

ANNELIESE FLACHSMEIER

# KINDER WUNSCH ERFÜLLUNG



ES GIBT MEHR ZWISCHEN HIMMEL UND ERDE  
ALS DIE SCHULWEISHEIT DICH LEHRT!



# Inhalt

**Kinder Wunsch Erfüllung** Einige Worte vorweg

**Echos der Vergangenheit können eine Schwangerschaft verhindern**

Kleiner Exkurs: Medizinische Möglichkeiten der künstlichen Befruchtung

Auflösung von Energieblockaden, die eine Schwangerschaft verhindern

**Die Kraft des Clearings**

Was ist ein Clearing?

Wann ist ein Clearing nützlich?

Clearing-Beispiel: Unbewusste Schwangerschaftsvermeidung

**Geheimnisvolle Aura. Tiefe Einblicke in unser Energiesystem**

Unsere fünf Energiekörper

Meditiere, meditiere, so öffnest du die Tür zu den höheren Ebenen!

Um schwanger zu werden, richte deine Energiekörper optimal aus. (Übung)

Chakren und das „Innernet der Beziehungen“

Die Chakren-Zuordnungen  
Schutz vor Eindringlingen

## **Hilfe zur Selbsthilfe. Nützliche Übungen**

Was kann man selbst zur Klärung seiner  
Energiekörper und seiner Chakren tun?

Reinigungs-Rituale

Energetischer Selbstschutz

Eine weiße Schöpfer-Kugel macht dich sichtbar für  
dein Wunschkind

Das Solarplex-Chakra befreien

Gebet zur Erfüllung eines Kinderwunsches

Anrufung der Erzengel

Kontakt zur Kinder-Seele aufnehmen

Lade mit der Thymusdrüsen-Technik ein eigenes  
gesundes Kind in dein (euer) Leben ein

Vereinigung der weiblichen und männlichen Energien  
(Übung)

## **Energetische Checkliste zur Erfüllung des Kinderwunsches**

Welche Traumata hat es gegeben?

## **Das Gesetz des Karmas**

Hast du jemals das Urteil gefällt: „Ich bin es nicht  
wert, Mutter oder Vater zu sein?“

Was einem kleinen Kind gesagt wird, kann später  
der Erfüllung eines Kinderwunsches entgegenwirken

Eine kleine Verstandeskunde

Selbstverantwortung führt zum Ausstieg aus dem Drama-Dreieck

## **Fremdenergien und Besetzungen**

Formen von Fremdenergien und Besetzungen

Entstehung und Erlösung von Anhaftungen und Besetzungen

Symptome bei der Beeinflussung durch Fremdenergien

Erdgebundene Seelen

Bewusstseinsanteile von Verstorbenen

Anhaftung von einem verstorbenen Zwilling

Anhaftungen durch Bewusstseinsanteile von lebenden Personen

Echos eigener Bewusstseinsanteile aus früheren Leben

Echos fremder Bewusstseinsanteile aus früheren Leben

## **Hilfen aus der geistigen Welt**

Was sind Engel?

Was sind Erzengel?

Schutzengel

Aufgestiegene Meister

Andere geistige Wesen

Krafttiere

## **Elementale. Die Bedeutung von Gedankenformen**

Wie Elementale entstehen

Wie Elementale unser Leben beeinflussen

## **Praxisprotokolle**

Clearing zur Geburtsvorbereitung

Abort von Drillingen und Geburt von Zwillingen

Clearing: Ablösung eines nicht inkarnierten Zwillings

Clearing nach einem Schwangerschaftsabbruch

Clearing: Nach Schwangerschaftsabbruch von  
Zwillingen

## **Danksagung**

Literaturhinweise

Über die Autorin

*Ich widme dieses Buch allen Menschen, die trotz langer Versuche bisher noch nicht schwanger werden konnten. Möge es den zukünftigen Eltern helfen, die ihre Hoffnung auf Erfüllung ihres Herzenswunsches, ein Kind zu empfangen, bisher nicht aufgegeben haben.*

## **Kinder Wunsch Erfüllung**

**Es gibt mehr zwischen Himmel und Erde, als die Schulweisheit dich lehrt. Einige Worte vorweg.**

Das Leben ist ein großes Mysterium, und wir bekommen eine kleine Ahnung davon, wenn wir in die Augen eines neugeborenen Kindes und in die von dessen Eltern schauen. Eine glückliche Eltern-Kind-Beziehung ist etwas Wundervolles. Doch was so oft ganz natürlich geschieht, will in einigen Fällen einfach nicht gelingen. Eltern wünschen sich ein Kind, aber es kommt zu keiner Schwangerschaft.

In den meisten Fällen wird nun der erste Schritt darin bestehen, sich medizinischen Rat zu holen. Der Mann und die Frau lassen sich gründlich untersuchen, sie informieren sich, welche unterstützenden Möglichkeiten es aus medizinischer Sicht gibt. Vielleicht lassen sie sich in einer Kinderwunschlinik beraten und behandeln; in Deutschland gibt es heute eine ganze Reihe von Möglichkeiten wie Hormonbehandlungen und künstliche Befruchtung. Oft bleiben jedoch auch diese Wege ohne den gewünschten Erfolg.

Paare, die eine solche Erfahrung hinter sich haben, kennen das Wechselbad der Gefühle, durch das man in dieser Zeit geht. Man hat viel Hoffnung investiert und ist nun enttäuscht, zutiefst traurig und verzweifelt, dass keine Maßnahme geholfen hat.

Allen, die weiterhin an der Hoffnung festhalten, dass das für sie bestimmte Kind zur richtigen Zeit in ihr Leben kommt, möchte ich mit meinem Buch Mut machen, ich möchte sie auf nicht offensichtliche Lösungsmöglichkeiten hinweisen. Seit über dreißig Jahren wirke ich in meiner

Naturheilpraxis, mit den Erfahrungen aus der Arbeit mit Frauen und Männern möchte ich den Leserinnen und Lesern sagen:

Es gibt mehr zwischen Himmel und Erde, als die Schulweisheit dich lehrt.

Jedes Paar ist einzigartig und geht in Resonanz mit der Kinderseele, die genau zu ihm passt. Doch manchmal gibt es Störfaktoren emotionaler und/oder gedanklicher Art, auf die der physische Körper reagiert. Die damit verbundenen energetischen Blockaden befinden sich auf den feinstofflichen Ebenen, den Frequenzebenen, die für die meisten Menschen unsichtbar sind. Es ist jedoch möglich, die Wahrnehmung über die fünf Sinne hinaus auszudehnen. Wie das geschehen kann, das beschreibe ich in diesem Buch.

Ziel meiner Arbeit ist es, Paaren mittels nicht offensichtlicher Lösungen zu den besten Voraussetzungen zu verhelfen, ein gesundes Kind in ihrem Leben willkommen zu heißen. Die besten Voraussetzungen bestehen darin, dass sich die Frau (und ebenso der Mann) von den Schatten der Vergangenheit befreit, das heißt von den bewussten und unbewussten Erinnerungen an Leid, Schmerz und Fehlfunktion. Diese Echos können wir im Zellbewusstsein und dem uns umgebenden Energiefeld, unserer Aura, aufspüren. Ich gehe daher ausführlich auf die Aura und die zu ihr gehörenden feinstofflichen Körper und die Chakren ein.

Ich beschreibe in diesem Buch, wie Echos der Vergangenheit eine mögliche Schwangerschaft beeinflussen und sogar verhindern können. Solche Echos können zum Beispiel von Schwangerschaftsabbrüchen, Fehlgeburten, Missbrauch, verlorenen Zwillingen und anderen Verstorbenen kommen. Dabei wird deutlich, wie wichtig es ist, sich von den damit verbundenen emotionalen Ladungen zu befreien.



Sobald die Zellen von den schmerzlichen Echos der Vergangenheit befreit sind, erinnern sie sich wieder an ihre vollkommenen Funktionen in Bezug auf eine natürliche Zeugung, auf Schwangerschaft und Geburt. Der Körper weiß dann, wann die richtige Zeit für die Empfängnis ist.

Es ist kein Zufall, wenn Frau und Mann genau im richtigen Moment miteinander schlafen, weil das Kind auf der unsichtbaren Ebene schon da ist. Die Seelen von Kind, Mutter und Vater finden zum richtigen Zeitpunkt am richtigen Ort zusammen und können sich gemeinsam auf den natürlichen Entwicklungsprozess einlassen.

Ich habe dies durch die Patienten und Seminarteilnehmer meiner Heiler-Schule, die ich durch die Vorgeburts-Matrix geführt habe, immer wieder bestätigt bekommen. Wenn keine Blockaden vorliegen, können die drei Seelen von Mutter, Vater und Kind sich finden. Sie werden gemäß dem Schöpfungsplan zusammenwirken. Auf der körperlichen Ebene findet die Vereinigung von Ei und Spermium statt, und die befruchtete Eizelle verankert sich sicher in der Gebärmutter. Mutter und Kind wissen intuitiv, wie sie wohlbehütet und wohlgenährt gemeinsam die Schwangerschaft durchlaufen können und wie sie zusammen die Geburt optimal meistern werden. Die allermeisten Betroffenen werden dieses Buch lesen, weil sie genau das Beschriebene erfahren möchten.

Neben den theoretischen Ausführungen stelle ich eine Reihe von praktischen Übungen vor, die dazu beitragen können, dass es zu einer Veränderung der persönlichen Realität der Leserinnen und Leser kommt, damit das gewünschte, einzigartige Kind zu ihnen kommen kann.

Am Ende des Buches gebe ich einige herzberührende Sitzungsprotokolle aus meiner Praxis wieder, die sich mit den Themen Kinderwunsch-Erfüllung, Fehlgeburt, Schwangerschaftsabbruch und verlorenem Zwilling befassen. Durch sie lässt sich erfahren, was wirklich schon alles möglich war! Bei all dem erfahrenen Schmerz waren

am Ende doch immer die Liebe, ein tiefer Frieden und das Wissen präsent, wie viel möglich ist.

Also dann: Volle Kraft voraus in eine glückliche Eltern-Kind-Beziehung!

## **Echos der Vergangenheit können eine Schwangerschaft verhindern**

*Jeder körperliche Prozess muss unbedingt auch energetisch abgeschlossen werden, damit der Platz für eine neue Seele frei ist.*

Ich gehe davon aus, dass ein Paar mit unerfülltem Kinderwunsch von medizinischer Sicht aus schon alle Möglichkeiten ausgeschöpft hat. Beide haben sich gründlich untersuchen lassen, und eigentlich steht einer Schwangerschaft nichts entgegen. Möglicherweise haben sie sich auch in einer Kinderwunschlinik eingehend beraten und behandeln lassen, und jetzt fragen sie sich, warum es trotzdem noch immer nicht geklappt hat.

Eine erste Vermutung wäre: Sollte eine Frau auch durch künstliche Befruchtung nicht schwanger geworden sein, oder sie war es nur für kurze Zeit und hat einen oder mehrere sogenannte Frühabgänge erlebt, dann ist sie und auch ihr Mann wahrscheinlich emotional sehr aus dem Gleichgewicht geraten. Gefühle der Enttäuschung, Wut, Trauer, Scham, Verzweiflung bis hin zu Hoffnungslosigkeit gehören vielleicht zu ihrem Alltag. Diese Gefühle hallen lange nach, ich habe das immer wieder erlebt. Doch ich habe auch erfahren: Der Mut, weiterzugehen und neue bisher unbekannte Möglichkeiten in Betracht zu ziehen, lohnt sich. Jedes Paar kann dabei nur gewinnen.

Nach künstlichen Befruchtungen oder nach Frühabgängen empfiehlt es sich, auf energetischer Ebene zu prüfen, ob Bewusstseinsanteile der Kinderseelen noch im

Bewusstseinsfeld der Eltern sind. Die Seelen haben zwar ihren materiellen, sich gerade heranbildenden Körper verloren, aber sie bleiben häufig noch eine Weile mit dem Energiefeld der Mutter (und manchmal auch mit dem des Vaters) verbunden. Dies geschieht besonders dann, wenn die Eltern nach dem Verlust emotional noch sehr an dem verlorenen Kind festhalten. Bindungen werden von beiden Seiten, von der Kinderseele und den Eltern, durch starke Gefühle wie Trauer, Verzweiflung, Schuld, Wut und Enttäuschung aufrechterhalten. Erst nachdem angenommen wurde, *was ist*, kann Frieden einkehren und eine energetische Trennung stattfinden. Solange die Bewusstseinsanteile des Kindes den Eltern zu nah sind, kann dies eine erneute Schwangerschaft erschweren oder sogar verhindern.<sup>1</sup>

Es ist auch möglich, dass der Verlust eines Kindes, selbst nach so kurzer Zeit, für die Eltern so schmerzlich ist, dass sie unbewusst mit einem Teil ihres Bewusstseins bei dem Bewusstsein des verlorenen Kindes sein wollen. Dann trennen sie unbewusst tatsächlich einen Teil ihres eigenen Bewusstseins ab und verbinden diesen mit dem Energiefeld des verlorenen Kindes. Die Folge ist, dass sie die Kinderseele behindern, sich vollständig von der physischen Ebene zu lösen. Die Seele, die ihren Körper verloren hat, möchte sich weiterentwickeln und wird daran gehindert, wenn die Eltern sie durch ihr zu starkes Klammern weiter an die irdische Ebene binden. Spalten Eltern Bewusstsein von sich ab, weil sie den Schmerz der Trennung nicht verarbeiten können oder wollen, fehlt ihnen selbst Bewusstheit für ihren normalen Alltag. Oft erkennen sie es selbst und sagen Worte wie: Seit dem Verlust unseres Kindes stehe ich oft neben mir. Ich bin nicht mehr ganz bei mir selbst! Die Betroffenen wirken verändert und geistesabwesend. In der Tat: Sie sind nicht vollständig in ihrem physischen Körper anwesend.

Wenn bei Vater und Mutter nicht genug Bewusstsein im Körper ist, kann das eine neue Schwangerschaft erschweren. Frech ausgedrückt: Wer soll die neue Seele empfangen, wenn Papa und Mama in den anderen Welten herumgeistern?

In solchen Fällen ist ein Clearing hilfreich. Bei einem Clearing werden die Energiekörper und das Zellbewusstsein von Blockaden befreit. Seit vielen Jahren arbeite ich in meiner Praxis mit der Vorgeburts-Matrix, die von John Turner und seiner Frau Troya entwickelt wurde. Es ist eine segensreiche Arbeit, die besonders geeignet ist für alle Paare, die sich eine glückliche Familie wünschen. Unzählige Frauen und Männer haben durch sie erkennen können, dass sie mehr sind als ihr physischer Körper. Auf natürliche Weise war es ihnen möglich, sich selbst schon als Bewusstsein wahrzunehmen, bevor sie einen physischen Körper hatten. Sie konnten ganz genau beschreiben, von wo aus und mit welchen Gedanken und Gefühlen sie ihre eigene Zeugung erfahren haben. Mehr noch, sie konnten sogar die Gefühle und Gedanken der Eizelle ihrer Mutter und die Gefühle und Gedanken der Spermien ihres Vaters über ihren eigenen Körper im Hier und Jetzt nachempfinden.

Unter Einbeziehung des Wissens darüber, dass das Ei und das Spermium, die an der Zeugung eines Kindes teilhaben, tatsächlich Bewusstsein haben, empfehle ich, alle Erfahrungen eines Paares *vor, während* und *nach* einer künstlichen Befruchtung ganzheitlich zu betrachten.

*Hier und jetzt* ist alles mit allem verbunden, mit allem, was jemals war und möglicherweise sein wird. Alles ist jederzeit und überall für jeden Menschen erfahrbar!

Wenn wir das Gesagte annehmen können, wissen wir, dass der körperliche Frühabgang, zum Beispiel nach einer künstlichen Befruchtung, viel mehr Beachtung benötigt, als ihm in der Regel gegeben wird. Für Mutter, Vater und die Seele, die nur für so kurze Zeit in einem sich bildenden

Körper sein konnte, ist der Abschied meistens mit einem großen Trauma verbunden und benötigt Heilung.

Ich bin mir bewusst, dass meine Aussagen, die auf dreißig Jahren Praxiserfahrungen mit meinen Patienten beruhen, wissenschaftlich noch nicht bestätigt wurden.

## **Kleiner Exkurs: Medizinische Möglichkeiten der künstlichen Befruchtung**

Wenn ein Paar auf natürlichem Wege nicht schwanger wird, kann eine künstliche Befruchtung in Betracht gezogen werden. Viele Paare haben auf diesem Weg ein gesundes Kind bekommen.<sup>2</sup> In Deutschland bestehen dafür jedoch strenge Regeln. Neben dem Embryonenschutzgesetz haben die Bundesärztekammer, d.h. der gemeinsame Bundesausschuss der Ärzte und Krankenkassen, klare Handlungsrichtlinien für künstliche Befruchtungen erlassen.<sup>3</sup> Eine erlaubte Behandlungsmethode für eine künstliche Befruchtung ist die **Intrauterine Insemination**. Hierbei werden die Spermienzellen des Mannes direkt in die Gebärmutter übertragen. Vor der Übertragung wird der Samen aufbereitet, um die Befruchtungschancen zu erhöhen und allergische Reaktionen zu verhindern. Die durchschnittliche Erfolgsquote liegt bei etwa 5 bis 10 Prozent pro Versuch.

Eine weitere Methode ist die **In-vitro-Fertilisation** (IVF). Nach einer Hormonbehandlung werden der Frau Eizellen aus dem Eierstock entnommen und in einer Schale mit den Spermien des Partners zusammengebracht. War die Befruchtung erfolgreich und entwickeln sich die Eizellen weiter, wird eine befruchtete Eizelle in die Gebärmutter der Frau gegeben. Da sich nicht immer ein Embryo in der Gebärmutter einnistet, werden manchmal auch zwei oder drei Embryonen übertragen. Das ist der Grund, warum es

bei etwa 20 Prozent der IVF-Behandlungen zu Mehrlingsschwangerschaften kommt.

Weiter gibt es die **Intrazytoplasmatische Spermieninjektion** (ICSI). Bei der ICSI werden der Frau im Anschluss an eine Hormonbehandlung Eizellen aus ihrem Eierstock entnommen. Dann wird jeweils eine einzelne Samenzelle direkt in die Eizellen injiziert. Gelingen Befruchtung und Zellteilung, werden bis zu drei Embryonen in die Gebärmutter der Frau übertragen.

Die **Testikuläre Spermienextraktion** (TESE) und die **Mikrochirurgische Epididymale Spermienaspiration** (MESA) sind weitere Methoden der künstlichen Befruchtung. Diese Methoden finden Anwendung, wenn in der Samenflüssigkeit des Mannes keine Spermien vorhanden sind. Operativ kann in einem solchen Fall Sperma direkt aus den Hoden (TESE) oder den Nebenhoden (MESA) des Mannes gewonnen werden. Dann folgt die weitere Befruchtung nach der ICSI-Methode.<sup>4</sup>

---

<sup>1</sup> Siehe das Beispiel bei den Sitzungsprotokollen.

<sup>2</sup> Genauere Informationen sind über jede Frauenärztin, jeden Frauenarzt oder eine Kinderwunschlinik zu erhalten.

<sup>3</sup> Verboten sind in Deutschland: Die Leihmutterschaft; die Verwendung fremder Eizellen; die Geschlechterauswahl bei Spermien außer bei geschlechtsgebundenen Erbkrankheiten in der Familie; das Klonen von Embryonalen; die Verwendung von Samen Verstorbener; einer künstlichen Befruchtung muss meistens eine Hormonbehandlung vorausgehen.

<sup>4</sup> Quelle: [www.ivf-hamburg.de](http://www.ivf-hamburg.de)

## **Auflösung von Energieblockaden, die eine Schwangerschaft verhindern**

Sollte die künstliche Befruchtung nicht zum erwünschten Erfolg führen, ist es überaus wichtig herauszufinden, was von einer bewussten oder mehr noch von einer unbewussten Ebene aus die Erfüllung des Kinderwunsches blockiert.

Alles, was wir jemals erlebt haben, klingt als Echo nach in unserem Zellbewusstsein und in unseren verschiedenen Energiekörpern. Gute Erinnerungen beflügeln uns. Sie sind die Ressourcen, aus denen wir Kraft beziehen können. Die Erinnerungen an traumatische Erfahrungen hingegen können uns lähmen, sie behindern unseren Selbstausdruck, bis die Echos davon aufgelöst sind. Sie beeinflussen so lange unser Leben, bis wir uns von den gespeicherten emotionalen Ladungen befreit haben.

Alle Informationen, die uns zugänglich sind, hängen von unserem jeweiligen Bewusstseinszustand ab. Werden Echos der Vergangenheit getriggert, erleben wir die damaligen Gefühle und Gedanken häufig erneut. Die Informationen kommen dann aus dem Lebensstrom der Erinnerungen. Sie sind von uns bereits durchlebt, wenn auch möglicherweise nicht bewusst durchlebt. Man erinnert nicht so sehr die einzelnen Erfahrungen, sondern vielmehr die Gefühle und Entscheidungen, die mit diesen Erlebnissen verbunden waren. Ob man sich dessen bewusst ist oder nicht – das Bewusstsein, das mit diesen Erinnerungen verbunden ist, bestimmt unser Leben physisch, emotional, mental und spirituell mit. Ein Gedanke, ein Bild, ein Geruch, ein Geräusch, ein Geschmack oder auch ein Gefühl kann als Trigger wirken und das noch nicht verarbeitete Erlebnis an die Oberfläche des heutigen Bewusstseins befördern. Genau



an diesem Punkt haben wir die Möglichkeit, das vergangene Geschehen im Licht der Gegenwart neu zu betrachten!

Wenn wir uns hingegen ein weiteres Mal von den Echos der Vergangenheit in den Bann ziehen lassen, identifizieren wir uns erneut mit der Opfer-, Täter- oder Retter-Rolle und ermöglichen dadurch eine Wiederholung der alten Erfahrungen. Wir bestätigen uns dann im Außen das, was wir im tiefsten Inneren von uns selbst glauben. Dies geschieht so lange, bis wir erkennen, dass die Gefühle und die mit ihnen verbundenen Selbstbeurteilungen nicht mehr unserer gegenwärtigen Wahrheit entsprechen, sondern nur eine Reaktion auf die Echos der Vergangenheit sind.

### **Echos können verschiedene Ursachen haben.**

#### **Sie können kommen aus:**

- Erlebnissen aus diesem Leben
  - angefangen bei der Empfängnis
  - während der Schwangerschaft
  - bei der Geburt und in den ersten Lebensjahren
  - späteren Traumata
  - Familienerinnerungen (z.B. in Form von Erzählungen)
    - den eigenen Erzählungen und denen der Ahnen
- früheren Leben
  - den eigenen und denen der Ahnen
  - Identifikationen mit Inhalten von gelesenen Büchern oder gesehenen Filmen
- erzeugt durch die eigene Vorstellungskraft

Die auf diese Weise entstandenen Energieblockaden müssen aufgelöst werden, damit die lebensfördernden Informationen die Zellen erreichen können. Die Folge kann dann die Erfüllung des Kinderwunsches sein.

### **Starke Blockaden von Echos aus der Vergangenheit können beispielsweise entstanden sein durch:**

- Missbrauch (mental, emotional, körperlich, sexuell)
- Vergewaltigung
- Fehlgeburt
- Schwangerschaftsabbruch
- Scham
- Schuld
- Stress
- Schock
- Zeiten der Bewusstlosigkeit, beispielsweise bei
- Unfällen und Operationen
- schweren Erkrankungen
- traumatischen Beziehungen
- Trennungen durch Tod

Fast alle traumatischen Erfahrungen gehen einher mit einem teilweisen Bewusstseinsverlust. Dadurch sind wir nicht in der Lage, klare, lebensfördernde Entscheidungen zu treffen. Zudem erzeugen Gefühle von Ohnmacht, Angst, Hoffnungslosigkeit, Schuld, Scham, Wut, Traurigkeit häufig psychosomatische Erkrankungen. Diese stehen sehr oft in Verbindung mit einem unerfüllten Kinderwunsch.

Es ist unbedingt nötig, die Echos der traumatischen Erfahrungen aus dem Zellbewusstsein und vor allem aus den für die meisten Menschen unsichtbaren Energiekörpern herauszulösen. Geistiges Heilen, Osteopathie, Psychotherapie, Systemische Aufstellungen und vor allem die Clearing-Arbeit sind überaus nützlich als Traumatherapie.

# **Die Kraft des Clearings**

## **Was ist ein Clearing?**

Während eines Clearings werden die Echos der Vergangenheit im Bewusstsein der Gegenwart betrachtet. Wir nutzen dabei die Erfahrungen der Quantenphysik, dass alles, was beobachtet wird, beeinflusst wird vom Bewusstsein des Beobachters. Die Vergangenheit ist vorbei, wir haben uns weiterentwickelt, und wenn wir während des Clearings eine Verbindung zur höchsten Quelle allen Seins herstellen, verlieren die Schatten der Vergangenheit ihren Schrecken und können losgelassen werden. In einer meditativen Haltung kann die Identifizierung mit der Opfer-, Täter- oder Retterrolle im Hier und Jetzt abgelegt werden, weil aus einer höheren Bewusstseinssebene betrachtet alle Menschen und Umstände optimal zu unserer geistigen Entwicklung beigetragen haben.

Die Erlösung hängt also von unserem Bewusstsein ab, mit dem wir die Vergangenheit im Hier und Jetzt betrachten. Wir befreien den Gefühlskörper von den schmerzvollen Emotionen der Vergangenheit, wenn wir es uns erlauben, die Gefühle, die mit Erfahrungen in der Vergangenheit in Verbindung stehen, zuzulassen. Dadurch entlassen wir die mit ihnen verbundenen Ladungen. Auch Echos von positiven Erfahrungen, die im Bewusstsein einzelner Zellen eingekapselt wurden, können bewusst gemacht und befreit werden, damit die gewonnenen Erkenntnisse in das jetzige Leben integriert werden können. Daher werden die Patienten in meiner Praxis in der Regel während des Clearings aktiv mit einbezogen. Wir schaffen gemeinsam