

anjicarmelo

# ¿Por qué se ha ido?

**Muerte  
por suicidio,  
un duelo  
diferente**



Tarannà

2<sup>a</sup> edición

anjicarmelo

# ¿Por qué se ha ido?

**Muerte  
por suicidio,  
un duelo  
diferente**



2ª edición



# ¿POR QUÉ SE HA IDO?

## Muerte por suicidio

¿POR QUÉ SE HA IDO?  
Muerte por suicidio

Anji Carmelo



Tarannà

1ª Edición: octubre 2014

2ª Edición: marzo 2021

© 2021 - Anji Carmelo

© Portada: Ana Gratacós

Compaginación y maquetación: Verònika Planier

*Reservados todos los derechos. El contenido de esta obra está protegido por la Ley, que establece penas de cárcel y/o multa, además de las correspondientes indemnizaciones por daños y perjuicios, por los quién reproduzcan, plagien, distribuyan o comuniquen públicamente, en todo o en parte, una obra literaria, artística o científica, o su transformación, interpretación o ejecución artística fijada en cualquier tipo de soporte o comunicada a través de cualquier medio, sin autorización.*

*Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, [www.cedro.org](http://www.cedro.org)) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra».*

© **Tarannà edicions**

e.mail: [info@taranna.es](mailto:info@taranna.es)

<http://www.taranna.es>

Depósito legal: B 2982-2021

ISBN para la edición en papel: 9788412185188

ISBN para la edición en ebook: 9788412185195

## ÍNDICE

[Nota del editor](#)

[Presentación](#)

[Prólogo](#)

[Para vosotros](#)

[¡Esto no está pasando!](#)

[Culpabilidad](#)

[Desorden y tristeza](#)

[Apoyo](#)

[Imposibilidad de seguir](#)

[Ira](#)

[Depresión como causa.](#)

[Superación](#)

[Creencias](#)

[Comprensión](#)

[¿Qué es?](#)

[Luz](#)

[Ampliación de conciencia](#)

[La mariposa](#)

[Epílogo](#)

[Addendum](#)

[La autora](#)

[Grupos de intervención en duelo \(orientativo\).](#)

[Otras obras publicadas en esta Colección](#)

Para Gloria y Bernardo con cariño y gratitud.  
Sin ti Gloria no habría libro.  
Para Claudia  
Para Dirk



## NOTA DEL EDITOR

La muerte por suicidio es de las más silenciosas que existen, ya que casi nadie quiere hablar de ella. Hoy día son la tercera causa de muerte en España, por encima de los accidentes de tráfico.

Cuando el coronavirus sea historia, los suicidios serán un apartado más del balance de la pandemia que todo lo ha diezmando. La economía quizás se recupere, la sociedad aprenderá a vivir con la amenaza del virus y la vacuna irrumpirá tarde o temprano como el remedio de todos los males, pero habrán llegado tarde para quienes, presa del pánico o del horror de haberlo perdido todo, no supieron o no pudieron afrontar su situación, y decidieron, en un mal momento, abandonar voluntariamente este mundo.

Pero, por desgracia, también hay muchos y variados motivos por lo que una persona decide, en un momento determinado, poner fin a su existencia.

El objetivo y el deseo de esta editorial es la de publicar libros que presten un servicio, como el caso del presente título que tiene en su mano. El hecho de que haya llegado a él es que, con casi total seguridad, está pasando por uno de los peores momentos de su vida, al haber perdido de una forma aún incomprensible a un ser querido.

Esperamos y deseamos que sus expectativas se vean colmadas y que estos breves, pero poderos pensamientos de la autora, Anji Carmelo, le sirvan de alivio y consuelo en estos momentos de dolor.

En esta edición hemos actualizado la relación de centros donde poder gestionar el duelo, a nivel de todo el estado español, siendo conscientes que seguramente no están todos. En caso de saber de algún centro que no figure en dicha relación, le agradeceremos nos lo pueda facilitar, para poderlo incluir en ediciones posteriores.

Gracias  
Jaume Salinas  
Editor