

COLECCIÓN PROFESIONAL

Ezequiel Del Río | Mauro Gaglioti



# COUNSELING — DEPORTIVO —

CÓMO TRABAJAR DESDE  
LA CONSULTORÍA PSICOLÓGICA  
APLICADA AL ÁMBITO DEL DEPORTE

granAldea EDITORES

Ezequiel Del Río | Mauro Gaglioti

# **COUNSELING DEPORTIVO**

CÓMO TRABAJAR DESDE  
LA CONSULTORÍA PSICOLÓGICA  
APLICADA AL ÁMBITO DEL DEPORTE

gran**Aldea** EDITORES

Del Río, Ezequiel

Counseling deportivo : cómo trabajar desde la Consultoría Psicológica aplicada al ámbito del deporte / Ezequiel Del Río ; Mauro Gaglioti ; editado por Estela Falicov ; prólogo de Damián Cardoso. - Ciudad Autónoma de Buenos Aires : Gran Aldea Editores - GAE, 2021.

Libro digital, EPUB

Archivo Digital: descarga

ISBN 978-987-8458-05-2

1. Psicología del Deporte. I. Gaglioti, Mauro.  
II. Falicov, Estela, ed. III. Cardoso, Damián,  
prolog. IV. Título.  
CDD 796.019

Cuidado de la edición: Estela Falicov

Diseño de cubierta: Michelle Kenigstein

Diseño de interior y diagramación: Michelle Kenigstein

Primera edición: julio de 2021

Edición en formato digital: agosto de 2021

ISBN 978-987-8458-05-2

2021 © Gran Aldea Editores

Tel.: (+54911) 3596-8675

[efalicov@gmail.com](mailto:efalicov@gmail.com)

[www.granaldeaeditores.com/](http://www.granaldeaeditores.com/)

Conversión a formato digital: Libresque

Se prohíbe la reproducción total o parcial, por cualquier medio electrónico o mecánico incluyendo fotocopias, grabación magnetofónica y cualquier otro sistema de almacenamiento de información, sin

autorización escrita del editor.

*A mi querida tía Silvia, te voy a extrañar.  
A mi mamá, mis hermanas, abuelos, tíos, primos,  
ahijados y toda mi familia, que me apoyaron  
de manera incondicional y me hicieron ser quien soy hoy.  
A mis grandes amigos quienes están siempre.  
A mis compañeros de estudio y todas aquellas personas que  
me acompañaron durante mi proceso de formación.  
A Natalí, mi compañera de vida y en especial, a la persona  
que cambio mi vida para siempre, me llena el alma con su  
ser y estar, aquella con quien hoy me toca realizar el  
acompañamiento mas importante, intentando ser siempre  
el mejor: mi hija Catalina.*

*MAURO*

*Dedicado a las personas que estuvieron cerca siempre,  
amigos, excompañeros de la facultad e instituto,  
a mis amigos de toda la vida que siempre me apoyaron.  
Muy especialmente a mi hija Martina que me inyectó  
una gran motivación para seguir adelante  
en mi carrera profesional en el país.  
A mis padres, que me hicieron*

*gran parte de la persona que soy.  
A mi hermana, por ser una gran compañera.  
A mi sobrina y a mi tía Ester.*

*EZEQUIEL*

# **AGRADECIMIENTOS**

Valoramos y reconocemos a quienes nos acompañaron y apoyaron en nuestro camino como Consultores Deportivos para poder hoy estar acá, presentando el primer libro de Counseling Deportivo de Argentina. Por ello en primer lugar queremos agradecer al entrenador de hockey Alejandro Junco, quien nos dio la oportunidad de realizar nuestra primera experiencia en el mundo del deporte, trabajo que, sin duda, quedará en nuestra memoria y que recordaremos como el inicio de nuestra bitácora en este proceso que estamos transitando.

Queremos también agradecer a dos personas que nos permitieron desarrollar nuestra actividad en el Club Atlético River Plate, el entrenador Juan Pablo Remón y el presidente de la subcomisión de tenis de mesa, Alejandro Vázquez.

En cuanto a nuestra formación como profesionales, nos sentimos muy agradecidos de haber encontrado en nuestras vidas al Lic. Ray Dalton, quien nos acompañó en diferentes momentos, siempre creyendo en nuestro potencial para el crecimiento personal y profesional.



Agradecemos a dos colegas que aceptaron participar de este libro, Damián Cardoso, quien escribió el prólogo, apoyando siempre nuestro proyecto, y a Francisco Salomon, quien escribió un capítulo desde su experiencia y su mirada como entrenador de vóley y counselor.

Queremos también agradecer el apoyo constante que recibimos desde la Asociación Argentina de Counselors para la difusión y promoción del Counseling Deportivo en nuestro país.

Estamos cumpliendo el sueño de publicar este primer libro y estaremos siempre agradecidos por el acompañamiento y el apoyo recibido de Estela Falicov y Michelle Kenigstein, de Gran Aldea Editores.

Un especial agradecimiento a todos los colegas que se fueron sumando a la Red Argentina de Consultores Deportivos (RACD) a lo largo de estos primeros años de trabajo en el ámbito deportivo: gracias por creer que se puede y por acompañarnos en este camino.

Por último, queremos mencionar a quienes nos permiten ser parte de este sueño llamado Counseling Deportivo; tienen la apertura y la voluntad de aceptarnos cuando desembarcamos en un club o en alguna otra institución deportiva. Ellos integran este gran grupo de personas que llamamos “ámbito del deporte” y son los protagonistas de sus propias experiencias en los procesos en donde los acompañamos: los deportistas. ¡Gracias!

EZEQUIEL DEL RÍO

MAURO GAGLIOTI  
Buenos Aires, junio de 2021.

# PRÓLOGO

Clr. Damián Cardoso

Estimado/a lector/a:

Conocí a Ezequiel y Mauro años atrás, cuando mi camino como profesional del Counseling especializado en el ámbito laboral estaba afianzando sus primeros pasos, buscando dónde aportar o cómo contribuir al desarrollo en dicho ámbito. Tanto era mi afán por dedicarme a esta área, que no percibía que existía otro campo donde yo pudiera caminar de una manera igualmente cómoda, con experiencias transitadas, y sí, desde el rol de counselor.

Y es así, como si el destino hubiera querido que conociera y bailara con otras experiencias, una tarde de sábado, en una charla en la Asociación Argentina de Counselors, pude conocer a esta dupla. Los conceptos que explicaban eran similares a los que yo conocía y trabajaba en el ámbito laboral, “liderazgo”, “motivación”, “comunicación”, “grupos”; solo que todo esto era apuntado al ámbito del deporte.

¿Qué fue para mí, en ese momento, escuchar que podía aportar como counselor en el ámbito deportivo? Fue como recordar a un viejo conocido, un pasado lleno de emociones

y experiencias relacionadas con el deporte y que yo, luego de unas lesiones y complicaciones de salud, no pude seguir disfrutando como hubiera querido.

Ezequiel y Mauro, sin querer queriendo, me llevaron a recordar y reflexionar sobre mis logros: ¿Los disfrutaba? ¿Fui consciente de ellos?; sobre mis derrotas: ¿Cómo respondía ante la derrota? ¿Qué significaba para mí perder contra alguien?; también sobre mis lesiones y frustraciones (algunas veces vienen de la mano) y por último me llevaron a repensar cómo era mi comunicación en ese ámbito, cómo eran los liderazgos que ejercía o elegía seguir e incluso cómo era mi motivación antes de cada partido o entrenamiento.

El counseling, como profesión de ayuda, viene a dar luz y acompañar desde el vínculo de persona a persona sobre estas cuestiones que se le presentan no solo a un jugador, sino a un equipo deportivo, a un entrenador o una institución deportiva.

Ante sus ojos contemplarán las primeras líneas escritas sobre el aporte de la disciplina del counseling en el ámbito del deporte en Argentina. Ezequiel y Mauro, una dupla prometedora que sigue cumpliendo, como esa dupla deportiva que te gustaría ver en cualquier equipo. Humildad, profesionalismo, compañerismo y carisma, son algunas de las características que los definen y que hoy se ven plasmadas en este libro.

Agradezco la oportunidad no solo de ponerle palabras a su prólogo, sino también del camino que me invitaron a

transitar con ustedes, pudiendo conocer y reflexionar sobre el rol del counselor en el ámbito deportivo.

Seguiré a vuestro lado, alentándolos y acompañándolos, por la historia que hicieron, la que harán y la que haremos juntos.

Clr. Damián Cardoso

# INTRODUCCIÓN

Escribimos sobre Consultoría Deportiva como otra iniciativa de transmitir las primeras líneas oficiales de este campo de trabajo. Fuimos pioneros de un proyecto que comenzó en 2015 y que hoy se convirtió en realidad, expresada también en la creación de una marca que acompaña una identidad: Deportivamente®.



En los primeros documentos, base de este libro, fuimos sumando experiencias en el campo y, como dijo Carl Rogers, son nuestra máxima autoridad. Desde que comenzamos, el proyecto fue el fruto de nuestra pasión por el deporte y por el afecto compartido por el counseling, en nuestro caso desde el Enfoque Centrado en la Persona.