

JENNA MEYRA



GÜÇLÜ BENLİK

Her şeyden ve herkesten
önce kendini sev

GÜÇLÜ BENLİK

Her şeyden ve herkesten önce kendini sev.

Önsöz

Boş yere çekilen acılar, karşılıksız yapılan fedakarlıklar, sevdiğimize pişman ettirenler, kıymetimizi bilmeyenler, anlamsızca boşuna yaptığımız mücadeleler, önemsiz ama zaman kaybettiren sorunlar...

Kendimizi sevmeyi ve korumayı öğrenmemiz kendimize yapacağımız en büyük iyiliktir.

Siz izin vermediğiniz sürece, hiç kimse kendinizi önemsiz ve değersiz hissetmenizi sağlayamaz.

Bu kitapta size anlaşılması zor felsefeler anlatmıyorum. Zaten çok fazla konuşan insanlardan da hoşlanmıyorum, çünkü genelde az düşünüyorlar.

Hepimizin bildiği gibi; Zaman geçiyor, ömür bitiyor. Dönüşü olmayan bir gidiş.

Sonuç olarak zaman insanın en kıymetli hazinesidir. Zamanı kontrol etmek, hayatı kontrol etmek demektir.

Evet, kaderimizi değiştirebiliriz. Yada kaderden kaçabiliriz. Bizi mutsuz eden insanları bir daha kabul etmeyecek şekilde hayatımızdan çıkarabiliriz. Onlardan uzaklaşabiliriz.