

# *¿Viajamos?*

*a bordo de la vida*



IVANA PUCHETA



IVANA PUCHETA

# **¿VIAJAMOS? A BORDO DE LA VIDA**



EDITORIAL AUTORES DE ARGENTINA

Editorial Autores de Argentina

Pucheta, Ivana

¿Viajamos? A bordo de la vida / Ivana Pucheta. - 1a ed. - Ciudad Autónoma de Buenos Aires : Autores de Argentina, 2020.

Libro digital, EPUB

Archivo Digital: online

ISBN 978-987-87-1245-1

1. Ensayo Sociológico. I. Título.

CDD 301.01

Editorial Autores de Argentina

[www.autoresdeargentina.com](http://www.autoresdeargentina.com)

Mail: [info@autoresdeargentina.com](mailto:info@autoresdeargentina.com)

Queda hecho el depósito que establece la LEY 11.723

Impreso en Argentina - *Printed in Argentina*



*Tramo  
del camino  
para principiantes*

*“Una vez que el virus viajero  
te pica, no hay antídoto posible,  
y sé que estaré felizmente  
contagiado para  
el resto de mi vida”*

*Anónimo*

**Dedicatoria para: VOS**

*Una persona inquieta, con espíritu aventurero.*

*Curiosa, que ama el conocer otros paisajes,*

*otras realidades, otras personas.*

*Que te mueve el contagiarte de cosas*

*que son “distintas” a las de tu mundo.*

*Una persona que se da permiso para salir del “espacio cotidiano”, de lo conocido hacia nuevos rumbos.*

*Que te animas a asumir nuevos desafíos,*

*a probar distintas maneras de mirar*

*y actuar en los grupos humanos según donde estés.*

*Que te propones un objetivo y lo logras.*

*Que te atreves a soñar y sabes que*

*en algún momento se hará realidad.*

*Que conservas tu esencia en cada viaje pero vas*

*pintándote de nuevos colores en cada destino elegido...*

*Que esa mochila que llevas,*

*vuelva aún más llena, de todo lo que vas a conocer y aprender en cada paso que des en esta travesía...*

*Gracias por ser parte de mi camino.*

**Te deseo, ¡muy buen viaje!**

*¡Hasta siempre! Un Abrazo.*

# Prólogo

Cierta vez iban dos beduinos en caravana por el desierto. Su viaje como de costumbre era silencioso, encontrándose ensimismados en sus pensamientos.

Uno de ellos rompió el silencio y preguntó a su compañero:



## ¿Cuál es la mayor traición que un amigo le puede hacer a otro?

El interpelado arriesgó varias respuestas: descubrir un secreto confiado, robarle un gran tesoro, quitarle su familia...pero todos los intentos fueron en vano.

Después de un largo silencio en el camino, el que había formulado la pregunta respondió:

“La mayor traición que un beduino le puede hacer a su mejor amigo, es descubrir un oasis en el desierto y no contárselo.”

Ivana nos comparte su oasis, este destino de *beduina itinerante* que la ha llevado desde Colombia a los refugiados de Siria, de Machu Pichu a la Jornada mundial de la Juventud.

En otras palabras, su corazón de *peregrina incansable*, buscando siempre lo que su corazón le va marcando...

Gracias por contarnos tu oasis y llevarnos a renovar el entusiasmo de descubrir en el desierto de nuestra vida cotidiana, tal como nos enseña Exupery en su obra *ciudadela*, ese pozo escondido, ese oasis que convierte en preciosa y única la aridez del desierto.

Y no sólo lo comparte sino que nos invita a viajar con ella y a revivir los sueños de nuestro propio viaje, en el que encontraremos: paisajes, personas y silencios.

Recordando en nuestro corazón, las palabras del poeta que dicen:

*“caminante no hay camino,  
se hace camino al andar”*

**Mario Gervasoni**

# Bienvenidos a bordo

Sentí ganas de escribir este libro, más de una vez; digamos que cada vez que empezaba, transitaba o volvía de un viaje. Siempre use bitácoras, siempre me gustó dejar plasmado lo que vivía en palabras.

En mis viajes, fui encontrando diferentes tipos de viajeros, fue aprendiendo de cada experiencia. Hoy lo sigo haciendo y mañana también lo haré...

Me fui dando cuenta, que viajeros no éramos los que teníamos los pasajes para ir aquí o allá, sino que *viajeros somos todos...*

Desde el más pequeño hasta el más grande.

Desde el más famoso hasta el menos famoso.

Desde el más rico hasta el más pobre.

Todos vamos de un lado hacia otro.

Todos de alguna manera vamos por la vida haciendo preembarques y embarques.

Todos despegamos y aterrizamos de una estación, de una ciudad, de una actividad, de una relación con un otro. ...

Estamos en permanente movimiento, aun estando en el mismo lugar. Estamos en diferentes lugares, pero en el mismo mundo. Nuestra identidad, nuestra historia de vida nos habla de esto.

Estuvimos, estamos y estaremos cruzando fronteras: de países, de provincias y fronteras de nosotros mismos.

Cruzamos un límite que nos habíamos puesto en algún momento. Lo atravesamos y nos animamos de disfrutar de esa libertad que se siente, de esa sensación de estar en un nuevo lugar.

En la vida como en un viaje, habrá diferentes tramos del camino...

En el tramo **QUÉ**, veremos que viajar es relativo según sea el momento histórico, las condiciones de vida, las posibilidades, la sociedad en la cual crecimos, los mandatos recibidos, los permisos y los prejuicios a nivel social.

En el tramo **CUÁNDO**, nos encontraremos con la posibilidad de viajar a nivel longitudinal: a lo largo de los diferentes momentos en la vida en general y de un mismo viaje en particular.

En el tramo **CÓMO**, observaremos las diferentes condiciones en que podemos viajar, a través de diferentes medios que nos movilicen.

En el tramo **CON QUIÉN**, iremos transitando con aquellos o aquello que quiere acompañarnos a lo largo del camino.

En el tramo **POR - PARA QUÉ?** Nos conduciremos hacia los diferentes motivos y objetivos que nos impulsan a viajar.

En el tramo **DÓNDE**, viajaremos por aquellos lugares, itinerarios y destinos más significativos para nosotros.

En el tramo **SOUVENIRS**, iremos en búsqueda de aquellos premios que podemos obtener a partir de un viaje.

En todos y cada uno de los tramos veremos que:

*El viajar se ve, se contagia, se siente,  
se vive y se recuerda.*

A veces, podemos conducir nosotros el volante, otras veces nos dejamos llevar y existen oportunidades donde, además, le trazamos el camino a alguien que estuvo como nosotros alguna vez.

**La vida es simplemente eso,  
una rueda que va girando...**

# Indicaciones para el viaje que haremos juntos

Este libro se puede comenzar a leer desde donde quieran y continuarlo como prefieran. De atrás para adelante, o viceversa, o desde donde más les guste.


Empiecen por cualquier lado. Sigán por donde quieran.

Por eso lo diseñé sin números de capítulos, sino por **TRAMOS DEL CAMINO**.

Como en un viaje, cada viajero se puede incorporar desde donde más lo desee. Es decir, mi intención es que para ustedes, éste sea un *libro vivo* interactivo y abierto. Que lo piensen, que estén de acuerdo o no y que lo sientan. Que no cuenten las hojas que faltan para terminarlo, sino que disfruten las que están leyendo. Que algún día lo terminen de leer (o no). Que lo lleven a algún lado (o a varios).

Como lectores y viajeros que son, están invitados a acompañarme en este viaje con su autenticidad y creatividad, cautivándonos al resto a partir de su impronta personal. Al final de cada capítulo, hay un espacio donde dice **OTROS**, que es el espacio, para que ustedes coescriban conmigo este libro; incluyendo aquello que se les ocurrió mientras leían el libro y no está incluido en el mismo. Aquello que quieren agregar o modificar. Estarán invitados a dibujar, a hacer anotaciones, trazos, recortar; llenando un espacio con su toque personal. ¿Se animan? Recuerden que en un viaje, *cada viajero enriquece al grupo total*.

Ahora sí, me voy despidiendo...*Nos volveremos a encontrar  
en alguna parte del camino...*



*Tramo  
del camino  
¿CUÁNDO?*

*“Los viajes se viven tres veces :  
cuando se planean,  
cuando se hacen,  
y cuando se recuerdan”*

*Anónimo*



# EL PROCESO DE ENVEJECER VIAJANDO

Cuando hablo de envejecer, las personas suelen espantarse porque interpretan envejecer como un sinónimo de “viejo” que “ya no sirve”, y la realidad es que absolutamente todas las personas envejecemos durante toda la vida.

Envejecer tiene que ver con un proceso del transcurrir en el tiempo y los cambios que se van produciendo y no con un estado fijo de algo o alguien (Zarebsky, 1999). Cornachione define al envejecimiento como: “un proceso progresivo, natural y lento de transformación, que afecta a los seres vivos desde su nacimiento hasta su muerte”<sup>1</sup>.

Podemos transitar en el tiempo de diversas maneras: quedándonos en los mismos espacios, trabajos o vínculos o haciendo siempre lo mismo. Acumulando conflictos, buscando soluciones, tomando decisiones, ir cambiando e integrando lo que ya teníamos con la creación de algo nuevo.

Y también podemos transcurrir en la vida *viajando*, es decir, incluyendo todo lo anterior de manera dinámica. Este es sólo uno de los tantos modos de envejecer. Cuando se “*envejece viajando*” para descansar y descubrir, se está apostando a la salud preventiva integral. Se está optando por construir un envejecer rico en: experiencias, creatividad, vínculos y diversas formas interesantes de atravesar el camino de la vida...

Suele suceder que en el transcurso de nuestra existencia, algunas de los modos de viajar cambien, al compás de la transformación que ocurre con los años en cada ser humano.

## **El primer viaje de la vida**

Para empezar, los invito a que cada uno se imagine el medio de transporte que quiera (el país preciso en el que aterrizaremos no es de mayor importancia en este punto).

Viajamos de un mundo donde estábamos protegidos, calentitos, durmiendo con un buen clima y buena gastronomía; a un mundo totalmente nuevo donde somos extranjeros y nativos al mismo tiempo.

Quizás llegamos gracias a una partera, a un doctor o a un policía. En un taxi, una oficina, una pileta, una pieza de una casa, un hospital o en medio de una comunidad. En un paisaje con selva, montaña, mar, río o en plena ciudad.

Para aterrizar:

-Algunas personas sufren más turbulencia que otras.

-Algunas demoran dos horas, mientras que otras casi un día.

-Algunas lo hacen en otoño, otras en primavera, otras en invierno y también estamos las que aparecimos con el veranito.

Lo cierto es que llegamos aquí necesitados de absolutamente todo:

- un mapa
- un/a traductor/a
- un diccionario para hablar el idioma de este nuevo lugar, para que los otros puedan entendernos cuando necesitamos comer o dormir.

Dicen que este viaje es uno de los más importantes a lo largo de la vida. Y quizás así lo sea...No es fácil hacer el *check-in* en este momento de *viajero principiante*. Pero cuando vamos dejando de ser extranjeros y nos convertimos en nativos, la cuestión sí que cambia...

## **Viajar en diferentes edades**

Las sociedades han evolucionado y con ellas la idea de considerar una edad como “típica” una determinada forma de pensar, sentir o hacer. Por lo dicho anteriormente, las divisiones serán sólo a nivel general. Las edades establecidas intentan ser parámetros relativos, ya que los límites etarios se han extendido o disminuido en los últimos años; acordes a los cambios que se viven en los distintos aspectos que hacen al ser humano integral.

Sólo a modo descriptivo, haré una división de diferentes momentos de la vida de una persona, con algunas características que pueden estar presentes en cada etapa.

### **Viajar en la niñez**

(Entre los 0 y los 11 años)  
Me referiré a dos momentos

1°) Primera Infancia  
(De los 0 a los 5 años)

- Período de lactancia
- Inicio de la deambulaci3n.
- Surge el destete.
- Aparecen las primeras palabras.

- Se adquieren los primeros hábitos.

Cuando comienza la vida humana, existe una relación dependiente con los progenitores que satisfacen sus necesidades básicas, cuidan y acompañan a los diferentes lugares.

En esta etapa es probable que existan pocos viajes de vacaciones debido a que los padres del pequeño suelen preferir: no salir por los controles médicos que deben brindarle al recién nacido, por los cuidados especiales de bajas o altas temperaturas, sonidos fuertes, rayos solares, etc.

De todos modos, pueden aparecer viajes a la casa de los abuelos o bien, a casas de personas que se encuentren transitando momentos similares.

Los viajes más frecuentes aquí son de la mamá hacia el mundo de su bebé y de su bebé al mundo de su mamá, en ese intento de comprender mutuamente los diferentes mundos, tiempos, y necesidades. Los papás suelen acompañar en este viaje si hay coincidencia en tiempo y espacio; o si los miembros de este nuevo dúo (madre-hijo) lo permiten.

Aquí el niño viaja en el asiento de atrás del auto, en un changuito de supermercado, en un moisés, en brazos, en cuna, en salvavidas, en andador, etc.

Ellos suelen recorrer muchos km, pero sobre todo de brazos en brazos...

## 2º) Segunda Infancia (Entre los 5 años a los 11 años)

- Predomina *el mundo de la fantasía* por sobre el mundo real.
- Se comienza *la escolaridad*.
- Disminuye el grado de egocentrismo, debido a que el/los grupo/s de pares, amplia/n el proceso de *socialización* iniciado a nivel familiar. Se identifican los límites del otro, el respeto y el amor.
- En esta etapa también se adquieren el sentido del deber, el respeto al derecho ajeno, el amor propio entre otras capacidades.

En relación con este momento vital, quisiera compartirles una experiencia que tuve con un viajero de 8 años.

*Un buen día, observo a un niño comprar una bitácora de viaje grande.*

*La vendedora le preguntó: ¿vos viajas?, él le respondió: "sí, mucho"....Me quedé pensando si era que realmente él viajaría mucho en la realidad, o bien, se trataba de que esta personita viajaba mucho desde el patio de su casa; considerando principalmente que los niños en la fantasía, a través de sus juegos, se recorren el mundo entero.*

*Y quizás este personaje logre llenar esa bitácora más que cualquiera de nosotros adultos, con tan sólo armarse una carpa en su patio con un par de telas que fue encontrando por ahí...*

Los niños en la segunda infancia, suelen esperar ansiosamente el momento de viajar. Probablemente porque, más allá del mundo imaginario donde transcurre gran parte