk, at vi drukner i havet osv.

Disse forestillinger er blot eksempler på tankekonstruktioner, der kun eksisterer i åndelig materie. De kan ikke ses af nogen, man kan ikke røre ved dem eller gemme dem i lommen. De er ikke fysiske, men de er alligevel 100% virkelige. De eksisterer indeni vores hoveder, og hvis vi ønsker det, kan de danne basis for vores handlinger, drømme og skabelser.

Det er faktisk en uomgængelig kendsgerning, at tanker går forud for alle fysiske manifestationer. Enhver menneskeskabt ting var en tanke i et menneskes hoved, før den blev til en fysisk manifestation. Prøv at tænke over det: der findes ingen menneskeskabt ting, der ikke først eksisterede som en tanke. Det kan være en bil, et bord, et hus, en Ipad, en computer osv. Der er ingen undtagelse.

Dette simple faktum viser, at tanker, som er konstruktioner i åndelig materie, går forud for alt, hvad der er fysisk. Det er altid 'mind over matter' eller tanker først.

En tanke er et lille bundt energi. En tanke har en dobbelt egenskab: den rummer energi OG information på samme tid. Det er meget vigtigt at forstå dette: en tanke er som en mønt med to sider: den ene side rummer energi og den anden rummer information. De to kan ikke skilles ad. Martinus afslører dette aspekt men videnskaben har endnu ikke opdaget det. Sagen er den, at der i princippet ikke er nogen forskel på ånd (tanker) og elektricitet. Denne afsløring er helt afgørende for, at vi kan forstå hvem vi er og hvad universet er: ånd og energi er det samme.

Fordi tanker er energi eller elektricitet, rummer de vores livskraft. Det er vores tanker, der forsyner kroppen med den elektricitet, vi har brug for til at løfte en finger eller et øjenbryn, til at smile, le, græde eller sparke til en bold. Vores samlede tankesfære udgør vores livskraft og vi refererer til vores samlede tankesfære som vores bevidsthed. Det betyder at vores bevidsthed og vores livskraft er det samme. Vores bevidsthed forsyner det fysiske legeme med energi. Når bevidstheden trækker sig ud af det fysiske legeme ved dødens indtræden, har legemet mistet sin energikilde og den kan ikke længere bevæge sig. Vi siger så, at legemet er dødt. Men det energifelt, der leverede livskraft til legemet, eksisterer stadig - det eksisterer altid. Nu er det bare ikke længere tilknyttet det fysiske legeme, det før herskede over.

Nuvel, vi kan ikke se vores tanker, og vores bevidsthed er heller ikke synlig med det blotte øje, men vores bevidsthed sidder rundt om det fysiske legeme i form af vores aura, og der findes mennesker, der rent faktisk kan se auraer. Vores bevidsthed rummer al information om hvem vi er: vort jeg eller centrumsfølelse, vores samlede tankemasse, vores erindringer, vores intelligensniveau, vores karaktertræk og personlighed, vores evner, vaner, meninger

og tendenser, hvad vi kan lide og ikke lide, hvad vi kan acceptere og nænne at gøre imod andre, hvad vi tør eller er bange for, vores mulige fobier, vores følelser og reaktionsmønstre, vores moral og etik, vores opførsel, alle vores erfaringer, al den viden vi har akkumuleret og vores talenter. Med andre ord, så ER vi vores bevidsthed. Vi er IKKE vores fysiske krop, som kun er et instrument for vores bevidsthedskræfter.

Den vi i virkeligheden er og det, der overlever det fysiske legemes død, er vores bevidsthed. Vi kan også kaldet det vores ånd eller sjæl eller astrallegeme. Vores bevidsthed / ånd / sjæl er udødelig. Den består af en form for unedbrydelig materie, som ikke er fysisk, men åndelig.

Dette er vigtigt at forstå, for det baner vejen for en sand forståelse af den åndelige verden, som er en bevidstheds- eller tankeverden. Den åndelige verden er, ligesom alle tanker, en verden med en dobbelt egenskab: den rummer energi og den rummer information. Denne opfattelse er indenfor det sidste årti blevet bakket op af videnskaben, som nu erkender, at det, der engang blev betragtet som 'det tomme rum' er fuldt af energi. Det tomme rum (det område i verdensrummet, der ikke indeholder planeter eller stjerner eller rummet mellem de fysiske objekter) er overhovedet ikke tomt, men propfuldt af energi. Det er kun tomt set fra et fysisk synspunkt. Men eftersom energi er basis for al fysisk materie (jævnfør Albert Einsteins berømte lignelse: $E = mc^2$, som viser at energi og masse er ombyttelige eller det samme), så bliver det klart, at 'det tomme rum' er moderen til al fysisk materie og at det er identisk med et enormt bevidsthedshav. Vi lever i et bevidst univers.

Eftersom en bevidsthed nødvendigvis må tilhøre et levende væsen, kan vi nu se konturen af et enormt levende væsen: kilden, det absolutte, den store ånd, eller 'bare' Gud. Universet er Guds legeme: de fysiske sole og planeterne med alle de mange livsformer er Guds fysiske

legeme og den energi, der i 'det tomme rum' omgiver de fysiske legemer er Guds bevidsthed.

Når vi dør, trækker vi vores bevidsthed ud af det fysiske legeme, og vender tilbage til kilden - til Guds bevidsthedshav. Men eftersom vores bevidsthed er vores sande identitet, er vi helt den samme, selvom vi ikke længere har et fysisk legeme. Legemet er blot et instrument som vi kan kassere, når det ikke længere tjener os som redskab for vores oplevelse af det fysiske plan.

Vores åndelige legemer

Det er en generelt accepteret misforståelse, at det kun er fysisk materie, der eksisterer. Men det er langt fra tilfældet. Der eksisterer materie i langt lettere tilstande, sådan som det er beskrevet i det elektromagnetiske spektrum. Et legeme skal ikke nødvendigvis bestå af tung, fysisk materie. Det betyder, at vi har legemer, der består af en meget finere type materie, nemlig energi eller: vores åndelige legemer. Disse legemer er af en ren elektrisk natur og vi har alle sådanne legemer udover vores fysiske legeme. Disse legemer sidder i vores aura, det energifelt, der omslutter vores fysiske krop.

Når vi sover eller dør, bliver vores evne til at opleve og sanser overført fra det tunge fysiske legeme til et af de meget lettere åndslegemer: vores følelseslegeme. Med dette legeme kan vi opleve den åndelige verden mens vi sover eller er 'døde'.

Hvor kommer vi hen, når vi passerer over?

Vores tilbagekomst til Kilden / det åndelige plan / himmerige er som at komme hjem, fordi vi først og fremmest eksisterer i åndelig materie -i bevidstheds- eller tankematerie. Så, når vi trækker vores bevidsthed ud af det fysiske legeme, holder vi IKKE op med at eksistere - tværtimod - vi kommer tilbage til vores udgangspunkt og vi

jubler når vi gør det. Vi trækker os kun ud af det fysiske legeme, når det er blevet ubrugeligt på grund af lædering, sygdom eller alderdom, så det er klart at det at forlade en syg, skadet, gammel krop er en kæmpe stor lettelse. Det er en velsignelse at dø og en fantastisk oplevelse. Men der er et par råd, der er nyttige at kende.

Hvis du har læst den første bog i Den spirituelle Nøddeskals serie husker du måske, at vi nævner Loven for tiltrækning som den vigtigste naturlov der opererer i universet. Loven for tiltrækning dekretter at energier på samme bølgelængde tiltrækker hinanden og at energier på forskellige bølgelængder frastøder hinanden. Eller sagt på en enklere måde: ens energier tiltrækker hinanden. Loven for tiltrækning er ansvarlig for, hvordan alle former for energi bevæger sig.

Det er loven for tiltrækning som bestemmer, hvor vi kommer hen, når vores bevidsthed ikke længere er tilknyttet det fysiske legeme. Loven for tiltrækning vil ganske enkelt trække vores bevidstheds energifelt til en destination i den åndelige verden, der ligger på den samme bølgelængde som bevidstheden selv. I denne forbindelse er det vigtigt at forstå at vores bevidsthed er et energifelt, der opererer på en bestemt og helt specifik bølgelængde.

Vores bevidsthed består af vores samlede tankemasse. Vi har en hel tankeverden i vores hoved, og enhver type tanke har sin egen specifikke vibration. Alt er vibration. Der er en specifik vibration tilknyttet enhver form for materie – fysisk såvel som åndelig materie.

Vores samlede tankemasse definerer vores bevidstheds vibration og bølgelængde. Men tanker er meget forskellige og forskellige tanker har forskellige vibrationer. En vred tanke har en anden vibration end en glad tanke. En hadefuld tanke har en anden vibration end en taknemmelig tanke. En intolerant tanke har en anden vibration end en kærlig tanke osv.

Vores tankemix definerer vores bevidstheds samlede vibration. Det betyder, at menneskers bevidstheder opererer på meget forskellige bølgelængder. En selvmordsbombers bølgelængde, når hu/an lige har udløst bomben, vil være fuld af vrede, angst og hævnlyst. På den anden side vil den alkærlige, hjælpsomme, humanitære persons bevidsthed være fuld af taknemmelige og kærlige tanker. Det betyder at Loven for tiltrækning vil trække disse to meget forskellige bevidstheder til to meget forskellige destinationer i den åndelige verden. Dette er nøglen til at forstå hvorfor der er utallige mulige destinationer på 'den anden side'.

Destinationer i den åndelige verden

I den åndelige verden er der lige så mange destinationer som der er mulige tankefærer eller bevidsthedsfelter. Vi kan ikke se disse med vores fysiske øjne, men når vi forlader vores fysiske krop ved dødens indtræden, så kommer vi til at opleve disse tankefærer som en synlig, ydre verden omkring os. Det gør vi, fordi vores åndelige krop har synsevne, hørelse og alle de andre sanser ligesom vores fysiske krop har. Dette bliver bekræftet af alle dem, der har haft en nærdødsoplevelse: De kunne stadig både se, høre, føle osv. Det betyder, at vi vil opleve en ydre, synlig verden med vores åndelige krop, når vi 'dør'. Denne ydre verden er specifik for os og det er en verden, som vi vil blive trukket hen til af loven for tiltrækning. Men Loven for tiltrækning kan kun gøre én eneste ting: den kan udelukkende tiltrække ens bølgelængde til hinanden. Det betyder, at den KUN kan tage os hen til et sted, hvor vi passer ind, og hvor ligesindede væsner bor. Den verden, som vi nu kommer til, er blevet formet af alle dem, hvis tankemasse opererer på samme bølgelængde som vores egen. Vi bliver simpelthen tiltrukket til en bølgelængde i den åndelige verden, hvor vi