

DUNKLE PSYCHOLOGIE

ERKENNEN UND ABWEHREN



WIE SIE EMOTIONALE BEEINFLUSSUNG IN DER
PARTNERSCHAFT UND IM BERUF ERKENNEN, EINE
PERSÖNLICHKEITSSTÖRUNG UND LÜGEN ENTLARVEN
UND MANIPULATIONSTECHNIKEN GEKONNT ABWEHREN

Alle Ratschläge in diesem Buch wurden sorgfältig erwogen und geprüft. Eine Garantie kann dennoch nicht übernommen werden. Eine Haftung des Autors beziehungsweise des Verlags für jegliche Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist daher ausgeschlossen.

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

INHALT

Das erwartet Sie in diesem Ratgeber

Die dunkle Seite verstehen

Was versteht man unter der dunklen Seite?

Wie entsteht sie?

Aktuelle Forschungsergebnisse

Der dunkle Kern der Persönlichkeit

Die dunkle Triade

Wie erkennt man dunkle Persönlichkeiten?

Wie geht man mit dunklen Persönlichkeiten um?

Dunkle Persönlichkeiten im Arbeitsumfeld

Dunkle Persönlichkeiten in der Partnerschaft

Berühmte Personen mit dunklen

Persönlichkeitseigenschaften

Persönlichkeitsstörungen

Was versteht man unter einer narzisstischen
Persönlichkeitsstörung?

Wie erkennt man eine narzisstische
Persönlichkeitsstörung?

Was versteht man unter einer dissozialen
Persönlichkeitsstörung?

Wie erkennt man eine
dissoziale Persönlichkeitsstörung?

Ist eine Persönlichkeits- störung behandelbar?

Sie finden sich in den Beschreibungen wieder?

Dunkle Techniken der Psychologie erkennen

Lügen entlarven

Techniken der Manipulation erkennen

Techniken der Psychologie anwenden

Was Sie nun alles gelernt haben

Das erwartet Sie in diesem Ratgeber

Fühlen Sie sich manipuliert und hintergangen? Vertrauen Sie Menschen zu leicht und lassen sich von ihnen blenden? Haben Sie das Gefühl, Sie geraten immer an die falschen Menschen und werden am Ende von deren Kältherzigkeit überrascht? Oder haben Sie einen Manipulator ertappt und wollen sein Verhalten nachvollziehen? Dann haben Sie beim Kauf dieses Ratgebers die richtige Entscheidung getroffen.

Eine dunkle Seite lauert in vielen Menschen. Sie nutzen psychologische Tricks, um die Menschen in ihrer Umgebung zu manipulieren und gegeneinander auszuspielen. Sie benutzen Menschen kaltherzig, um ihre eigenen Ziele zu erreichen, und verspüren dabei selten Reue oder Bedauern. Auch Sie haben schon Erfahrungen mit gefühlskalten Menschen gemacht und wollen das Verhalten nachvollziehen? Dieser Ratgeber soll Ihnen Antworten auf all Ihre Fragen rund um das Thema der dunklen Psychologie geben. Sie erfahren alles über die dunkle Seite der Psychologie. Was sie ausmacht und wie sie Menschen mit einer dunklen Seite erkennen.

Sie werden die dunkle Triade der Persönlichkeit kennenlernen und anhand von Beispielen verstehen. Denn erst, wenn Sie verstanden haben, was eine Person mit einer dunklen Seite so gefährlich macht, wissen Sie, warum man diesen Personen möglichst aus dem Weg gehen sollte. Doch nicht immer werden Sie eine dunkle Persönlichkeit sofort erkennen. Meist zeigen sie erst nach Jahren ihr wahres Gesicht. Deswegen wird dieser Ratgeber Ihnen helfen, die Anzeichen zu erkennen, dass in Ihrem engeren Umfeld eine