

Vania

elle ET moi



Vania Darsa

© Vania Darsa 2021
ISBN : 978-23-222-6923-5

Courriel : vania@elleetmoi.fr
Site Internet : www.elleetmoi.fr
Instagram : [@vania_elle_et_moi](https://www.instagram.com/vania_elle_et_moi)

Merci à tous mes passeuRs, passés, présents,
à venir, et à ceux irrémédiablement à mes côtés.
Merci à tous ceux que j'ai retrouvés.
Merci à tous ceux qui sont venus me chercher.
À vous, mes guides, mes anges, merci pour ce
voyage extraordinaire; je vous attendais.

Les Âmes s'effleurent souvent mais peu se rencontrent vraiment.

Quand elles y parviennent, elles échangent la profondeur de leur doute, de leur blessure, de leur lumière... dans un instant d'amour suprême.

John JOOS

Table des portes & des passeurs

Porte 1 : Sandra @sandrafargeon

Porte 2 : Lili @lilibarbery

Porte 3 : Véronique @veronique_reimonenq

Porte 4 : Margaux @margaux.grosman & Delphine @delbigi

Porte 5 : Alice @alice_au_pays_des_etoiles_

Porte 6 : Maéva @pierres_energies

Porte 7 : Maéva @maisons.2.concept

Porte 8 : Antonella @kap_facilitator_antonella

Porte 9 : Zaza @holisticzaza

PORTE 1

Sandra (@sandrafargeon)

Au commencement, il y a Mademoiselle S. Au lendemain de l'annonce de notre confinement, pour une durée alors indéterminée, Mademoiselle S. me propose une folle aventure, un rendez-vous quotidien pour expérimenter le yoga de la Kundalini. Le yoga, je ne connais pour ainsi dire pas... Je décide de la suivre.

PORTE

L'INSTA MÉDITATION

Lili (@lilibarbery)

Pendant plusieurs semaines, nous nous retrouvons à distance, mais toutes nos énergies connectées, pour « l'Insta » méditation de Lili. Les jours passent, les cours se suivent, avec un intérêt somme toute relatif, jusqu'au moment où commence à naître en moi une vraie dépendance. Non seulement, je deviens assidue et il ne me paraît plus possible de ne pas me connecter chaque jour, mais je me surprends même à chanter.

Les mantras, je ne peux plus m'en passer, et je ne me l'explique pas.