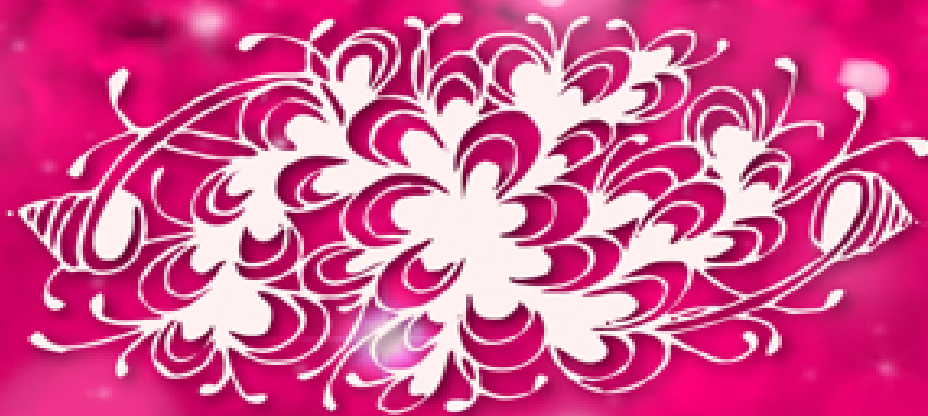


Mira Salm

(Herzens-)
Ziele
erreichen

Praxisbuch



Impressum:

Ziele erreichen:

(HERZENS-) ZIELE ERREICHEN – DAS PRAXISBUCH!

Wie Du Dich selbst finden, Deine ganz persönlichen Ziele erreichen und selbstbestimmt und glücklich leben wirst – eine Schritt für Schritt Anleitung, die Dein Leben verändert!

ZIELE ERREICHEN UND DEINE VISION LEBEN!!

(Ziele erreichen, Ziele setzen, Ziele finden, Selbstfindung, Selbstmotivation, eigenen Weg finden, Ziele setzen und erreichen, Selbstbestimmung, Lebensführung, Lebenshilfe)

Mira Salm

Copyright: © 2017 Mira Salm

Copyright Coverbild: © by-studio-fotolia.com

published by: neopubli GmbH, Berlin

www.epubli.de

ISBN: 978-3-7450-1355-9

Ein Ratgeber aus der Reihe der Mira Salm Bücher

Die Mira Salm Buchreihe macht Frauen
stark, gelassen, geliebt und glücklich

(aber natürlich kannst Du dieses Buch auch als Mann lesen)



Inhalt

Vorwort

Teil I - Schaffe Raum und Zeit für das Wesentliche

Miste Dein Leben aus

Gewinne Zeit im Alltag

Befreie Dich von Belastungen

Verabschiede Kontakte

Teil II - Prioritäten setzen: Was ist Dir wirklich wichtig?

Was zählt für Dich?

Die Qualität Deiner Beziehungen

Deine wahren Interessen

Dein Beruf und die Entfaltung Deines Potentials

Deine Gesundheit

Dein Kapital

Was ist Dir noch wichtig?

Ordne Deine Prioritäten

Teil III - Das Ziel definieren

Erschaffe in Gedanken, was Du Dir wünschst

Glaube an Dich

Mach Dich bereit für Dein Traumleben

Teil IV - Aufbau eines Traumlebens

Ein Leben lang investieren

Die langfristige und kurzfristige Planung

Bau Dir Deine Träume auf - in aller Ruhe

Stabilisiere Dein neues Leben

Teil V - Am Ziel...und nun?

Pflege Dein Traumleben

Träume erneuern

Dankbare Menschen sind glücklicher

Nachwort

Anhang, Haftungsausschluss und Copyright

*Es ist nicht wichtig, wie schnell Du gehst,
sondern dass Du weißt, wohin Du willst.*

Mira Salm



Vorwort

Gehörst Du zu den glücklichen Menschen, die morgens aufwachen und es kaum erwarten können, dass der Tag beginnt? Die voller Freude sind auf das, was vor ihnen liegt? Die tiefe Dankbarkeit spüren für das, was sie leben, was sie haben und was sie sind. Die vollkommen erfüllt und im Frieden sind mit ihrem Leben? Führen die vielen Dinge, die Du täglich tust, Dich dorthin, wo Du sein möchtest? Bist Du zufrieden, erfüllt und erfolgreich? Lebst Du das Leben, von dem Du immer geträumt hast?

Oder bist Du seit Jahren vielmehr damit beschäftigt, Deinen Alltag, Job, Familie und Deine diversen Verpflichtungen möglichst effizient zu organisieren? Versuchst, so gut es geht, die Erwartungen an Dich zu erfüllen und Dir zusätzlich noch etwas aufzubauen. Und hast Mühe, Dir regelmäßig genügend Zeit zur Erholung zu verschaffen und Dir etwas Gutes zu tun? Hast Du das Gefühl, es gibt immer mehr zu tun und sobald Du endlich einmal ausgeruht bist, geht es schon gleich weiter mit den ungeliebten Pflichten?

Auch wenn es oft nicht so scheint, aber Du hast es selbst in der Hand, Dein Leben anders auszurichten. Es mit dem zu füllen, was Dir wirklich wichtig ist, und mehr und mehr das zu tun, was Dir gut tut und Dich erfüllt. Was Dir entspricht und Dich an Deine wahren Ziele im Leben bringt. Langsam und in aller Ruhe kannst Du Dir aufbauen, was wirklichen Wert für Dich hat. Du hast die Möglichkeit, ein Leben voller Glück, Sinnhaftigkeit und tiefer Freude zu leben. Alles, was Du dafür brauchst, kannst Du Dir mit der Zeit selbst aufbauen.

Es spielt dabei keine Rolle, wie alt Du bist, in welcher Situation Du Dich gerade befindest und wie weit das Leben