

Zuhause meditieren



Von Liebe
bis Verstehen

Zu Hause

meditieren

Von Liebe bis Verstehen

Ein 7-tägiger Retreat im Alltag

Copyright 2017 Samarpan P. Powels, [FindYourNose](#)

Grafik und Satz: [Bastian Böhm](#)

Verlag: epubli

ISBN: 978-3-7450-1038-1

1. Auflage

Inhalt

Zuhause meditieren - Meditationen und Tipps

Die Themen der 7 Tage

10 Tipps für ein Retreat, Zuhause.

Einen Tag in Liebe verbringen

Einen Tag in Lebendigkeit verbringen

Einen Tag in Einfachheit verbringen

Einen Tag in innerer Ruhe verbringen

Einen Tag in Freude verbringen

Einen Tag im Schwung verbringen

Einen Tag im Verstehen verbringen

Zuhause gefunden? Wie es weiter geht