

**Juanma Díaz**

# **Y Seguimos Siendo Imparables**

**Un camino que recorrer juntos**

**Prólogo de la Dra. María Victoria Mateos**



**Libros.com**

Primera edición digital: mayo 2021  
Campaña de crowdfunding: equipo de Libros.com  
Composición de la cubierta: Raquel P. Zarzuelo  
Maquetación: Álvaro López  
Corrección: María Luisa Toribio  
Revisión: Lucía Triviño

Versión digital realizada por Libros.com

© 2021 Juanma Díaz

© 2021 [Libros.com](http://Libros.com)

[editorial@libros.com](mailto:editorial@libros.com)

ISBN digital: 978-84-18527-64-7



# **Juanma Díaz**

## **#YSeguimosSiendoImparables**

**Un camino que recorrer juntos**

**Prólogo de María Victoria Mateos**

*A mi Merchi, mi compañera de vida. Sigo ahorrando para ese monumento que te mereces, pero sentía la necesidad de dedicarte este libro de forma exclusiva por todo lo que has hecho, estás haciendo y estoy seguro de que seguirás haciendo por mí.*

*Bendito el día que los de ahí arriba hicieron que nuestros caminos se encontraran.*

*Te quiero con locura.*

# Índice

[Portada](#)

[Créditos](#)

[Título y autor](#)

[Dedicatoria](#)

[Prólogo](#)

[De dónde venimos](#)

[1. Carrera solidaria en el IES Chaves Nogales](#)

[2. Muy contento](#)

[3. Entrevista en \*A mi manera\*](#)

[4. Somos solidarios](#)

[5. Tendremos libro... ¡espero!](#)

[6. Entrevista en \*Aún no es viernes\*](#)

[7. Día de los Enamorados](#)

[8. Premiado en la #9GalaBlogosur](#)

[9. Seguimos en el camino](#)

[10. Adiós, febrero; hola, marzo](#)

[11. Acabando la campaña de \*crowdfunding\* del libro...](#)

[12. En la radio con amigos](#)

- [13. El coronavirus haciendo estragos...](#)
- [14. #YoMeQuedoEnCasa](#)
- [15. Desplazamientos en tiempos de coronavirus](#)
- [16. Podremos con ello...](#)
- [17. Resistiré, resistiremos...](#)
- [18. Sonría, por favor](#)
- [19. De viaje en Semana Santa](#)
- [20. #MadrugáGitana20](#)
- [21. Reto-challenge en tiempos de confinamiento](#)
- [22. ¡Quédate en casa!](#)
- [23. ¡Feliz cumpleaños, Merchi!](#)
- [24. Nueva sesión de #yomecuroOnTour](#)
- [25. Día del Libro](#)
- [26. Un \*alumbrao\* diferente](#)
- [27. Sevillanas del confinamiento](#)
- [28. Una nueva piedra en el camino](#)
- [29. Lecciones de vida \(5\).](#)
- [30. A por un nuevo tratamiento](#)
- [31. Un experimento sociológico](#)
- [32. Entrando en clases ajenas](#)
- [33. Nuevo viaje a Salamanca](#)
- [34. Vivir en tiempos de coronavirus](#)
- [35. Entrevista en \*A mi manera\* \(2\).](#)
- [36. Mis células se van de viaje](#)
- [37. En la fase 3 de la desescalada](#)
- [38. Sin ciencia no hay futuro](#)
- [39. Nunca estaré solo...](#)
- [40. Día de san Juan](#)
- [41. Ya está aquí mi libro solidario](#)
- [42. Un día muy especial](#)
- [43. Hace veintitrés años...](#)
- [44. Los lectores de mi libro](#)
- [45. De nuevo #yomecuroOnTour](#)
- [46. En el \*podcast\* de Libros.com](#)

- [47. Gracias a mi gente... y a mi alcalde](#)
- [48. Empezamos unas nuevas crónicas hospitalarias](#)
- [49. Nuevas crónicas hospitalarias \(1\)](#)
- [50. Nuevas crónicas hospitalarias \(2\)](#)
- [51. Nuevas crónicas hospitalarias \(3\)](#)
- [52. Nuevas crónicas hospitalarias \(4\)](#)
- [53. Nuevas crónicas hospitalarias \(5\)](#)
- [54. Salamanca monumental](#)
- [55. Empezamos con la radioterapia](#)
- [56. Entidades que apoyan a los pacientes](#)
- [57. La Liga Solidaria](#)
- [58. Sorpresas te da la vida](#)
- [59. Comentarios de los lectores de mi libro](#)
- [60. Vivir y disfrutar el presente](#)
- [61. La pandemia sigue...](#)
- [62. De vuelta en casa](#)
- [63. Noches de insomnio](#)
- [64. La alegría](#)
- [65. El placer de la lectura](#)
- [66. La sexta es nuestra](#)
- [67. La importancia de la movilidad](#)
- [68. Tener dolor es una putada](#)
- [69. Retomando el #yomecuroOnTour](#)
- [70. Mi examen de septiembre](#)
- [71. Dando visibilidad al mieloma múltiple](#)
- [72. Si camino Salamanca...](#)
- [73. Hay que seguir, no nos vamos a parar...](#)
- [74. Un día de los difíciles](#)
- [75. De nuevo en el Virgen del Rocío](#)
- [76. Empezamos con la sexta línea de tratamiento](#)
- [77. Profesionalidad, buen trato y empatía](#)
- [78. Los días malos existen](#)
- [79. Se trata de justicia y de humanidad](#)
- [80. Sin ti..., todo sería más difícil](#)

- [81. Otro finde en el hospital](#)
- [82. La semana comienza de aquella manera](#)
- [83. El día de las Mercedes](#)
- [84. Cumplimos veinte días de ingreso](#)
- [85. Como en casa de uno...](#)
- [86. Soy una persona afortunada](#)
- [87. Somos un equipo](#)
- [88. Cuando se vuelve a tocar fondo](#)
- [89. \(Antes de\) mi evento de jubilación](#)
- [90. Unas palabritas en mi evento de jubilación](#)
- [91. \(Después de\) mi evento de jubilación](#)
- [92. Esperando cama...](#)
- [93. Por mí y por todos mis compañeros](#)
- [94. Un nuevo ingreso](#)
- [95. Recibiendo el tratamiento](#)
- [96. Despidiéndome de los cincuenta y dos](#)
- [97. Un día inolvidable](#)
- [98. Y seguimos siendo solidarios...](#)
- [99. Otro bachecillo](#)
- [100. De nuevo hacia adelante](#)
- [101. Saliendo del bache...](#)
- [102. ¿Me darán hoy el alta?](#)
- [103. De nuevo en casa](#)
- [104. Gracias a mis mecenas](#)
- [105. Un nuevo PET-TAC](#)
- [106. Entrevista en el programa \*Aún no es viernes\*](#)
- [107. Esa bolsa amarilla...](#)
- [108. Mi tercera resonancia magnética craneal](#)
- [109. Tres años](#)
- [110. Un nuevo ciclo de tratamiento](#)
- [111. Adiós, noviembre](#)
- [112. Hola, diciembre](#)
- [113. El Hospital de Día](#)
- [114. Después del puente...](#)

[115. Comenzamos con los ejercicios](#)  
[116. Mi carta a los Reyes Magos](#)  
[117. Ella también lleva el #yomecuro](#)  
[118. ¡Feliz Navidad!](#)  
[119. A por el cuarto ciclo de tratamiento](#)  
[120. 2021 va a ser el bueno](#)  
[121. Empecemos bien 2021](#)  
[122. La presentación de mi primer libro](#)  
[123. La mejor Noche de Reyes de mi vida](#)  
[124. Capítulo final](#)  
[Testimonios](#)  
[Epílogo](#)  
[Mecenas](#)  
[Contraportada](#)

# Prólogo

**María Victoria Mateos**

Tras el éxito del libro *#SomosImparables #SeguimosJuanma*, llega *#YSeguimosSiendoImparables*. No puede ser de otra manera.

El mieloma es una enfermedad compleja, y ya en el prólogo del primer libro decía que cada paciente tiene su propio mieloma; y aunque los tratamientos son comunes para casi todos los pacientes, sobre todo en las primera líneas, cada individuo sigue su camino, o más bien diría que cada mieloma sigue su camino.

Hay pacientes que están con la enfermedad en remisión muchos años, algunos que no recaen nunca y otros, pocos afortunadamente, que recaen pronto tras cada línea de tratamiento. Puede llegar, incluso, un momento en que las opciones convencionales se agoten. Pero lo que nunca se puede agotar es la ilusión y la esperanza, tanto por parte del médico como del enfermo y sus familiares.

Hay que seguir imparables; el médico tiene que poner todo su conocimiento y el de sus colegas y el paciente confiar en el médico y su equipo. El objetivo tiene que seguir siendo el mismo: seguir imparables, porque contamos con muchas opciones nuevas para el mieloma.

Existen nuevas dianas a las que atacar, presentes en la superficie de las células plasmáticas, pero no solo eso. Estas células residen en la médula ósea, que contiene muchos más elementos y células sobre las que se puede actuar para generar nuevas opciones de tratamiento para los pacientes con mieloma. Y el sistema inmune es clave. Las nuevas opciones están encaminadas a utilizar las células del sistema inmune, los linfocitos T o las células NK, que constituyen nuestro ejército personal para destruir al tumor.

La vía para poder acceder a estas opciones nuevas y que nos permita, tanto a pacientes como a médicos, seguir imparables son los ensayos clínicos, y España es puntera en investigación clínica en el cáncer en general y en el mieloma en particular.

Hay muchos tipos de ensayos clínicos, desde fase 1 o 2, cuando se está empezando a investigar un fármaco, a fase 3, cuando el paciente puede recibir el medicamento nuevo o el convencional, pero... es la mejor vía para poder tener acceso a la innovación de una manera muy controlada y siempre poniendo la seguridad de los pacientes por encima de todo.

Tenemos que mejorar para que enfermos con circunstancias especiales a los que hoy no se les permite entrar en ensayos clínicos puedan hacerlo y tengan la oportunidad de beneficiarse de fármacos nuevos. Y estamos en ello, a través de la investigación realizada por los grupos cooperativos, como el Grupo Español de Mieloma en nuestro país, donde participan más de noventa hospitales.

Por ello, nosotros también seguimos imparables. Hemos conseguido muchas cosas, pero tenemos que seguir y progresar con la investigación básica y clínica para ofrecer siempre lo mejor a cada persona en cada momento. Y esto no sería posible sin la generosidad, una vez más, de los pacientes, que son los auténticos protagonistas, y cuya participación en los ensayos clínicos tiene siempre la intención que todos los enfermos obtengan un beneficio relevante, pero desgraciadamente no siempre es así.

Los ensayos clínicos son el paso previo para que los fármacos estén disponibles en las oficinas de farmacia o en las farmacias de los hospitales, y la participación en investigación clínica es generosidad, saber que se pueden beneficiar de nuevos tratamientos, pero ante todo, es ayudar a otros en el

futuro. La historia se escribe así, siempre mirando hacia adelante y manteniéndose imparables para continuar avanzando.

Tenemos que ayudar a cumplir el objetivo del primer libro para conseguir el #yomecuro, y para ello tenemos que seguir siendo imparables.

**María Victoria Mateos**

Servicio de Hematología

Hospital Universitario de Salamanca/IBSAL

# De dónde venimos

**Juanma Díaz**

Me presento brevemente por si este libro ha llegado a tus manos y no me conoces. Me llamo Juanma Díaz, soy del 67 y de Sevilla, casado con Merchi y padre de dos hijas estupendas: Vero y Patri. Tengo la fortuna de tener una familia, unos amigos y unos seguidores que me quieren mucho y que siempre están ahí. Fui profesor de Matemáticas de Secundaria hasta que me tuve que jubilar por incapacidad permanente, pero el que me jubilaran no significó que me quedara inactivo, todo lo contrario, y estoy seguro de que podrás comprobarlo con la lectura de este libro.

A finales de 2017 me detectaron un mieloma múltiple, un tipo de cáncer de la sangre que de momento es incurable, pero para el que afortunadamente cada vez existen más tratamientos con los que afrontarlo. Y en esas estamos desde entonces...

Es evidente que la noticia supuso un *shock* para mí y para mi familia, pero desde el primer momento decidimos plantarle cara y luchar con fuerza. Nos acogimos a ese #yomecuro creado por el amigo Valentín García (q.e.p.d.), dispuestos a afrontar la enfermedad con una actitud positiva —que no cura, pero ayuda a llevarlo mejor— y a seguir los tratamientos recomendados por los médicos, que son los que saben de esto.

Desde el principio fui contando todo el proceso en mi blog personal y en mis redes sociales. Mucha gente me ha seguido, me está siguiendo y estoy seguro de que lo seguirán haciendo con una fidelidad y empatía que me ayuda mucho a seguir adelante.

Se me había pasado por la cabeza incluir estas vivencias personales en un libro, y muchos amigos me animaron a ello. Tenía dos objetivos fundamentales: el poder ayudar a otras personas con la lectura del libro y que el libro fuera solidario, destinando todos los beneficios que me correspondieran como autor a asociaciones, fundaciones y entidades que luchan contra el cáncer y apoyan la investigación.

Y conseguir editar el libro tenía que ser un proceso que fuera colaborativo y en el que se usaran las redes, para ser coherente con mi forma de actuar desde el principio. Por eso contacté con la gente de Libros.com, les mandé el proyecto, les gustó la idea y empezamos con la campaña de *crowdfunding* a principios de febrero de 2020 para conseguir la financiación de la edición y publicación del libro a través de mecenas que confiaran en el proyecto. La campaña fue todo un éxito, ya que en menos de dos días conseguimos el objetivo necesario para editar y publicar el libro. A pesar del estado de alarma y del confinamiento sufrido desde mediados de marzo, trabajamos *online* de forma coordinada en las correcciones y maquetación del libro, y gracias al esfuerzo de todos conseguimos que el libro *#SomosImparables #SeguimosJuanma* llegara a los domicilios de los mecenas a principios del mes de julio, solo cinco meses después de empezar la campaña de *crowdfunding*.

Estoy muy contento con el ritmo de ventas del libro y con los comentarios recibidos de los lectores tras su lectura. Pero esto no acababa aquí, ya que la enfermedad continúa, el proceso para conseguir el *#yomecuro* también y, por tanto, tengo que seguir compartiéndolo con toda la gente que me sigue. En este primer libro llegamos hasta el Día de Reyes de este año 2020, por lo que para un posible segundo libro habría que partir de ahí.

Y esto es lo que vas a leer en este segundo libro, que ya es una realidad gracias de nuevo al apoyo y a la generosidad de tantos mecenas que han vuelto a apoyar este proyecto. Muchas gracias a todos ellos.

¿Qué vas a encontrar en él? El formato será similar al primero, al ser una continuación del mismo. El prólogo nuevamente lo escribe la doctora María Victoria Mateos, mi hematóloga del Hospital de Salamanca y toda una referencia mundial en el tratamiento e investigación del mieloma múltiple. Magnífico prólogo, como también lo fue el del primer libro. Gracias, Mariví.

Después vienen todos los capítulos escritos por mí de forma cronológica, recorriendo todo este año 2020, de enero a diciembre. Además del texto y las imágenes, no te pierdas los códigos QR que incluyen algunos de los capítulos con información adicional —vídeos, álbumes de fotos digitales, audios, enlaces a páginas interesantes...—. Estoy seguro de que te va a gustar. Para leer los códigos QR debes tener en tu dispositivo móvil una aplicación que lea estos códigos y te lleve al enlace correspondiente.

En la última parte del libro hallarás testimonios de personas que me han acompañado y me siguen acompañando en todo este proceso: gente de mi familia, amigos, otros pacientes, personal sanitario e incluso un artículo de un periodista sevillano. A mí me han encantado todos, espero que a ti también. Y, para finalizar, el epílogo del libro lo firma la doctora Marta Reinoso, mi hematóloga de referencia en el Hospital Virgen del Rocío de Sevilla. Impresionante también. Gracias, Marta.

Espero poder haberte aclarado de dónde venimos, porque hacia dónde vamos creo que todos los tenemos claro: hacia ese #yomecuro que esperamos conseguir más pronto que tarde.

Solo me queda desearte que disfrutes de la lectura del libro y que, una vez que lo leas, me hagas llegar tus comentarios de forma personal —ojalá pueda ser— o de forma virtual, a través de mi correo electrónico ([juandiaz8@gmail.com](mailto:juandiaz8@gmail.com)), de mi blog ([juanmadiaz.es](http://juanmadiaz.es)) o de mis redes sociales.

#YSeguimosSiendoImparables

#UnCaminoQueRecorrerJuntos

Diciembre de 2020

# 1. Carrera solidaria en el IES Chaves Nogales

10/01/2020

Prácticamente se inaugura el año 2020 en mi IES Chaves Nogales con la carrera solidaria que tuvo que suspenderse el 20 de diciembre, que fue cuando se celebró el Día Solidario en el instituto, debido a las inclemencias meteorológicas. En aquel mismo momento se decidió que la carrera se celebraría el viernes 10 de enero..., y ese día es hoy..., y hoy se ha celebrado.

Para participar en la carrera, el alumnado aporta un euro como donación y se le entrega un dorsal. Hay dos categorías: una para alumnos de 1.º, 2.º y 3.º de ESO y otra para alumnos de 4.º de ESO y Bachillerato. Se han apuntado bastantes alumnos, haremos la recaudación completa, que se unirá a lo ya recaudado el Día solidario y que será donado a la Fundación Josep Carreras contra la leucemia.

Yo no podía faltar, tenía que estar allí, y por eso, tras llegar de rehabilitación, cogí mi silla de ruedas eléctrica y me fui para el instituto. Me ha encantado saludar a tantos compañeros y a tantos alumnos que me han demostrado su cariño y que se han preocupado por mi situación actual. Me

invitaron para entregar las medallas a los ganadores, detalle que también me ha gustado mucho. He pasado muy buen rato, aunque tengo que reconocer que me emociono bastante cada vez que voy allí, porque son muchas las experiencias vividas.

Tengo que agradecer al equipo directivo y a toda la comunidad educativa del IES Chaves Nogales su implicación con este tipo de iniciativas, porque se vuelve a demostrar que en este centro, además de enseñar Matemáticas, Lengua, Inglés y todas las demás materias, se enseña a ser persona, a ser buen ciudadano y a tener buenos valores, como el ser solidarios. Y gracias especiales al Departamento de Educación Física y al de Actividades, capitaneados por mis compis y amigas María y Fátima, por lo bien que lo han organizado todo.



Del Día Solidario habíamos recaudado seiscientos treinta euros con las distintas actividades, y de la venta de objetos y de la carrera solidaria la caja

ha sido de ciento cincuenta y cuatro euros, lo que hace un total de setecientos ochenta y cuatro euros que ya han sido donados a la Fundación.

Siempre claridad y transparencia máxima. Nadie puede dudar de si cualquier euro que ponga para este fin llegará a su destino. Y ese destino es muy útil y necesario: ayudar a seguir con la investigación para acabar con la leucemia y otras enfermedades de la sangre.

Muchas gracias a toda la comunidad educativa del IES Chaves Nogales por su implicación, colaboración y solidaridad.

## 2. Muy contento

16/01/2020

Acabo de llegar de Salamanca junto a mi Merchi tras ponerme una nueva sesión del tratamiento del ensayo clínico que estoy siguiendo, y venimos muy contentos por las noticias recibidas. Os cuento.

Como siempre, salimos el miércoles tras la sesión de rehabilitación. Me pongo mi camiseta matemática y mi sudadera de #yomecuro #SeguimosJuanma. Nos vamos en el taxi del amigo Jesús y llegamos cerca de las cinco de la tarde al Hospital Clínico de Salamanca. Marta me saca sangre para la analítica y se sorprende al ver que voy sin silla de ruedas, iba apoyado en el andador. Un bonito regalo de Reyes. Una vez terminado, nos recogió Antonio del hospital y nos llevó al hotel. Yo no salí porque estaba un poco resfriado y no quería arriesgar. Merchi se fue a comprar unos bocatas de jamón para cenar y a hacer un par de encargos que teníamos.

Por la mañana nos llevamos una sorpresa: voy a pagar el hotel y me dice María José, la chica de recepción, que la habitación está pagada, que alguien que me quiere y me aprecia mucho la ha abonado. Yo alucino. Os aseguro que estas cosas me llegan..., y mucho. Intentaré averiguar quién ha sido porque tengo que agradecerse. Tengo una leve idea de qué persona ha

podido ser, pero no estoy seguro. Soy muy afortunado por estar rodeado de tanta buena gente.

Nos llevó de nuevo Antonio al hospital. Llegamos temprano y a las ocho y media ya nos estaban llamando para entrar en consulta. En esta ocasión me atendió Raúl. Nos dijo que la analítica estaba muy bien y que podía ponerme el tratamiento. Nos explicó muy detalladamente los resultados del PET-TAC y de las últimas analíticas, y la verdad es que fueron muy buenas noticias, pues la enfermedad había descendido notablemente, en algunos aspectos medibles hasta un 75 %, lo cual está muy bien. Lo único que hay que mirar es la incidencia de la enfermedad en el cráneo, pues sigue apareciendo, y esto es algo que habrá que tratar tras el informe del PET-TAC con los responsables del ensayo. Pero los resultados globales son muy buenos y, por tanto, hay que seguir apostando por este tratamiento. Son magníficas noticias y salimos muy contentos de la consulta.



Nos fuimos a desayunar y, mientras nos comíamos un *croissant* me dice mi Merchi: «¿Sabes que después de tanto tiempo, tantas consultas y tantos

tratamientos, es la primera vez que recibimos una noticia tan buena?». Tienes razón, cariño. Y es motivo para que estemos muy contentos, porque gracias a Dios he ido mejorando poco a poco, me siento cada día con más fuerza, con más movilidad, y esto tenía que tener su reflejo en los resultados de las analíticas y de las pruebas. Pero tenemos que seguir..., y siempre a tu lado.

Tras el desayuno nos fuimos a Fase 1-Ensayos Clínicos para ponerme el tratamiento. Las enfermeras Patri, María y Balbi se sorprenden y se alegran al verme sin silla de ruedas. Afortunadamente no tardan mucho en traer el medicamento desde la farmacia, sobre las diez empezamos con la premedicación y a las once con la infusión del Daratumumab.

Terminamos sobre las tres de la tarde, llamé a Bono-taxi y nos recogió Alfredo, que nos trajo a Sevilla. Llegamos sobre las ocho, hicimos la parada obligada en nuestro club social antes de subir a casa para tomarnos una *sin* y un refresquito y echar nuestro ratito de charla con nuestros amigos Carri y Noelia y nos subimos a casa. Y mi Patri todavía me está dando besitos de lo contenta que está... ¡Qué maravilla!

### **3. Entrevista en *A mi manera***

22/01/2020

Hoy he ido de nuevo a la radio. En esta ocasión a Radio Onda Capital, una emisora local de Sevilla que está en el Parque Empresarial Nuevo Torneo. He ido acompañado como siempre por mi Merchi, y el amigo Paco Moreno me ha entrevistado en su programa, llamado *A mi manera*. Os dejo por aquí la entrevista completa.



Entrevista en *A mi manera*

## 4. Somos solidarios

01/02/2020

Desde que me detectaron la enfermedad a finales de 2017 me dio por adoptar una actitud positiva para afrontarla, pues este mieloma múltiple no iba a poder conmigo. De ahí mi adhesión al *hashtag* #yomecuro de mi querido amigo Valentín (q.e.p.d.) y al creado por mí #SeguimosJuanma. Y en esas seguimos...

Pero, además de querer curarme yo, quiero que se cure todo el mundo. Sé que es una utopía, pero cuantas más cosas hagamos entre todos, más posibilidades de salvar vidas tendremos. En España somos afortunados porque tenemos unos magníficos profesionales sanitarios; lástima que no tengan todos los recursos necesarios...; y con tantos recortes, y en ocasiones no saber organizarse bien, vivimos situaciones de frustración. El dinero es importante, sí, pero también desde los Gobiernos se les debe dar a la sanidad y a la investigación la importancia que tienen.

Me considero una persona solidaria, y cada vez que puedo intento colaborar con algunas iniciativas que se organizan para ayudar a los demás. Soy socio de la Comunidad Española de Pacientes con Mieloma Múltiple y de la Fundación CRIS contra el cáncer. También soy socio y colaborador de la Fundación Josep Carreras contra la leucemia, a la que fundamentalmente

he destinado los beneficios obtenidos con las iniciativas solidarias que he organizado junto a familia y amigos, aunque también he realizado donativos a las entidades anteriormente mencionadas.

En octubre de 2018 se me ocurrió crear la Operación Pulseras, que aún sigue vigente. Más de cuatro mil pulseras vendidas entre familiares, amigos, gente de las redes, en eventos educativos... Entre esta iniciativa y los otros eventos organizados en quince meses hemos sobrepasado los once mil euros ingresados en la Fundación Josep Carreras, a los que habría que sumarles unos dos mil más donados a la Comunidad de Mieloma Múltiple y a la Fundación CRIS contra el cáncer.

*#YoMeCuro #SeguimosJuanma*

ENTREGA EL IMPORTE DE: 11.457,64 €

A BENEFICIO DE:  **Fundación  
JOSEP  
CARRERAS**  
contra la leucemia

Barcelona, a 14 de enero de 2020

Pero está claro que esto sin vosotros no hubiera sido posible. Sin vuestro apoyo, sin vuestra ayuda, sin vuestra solidaridad..., los eventos organizados no hubieran resultado tan exitosos como han sido en todos los casos, y las pulseras se hubieran quedado en la caja. Pero vamos a seguir, porque afortunadamente se está avanzando mucho en la investigación contra las enfermedades de la sangre y hay que seguir salvando vidas.

Es mucha la gente que se ha entregado con las distintas iniciativas, pero para finalizar el *post* me voy a centrar en un grupo de chicos y chicas de El Puerto de Santa María, *scouts* comandados por la profe Marta que contactaron conmigo para colaborar con la Operación Pulseras. Ellos mismos lo cuentan:

Hola, nos presentamos. Somos los pioneros del Grupo Scout San Francisco. Y somos un grupo de jóvenes entre quince y dieciocho años a los que nos encanta disfrutar de actividades al aire libre así como de la naturaleza. Una de nuestras máximas es dejar el mundo en mejores condiciones de las que lo encontramos, llevar el escultismo a todos lados y servir al prójimo. Es por esto que durante el último trimestre de la ronda solar pasada que decidimos colaborar con Juanma y la Fundación Josep Carreras. Conocimos este proyecto que Juanma lleva a cabo a través de nuestros responsables y nos ofrecieron la oportunidad de colaborar con él vendiendo pulseras solidarias. Hemos llevado más de cuatrocientas pulseras a nuestros hogares y conocidos. Y no solo consideramos que hemos ayudado, sino que nos hemos sentido afortunados de poder participar en esta buena causa e implicar a todo nuestro entorno en ella. Sentimos gratitud por habernos dado la oportunidad de participar en este bonito proyecto y desde el Puerto de Santa María queremos transmitirle toda nuestra fuerza a Juanma, que todos somos Juanma y todos seguimos en la lucha con él y, lo más importante, que Juanma se cura y todos nos curamos.

#TodosSomosJuanma

#SeguimosJuanma

#yomecuro.

## 5. Tendremos libro... ¡espero!

10/02/2020

Este mediodía estaba pedaleando en el gimnasio y andando por la piscina para seguir con mi recuperación y mi cabeza no paraba de dar vueltas sobre qué escribir en este artículo que ahora estás leyendo. Y todo por una polémica que se ha creado en Twitter por usar el *hashtag* #yomecuro en el título del libro que estoy escribiendo. Pero voy a zanjar el tema porque no va a aparecer en el título. Mi obra se llamará #SomosImparables #SeguimosJuanma (*Todo lo bueno que mi enfermedad me dejó*) y así aparecerá en breve en la página de Libros.com, donde estamos haciendo la campaña de *crowdfunding*.

Quien me conoce y me sigue sabe que siempre he reconocido que el *hashtag* #yomecuro fue creado por Valentín García —¡ay, lo que me sigo acordando de ti, amigo!—, y efectivamente se trata de una filosofía y de tomar una actitud positiva para afrontar una enfermedad. Yo, al igual que mucha gente más, me subí al carro..., y en él sigo, en memoria de Valentín y porque me quiero curar, que por supuesto es mi prioridad. No se trata de adquirir protagonismo, ni de adueñarse de un *hashtag*, ni de buscar fama. Y si piensas que así es, es que me conoces poco.

Valentín fomentó esta actitud y la difundió a través de su blog, de las Oncolumnas y de todas las entrevistas que le hicieron. Mandaba pulseras del

#yomecuro con cartas personalizadas que pagaba de su bolsillo. Sigo llevando con orgullo su pulsera en mi muñeca y guardo esa carta como oro en paño. Yo decidí dar un paso más para intentar ayudar a los demás y creé la Operación Pulseras, que aún sigue vigente, y organicé con ayuda de familia y amigos distintos eventos para recaudar fondos. Y pienso seguir haciéndolo mientras me ayuden... Y es que, lamentablemente, para investigar hace falta dinero, dinero que nuestros Gobiernos aportan de manera claramente insuficiente. Por eso hay entidades y fundaciones a las que hay que ayudar.

Esto es gracias al trabajo y a las aportaciones de mucha gente, y todo de forma altruista, con el único objetivo de ayudar para que se siga investigando y podamos acabar de una vez por todas con el cáncer. Yo pienso seguir, ¿y tú?

Lo que nadie me podrá quitar es que esté tan contento por cómo va la campaña de *crowdfunding* para poder editar y publicar el libro. Se puso un objetivo inicial de cuatro mil quinientos euros, que había que conseguir en el plazo de un mes gracias a las aportaciones de mecenas. Pues bien, se consiguió en... ¡treinta y una horas! ¡Alucinante! Una vez más se vuelve a demostrar que estoy rodeado de buena gente, gente que me quiere, que me aprecia y que es solidaria.

Y lo voy a decir una vez más para que no quepa duda y además lo voy a escribir en mayúsculas y en negrita:

**TODOS LOS BENEFICIOS QUE YO OBTENGA COMO AUTOR DEL LIBRO SERÁN DONADOS ÍNTEGRAMENTE A ENTIDADES Y FUNDACIONES QUE LUCHEN CONTRA EL CÁNCER Y APOYEN LA INVESTIGACIÓN,**

que no le quepa la menor duda a nadie. Como siempre, transparencia total.

Aunque se haya cubierto el objetivo inicial en tiempo récord, la campaña sigue, por lo que puedes seguir haciéndote mecenas. Cuanto más recaudemos, supongo que mejor formato podrá tener el libro, más imágenes, etc. Esto será algo que tratar en los próximos días con los amigos de Libros.com, a los que por cierto les agradezco el trato recibido y su ayuda en todo momento.

## **6. Entrevista en *Aún no es viernes***

12/02/2020

Hoy he estado con mi Merchi en el programa *Aún no es viernes* de Sevilla FC Radio, conducido por los amigos Javi Nemo y Carolina Álvarez, para hablar de mi libro (siempre he querido decir esto, jejeje). Aquí os dejo la entrevista completa y una foto:



Entrevista en *Aún no es viernes*