

Sonja Ariel von Staden

# LichtKraft für LichtMenschen



  
Smaragd

Sonja Ariel von Staden

# *LichtKraft für LichtMenschen*

**Smaragd Verlag**

Die in diesem Buch enthaltenen Informationen sollen der Aufklärung dienen und ersetzen keine medizinische Diagnose, ärztliche Verordnung oder Behandlung. Sie ersetzen auch nicht den Besuch bei einem Arzt oder Heilpraktiker. Der Inhalt ist allenfalls als Begleitung und Ergänzung zu einem vernünftigen und verantwortungsvollen Gesundheitsprogramm gedacht. Autorin und Verlag übernehmen für unsachgemäßen Gebrauch keine Haftung.

Bitte fordern Sie unser kostenloses Verlagsverzeichnis an:

Smaragd Verlag e.K.

Brückenstraße 25

**D-56269 Dierdorf**

**Tel.: 02689-92259-10**

**Fax: 02689-92259-20**

E-Mail: [info@smaragd-verlag.de](mailto:info@smaragd-verlag.de)

[www.smaragd-verlag.de](http://www.smaragd-verlag.de)

Oder besuchen Sie uns im Internet unter der obigen Adresse und melden Sie sich für unseren Newsletter an.

© Smaragd Verlag, 56269 Dierdorf

Erste Auflage: Juni 2020

© Cover: Sonja Ariel von Staden

© Fotos Innenteil: Sonja Ariel von Staden

Umschlaggestaltung: preData

Satz: Gaby Heuchemer

**ISBN (epub) 978-3-752960-51-8**

Der Inhalt dieses E-Books ist urheberrechtlich geschützt und enthält technische Sicherungsmaßnahmen gegen unbefugte Nutzung. Die Entfernung dieser Sicherung sowie die Nutzung durch unbefugte Verarbeitung, Vervielfältigung, Verbreitung oder öffentliche Zugänglichmachung, insbesondere in elektronischer Form, ist untersagt und kann straf- und zivilrechtliche Sanktionen nach sich ziehen.

Sollte dieses E-Book Links auf Webseiten Dritter enthalten, übernehmen wir für deren Inhalt keine Haftung, da wir uns diese nicht zu eigen machen, sondern lediglich auf deren Stand zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung dieses E-Books verweisen.

# *Widmung*

*Für alle Menschen, die nun erwachen und ihr Licht leuchten lassen.  
Seid mit Liebe und Freude gesegnet!*

*„Zu einem LichtMenschen wird man nicht über Nacht.*

*Ein LichtMensch legt all seine Kraft, seinen Willen und tiefe Konzentration in den Wunsch, sich selbst und der Welt damit zu dienen, das eigene Licht auszudehnen.*

*Ein LichtMensch braucht keine Ausreden mehr, etwas in sich und um sich herum zu bewegen, denn das gehört zu dem Prozess dazu.*

*Ein LichtMensch leuchtet. Voller Freude am Sein.“*

Gechannelt im Dezember 2018

***Statt die Erde weiter in Brand zu setzen,  
sollten WIR endlich wieder leuchten!***

## *Editorial*

Dieses Buch hat sich während des Schreibens zu einem meiner wichtigsten Werke entwickelt. Anfangs – Januar 2019 – war es dazu gedacht, einen kleinen Kreis von Menschen mit der LichtKraft vertraut zu machen, die bei mir die LichtKraft-Seminare mitmachen, die ich seit März 2019 regelmäßig gebe.

Dann kamen im Verlaufe des Jahres 2019 immer wieder zusätzliche Visionen, Meditationen, Channelings und Inspirationen dazu, und so wurde es zu einem intensiven, mit Impulsen überbordenden Sachbuch. Ich bin überglücklich, dass du es nun in Händen hältst!

Und ich hoffe sehr, dass du all die Geschenke des Universums, die hier gebündelt sind, gemeinsam mit mir nutzt. Zusammen entwickeln und gestalten wir das Neue Zeitalter. Die LichtKraft wird uns darin immer weiter unterstützen.

Du findest im Buch auch einige Fotos und Bilder von mir. Ich habe sie intuitiv aus meiner Galerie ausgesucht, weil sie die Energie des Textes verstärken. So kann ich meine Kraft als Autorin, Künstlerin und Inspiratorin wundervoll zusammenführen.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Du findest alle Bilder unter [www.sonja-ariel.com/kunst](http://www.sonja-ariel.com/kunst)

# *Wie alles begann*

## **Meine persönliche Geschichte zur LichtKraft**

Ende Oktober 2018 durfte ich die neue Engelbotschaft für Januar und Februar 2019 channeln. Diese Botschaften erreichen mich immer zwei Monate im Voraus, weil sie auch als Kolumne im bekannten Engelmagazin erscheinen.

Zu dieser Zeit befand ich mich in einer kleinen persönlichen Krise und war sehr dankbar über das, was ich von den Engeln empfang. Der Titel lautete: „Deine LichtKraft – wecke deine Zellen!“

Während ich die Worte in meinem Herzen hörte und niederschrieb, wurde mir schon bewusst, was diese Botschaft für eine Auswirkung haben würde. Ich begann, um mehr Informationen darüber zu bitten und meditierte viel dazu. Es half mir, sehr viel aus meiner persönlichen Situation zu lernen und sehr bewusst damit umzugehen. Und so fiel es mir viel leichter, in dieser Krise eine Chance zu sehen und sie zu nutzen. Die LichtKraft brachte mir wahrlich die Sonne ins Herz zurück.

So ging es einige Wochen, während denen ich bereits am neuen „Sternentor der Höhenflüge“ – dem Sternentor des Jahres 2019 – (siehe etwas weiter unten) malte, bis ich endlich das erste Channeling aufschreiben durfte (siehe Kapitel „Channeling Dezember 2018“).

Es kam in Kombination mit dem Sternentor der Höhenflüge, denn mittlerweile wusste ich, dass die LichtKraft-Energie die Menschen, und damit die ganze Welt, im Jahr 2019 verändern wird. Ich erhielt neben den intensiven Worten auch ein Symbol und damit verbunden den Auftrag, dieses Symbol im Jahres-Sternentor (auf der Brust des LichtMenschen) und mit einem eigenständigen Sternentor zu manifestieren.

Anfang Dezember begann ich, die LichtKraft immer deutlicher wahrzunehmen und sie bewusst in meinen Körper, meinen Geist und mein Energiefeld fließen zu lassen. Ich beobachtete mich selbst sehr intensiv und konzentrierte mich darauf, was für Veränderungen in mir geschahen. Wer mich in den öffentlichen Medien (Facebook, Youtube und Instagram)

begleitete, konnte erleben, was für einen immensen Energieschub mir die LichtKraft schenkte.

Die LichtKraft ist pure Liebe und Freude! Diese Gefühle erzeugen – wissenschaftlich bewiesen – die höchsten Schwingungen in einem Menschen.

***LichtKraft durchlichtet die Schatten der Dualität.  
Sie bringt strahlende Helligkeit in die Bereiche,  
in denen die Angst darauf wartet,  
dir deine Schätze zu zeigen!***

Ich wurde durch den täglichen Umgang mit der LichtKraft noch klarer und offener für himmlische Inspirationen und hatte eine körperliche Energie, die ich kaum bändigen konnte.

Direkt hintereinander kamen Visionen für so viele Sternentor-Bilder, die ich nacheinander umsetzte, dass ich mehr dieser machtvollen Kunstwerke in zwei Monaten fertigstellen durfte als sonst in einem ganzen Jahr!

Dabei gilt es zu wissen, dass diese besondere Bilderserie – anders als meine anderen Bilderserien – meine höchste Kraft und Konzentration fordert und die meiste Liebe und Energie manifestiert.

Normalerweise brauche ich ein bis zwei Monate für ein einziges Bild, weil ich erst die Vision, Botschaft und Energie durchleben muss/darf, bevor ich sie sichtbar machen kann.

Deshalb ist es für mich so bemerkenswert, mit welcher Leichtigkeit ich die Sternentore nacheinander malen konnte.

Die Themen sind bezeichnend:

- LichtKraft
- Wunder
- Hingabe
- Höhenflüge
- Urvertrauen
- Wertschätzung

Parallel dazu channelte ich viele persönliche LichtKraft-Bilder und -



Meditationen für meine wundervollen KundInnen, denn ich musste einfach diese berührende Schwingung weitergeben.

Nach ein paar bemerkenswerten Wochen voller himmlischer und irdischer Geschenke und Wunder vertiefte sich mein Zugang zur Urquelle, aus der die LichtKraft strömt.

Mir wurde klar, dass sie sich jetzt erst zeigen kann, weil die Schwingung auf der Erde dank des erneut erwachenden und global ansteigenden Bewusstseins immer stärker angehoben wird. Das Magnetfeld der Erde wird aktuell schwächer, und dadurch können die Impulse aus dem Kosmos besser zu uns durchdringen. Auch die großen kosmischen und irdischen Zyklen, unter anderem der Sonnen-Zyklus, tragen dazu bei, dass intensivere Frequenzen aus unserer Ur-Sonne und dem Nullpunktfeld auf die Erde treffen.

Es ist die Erhöhung der Schwingung und die Verdichtung des Bewusstseins in Kombination mit der stärkeren Durchlässigkeit für positive Energie, die immer mehr Menschen erwachen lässt.

***Endlich sind wir auf der Erde in der Lage,  
unser Herz-Chakra und unser ganzes Sein  
bewusst für die LichtKraft zu öffnen.***

***Es ist der nächste Evolutionsschritt,  
sich dieser Kraft hinzugeben  
und sie sinnvoll einzusetzen.***

***Für mehr Liebe, Licht und Heilung auf der Erde.***

Für mich ist es pure, spürbare Magie. Anders kann ich es kaum beschreiben.

Ich nehme sie als hellgoldene Energiepartikel wahr, die manchmal wie winzige Schlüssel aussehen. Diese Schlüssel lasse ich täglich in mich hineinströmen, damit sie meine Zellen öffnen und alles aus mir herausfließen kann, was ich noch an Ballast in mir trage. Gleichzeitig reinigt mich die LichtKraft auf tiefster Ebene und schwemmt auf allen Ebenen hinaus, was mir nicht mehr dient.

Dazu gebe ich dir im Kapitel „Übungen und Meditationen“ gerne ein

paar Anleitungen.

Der Dezember 2018 wurde für mich zu einem der schönsten, kreativsten und intensivsten Monate meines Lebens.



Das JahresSternentor „Höhenflüge“ wurde kurz nach Weihnachten fertig (siehe oben). Es zeigt den „LichtMenschen“, zu dem jeder Mensch nun werden kann. Auf der Brust des Menschen ist das LichtKraft-Symbol zum ersten Mal zu sehen. Dieses Sternentor zu erschaffen war für mich einer der Höhepunkte meines Daseins als Künstlerin und Mensch. Es ist nicht in Worte zu fassen, was es in mir verwandelt und wie viele neue Türen es geöffnet hat.

### **Die Botschaft vom „Sternentor der Höhenflüge“:**

*„Was willst du, große Seele?*

*Weiterhin mit der Dualität spielen? Möchtest du Mal um Mal hinabstürzen in die Tiefen der Opferhaltung?*

*Oder möchtest du voller Mut und Vertrauen hinaufsteigen und dich erheben aus dem Schatten ins Licht?*

*Wir sind bei dir, jederzeit. So viele Seelen und Energien wachen liebevoll über die Erde. Sie senden positive Impulse, die du immer stärker spürst. Sie möchten erwecken. Wir möchten erwecken! Wir möchten dir helfen zu*

*leuchten. Über alle Grenzen hinaus, über alle Schatten hinaus.*

*Deine LichtKraft erwacht. Ein alter, ewiger Teil in dir, der lange wartete, bis endlich der Boden bereitet war. Nun ist er bereitet. Schützend umhüllt von Urvertrauen und himmlischen Helfern steigst du aus dem Dunkel ins Licht. Wirst selbst zum Licht.*

*So oft bist du schon im Leben gestorben. Nun entscheidest du, ob du wahrhaftig ewig leben und leuchten willst. Ob du erkennen willst, dass jeder Tod eine Illusion ist – genauso, wie das Leben selbst.*

*Einzig das Bewusstsein währt ewig und erschafft vergnüglich Illusion um Illusion. Es nährt sich aus den Gefühlen und Gedanken, die du erlebst, während du inkarnierst. Jetzt ist es Zeit, dies endlich ganz bewusst zu tun: zu erschaffen, zu fühlen und zu denken.*

*Es ist Zeit, zu erschaffen aus purer Freude, aus Genuss und tiefer Weisheit. Sei endlich wieder das Lichtwesen, als das du einst inkarniert bist. Damit du die Schleier der Illusion hinter dir lassen und wahrhaftig leuchten kannst, wie es dir bestimmt ist.“*

Gechannelt und gemalt im November und Dezember 2018

Dank all der Energie, die durch mich floss, war meine Anbindung so stark, dass ich zum ersten Mal den Mut hatte, ganz spontan etwas Neues zu machen:

Ich nahm für meinen YouTube-Kanal eine Video-Botschaft zu der intensiven Energiewelle auf, die ich am 21. Dezember in einer Vision wahrgenommen hatte. Die Resonanz auf dieses Video war sehr stark, was mir ein tiefes Vertrauen in den neuen Weg schenkte.

Auch wenn ich schon zehn Jahre lang Engelbotschaften und auch spirituelle Inspirationen als Videos in meinem Kanal veröffentlicht hatte (meistens 2 bis 4 Videos pro Monat), so kostete es mich jedoch sehr viel Mut, mit solch deutlichen Visionen der nahen Zukunft an die Öffentlichkeit zu gehen.

Ich stelle mich zwar seit 2002 als Kanal für Impulse aus der Ur-Quelle zur Verfügung, doch es gibt Zeiten, in denen ich fast überfordert bin von den Eindrücken, die ich empfangen. Diese dann auch noch offiziell online zu stellen, kostet mich dann viel Überwindung. Immerhin setze ich mich einer