



Ольга КАВЕР,
психолог,
автор бестселлера
**«Хочу ребенка!
Как быть, когда
малыш не торопится»**



ТЫ БУДЕШЬ МАМОЙ

КАК ЗАБЕРЕМЕНИТЬ, ЕСЛИ ДОЛГО НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ





Ольга КАВЕР,

психолог,
автор бестселлера
«Хочу ребенка!
Как быть, когда
малыш не торопится»



ТЫ БУДЕШЬ МАМОЙ



КАК ЗАБЕРЕМЕНИТЬ, ЕСЛИ ДОЛГО НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ

Дорогой Читатель!



Искренне признателен, что Вы взяли в руки книгу нашего издательства.

Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Они вдохновляют человека на заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и нашей любимой Родины. Наша духовная культура берёт начало в глубине тысячелетий. Её основа — свобода, любовь и сострадание. Суровые климатические условия и большие пространства России рождают смелых людей с чуткой душой — это идеал русского человека. Будем рады, если наши книги помогут Вам стать таким человеком и укрепят Ваши добродетели.

Мы верим, что духовное стремление является прочным основанием для полноценной жизни и способно проявиться в любой области человеческой деятельности. Это может быть семья и воспитание детей, наука и культура, искусство и религиозная деятельность, предпринимательство и государственное управление. Возрождайте свет души в себе, поддерживайте его в других. Именно это усилие создаёт новые возможности, вдохновляет нас на заботу о ближних, способствуют росту как личного, так и общественного благополучия.

Искренне Ваш,
Владелец Издательской группы «Весь»
Пётр Лисовский

УДК 159.9
ББК 88
К12

Внутреннее оформление и дизайн обложки *Натальи Рыловой*
Фотография на обложке *Элеоноры Янбухтиной*, ella-dream.ru

Кавер О.

Ты будешь мамой. Как забеременеть, если долго не получается. — СПб.: ИГ «Весь», 2021. — 384 с.
ISBN 978-5-9573-3751-5

Перед вами обновленное издание популярной книги Ольги Кавер, психолога, расстановщика, мамы пятерых детей, прошедшей через период бесплодия. Вы прочтаете о том, как можно стать счастливой матерью, если испробованы все методы лечения, но желанная беременность так и не наступает. Благодаря авторской методике вы разберетесь в психологических причинах, из-за которых не получается родить ребенка. Вы узнаете, как история вашего рода и поступки членов семьи, совершенные в прошлом, влияют на то, что сегодня малыш не торопится к вам прийти. Под руководством автора и с ее искренней поддержкой вы проработаете свои психологические проблемы, и с помощью практики системных расстановок энергетически исцелите свой род и войдете в поток любви — чтобы будущий ребенок почувствовал, что пришло время появиться в этом мире.

«За время моей работы с клиентами я провела более восьми тысяч семейных расстановок на тему возникновения причин бесплодия. И я поняла, что методы системной психологии и расстановок очень эффективны в решении подобных проблем. Я стала проводить свои исследования в этой области. В итоге в моей голове начала созревать эта книга, так как я думаю, что очень важно рассказать о тех значимых и иногда шокирующих взаимосвязях с жизнью наших предков.

Да, иногда вы будете шокированы, читая эту книгу. Но в результате внутри вас будет запущен целительный процесс восстановления порядка. А когда есть порядок, то поток жизни начинает течь легко и свободно. И вместе с этим потоком в нашу жизнь приходят дети...» (*Ольга Кавер*).

Тематика: Психология / Практическая психология

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ISBN 978-5-9573-3751-5

© ОАО «Издательская группа «Весь», 2021

*Моему папе,
ушедшему в другой мир
во время написания этой книги.
Спасибо за жизнь*

Оглавление

Предисловие ко второму изданию

Введение. Как эта книга пускала корни...

Раздел 1. Семейная система и как она влияет на тему репродукции

Глава 1. «Отключите мне голову», или Два вида психологических причин бесплодия: личная история и системные причины

Глава 2. Бесплодие, или нереализованное желание иметь детей

Глава 3. Твоя семейная система и ваш будущий ребенок

Глава 4. Влияние партнера и его семейной системы на рождение ребенка

Глава 5. Влияние родителей и их семейных систем на рождение ребенка

Глава 6. Влияние судеб бабушек и дедушек на рождение ребенка

Глава 7. Влияние предыдущих партнеров на рождение ребенка

Глава 8. Влияние жертв и агрессоров на рождение ребенка

Глава 9. Влияние детей семейной системы на рождение ребенка

Раздел 2. Причины и закономерности возникновения нереализованного желания иметь детей

Глава 10. Главная системная причина нереализованного желания иметь детей

Глава 11. Три основных закона семейной системы

Глава 12. Как вернуть ресурс продолжения рода: практики исцеления семейной системы

Глава 13. Обратная сторона ЭКО: системные аспекты и последствия, о которых важно знать

Глава 14. Основные динамики: как тяжелые судьбы в семейной системе влияют на нереализованное желание иметь детей

Глава 15. Разрешающие ритуалы

Раздел 3. Особые случаи в системной психологии репродукции

Глава 16. Большие системы и их влияние на тему деторождения

Глава 17. Символические акты в психомании и биологическом декодировании: как говорить с подсознанием на языке символов

Глава 18. Расстановки прошлых воплощений: когда все намного глубже, чем кажется

Заключение

Послесловие ко второму изданию

Благодарности

Список использованной литературы



ПРЕДИСЛОВИЕ КО ВТОРОМУ ИЗДАНИЮ

Прошло шесть лет с момента выхода в свет первого издания этой книги. За это время появилось много новой информации, и я сама очень изменилась. Но мои базовые подходы к работе с психологическими причинами бесплодия остались неизменными, к ним добавились новые методы и подходы. Но то, что написано в этой книге, для меня и моих клиентов работает как часы.

За это время я закончила магистратуру по психологии репродукции человека и процессов вспомогательной репродукции Университета Барселоны. Прошла семинары по системному подходу у ведущих расстановщиков Испании, например, таких как Жоан Гаррига. Приняла участие как мастер в международных конгрессах и фестивалях по системным расстановкам. И организовала Международный институт репродукции *PUER* в Барселоне (2014–2019).

Многое изменилось за последние шесть лет. Но есть и то, что осталось неизменным, — моя уверенность в эффективности системной терапии и расстановочного системно-феноменологического подхода.

В этом издании я добавила три новые главы о тех динамиках, которые явно проявились в моей работе за последние годы.

Глава о больших системах и взаимодействии с ними в сфере деторождения поможет посмотреть на тему еще с одной стороны. На написание этой главы повлияло то, что у меня появилось время, чтобы дописать новый

вариант книги во время пандемии коронавируса. Это позволило увидеть новые закономерности и связи.

Глава о символических актах стала результатом моего двухлетнего обучения методу психомагии Алехандро Ходоровского. В русскоязычном пространстве практически нет информации о нем, тем временем некоторые его элементы хорошо работают и сочетаются с методом системных расстановок. Знание испанского языка позволило мне пройти очное обучение у сына Алехандро Крестобала Ходоровского в Барселоне.

И наконец, глава о реинкарнационных динамиках стала результатом многочисленных запросов моих клиентов. Об этой теме не принято говорить в среде академических психологов, которым я и являюсь. Но от этого она не исчезает, и у очень проработанных с психологической точки зрения людей часто случается так, что причину искать надо именно в этом направлении.

Итак, перед вами новый вариант книги «Ты будешь мамой!».

Эта книга помогла уже тысячам женщин стать мамами желанных детей, судя по отзывам, которые приходят мне на почту. Я желаю, чтобы это новое издание помогло вам в осуществлении вашей мечты!



ВВЕДЕНИЕ. КАК ЭТА КНИГА ПУСКАЛА КОРНИ...

Тринадцать лет назад я узнала, что такое бесплодие на собственном опыте: у меня было диагностировано вторичное бесплодие неясного генеза. Это когда врачи обычно говорят: «У вас все хорошо. Попробуйте!» И мы пытались. Но ничего не получалось. После пары лет попыток я поняла, что причины бесплодия могут носить не только физиологический, но и психологический характер. И я начала разбираться в себе...

Я посвятила этому занятию полгода и... забеременела.

Я так долго ждала этого, что сначала не поверила. Врачи не поверили тоже: беременность была обнаружена только с третьей попытки, когда шла уже десятая неделя внутриутробного развития нашего сына.

Прошло восемь лет. Я стала мамой пятерых детей.

И я поняла, зачем мне был дан тот опыт: мне надо передать его всем тем, кто мечтает о желанном ребенке. Я начала писать первую книгу «Хочу ребенка: как быть, когда малыш не торопится?». Параллельно я начала вести тренинг с аналогичным названием и продолжать свое повышение квалификации как психолога.

В конце 2011 года книга «Хочу ребенка: как быть, когда малыш не торопится?» увидела свет. В книге приведена работа с личностными причинами бесплодия — это причины, которые мы накопили, проживая свою личную историю.

Но параллельно я много работала с методом системных расстановок. Сначала я получила диплом о повышении квалификации как системный психолог Высшей школы психологии и сертификат Вислохского института системных решений (Германия), затем прошла сертификацию по структурным расстановкам, расстановкам страхов, симптомов. В 2012-2015 годах я преподавала в Институте консультирования и системных решений (г. Москва) курс по работе с психологическими причинами бесплодия для психологов и специалистов помогающих профессий, а также специальный курс для врачей, работающих в сфере репродуктивных технологий, беременности и родов.

За время моей работы с клиентами я провела более 8000 расстановок на тему возникновения причин бесплодия. И я поняла, что методы системной психологии и системных расстановок очень эффективны в решении подобных проблем. Я начала проводить свои исследования в этой области. А потом в моей голове начала созревать новая книга, так как я думаю, что очень важно рассказать о тех значимых и иногда шокирующих наших взаимосвязях с жизнью наших предков.

Да, иногда вы будете шокированы, читая эту книгу.

Но в результате внутри вас будет запущен целительный процесс восстановления порядка.

А когда есть порядок, то поток жизни начинает течь легко и свободно.

А вместе с этим потоком в нашу жизнь приходят дети...

Мне важно отметить, что все написанное в этой книге является результатом моего опыта работы с парами, мечтающими стать родителями, и может не совпадать с мнением и концепциями моих уважаемых учителей. Все

написанное в книге является моим авторским видением и методикой работы с темой бесплодия.

Все имена в книге изменены. Большинство примеров из расстановок составлено из нескольких наиболее часто встречающихся в работе ситуаций.



РАЗДЕЛ 1

СЕМЕЙНАЯ СИСТЕМА
И КАК ОНА ВЛИЯЕТ
НА ТЕМУ РЕПРОДУКЦИИ



ГЛАВА 1

«ОТКЛЮЧИТЕ МНЕ ГОЛОВУ», или Два вида психологических причин бесплодия: личная история и системные причины

- *Виды психологических причин бесплодия.*
- *Личностные причины бесплодия.*
- *Системные причины бесплодия.*
 - *Что такое расстановка.*
 - *Замещающее восприятие.*
 - *Модель голограммы.*

Итак, мы начинаем...
Давным-давно жила-была девушка Маша. Она хорошо окончила школу и поступила в университет. Так как Маша была и умница, и красавица, то за ней начали ухаживать молодые люди. И пришла **любовь**, которая через некоторое время проявилась и на телесном уровне актом соединения двух любящих начал: мужского и женского. Но любовь-то пришла, а сомнения остались: молодой человек не спешил делать предложение руки и сердца, да и жить где, было непонятно, на какие финансы — тоже неясно. И в голове звучал голос мамы, что «сначала нужно образование получить, а уж потом семью заводить», и вообще, «успеешь еще с пеленками набегаться», сначала «поживи для себя, мир посмотри, а то я мало

что в своей жизни видела — тебя рано родила». Поэтому любовь любовью, а каждый месяц в голове чем ближе заветная дата начала месячного цикла, тем отчетливей звучал голосок, говоривший: «Только бы не забеременеть! Только бы не забеременеть!» К третьему курсу Машино подсознание хорошо усвоило эту программу — ведь наше подсознание, как джин из сказки, воспринимает наш внутренний монолог как приказ и действует, как ангел из анекдота:



В трамвае едет мужчина, за его спиной стоит его ангел. Мужчина мрачно размышляет: «Денег нет. Коллеги — сволочи. Жена — проститутка. Жизнь ужасна». Ангел думает про себя: «Странные желания, но хорошо, буду исполнять!»



Так в подсознании Маши образовалась программа «Только бы не забеременеть».

Спустя еще год любимый бросил Машу, найдя свое счастье в отношениях с ее лучшей подругой. И тогда Маша про себя решила: «Все мужчины — нехорошие люди!» (мягко говоря). Да еще к тому же и ненадежные. Как с такими можно семью построить? А тем более детей рожать? Родится ребенок, а он — раз и к лучшей подруге сбежит? Так в подсознании Маши образовалась программа «Рожать надо только от надежных мужчин», а еще лучше — «от идеальных».

Шли годы, личная жизнь у Маши активно продолжалась, несмотря на ее убеждения. Да, нехорошие люди среди мужчин попадались, но иногда встречались и близкие к идеальному образу варианты. И вот наконец Маша счастливо вышла замуж. За почти идеального мужчину, с ее точки зрения. И вскоре они

оба начали мечтать о ребенке. Об их общем ребенке — плоде их любви и продолжателе рода.

Желание родить ребенка у Маши было таким большим, что оно начало занимать все ее существование. Маша думала: «Вот родится ребенок, и у нас появится полноценная семья. Вот родится ребенок, и мы будем счастливы. Вот родится ребенок, и я узнаю, что такое быть настоящей женщиной». Но шли месяцы, желанная беременность все не наступала. Так в Машинной голове сформировалась заикленность на идее рождения ребенка.

И Маша пошла по врачам. Она сделала множество анализов, провела несколько курсов лечения и стимуляции, пока не попала к одному известному специалисту, который после долгого изучения результатов ее анализов и исследований сказал: «Дорогая Маша, где же вы были раньше! Вы уже старородящая по нашим меркам, раньше думать надо было. А по вашим анализам — и климакс не за горами, а вы только спохватились. Боюсь, что в вашей ситуации только ЭКО может вам с мужем помочь». Так в Машинном подсознании появился ярлык: «Старородящая женщина на пороге климакса, которой может помочь только ЭКО».

Эту сказку можно продолжать долго-долго, но я думаю, что вы уже нашли что-то общее в тех программах и установках, которые появились в голове у Маши: все эти программы так или иначе зародились в процессе Машинной жизни и стали результатом тех или иных событий, встреч, диагнозов. Они появились в результате Машинной *личной истории*.

Подобные установки являются одними из основных психологических причин бесплодия. Это *личностные причины* бесплодия. О них и о том, как с ними работать, подробно написано в книге «Хочу ребенка: как быть, когда малыш не торопится?».



Личностные причины бесплодия — группа психологических причин, возникших в течение жизни женщины или мужчины в виде некорректных формулировок цели, мотиваций, подсознательных установок, программ и навязчивых идей.



Эта группа причин важна для проработки, но у нашей сказки есть продолжение.

Маша с мужем долго лечились от бесплодия в разных клиниках, пока по совету подруги Маша не попала на сеанс системных расстановок. Она пришла сначала просто посмотреть — это было бесплатно, да и подруга была в таком восторге, рассказывая о том, что происходит в группе.

Первые полчаса Маша сидела в шоке. Все происходящее в центре зала было похоже на какое-то шаманство: люди выходили и начинали чувствовать то, что чувствовали далекие предки человека, для которого проводилась расстановка. Позже Маша узнала, что этот процесс называется замещающим восприятием и имеет научное объяснение, исходя из законов физики — принципа голограммы и теории больших систем. Но вначале ей было крайне непонятно все то, что происходило в зале. А на второй расстановке ее еще и выбрали заместителем на одну из ролей. Сначала Маша хотела отказаться, но потом ей стало интересно и захотелось проверить, а почувствует ли она что-нибудь или все остальные участники группы просто подсадные игроки и притворяются. И она согласилась побыть бабушкой девушки, для которой делалась расстановка...

Маша встала, ведущий расстановки дал время заместителям настроиться, а именно так называют тех людей, которые на время вживаются в образы

родственников, симптомов, ситуаций, чувств или даже частей тела или психики того человека, для которого делается расстановка. И Маша начала испытывать нехарактерные для нее ощущения, чувства, эмоции. При этом она продолжала оставаться Машей, но вторым слоем приходило что-то новое и неизвестное. Затем ведущий расстановки попросил всех заместителей по очереди рассказать о своих ощущениях. И когда подошла ее очередь, Маша начала рассказывать. После того как она закончила свою речь, девушка, для которой делалась расстановка, воскликнула: «Как все точно! Даже фразы такие же, как моя бабушка часто любила говорить!»

С того вечера Маша ушла под впечатлением. Вернувшись домой, она почитала в интернете про метод расстановок и с интересом узнала, что расстановки бывают как семейные, так и структурные, расстановки страхов и симптомов, а также расстановки снов и сказок и даже расстановки чакр, частей тела и психики человека.

После изучения информации Маша решила еще раз сходить в группу в качестве заместителя. А еще через неделю она почувствовала, что готова сделать свою расстановку, так как вопрос «Почему же ребенок не приходит?» занимал ее все больше и больше. Маша набрала в интернете запрос «расстановки хочу ребенка» и нашла мой сайт.

Так мы с ней и познакомились.

Маша пришла в группу расстановок «Хочу ребенка» без мужа, сначала в качестве заместителя — просто посмотреть. Но уже в следующей группе я увидела ее имя в списке тех, у кого был свой запрос на работу.

Маша села в кресло клиента и заметно напряглась. Это было естественно — клиентское место всегда вызывает ощущения как напряжения, так и концентрации. И мы начали расстановку.

С чего обычно начинается расстановка? С выяснения того, зачем человек пришел на сеанс, с его запроса. И эта часть работы очень важная, так как бывают запросы реальные, а бывают фантастические, например, «Пусть будет мир во всем мире!» или «Чтобы с этого момента все в моей жизни было хорошо!». Но чаще, конечно, я слышу такие «нереализуемые» запросы, как:

Пусть мой муж изменится и пойдет к врачу, наконец!

Пусть ребенок придет!

Пусть беременность наступит!

Родители мне всю жизнь испортили, теперь вы понимаете, почему у меня нет ребенка?

Найдите виновных в моем бесплодии, пожалуйста!

В чем фантастичность этих запросов, спросите вы. Вы тоже так хотите?

Да, я тоже иногда мечтаю о волшебнике в голубом вертолете.

Но... Расстановка работает с внутренними образами человека, сидящего в кресле клиента. И изменять их можно только из состояния «автора» своей жизни. Из состояния концентрации на себе как творце своей реальности. А «пусть он изменится» или «пусть он придет» — это пожелания из серии «магии вуду»: «Сделайте мне приворот, пожалуйста, приворожите нашего будущего ребенка в нашу семью». Такие запросы работают только после того, как мы их переформулируем вместе с заказчиком расстановки, ведь мы можем изменять только себя, а не других людей.

Что же такое расстановка?

Расстановка — это метод краткосрочной терапии, то есть она длится недолго.

И иногда достаточно одной расстановки, чтобы цель человека в итоге была достигнута.

В чем-то расстановка похожа на психологическую хирургию: все происходит быстро, иногда болезненно в плане чувств и эмоций, после нее может начаться обострение — а как же иначе, ведь если операция была даже очень успешно проведена, то требуется время на послеоперационное восстановление. Поэтому после расстановки я рекомендую позаботиться о себе: сделать что-нибудь приятное для себя любимой или любимого, чтобы накопить достаточно ресурсов для интеграции результатов расстановки в жизнь.

Итак, мы выясняем, в чем запрос человека, пришедшего сделать себе расстановку, и расставляем приоритеты. Бывает так, что в запросе человек перечисляет около пяти, а то и десяти отдельных запросов, но проработать все за одну расстановку нереально. Почему?

Потому что если сделать человека полностью гармоничным и счастливым за один раз, то он этого может не перенести. Это как одновременная операция на головном, спинном мозге параллельно с операцией по смене пола и увеличению груди, губ, а также изменению формы носа. Как вы думаете, сколько будет продолжаться подобная операция? Думаю, что не меньше суток. Способен ли человек выдержать такую длительную общую анестезию? Я не уверена. Сколько времени понадобится для восстановления после такой операции? Тут в оценках мне могут помочь только уважаемые коллеги-врачи, но я думаю, что это очень долго.

Вернемся к Маше. Она уже определилась с запросом:

— Я хочу понять, что больше всего мешает мне забеременеть, — сказала она.

— А что изменится, когда вы забеременеете? — спросила я.

— Все! Изменится все! Исполнится мечта моей жизни.

— А если я предложу снять фильм о жизни Маши после наступления беременности, то что мы увидим?

— Ну, я буду счастливой... — уже с меньшей уверенностью ответила Маша.

— А как вы это поймете?

— Я буду улыбаться. И... у меня будут бабочки в животе.

— Хорошо, но когда мы посмотрим фильм, мы не видим бабочек в животе. Как другие люди заметят, что ваше желание сбылось? — Я настаивала на более подробном ответе, так как очень важно, чтобы Маша осознала, как она поймет, что все случилось, что она получила результат.

— Я не знаю, как...

— А кто заметит то, что ваше желание сбылось?

— Наверное, муж.

— А еще?

— Мои родители. Подруги. Коллеги по работе — они заметят не сразу, чуть позже.

— По каким признакам они заметят, что у нас сегодня все получилось? И расстановка была успешной?

— Сначала я покажу положительный тест на беременность своему мужу. Потом меня может начать тошнить, брр... Потом у меня начнет расти живот. И это заметят уже все, даже коллеги. А потом я уйду в декрет, и это, конечно, заметит мой начальник. — Маше стало весело от этих мыслей.

— Хорошо. Теперь мы можем более-менее представить себе картину исполнения вашего запроса. Но я хочу задать еще один важный вопрос: а как мы поймем, что наша расстановка удалась?

— В смысле, как... — Маша была немного озадачена.

— Что станет хорошим результатом нашей работы? Как мы поймем, что мы получили результат? Когда я смогу остановить расстановку?

— Не знаю... наверное, я что-то пойму. А в перспективе забеременею.

— Хорошо, а беременность — это тот желаемый конечный результат, который вы бы хотели получить? Этого достаточно? Вы забеременеете и будете полностью счастливы?

— Хм... Ну, я начну беспокоиться, чтобы с ребенком было все хорошо. Чтобы **вы**носить. И родить легко. И чтобы ребенок был здоровым... — Маша начала погружаться в раздумья о том, сколько новых тем появится, когда она увидит две полоски на тесте.

Я решила немного помочь ей:

— Мария, тогда что же станет желаемым конечным результатом? Когда вы сможете сказать: «Да! У меня **это** есть!»?

— Я поняла, когда рожу ребенка. И все будет хорошо!

— Хорошо — это как?

— Это значит, ребенок будет здоровым. Роды пройдут хорошо. И со мной все будет в порядке! — Маша начала улыбаться.

— Отлично, теперь мы видим картину, к которой мы идем!

Подробнее о корректной формулировке целей в сфере деторождения можно прочитать в моей книге «Хочу ребенка: как быть, когда малыш не торопится?» [1].

А сейчас мы можем начать расстановку...

На самом деле Машина расстановка давно началась в тот момент, когда мы стали прояснять ее запрос: чего же она хочет на самом деле? Чего ждет от меня как от расстановщика и психолога? На какие перемены в жизни она рассчитывает?

А теперь мы переходим ко второму этапу расстановки — выбираем так называемых заместителей — людей, которые будут «играть» роли важных участников Машиной жизни. Часто в группе встречаются

совершенно незнакомые люди, которые видят друг друга первый раз, но когда они становятся заместителями, то совершенно незнакомая женщина может начать говорить так, как обычно выражает чувства мама заказчика расстановки, а мужчина, которого вы видите впервые, может рассказывать историю вашего дедушки. Почему так происходит?

То, благодаря чему в расстановках заместители чувствуют эмоции, чувства и ощущения других людей, называется «чувством замещающего восприятия» [4].

Как это действует?

Мне нравится объяснять, как работает расстановка с помощью законов физики. Например, закона сохранения энергии: если какое-то чувство возникло в системе, то оно требует проживания и никуда не исчезает, а точнее, не трансформируется, пока какой-то участник системы не пропустит его через себя. Но об этом позже.

Итак, как работает замещающее восприятие?

Существует одна очень интересная теория о том, как устроен наш мир. Она гласит, что мир устроен по принципу голограммы. Что такое голограмма?



Голограмма — это техника, позволяющая создавать объемные изображения. Любая ее частица несет информацию обо всей голограмме в целом, то есть даже по молекуле голограммы ее можно полностью восстановить.



Итак, любая частица голограммы несет в себе полную информацию обо всей картине в целом. Так и каждый отдельный человек имеет доступ к общему информационному полю, в котором есть вся

информация о том, что было, что есть, и, возможно, о том, что будет. Доступ-то мы все имеем, но, видимо, он глубоко неосознанный. То есть часто сознательно и самостоятельно прочесть информацию мы не можем — для этого требуются специальные приемы. Расстановки стали одним из вариантов таких техник.

Заместитель в расстановке, как частица голограммы, подключается к общему информационному полю, входит в резонанс с частотой того человека, события или симптома, которым его попросили временно побыть, и начинает получать информацию. В результате взаимодействия заместителей и обмена информацией мы получаем результат, который является хорошим и желаемым для заказчика расстановки.

Почему технику расстановок по-другому называют системно-феноменологическим подходом? От слова «феномен». Феномен — он просто есть, его можно наблюдать, осознавать, но не всегда можно объяснить. Когда мы делаем упражнения и расстановки, часто с нами происходит что-то, но осознанно мы не можем понять, что же случилось в процессе расстановки. Кто-то или что-то приходит к нам, а мы не в состоянии понять, кто и что это. Поначалу мы ничего не объясняем, но позже ответ находится. А мы просто разрешаем быть тому, что есть.

В этой книге я приведу много примеров из разных расстановок, а пока вернемся к главному вопросу, ради чего был начат этот разговор о технологии расстановок: именно в расстановочной работе мы выявляем так называемые системные причины бесплодия. Что это такое?



Системные причины бесплодия — группа психологических причин, сформировавшихся в

родовой системе человека как до, так и после его рождения, часто заключающихся в недостатке ресурса энергии жизни или «потока любви» [2] по двум видам причин: ранние смерти и тяжелые судьбы членов семейной системы.



Вот об этих причинах и пойдет речь в этой книге.

Тема системных причин бесплодия очень обширна, и ее можно раскрывать практически бесконечно. Тем не менее в этой книге я постараюсь рассказать вам о важных закономерностях и наиболее часто встречающихся случаях.

В ходе чтения этой книги вы сможете следующее.

1. Провести с помощью простых расстановочных упражнений самодиагностику.
2. Решить ряд системных причин возникновения бесплодия.
3. Разобраться в законах функционирования семейной системы, влияющих на деторождение.
4. Лучше понять себя и свои чувства, а также закономерности событий, происходящих в вашей жизни.

Итак, я приглашаю вас в путешествие по истории вашей семьи.

Это путешествие будет интересным, иногда болезненным, но в то же время исцеляющим.

Но сначала по традиции, сложившейся среди расстановщиков, я предлагаю перейти на «ты», чтобы мы могли общаться более доверительно и легко.

Договорились?

А теперь перейдем к первым упражнениям.

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

1. Сформулируй, какой запрос мог бы быть у тебя на расстановку. Что бы ты хотела получить в результате? Что бы стало для тебя хорошим результатом расстановки? Запиши формулировку в отдельный файл или тетрадь.
2. Представь, что мы смотрим фильм о том, как изменилась твоя жизнь после прочтения книги и работы с ней. Ты получила желаемый результат из первого упражнения этой главы? Как это заметят окружающие тебя люди? По каким внешним изменениям в твоей жизни они поймут, что у тебя произошли желаемые перемены? Кто заметит приход желаемого результата в твою жизнь? Каким образом он или она это заметит? Посмотри этот фильм в своем воображении, как зритель в кинотеатре.

ТРЕНИРОВКА ЗАМЕЩАЮЩЕГО ВОСПРИЯТИЯ

Тебе потребуется партнер для выполнения этого упражнения. Лучше, если это будет человек, которого ты знаешь не очень хорошо. Пусть твой партнер или партнерша загадает какого-то человека и скажет тебе только первую букву его или ее имени. После чего посмотрит тебе в глаза, представляя образ этого человека. И попросит тебя на время стать заместителем для него или нее.

Например, «Ты теперь не Наташа, а Х. Побудь, пожалуйста, Х.»

После этого постарайся почувствовать себя Х., не зная, кто это на самом деле. Просто чувствуй. Через несколько минут у тебя начнут появляться ощущения. Важно их прочувствовать, не уходить в разговоры. И

теперь твоя партнерша или партнер могут задать тебе несколько вопросов, например:

- ◆ *Ты взрослый человек или ребенок?*
- ◆ *Ты мужчина или женщина?*
- ◆ *Ты старше или младше меня?*
- ◆ *Ты больше любишь классическую или современную музыку?*
- ◆ *Ты живешь в одной квартире со мной или мы живем в разных местах?*
- ◆ *Мы родственники или просто знакомые или друзья?*

Постарайся отвечать в соответствии со своими чувствами. После того как ответишь, попроси партнера или партнершу дать обратную связь — насколько твои ответы совпали с реальностью.

Потом вы можете поменяться ролями, и теперь уже ты загадываешь человека, которым побудет какое-то время твой партнер или партнерша.

Еще раз повторю схему упражнения для тренировки навыка замещающего восприятия:

- найди себе партнера;
- загадай какого-то человека, не говори партнеру, кто это;
- посмотри своему партнеру в глаза и попроси на время побыть загаданным человеком;
- затем партнер начинает чувствовать ощущения загаданного человека через замещающее восприятие;
- начни задавать вопросы, например: «Кто ты — мужчина или женщина?», «Как ты относишься к этому человеку, к этому событию?» и так далее.

Обычно группа очень увлекается этим упражнением, и я с трудом возвращаю участников к процессам тренинга. Как правило, все расходятся по уголочкам, предлагая своим партнерам побыть мужьями, друзьями,

коллегами, и выясняют, что нравится или не нравится. В итоге упражнение затягивается, так как результаты настолько удивляют, что хочется пробовать снова и снова, загадывая других людей. Самое главное — регулярно тренироваться, и тогда тебе откроется намного больше, чем ты сейчас можешь себе представить.

ИТАК, ПОДВЕДЕМ ПЕРВЫЕ ИТОГИ.

- Психологические причины бесплодия бывают личностными и системными.
- Личностные причины бесплодия — группа психологических причин, возникших в течение жизни женщины или мужчины в виде некорректных формулировок цели, мотиваций, подсознательных установок, программ и навязчивых идей.
- Системные причины бесплодия — группа психологических причин, сформировавшихся в родовой системе человека как до, так и после его рождения, часто заключающихся в недостатке ресурса энергии жизни или «потока любви» по двум видам причин: ранние смерти и тяжелые судьбы членов семейной системы.
- Расстановки — это вид краткосрочной терапии, проводящейся как в групповой, так и в индивидуальной форме (об индивидуальной форме я расскажу позже) с целью выявления и проработки психологических причин бесплодия.

Я понимаю, что пока возникает много вопросов и есть непонимание того, «как это работает». Я расскажу.

Давай пройдем вместе шаг за шагом путь к счастливому материнству.