

Надежда Маркова

практикующий психотерапевт,
автор бестселлеров по семейным расстановкам

Возрождение

**СИЛЫ
рода**



**ПРАКТИКА
СИСТЕМНЫХ
РАССТАНОВОК**



ВСЬ

Надежда Маркова

практикующий психотерапевт,
автор бестселлеров по семейным расстановкам



Возрождение

СИЛЫ рода



ПРАКТИКА
СИСТЕМНЫХ
РАССТАНОВОК



Дорогой Читатель!



Искренне признателен, что Вы взяли в руки книгу нашего издательства.

Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Они вдохновляют человека на заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и нашей любимой Родины. Наша духовная культура берёт начало в глубине тысячелетий. Её основа — свобода, любовь и сострадание. Суровые климатические условия и большие пространства России рождают смелых людей с чуткой душой — это идеал русского человека. Будем рады, если наши книги помогут Вам стать таким человеком и укрепят Ваши добродетели.

Мы верим, что духовное стремление является прочным основанием для полноценной жизни и способно проявиться в любой области человеческой деятельности. Это может быть семья и воспитание детей, наука и культура, искусство и религиозная деятельность, предпринимательство и государственное управление. Возрождайте свет души в себе, поддерживайте его в других. Именно это усилие создаёт новые возможности, вдохновляет нас на заботу о ближних, способствуют росту как личного, так и общественного благополучия.

Искренне Ваш,
Владелец Издательской группы «Весь»
Пётр Лисовский



УДК 159.9
ББК 88.6
М26

Внутреннее оформление
и дизайн обложки *Ирины Новиковой*

Маркова Н.

Возрождение силы рода. Практика системных расстановок. — СПб.: ИГ
«Весь», 2020. — 176 с.
ISBN 978-5-9573-3631-0

В своей новой книге Надежда Маркова, опытный психотерапевт и автор бестселлеров по системным расстановкам рассказывает о том, как укрепить или, в случае, если человек не знает корней, восстановить связь со своим Родом. Это важно, поскольку принадлежность к семье — один из значимых факторов, дающий человеку огромный жизненный ресурс, чувство защищенности, повышающий уверенность в своих силах, определяющий успешность и эффективность его жизни.

«В результате проведения расстановок и ритуалов на взаимодействие с предками жизнь откроет перед вами запечатанные доселе клады семейно-родовых ресурсов: новые идеи, творческие способности, таланты, умение чувствовать «золотую жилу», успехи в делах. Важнейшей стороной расстановочной работы с родом является ощущение родовой принадлежности, умение осознать и с гордостью и почтением принять свои корни, свою кровь. Тогда открываются все пути-дороги, дается поддержка рода вам и вашим близким, выравниваются отношения в семье и с родственниками, приходит внутренняя гармония, и вы даже физически начинаете ощущать мощь и энергию, идущие от ваших предков» (*Надежда Маркова*).

Тематика: Психология / Практическая психология

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ISBN 978-5-9573-3631-0

© ОАО «Издательская группа «Весь», 2020

Посвящается моему роду
с любовью и благодарностью



Содержание

От автора

Вступление

Скованные одной цепью...

Как найти своих предков

Как искать родственников за границей

Перечень задаваемых вопросов

I. Детство — ранняя юность

II. Юность — зрелость

Как составить генограмму

Что дает работа с генограммой

Ключ к изменению поведенческих программ

Семейные расстановки и ритуалы

Линия предков

Поклон

Лечь рядом с мертвыми

Ритуал возврата

Ряд предков

Ритуал обретения силы

Знакомство с родом

Возрождение мужской силы

Возрождение женственности

Ритуалы Марианны Франке-Грикш

Ритуал расставания с родительской семьей

Ритуал духовного развода с супругом

Восстановление связи с родителями

Прощание с умершим

Протокол разрешения симбиотического нарушения по И. Лаору

Ритуал благословения

Коридор предков

Сила источника

Семь колен своих предков: почему их важно знать

Учение Зороастра

Родовое древо Фравахар

Медитации

Медитация «Разрывание негативных уз»

Медитация «Круг предков»

Медитация «История рода»

Медитация «Единение с прародителями»

Медитация «Исцеление энергий рода»

Медитация «Путешествие в царство мертвых»

Медитация для матери

Медитация А. Некрасова «Замена кодов человечества»

Медитация на родовое древо
Медитация «Путешествие по коридору предков»
Медитация на принятие судьбы

Молитвы

Молитва за род
Молитвенный ритуал
Отмаливание рода
Молитва «Внутренняя свобода»
Мольба к духу — хранителю рода
Мой опыт

Упражнения

Б. Хеллинггер. Упражнение-медитация «Мама»
Практика «Соединение с родом»
Работа с кармой рода
Календарь памятных семейных дат
День благодарения
Упражнение «Благословение рода»

Притчи о семье и роде

Христианская притча
И с высокого дерева листья падают к корням...
Притча о семье
Притча о матери
Притча про зерна кофе
Энтони де Мело: Про разность восприятия
Продаются родители
Родительская любовь
Притча о родителях
Сладкое приедается
Ладная семья
Корзину-то возьми!
Где найти совершенную женщину
Любите сердцем, а не головой
Злой лук
Как ворона разрушила две семьи
Грязное белье
Вижу только добро
Притча о маме
Самый ценный подарок
Современная притча про Любовь Матери

Об авторе

Литература и другие источники

От автора

Род — это мощная энергия, которой пронизана вся наша жизнь, от ее истоков до последнего вздоха. И вместе с тем **Род** — это сила, о которой современный человек забыл, от которой отрекся в суете повседневности.

Двадцатый век огнем и мечом войн, революций, репрессий, массовых переселений, голодомора разрубил вековые связи, отсек многих из нас от живительного источника родовой силы и мудрости. Без наших корней, без единения с предками мы зависли между небом и землей, мы не чувствуем почвы под ногами, дышим вполздоха, живем вполсилы, любим вполсердца.

Как же вернуться к корням нашего рода, возратить силу предков, предназначенную нам по праву рождения, и передать ее дальше будущим поколениям, нашим детям и внукам?

В этой книге вы найдете ответы на вопрос, как восстановить прерванный поток родовой энергии. Здесь собраны лучшие техники, мысли, молитвы, медитации на эту тему. Воспользуйтесь своим шансом!

Вступление

Что мы знаем о своих корнях? Что я знаю о своих предках, об их крепости или талантах? Как воскресить это в памяти своего тела, в мыслях, в желании воссоединиться с их потоком и черпать их мощь, прыть, силищу, древнюю красоту, устремленность духа, душевную мягкость и благодать, радость существования?

Мой род, мои корни, их истоки — куда, в какие земли, какие дали уходят? Беглые крепостные или смелые, бравые казаки, осевшие в украинских степях? Бабушка и ее родители были из России. Золотошвейка, рукодельница, умница. И прадед — могучий мужик, краснодеревщик, весельчак и балагур. Прабабушка принесла в жертву себя, свой дом и жизнь, чтобы спасти жизнь внуков, не быть обузой. Дедушка и его пращуры — с Украины, сеятели, пастухи, коневоды. Родители отца, подкинувшие его младенцем в приют. Жестоко? Но был голодный 33-й год. Жестокость их спасла жизнь папе, а значит, и мне, и моим сестрам, и нашим детям и внукам!

Мой род. Как познать, восстановить, воскресить тебя из небытия, из беспомысленности, из вод быстротечного времени? Как воскресить силу и целостность, не зная

своих корней, не имея почвы под ногами, не ведая, на что и на кого опереться? Но знаю я вас или нет, разведая, найду, познаю или опущу руки перед стеной неизвестности, я хочу, чтобы вы знали: я чту вас, я с уважением отношусь к вашей жизни и к вашим судьбам. Я верю, что вы сейчас смотрите с небес на меня, на всех нас, живущих. Вы поддерживаете меня в нелегкие моменты жизни. Даете подсказки и наставления. Ваш опыт, талант и устремленность к свету проявляются во мне через генную память, зов сердца и жгучее желание познания мира сего и его тайн, устремленности к творчеству. Мой род, мои предки, мои прародители, эта книга — мои песни памяти вам, памятник вашему существованию и вашему свету во мне.

Я с любовью оставляю все бури и тяготы вашей судьбы вам. Я глубоко уважаю ваш выбор прожить свою жизнь так, как вы прожили ее. Я принимаю вас такими, какие вы есть. Я открываю свое сердце для всего моего рода, для всех кровных родственников, предков по материнской и отцовской линиям. Я чту и помню всех, кто поддерживал мой род: приемных родителей, матерей, воспитавших моих родителей, позволяя им передать жизнь дальше.

Светлая вам память! Божественной вам защиты, любви и благословения.

Скованные одной цепью...

Все мы приходим в этот мир по одному, и так же по одному все мы из этого мира уходим. Но это одиночество только кажущееся. Одним из важнейших законов существования, открытых Бертом Хеллингером, является *закон принадлежности*.

Каждый из нас, осознаём мы это или нет, желаем того или нет, является потомком своего рода, членом семьи своих предков, элементом собственной семейной системы.

Человек — лишь звено в цепочке поколений. Передать своим детям и внукам можно не только какие-либо материальные ценности, но и бесценный, веками наработанный опыт и силу Рода. Практически в любой традиции вы найдете подтверждение тому, что судьба человека во многом определяется программой рода. Да и ученые сделали открытие, что здоровье людей на 80 процентов зависит от наследственности.



Если воспитание и заботу человек может получить не от родных людей, материальные ценности и жизненный опыт зарабатывает сам в течение своей жизни, то сила Рода (составляющая личной силы человека) — это то, что получить невозможно больше нигде, кроме как в своей семье.

Примерно половину всего в нашей жизни мы получаем от рода: наше тело, набор генов, здоровье, повторяющиеся жизненные ситуации, открытые или закрытые дороги и даже партнеров по жизни к нам подталкивают невидимые предки. Все это можно исследовать и откорректировать, чтобы имеющиеся родовые программы и переплетения не передавать дальше своим потомкам. Умение осознать и принять свои корни — это важная часть работы с Родом. Включаются родовые защиты, дается поддержка рода вам и вашим близким.

Вся совокупность черт внешности и генетических составляющих передана нам нашими предками. Это есть в нашей генной памяти, в клетках нашего тела, в крови. Мы несем в наших генах память. По этой причине мы и отрабатываем те или иные родовые программы, проигрываем незавершенные жизненные ситуации, повторяя сценарии наших прародителей.

Генами определяется не только физическое здоровье, но и многие линии судьбы. Считается, что на жизнь человека непосредственно влияют семь колен рода. Именно поэтому так важно понять, что в себе хранит память рода. Только вдумайтесь! В течение прошедших 200 лет 126 человек жили, любили, как-то действовали, чтобы вы могли появиться на свет.

Поэтому важно помнить и безоценочно принимать всех и каждого членов своего рода. Принадлежность к семейной системе — один из очень значимых факторов, дающий человеку огромный жизненный ресурс, чувство защищенности, повышающий уверенность, определяющий успешность и эффективность его жизни.

Человек, по каким-то причинам оторванный от своей семейной системы, напоминает дерево без корней. Он часто чувствует себя одиноким, не может быть

достаточно гармоничным, успешным, уверенным в себе и своем будущем. Такого человека можно сравнить с деревом, выращенным в технике бонсай, которая испокон веков используется японцами. За 400 лет такое дерево достигает в высоту 15 сантиметров. А все потому, что ему постоянно обрезают корни. Так и люди с отрезанными родовыми корнями, не получив подпитки, любви и силы рода в достаточной степени, не имеют возможности для роста, не могут наполниться этой энергией и, как следствие, не способны передать эту энергию дальше — своим детям и внукам.

По этой причине в семьях высокопоставленных особ: императоров, королей, аристократов — всегда велись книги учета всех представителей рода, и до сегодняшнего дня почитается за честь знать корни своей семейной истории — родословную.

Одна из преподавательниц обучающей программы по семейным расстановкам, которую я проходила, Рика Рехберг, является немецкой принцессой. Да, самая настоящая принцесса, представительница древней аристократической фамилии. Она получила в наследство книги, которые вели ее предки, и знание о своей родословной до двадцать восьмого колена. При этом не каждый из нас может похвастаться знанием своей родословной хотя бы до седьмого колена. Информация обрывается чаще всего на прабабушках и прадедушках. Этот информационный голод является результатом исторических катаклизмов XX века: войн, революций, репрессий, голодоморов. Чтобы спасти жизнь себе и своим детям, иногда было безопасней стереть из памяти свое происхождение, фамилию, знание предков. Поэтому и живем мы как Иваны, не помнящие родства, без роду и племени — скудно, бедно, завистливо, бездушно, бездуховно, зарясь на чужое добро, чужих жен-мужей, даже на чужую страну и