

Sabine Skala

Die Kraft der Seele freischalten

Für ein glückliches
und erfolgreiches Leben

Smaragd

Sabine Skala

Die Kraft der Seele freischalten

Für ein glückliches und erfolgreiches Leben

Smaragd Verlag

Die in diesem Buch enthaltenen Informationen sollen der Aufklärung dienen und ersetzen keine medizinische Diagnose, ärztliche Verordnung oder Behandlung. Sie ersetzen auch nicht den Besuch bei einem Arzt oder Heilpraktiker. Der Inhalt ist allenfalls als Begleitung und Ergänzung zu einem vernünftigen und verantwortungsvollen Gesundheitsprogramm gedacht. Autorin und Verlag übernehmen für unsachgemäßen Gebrauch keine Haftung.

Bitte fordern Sie unser kostenloses Verlagsverzeichnis an:

Smaragd Verlag e.K.

Brückenstraße 25

D-56269 Dierdorf

Tel.: 02689-92259-10

Fax: 02689-92259-20

E-Mail: info@smaragd-verlag.de

www.smaragd-verlag.de

Oder besuchen Sie uns im Internet unter der obigen Adresse und melden Sie sich für unseren Newsletter an.

© Smaragd Verlag, 56269 Dierdorf

Erste Auflage: Oktober 2018

© Cover: Inactive account - Pixabay

Umschlaggestaltung: preData

Satz: preData

ISBN (epub) 978-3-746772-11-0

Der Inhalt dieses E-Books ist urheberrechtlich geschützt und enthält technische Sicherungsmaßnahmen gegen unbefugte Nutzung. Die Entfernung dieser Sicherung sowie die Nutzung durch unbefugte Verarbeitung, Vervielfältigung, Verbreitung oder öffentliche Zugänglichmachung, insbesondere in elektronischer Form, ist untersagt und kann straf- und zivilrechtliche Sanktionen nach sich ziehen.

Sollte dieses E-Book Links auf Webseiten Dritter enthalten, übernehmen wir für deren Inhalt keine Haftung, da wir uns diese nicht zu eigen machen, sondern lediglich auf deren Stand zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung dieses E-Books verweisen.

Für Merlin

Danksagung

Ich bedanke mich von ganzem Herzen bei den Engeln des Smaragd Verlags, dass ich schon so lange bei euch meine Bücher veröffentlichen darf und ihr mein geschriebenes Wort immer achtet und ehrt. Danke!

Ich möchte mich bei meiner Freundin Simone für unsere wundervolle Seelen- und Herzensverbindung und für ihre göttliche Weisheit bedanken. Danke, dass ich dich in meinem Leben weiß.

Auch bei meiner Tante Helga möchte ich mich bedanken. Sie hat mich gerade als Kind immer so gelassen, wie ich war, und mich in meinem Sein gestärkt.

Danke an meinen Onkel Norbert für seine Lebensfreude, seine Motivation und seinen Humor.

Zudem möchte ich mich, wie schon so oft, bei meinen Eltern bedanken. Ihr steht immer hinter mir, das berührt mein Herz und meine Seele sehr.

Ein großer Dank geht auch an meine Tochter, die mich immer wieder auf den Boden der göttlichen Tatsachen zurückholt, keine alten Strukturen zulässt und mir die göttliche Weisheit lebhaft, aber liebevoll um die Ohren haut...

DANKE euch von Herzen!

Eure Sabine

Vorwort

Liebe Leser und Leserinnen,

ich habe dieses Buch geschrieben, um allen, die es wissen möchten, mitzuteilen, dass unsere Seele das Wichtigste in unserem Leben ist. Das Wissen um unsere Seele und alles, was wir mit ihr zusammen erreichen und erschaffen können, ist bei vielen ins Vergessen geraten oder wurde irgendwann mal unterdrückt. Dieses Wissen habe ich nun niedergeschrieben, damit ihr es alle lesen und für euer Leben verwenden könnt. Die bewusste Verbindung zu unserer Seele stärkt, heilt und hilft uns, unseren Weg auf Erden in Freude, Liebe und Glück zu gehen. Dieses Buch ist ein Leitfaden und eine Erinnerung daran, wie kraftvoll und mächtig unsere Seele ist.

Mir liegt es sehr am Herzen, dass das Wissen um unsere Seele weit in die Welt hinausgetragen wird, damit sich so viele Menschen wie möglich an dieses wunderbare Geheimnis und Wissen erinnern.

Jeder trägt die Macht in sich, die Kraft der Seele freizuschalten (die Anleitung ist am Ende dieses Buches zu finden), doch möchte ich auch darauf hinweisen, dass oft ein Therapeut/ Heiler/ Heilpraktiker von außen mehr sehen, wahrnehmen und auflösen kann, als man selbst. Oft stecken wir in Themen, wo uns manchmal das klare Auge und die Erkenntnis fehlen. Es gibt den Spruch: „Ich sehe den Wald vor lauter Bäumen nicht“, was ein sehr treffender Satz ist, wie ich finde. Es kann sein, dass wir gar nicht erkennen, dass Blockaden da sind, oder die Ursache hinter dem Problem nicht sehen und finden können. Sind wir also in einem dieser Prozesse, ist es immer besser, sich an jemanden zu wenden, der sich mit Heilarbeit auskennt.

Mein Fachgebiet ist die Freischaltung der Seele und die Behandlung auf Seelenebene, mir wurde diese Behandlungsmethode von der göttlichen Ebene durchgegeben. Meine Methode im Einzelnen werde ich in diesem Buch nicht beschreiben. Die Behandlung auf Seelenebene ist ein sehr heiliges und diffiziles Feld, mit dem man besonders vorsichtig und behutsam umgehen muss. Nicht dass ihr das nicht können würdet, aber ich habe die Erlaubnis von ganz oben nicht dazu erhalten, meine Behandlungsmethode weiterzugeben, auch nicht in Seminaren. Diese Aufgabe auf Seelenebene arbeiten zu dürfen, trägt sehr viel Verantwortung

in sich, die nicht jedermanns Sache ist. Dennoch erhaltet ihr das ganze Wissen darüber, wie ihr selbst die Kraft eurer Seele freischalten und eine starke Verbindung zu ihr aufbauen könnt.

Ihr werdet in diesem Buch ausreichend Tipps, Wissen, Hinweise, Erkenntnisse und Meditationen erhalten, die euch in eurer Entwicklung unterstützen und auf eurem Seelenweg auf Erden stärken werden lassen.

Ich wünsche euch viel Freude beim Lesen,
eure Sabine

Die Kraft der Seele

Wenn unserer Verbindung zu unserer Seele klar und rein ist, wenn sie frei fließt, dann können wir die Kraft unserer Seele ungehindert für unser Leben verwenden oder auch für andere einsetzen.

Die Verbindung zu unserer Seele kann durch mehrere Ursachen geschwächt oder sogar durchtrennt sein:

- keinen Glauben an die eigene Seele,
- Misstrauen gegenüber Gott,
- Misstrauen gegenüber dem Leben,
- traumatische Erfahrungen,
- zu starker Schutz um die Seele herum,
- Seelenverletzungen,
- Ängste,
- Zweifel,
- energetische Angriffe,
- Fremdenergien,
- alte Muster und Programme,
- negative Gefühle wie Neid, Missgunst, aber auch Trauer und Kummer,
- Erfahrungen aus früheren Leben.

Sind diese Energien, die sich um die Seele gelegt haben, gelöst, kann die Seele wieder frei strahlen. Ihre Kraft wird so freigesetzt, und wir können eins mit dieser Kraft werden, wir können uns ihr hingeben, wir können sie bitten, uns in unserem Leben zu helfen, und sie kann uns stärken. All ihre Kraft, ihre Liebe und Freude fließen nach einer Freischaltung ungehindert in uns und in unser Leben. Die Kraft Gottes kann so direkt in unser Leben fließen, uns aber auch mit dieser wunderbaren Energie füllen.

Unsere Seele bittet wahrlich darum,
dass wir ihr Aufgaben übergeben,
die sie für uns lösen kann.

Die Freischaltung geschieht in nur einer Behandlung. Es gibt verschiedene Erfahrungsberichte, wie sich der Patient/die Patientin fühlt, der/die eine Freischaltung erfahren hat. Viele erzählen von einer Befreiung, einer neuen Weite in sich, einer neuen Kraft, grenzenloser

Freiheit, einer Erlösung, um nur einiges hier zu nennen. Andere spüren vielleicht nur Wärme oder ein Kribbeln, das sich etwas gelöst hat. Dann gibt es Patienten, die während der Behandlung nichts spüren und auch danach keine Veränderung in ihrem Leben feststellen, obwohl das sehr selten ist.

Wenn nichts wahrgenommen wird, kann das verschiedene Gründe haben, zum einen, dass der Patient noch nicht so weit ist, um wirklich die Veränderung bewusst wahrnehmen zu können (das kommt oft bei Menschen vor, die gerade erst begonnen haben, den Weg der Wahrhaftigkeit zu gehen), oder sie haben noch einen Widerstand in sich, die Einheit mit ihrer Seele wirklich spüren zu wollen.

Es ist natürlich keine Wunderbehandlung, denn das meiste liegt beim Patienten selbst, ob er bereit ist, sich seiner Seele hinzugeben und diese Hingabe auch täglich zu üben. Es ist eine Entwicklung, die eigene Seele spüren zu können, das geht nicht von heute auf morgen. Es ist eine stete Übung, sich immer wieder mit der eigenen Seele zu verbinden. Manchmal dauert es sehr lange, bis man am Ziel ist, die eigene Seele wahrzunehmen, aber es lohnt sich, denn die Seele ist das Wichtigste in unserem Leben, ohne sie können wir nicht leben.

Es ist ein Prozess, und man muss dranbleiben, um dann einen Erfolg spüren zu können. Aber es ist so ein wundervolles Gefühl zu wissen, es ist immer jemand da, du bist nie allein, es kümmert sich jemand, in dem Fall deine Seele, um alles in deinem Leben.

Wie genial ist das denn?

Die Seele

Die Seele ist die Energie und die Liebe Gottes, die uns ausmacht. Die Seelenenergie trägt uns durch die Gegenwart, durch die Zukunft und durch die Vergangenheit. Sie ist das Einzige, was wir auf unsere Reise mitnehmen, egal, in welche Inkarnation wir geboren werden, egal, an welchen Ort wir gelangen, egal, zu welcher Zeit wir gerade leben. Sie ist immer dabei.

Unsere Seele ist alles, was wir haben. Die Seele ist wir, und wir sind unsere Seele. Wir können unsere Seele nicht verleugnen, sie ist immer bei uns, denn ohne sie könnten wir nicht leben.

Alle Aufgestiegenen Meister und Meisterinnen, Priester und Priesterinnen und alle, die dazu berufen waren, den göttlichen Seelenweg auf Erden zu gehen, waren mit ihrer Seele eins. Jesus ist das beste Beispiel – auch er haderte mit seinem Weg, aber er war nie von seiner Seele getrennt. Er war immer eins mit ihr und vertraute ihr.

**Die Verbindung zu unserer Seele,
das Einssein mit unserer Seele
ist der einzige Weg zu uns selbst und zu einem Leben
in Glück, Liebe und Freude.**

Unsere Seelenenergie ist das Kraftvollste, das Mächtigste, das Liebevollste, das wir in uns tragen.

Warum sollten wir nicht diese einzigartige Möglichkeit annehmen und unser Leben dadurch einfacher werden lassen? Das stete Festhalten im Alltag, alles schaffen, organisieren, sich um alles kümmern zu müssen, macht uns mürbe, müde und oft auch hoffnungslos. Immer wieder tauchen dieselben Situationen in unserem Leben auf, die wir schon tausendmal aufgelöst und gewandelt haben.

Das zerrt an unseren Kräften. Warum richten wir nicht unsere Aufmerksamkeit auf das naheliegende, auf unsere Seele?

Die Seele ist einzigartig, sie ist unendlich, tief und weit und verbindet uns direkt mit Gott. Sie strahlt die göttliche Essenz aus, die in jedem von uns existiert. Sie ist individuell und bleibt bei uns, bis sie sich dazu entscheidet, die Erde wieder zu verlassen. Jeder von uns Menschen ist einzigartig, und diese Einzigartigkeit entspringt unserer Seele.

Viele Menschen lassen ihre Einzigartigkeit nicht zu, weil sie Angst haben,

sie wären nicht einzigartig, oder sie haben Angst vor Veränderung, vor Neuem, das Ungewisse, das dann auf sie zukommen könnte. Und es stimmt, vieles würde sich wandeln. Das, was nicht mehr stimmig ist, zeigt sich, damit wir es ändern können.

Werden wir eins mit unserer Seele, dann kann es sein, dass unsere Scheinwelt zerbricht und wir vieles neu überdenken müssen: Beziehungen, Jobs und vieles andere mehr. Wenn wir aber wissen, dass es sich leichter und schöner leben lässt, wenn die Einzigartigkeit unserer Seele in unser Leben fließt und alles zu unserem Besten wandelt, würden viele von uns es sofort zulassen. Da wir aber nicht wissen, was sich wandeln wird, ist es ein Schritt des Vertrauens in unsere Seele, den wir gehen müssen.

**Lassen wir die Einzigartigkeit unserer Seele
in unser Leben fließen,
dann gestaltet sich alles nach ihr,
nach ihrem Wunsch.
Vertrauen wir ihr, denn sie weiß am besten,
was für uns gut ist.**

Kurz zusammengefasst:

Unsere Seele

- ist einzigartig, unendlich und weit,
- ist die direkte Verbindung zu Gott,
- ist mit Allem-was-ist verbunden,
- trägt die göttliche Essenz in sich,
- trägt die heilenden Energien Gottes in sich,
- kennt die Wege Gottes,
- hat alles Wissen gespeichert, das wir jemals erfahren und erlernt haben,
- trägt alle unserer Fähigkeiten und unser gesamtes Potenzial in sich,
- weiß, was am besten für uns ist,
- kennt unseren Seelenplan,
- kennt unsere Wünsche,
- ist kraftvoll und mächtig.

Direkte Verbindung zu Gott

Unsere Seele ist die direkte Verbindung zu Gott. Wir brauchen nicht mehr im Außen zu suchen, denn wir tragen die Essenz Gottes in uns. Vieles wird dadurch erleichtert, denn in der heutigen Gesellschaft ist es normal, sich an anderen Menschen zu messen und zu orientieren, sich mit ihnen zu vergleichen und über sie zu urteilen. All das braucht ihr nicht mehr zu tun, wenn ihr eure Aufmerksamkeit ganz auf eure Seele richtet. Es ist ein Nachinnen-Schauen, eine große Konzentration auf euch selbst, auf die Wahrhaftigkeit eures Seins, auf eure Seele und eine Bündelung eurer Energie und Macht.

Ihr kennt bereits die Konzentration auf euch selbst, es ist die Ausrichtung auf euer Ego, wenn es mal wieder Ärger, Wut und Verletztheit zutage fördert. Richtet ihr dieselbe Konzentration auf die direkte Verbindung zu Gott, nämlich auf eure Seele, wird das eure Leben nachhaltig verändern.

Vieles wird unwichtig. Protzereien, Angebereien, auch wenn sie nur im Kleinen geschehen, verschwinden, weil sie nicht mehr wichtig sind, sie dominieren nicht mehr euer Leben. Es ist wie eine Erlösung und eine wahre Wohltat, das zu erleben. Oft werdet ihr noch spüren, dass ihr euch anderen mitteilen wollt, wenn ihr euch zum Beispiel ebenfalls ein neues Auto gekauft habt, aber ihr werdet es nicht mehr sagen, weil ihr es nicht mehr nötig habt. Nur wenn es neutral aus euch herauskommt, ist es wichtig, aber nicht mehr für euch, sondern für die anderen. Richtet ihr eure Aufmerksamkeit auf eure Seele, wird diese Suche nach Anerkennung oder die Sehnsucht, dazugegehören, schwinden, und es stellt sich eine neue Leichtigkeit in eurem Leben ein.

Geht in euch und spürt, wo ihr noch Geltung und Anerkennung sucht. Wo müsst ihr euch noch profilieren, wo wollt ihr noch dazugehören, von wem erwartet ihr Liebe oder anderes? Geht in die Stille, fühlt in euch hinein und seid ehrlich.

Direkte Verbindung zu Gott heißt auch, direkte Verbindung zu Jesus Christus, direkte Verbindung zu den Engeln und allen anderen hochschwingenden Lichtwesen. Auch die Elementarwesen kommunizieren einfacher über eure Seele.

Eure Bitten, wenn ihr welche in euch tragt, könnt ihr direkt an eure Seele stellen. Ihr müsst nicht mehr direkt Gott um Hilfe bitten, sondern könnt