

JESSICA SCHWARZER

---

# WIE WIRKLICH JEDER ENTSPANNT REICH WERDEN KANN

---

15 AUSREDEN,  
DIE NICHT MEHR ZÄHLEN

manager magazin  
**Bestseller-  
Autorin**

FBV





JESSICA SCHWARZER

**WIE  
WIRKLICH JEDER  
ENTSPANNT REICH  
WERDEN KANN**



**JESSICA SCHWARZER**

---

**WIE  
WIRKLICH JEDER  
ENTSPANNT REICH  
WERDEN KANN**

---

**15 AUSREDEN,  
DIE NICHT MEHR ZÄHLEN**

**FBV**

**Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek**

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie. Detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

**Für Fragen und Anregungen**

[info@finanzbuchverlag.de](mailto:info@finanzbuchverlag.de)

Originalausgabe,

1. Auflage 2021

© 2021 by FinanzBuch Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH

Türkenstraße 89

80799 München

Tel.: 089 651285-0

Fax: 089 652096

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Die im Buch veröffentlichten Ratschläge wurden von Verfasser und Verlag sorgfältig erarbeitet und geprüft. Eine Garantie kann jedoch nicht übernommen werden. Ebenso ist die Haftung des Verfassers beziehungsweise des Verlages und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ausgeschlossen.

Redaktion: Judith Engst

Korrektur: Christine Rechberger

Umschlaggestaltung: Karina Braun, München

Umschlagabbildung: [Shutterstock.com/photolinc](https://www.shutterstock.com/photolinc), [kristnu](https://www.shutterstock.com/kristnu)

Bearbeitung Grafiken: Tobias Prießner

Abbildungen Innenteil: [Shutterstock.com/kristnu](https://www.shutterstock.com/kristnu); [Shutterstock.com/AVIcon](https://www.shutterstock.com/AVIcon)

Satz: ZeroSoft, Timisoara

Druck: CPI books GmbH, Leck

Printed in Germany

ISBN Print 978-3-95972-458-6

ISBN E-Book (PDF) 978-3-96092-866-9

ISBN E-Book (EPUB, Mobi) 978-3-96092-9867-6



**Wir produzieren  
nachhaltig**

[www.m-vg.de](http://www.m-vg.de)

Weitere Informationen zum Verlag finden Sie unter

**[www.finanzbuchverlag.de](http://www.finanzbuchverlag.de)**

Beachten Sie auch unsere weiteren Verlage unter [www.m-vg.de](http://www.m-vg.de)

# Inhalt

Vorwort.....	7
<b>Keine Zeit. Kein Geld. Keine Ahnung.....</b>	<b>11</b>
Ausrede 1: Über Geld spricht man nicht .....	13
Ausrede 2: Ich habe keine Zeit, mich um meine Finanzen zu kümmern .....	27
Ausrede 3: Ich habe kein Geld.....	38
Ausrede 4: Mir ist Geld nicht wichtig.....	51
Ausrede 5: Das muss reichen für die Rente .....	65
Ausrede 6: Ich habe noch Zeit. Oder: Ich hab den richtigen Zeitpunkt verpasst .....	98
Ausrede 7: Sparen lohnt sich doch sowieso nicht mehr .....	105
<b>Die Börse – verwerflich, gefährlich, kompliziert. ....</b>	<b>113</b>
Ausrede 8: Die Börse ist ein Casino .....	114
Ausrede 9: Kapitalismus ist schlecht für Gesellschaft, Wirtschaft und Umwelt .....	151
Ausrede 10: Geldanlage ist so furchtbar kompliziert .....	160
Ausrede 11: Aktien sind nur etwas für Reiche .....	213
Ausrede 12: Gold ist (m)ein sicherer Hafen .....	239
Ausrede 13: Immobilien sind absolut krisenfest.....	250
<b>Glücklicher, sorgloser, entspannter.....</b>	<b>259</b>
Ausrede 14: Geld macht nicht glücklich .....	260
Ausrede 15: Aller Anfang ist schwer.....	266
 Ausgewählte Literatur .....	 269
Glossar .....	273
Über die Autorin .....	281



# Vorwort

**W**irklich jeder kann entspannt reich werden? Zugegeben, das ist ein wenig übertrieben. Journalisten würden sagen: zugespitzt. Und ich bin Journalistin – Finanzjournalistin. Natürlich weiß ich, dass nicht jeder reich werden kann. Sicher können wir reich an Erfahrungen werden, aber mit Blick auf den Kontostand? Das ist nicht so einfach. Wer nur ein geringes Startkapital hat oder einen nur durchschnittlich bezahlten Job, wird nicht so einfach ein Millionenvermögen aufbauen können. Aber darum geht es im Grunde auch gar nicht. Unser Ziel sollte nicht Reichtum sein, sondern finanzielle Freiheit: ein bisschen mehr Spielraum, ein entspannter Blick auf das Girokonto, Vorfreude aufs Alter statt Angst vor der Altersarmut. Altersvorfreude! Hört sich das nicht toll an? Wir alle können unsere Finanzen optimieren. Mehr geht eigentlich immer, besser sowieso. Und das ist gar nicht so schwierig. Versprochen.

Leider stehen wir uns dabei oft selbst im Weg. Finanzen, Geldanlage, Altersvorsorge – für viele ist das Stress pur. Wir beschäftigen uns nur sehr ungern mit dem Thema. Wir haben jede Menge mal bessere und mal schlechtere Ausreden, warum wir es nicht tun. Kein Geld, keine Zeit, kein Wissen – das sind nur drei davon. Hinzu kommen all die Vorurteile, die immer noch fast schon wie ein Mantra von Generation zu Generation getragen werden. Kostprobe gefällig? Aktien sind gefährlich, die Börse ist ein Casino, auf dem Konto ist das Geld sicher. Alles falsch!

Die Deutschen sind aber nun mal ein Volk von Sparern und kein Volk von Aktionären. So lernen wir es, so leben es uns unsere

Eltern und Großeltern vor. Die Folge: Wir legen extrem vorsichtig an, scheuen jedes Risiko und verpassen so jede Menge Chancen. Das geht besser. In Zeiten von Niedrig-, Null- und sogar Minuszinsen muss es sogar besser gehen. Viele Ausreden und Vorurteile dürfen wir einfach nicht mehr gelten lassen.

Wir müssen uns um unsere Finanzen kümmern. Frauen übrigens noch ein bisschen dringender als Männer. Denn sie verdienen weniger, bauen weniger Vermögen auf und sorgen weniger für das Alter vor. Nicht umsonst heißt es, dass Altersarmut weiblich ist. So weit darf es nicht kommen. Die gesetzliche Rente der Männer fällt aber auch nicht gerade üppig aus. Wir alle müssen unsere Geldanlage optimieren. Wir müssen die Rendite unserer Geldanlage verbessern. Das heißt nicht, dass Sie jetzt alles in Aktien investieren sollen, auch wenn diese langfristig die beste Rendite bringen. Das wäre zu viel des Guten. Aber einen kleinen (Rendite-)Kick sollten Sie Ihrem Geld geben. Lassen Sie es nicht mehr nur herumliegen, lassen Sie es arbeiten!

## Blockaden lösen, negative Glaubenssätze überdenken

Ich will Ihnen mit diesem Buch Denkanstöße geben, Ihnen helfen, Ihre Einstellung zum Thema Geld und vor allem Geldanlage zu überdenken. Neudeutsch sagt man wohl: Ich möchte Ihnen helfen, ein neues »Money Mindset« zu entwickeln. All die Blockaden, Glaubenssätze und Verhaltensmuster, die wir uns im Laufe unseres Lebens – auch durch familiäre Prägung – angeeignet haben, gilt es zu überdenken. Unser Money Mindset ist quasi die Brille, durch die wir Geld, Finanzen, reiche Menschen und unser Wirtschaftssystem betrachten. Passt diese Brille noch oder brauchen wir eine neue? Sollte sich unsere individuelle Einstellung und

persönliche Beziehung zu Geld ändern? Etwas zugespitzt könnte man sagen: Unsere Gedanken bestimmen unseren Kontostand. Negative Glaubenssätze wie »Geld macht nicht glücklich« sollten ebenso der Vergangenheit angehören wie all die Ausreden, warum wir uns nicht um unsere Finanzen kümmern, warum wir kein Vermögen aufbauen können.

Lassen Sie sich bitte darauf ein. Hinterfragen Sie sich. Welche Ausreden benutzen Sie? Welche Vorurteile bemühen Sie immer wieder? Und warum? Muss das sein?

Nicht jeder muss zum leidenschaftlichen Aktionär werden, auch wenn ich überzeugt bin, dass es ganz ohne Aktien nicht geht. Nicht jede muss meiner Meinung folgen, dass Gold keine wirklich überzeugende Anlageklasse ist. Und vielleicht ist für Sie, anders als für mich, die Immobilie der wichtigste Baustein für den Vermögensaufbau überhaupt. Wichtig ist aber, dass Sie Vor- und Nachteile einzelner Anlageklasse kennen. Dass Sie wissen, wie Chance und Risiko einander bedingen, mit welchen Renditen Sie rechnen können und auf welche Anlagen Sie nicht verzichten sollten.

Was Geld, Zeit und Wissen angeht – alles halb so wild. Sie haben wahrscheinlich mehr Geld (übrig), als Sie denken. Die Zeit für Ihre Finanzen müssen Sie sich einfach nehmen, auch um wichtige Risiken auszuschließen. Und damit meine ich auch, aber nicht nur, die Altersarmut. Das Wissen kann ich Ihnen hoffentlich vermitteln. Es ist nämlich alles halb so kompliziert, wie Sie befürchten. Und auch der Zeitaufwand wird sich in Grenzen halten. Anfangs ist es etwas mehr, nach und nach – mit zunehmender Erfahrung – wird es immer weniger. Wie wäre es mit einem regelmäßigen Wellness-Tag für Ihr Geld? Anfangs vielleicht monatlich, später einmal im Quartal.

Es sei denn, es geht Ihnen wie mir: Ich bin begeisterte Börsianerin und kann gar nicht genug vom Auf und Ab an den Märkten bekommen. Ich lese so viel es geht über Finanzen, zugegeben

lieber über die Börse als über Versicherungen oder Immobilien. Ich habe meine Leidenschaft sogar zum Beruf gemacht, als Journalistin und als Buchautorin. Vielleicht kann ich Sie ein wenig anstecken, zumindest aber überzeugen: keine Ausreden mehr, weg mit den Vorurteilen! Das sind die wichtigsten Schritte auf dem Weg zu finanzieller Freiheit. Auch wenn es vielleicht nicht zu großem Reichtum führt. Aber was reich zu sein eigentlich bedeutet, wie man es definiert, liegt ja auch im Auge des Betrachters. Geld mag nicht glücklich machen, aber es gibt uns finanzielle Freiheit. Und ein bisschen mehr davon wollen wir doch alle, oder? Um sie zu erreichen, müssen wir uns nicht verbiegen wie in einer besonders anspruchsvollen Yogaposition. Wir gehen das Projekt ganz entspannt an.

In diesem Sinne: Ich wünsche Ihnen viel Erfolg, aber auch viel Spaß beim Vermögensaufbau und auf Ihrem Weg zu mehr finanzieller Freiheit.

*Jessica Schwarzer*

A large, teal-colored abstract shape, resembling a stylized cloud or a splash, occupies the upper and middle portions of the image. It has a soft, irregular edge. The text is written in white, cursive script within this shape.

Keine Zeit.  
Kein Geld.  
Keine Ahnung.



# Ausrede 1

## Über Geld spricht man nicht



**K**aum vorstellbar: Ein verliebtes Paar spricht beim Candle-Light-Dinner angeregt über finanzielle Unabhängigkeit. Oder ein paar Fußballfans diskutieren zur besten Bundesliga-Zeit an der Theke der Sportsbar über ihre Anlagestrategie, während auf den Bildschirmen die Zusammenfassung des Spieltags läuft. Oder einige Freundinnen tauschen sich beim Sushi über ihre Investments aus. Auch über die jüngste Gehaltsverhandlung und vor allem ihren Ausgang schweigen sie nicht. Und auf der Bank am Spielplatz wird über den Fondssparplan für den Nachwuchs geredet. Nein, all das ist kaum vorstellbar. Schon gar nicht hierzulande. Über Geld spricht man nicht!

Wie es um unsere Finanzen steht, wie wir unser Geld anlegen oder eben nicht anlegen, das geht niemanden etwas an. Es scheint noch nicht mal uns selbst wirklich zu interessieren. Viele Deutsche haben ein fast schon gestörtes Verhältnis zum Geld. Zumindest wenn es darum geht, es zu investieren und es arbeiten zu lassen. Sie horten es lieber, und das am liebsten auf Sparkonten. Das mag ja früher mal eine ganz gute Idee gewesen sein – allerdings auch nicht die beste, aber dazu später mehr. Früher gab es wenigstens noch Zinsen, das Geld hat sich quasi von selbst vermehrt. In Zeiten von Null- und Niedrigzinsen und sogar Verwahrentgelten – dieses gruselige Wort haben sich kreative Marketingexperten in

den Frankfurter Banktürmen ausgedacht, um das Wort »Strafzinsen« zu vermeiden – ist es aber nicht besonders clever, nur zu sparen. Das Geld vermehrt sich nicht; im Grunde wird es sogar weniger.

Nun sind wir Deutschen aber leider einmal ein Volk von fleißigen Sparern. Es ist kein Geheimnis, dass die meisten extrem konservativ, fast schon ängstlich investieren. Obwohl man von Investieren eigentlich nicht reden kann. Das Geld liegt einfach nur herum. Der Erhalt ihres Ersparnen geht den fleißigen Sparern über alles. Kursschwankungen und mögliche Verluste sind ihnen ein Graus, Stress pur. Deshalb setzen sie vor allem auf Sparanlagen wie Sparbuch, Tages- oder Festgeld, von denen sie glauben, dass diese risikolos und absolut stressfrei sind. 10.000 Euro bleiben 10.000 Euro. Es sind nicht plötzlich nur noch 8000 Euro (aber eben auch keine 12.000 Euro). Dem sauer Verdienten kann nichts »passieren«. Doch dauerhaft sichere Anlagen, die gegen sämtliche Krisen und Katastrophen immun sind, gibt es nicht.

### *Jede Geldanlage hat ein Risiko*

Für jede Anlage gibt es Katastrophen-Szenarien, die wir oft nur schwer vorhersagen können und vor allem wollen. Keine Geldanlage ist ohne Risiko, aber es ist eben auch keine ohne Chance. Es gilt das richtige, das passende Chance-Risiko-Verhältnis zu finden. »Richtig« bedeutet in diesem Fall, dass es auf uns, unsere Ziele, unseren Anlagentyp, unser Risikoprofil und unsere Lebenssituation abgestimmt ist. Es gilt, das Risiko zu kontrollieren und dadurch zu minimieren, die Chancen aber zu optimieren. Das ist gar nicht so schwierig. Und dabei soll Ihnen dieses Buch helfen. Damit das aber funktioniert, müssen wir offen über Geld reden. Je mehr, je öfter, je länger, desto besser. Denn der Austausch mit anderen – ob nun im privaten Umfeld oder mit einem Berater oder sogar

via Social Media – hilft uns, uns das Thema zu erschließen, die Angst zu verlieren und vielleicht sogar ein bisschen Spaß daran zu haben.

Denn eins ist klar: Übertriebenes Sicherheitsdenken führt nicht ans Ziel, es hilft nicht beim Vermögensaufbau. Im Gegenteil. Vielen Deutschen ist das zwar mittlerweile bewusst, doch sie ändern nichts an ihrem Anlageverhalten. Aber warum ist das so? Absolute Sicherheit ist ein Wunschdenken, das musste die Generation unserer Groß- und Urgroßeltern schmerzhaft erfahren. Sie musste in den 1940er-Jahren erleben, dass im Extremfall Sparbuch, Anleihen, Immobilien und der eigene Staat nicht sicher sind.

## Keine Entspannung für Sparer

Auch heute übersehen die Menschen Risiken. Denn selbst ein Sparbuch ist nicht 100-prozentig sicher. Zwar sind Bankpleiten durch die gesetzliche Einlagensicherung abgedeckt und Sparanlagen zumindest bis zu einer Summe von 100.000 Euro abgesichert. Mit Blick darauf ist das Geld also sicher. Wer mehr Geld hat, verteilt es einfach auf mehrere Banken. Problem gelöst. Eine Gefahr aber oder doch zumindest ein großes Problem für Sparer ist die aktuelle Geldpolitik der Notenbanken. Mitunter drohen sogar die bereits erwähnten Strafzinsen. Immer mehr Institute verlangen »Verwahrtgelte«. Die Strafzinsen sind zwar gering, aber es gibt sie. Und wir sollten sie möglichst vermeiden.

Viel gewichtiger ist aber die Inflation. Viele Waren und Dienstleistungen werden über die Jahre immer teurer, unser Geld verliert an Kaufkraft. Die Europäische Zentralbank (EZB) hat ein Inflationsziel von »nahe 2 Prozent« für die Euro-Zone herausgegeben. Zwar hat

.....  
Unser Geld verliert an  
Kaufkraft.  
.....

sie dieses in den Jahren nach der Finanzkrise nicht erreicht, in Deutschland aber waren wir gar nicht so weit davon entfernt. Inflationsraten von 1,4 oder 1,5 Prozent waren vor der Coronakrise nicht so selten. Das klingt natürlich erst mal nicht schlimm. Was sind schon 1,5 oder auch 2 Prozent? Aber mit der Zeit ist der Schaden ziemlich heftig. Mit der Zeit wird die Inflation ganz schön gefährlich für unser Ersparnis, denn es verliert an Kaufkraft. 10.000 Euro sind in zehn, 20 oder 30 Jahren immer noch 10.000 Euro, aber sie sind weniger wert.

Um es mal in Zahlen auszudrücken: Wer heute 50.000 Euro auf ein deutsches Konto legt, besitzt mit der größtmöglichen Wahrscheinlichkeit auch in 30 Jahren noch mindestens 50.000 Euro – der Einlagensicherung sei Dank. Ein paar Euro Zinsen kommen vielleicht noch dazu. Vielleicht auch ein paar mehr, wenn wir besonders optimistisch sind und an eine Zinswende glauben, was ich übrigens bis auf Weiteres nicht tue. Aber zurück zu unseren 50.000 Euro. Dafür können wir uns in 30 Jahren nämlich voraussichtlich viel weniger kaufen. Dramatisch weniger sogar: Bei 2 Prozent Inflation ist es fast die Hälfte weniger. Das klingt immer noch wahnsinnig mathematisch, ich weiß. Aber wir erinnern uns doch alle, was eine Kugel Eis in unserer Kindheit gekostet hat. Und wir wissen, was sie heute kostet. Das ist Inflation. Wir erinnern uns, was unser erster Neuwagen oder der erste Gebrauchte gekostet haben und wir wissen, wie teuer ein Auto heute ist. Das ist Kaufkraftverlust.

Auch in Zeiten von Null- und Minuszinsen sparen die Deutschen weiter wie verrückt. Seit Jahren legen sie etwas mehr als jeden zehnten Euro zur Seite. Das ist ziemlich sportlich. In der Coronakrise 2020 schoss die Sparquote dann sogar von knapp 11 Prozent auf stolze 16 Prozent nach oben, wie das Statistische Bundesamt errechnet hat. Viele Haushalte haben wohl aus Sorge vor Einkommenseinbußen ihren Konsum eingeschränkt. Denn

wer wusste schon, wie schlimm die Krise noch werden würde, wessen Jobs ernsthaft gefährdet sein oder sogar abgebaut werden würden? Und dann waren natürlich auch noch die Geschäfte geschlossen. Nicht jeder kauft eben gerne im Internet ein. Die Lockdown-Maßnahmen haben schlicht und einfach den Verbrauch behindert. Wer braucht im Lockdown schon neue Schuhe oder einen neuen Blazer? Von großen Anschaffungen wie einem neuen Auto mal abgesehen. Und auch den ein oder anderen Urlaub haben sich die Deutschen gespart.

Die steigenden Kontostände haben die Bundesbürger noch ein bisschen reicher gemacht: Das private Geldvermögen ist 2020 in Deutschland nach Berechnungen der DZ Bank um 393 Milliarden Euro oder 5,9 Prozent auf 7,1 Billionen Euro gewachsen. Soweit die gute Nachricht. Die schlechte: Im Vergleich zu 2019 hat sich das Wachstumstempo leicht abgeschwächt. Und das liegt an genau diesem fleißigen Sparen: Zinsanlagen werfen eben nur noch minimale oder gar keine Erträge mehr ab, Aktien bringen die deutlich höheren Renditen. 62 Prozent der Bundesbürger legen regelmäßig Geld zur Seite. Der am häufigsten genannte Grund ist hierbei das Sicherheitssparen für Notfälle. Das ist auch gut so; ohne Notgroschen geht es nicht. Aber 30 Prozent geben an, sich langfristig ein Vermögen aufbauen zu wollen. Vermögen rein über die Einzahlungen auf ein Bankkonto aufzubauen, ist aber leider ein ziemlich mühsamer Weg.

### *Schlechtes Sparen wird vererbt*

Aber so ticken die Deutschen eben. Wir lernen es aber leider auch nicht anders. Schlechte Angewohnheiten bei der Geldanlage werden auf die nächste Generation übertragen. Die Kinder legen Geld anscheinend so an, wie sie es bei ihren Eltern beobachtet haben, nämlich in niedrig verzinsten Anlageprodukten wie Sparbüchern oder

Prämiensparverträge. Das hat eine Untersuchung der Fondsgesellschaft Deka ergeben. Die Deka wollte wissen, ob die Deutschen für ihren Nachwuchs überhaupt ein finanzielles Polster ansparen und wie die einzelnen Generationen das Geld für ihre Kinder genau anlegen. Die gute Nachricht: Immerhin ein Drittel der Deutschen sorgt für die Kinder vor, rund 50 Euro werden im Durchschnitt zurückgelegt. Die schlechte Nachricht: Sie könnten es nicht falscher anstellen. Mehr als jeder Zweite packt seine Euro in Niedrig- oder Nullzins-Produkte – neben Prämiensparverträgen, Sparbüchern und Sparbriefen fließt Geld in eine Lebensversicherung oder bleibt einfach auf dem Girokonto. Das Verwunderliche: So läuft es seit Jahrzehnten. Sämtliche Generationen haben das Geld für die Kinder ähnlich angelegt. Oft sparen Menschen noch so, wie sie es in

.....  
Die Angewohnheit zum  
schlechten Sparen wird  
vererbt.  
.....

ihrer Kindheit gelernt haben. Nur hat sich die Welt deutlich verändert, Zinsen gibt es nicht mehr. Trotzdem wird die Angewohnheit zum schlechten Sparen in Deutschland vererbt.

..... Wir sparen wie verrückt, aber wir investieren nicht. Die meisten zumindest nicht. Sie wählen renditelose Sparanlagen oder Versicherungen, meiden aber risikostarke Investments wie Aktien. Das zeigen eindrucksvoll die Zahlen zum privaten Geldvermögen der privaten Haushalte nach Daten der Bundesbank. Kaum zu glauben, aber gut 40 Prozent oder fast 3 Billionen Euro des stattlichen Vermögens der Privathaushalte entfallen auf Bargeld und Einlagen, also Girokonten, Tages- und Festgeld, sogar auf das gute, alte Sparbuch. Fast 30 Prozent bunkern die Deutschen in Versicherungen.

Auch darüber müssen wir sprechen. Sicherheit über alles, dieses Motto funktioniert in Zeiten von Null- und Niedrigzinsen einfach nicht mehr. Diese Einsicht scheint sich auch immer weiter zu verbreiten. Zum Glück. Viele haben erkannt, dass sie ihre

Geldanlage überdenken müssen und dass einfaches Sparen sie beim Vermögensaufbau nicht weiterbringt. Wunsch und Wirklichkeit liegen nur leider oft weit auseinander. Wie würden Sie 100.000 Euro investieren, wurden deutsche Sparer für den Statista Global Consumer Survey 2020 gefragt. Mehrfachnennungen waren möglich. Jeder Zweite würde das Geld in Aktien und Fonds anlegen. Ebenso viele allerdings auch in Sparbuch, Spareinlagen und Sparverträgen. Und das in Zeiten von Null- und Negativzinsen. 45 Prozent wählten Grundeigentum. Das erscheint sinnvoll, die eigene Immobilie ist für viele Menschen ein Traum. Fast jeder Dritte würde Anleihen und festverzinsliche Wertpapiere wählen, was angesichts homöopathisch niedriger Zinsen schon weniger Sinn ergibt, aber nicht überrascht. Die Deutschen gehen eben gerne auf Nummer sicher. Es folgen mehr oder weniger überraschend die Rohstoffe mit 30 Prozent. Hier dürften die Befragten vor allem an Gold gedacht haben. Immerhin 27 Prozent sorgen sich anscheinend um ihren wohlverdienten Ruhestand und geben private Alters- und Lebensversicherungen an. Immerhin 16 Prozent wären für ein Investment in Kryptowährungen offen. Soweit das Ergebnis der Umfrage, soweit der Wunsch. Die Wirklichkeit: Bei den beliebtesten Geldanlagen der Deutschen ist das Sparbuch mit 56,0 Prozent auf dem ersten Platz. Es folgen Immobilien mit 22,9 Prozent und vermögenswirksame Leistungen (VL) mit 20,9 Prozent. Beim VL-Sparen habe ich zumindest die Hoffnung, dass einige hier in Aktienfonds und ETFs investieren. Das ist nämlich durchaus möglich. Es müssen nicht immer der Banksparplan oder der Bausparvertrag sein. Tagesgeld und Festgeld sind ebenfalls sehr beliebt, gefolgt von Riester-Produkten. Nur 11,3 Prozent investieren in Investmentfonds, knapp 10 Prozent in Aktien. Dass es überhaupt noch Sparbriefe gibt, wundert mich immer wieder. Aber sie werden anscheinend nachgefragt, und zwar von 7,8 Prozent der Befragten.

Es steckt einfach viel zu wenig Geld in Aktien – den Zahlen der Bundesbank zufolge nur etwas mehr als 700 Milliarden – und Investmentfonds (gut 820 Milliarden). Deutschland ist und bleibt ein Land der Aktienmuffel. Das zeigen auch die Zahlen des Deutschen Aktieninstituts Jahr für Jahr. Nur 17,5 Prozent der Bevölkerung ab 14 Jahren besitzen Aktien oder Aktienfonds. Oder in konkreten Zahlen: Knapp 12,4 Millionen Deutsche sind am Aktienmarkt engagiert – das ist etwa jeder sechste Bundesbürger. Zum Vergleich: In den USA haben mehr als 50 Prozent der Menschen Aktien oder Aktienfonds. Immerhin sind im Corona-Jahr 2020 aber 2,7 Millionen neue deutsche Aktionäre dazugekommen. Vor allem Jüngere haben die Börse für sich entdeckt, auch das zeigen die Zahlen. Insgesamt ist der Zuwachs wirklich bemerkenswert. Haben wir den Lockdown vielleicht genutzt, um über unsere Finanzen nachzudenken und dann auch zu handeln? Sehr gut. Wirk-

.....  
Wir müssen dringend  
über das Thema Börse  
reden, damit mehr Men-  
schen die Scheu vor der  
wirklich sinnvollen An-  
lageklasse »Aktien«  
verlieren.  
.....

lich begeistert bin ich von diesen Zahlen aber immer noch nicht. Es ist immer noch nur jeder Sechste. Ein Depot – am liebsten prall gefüllt mit Aktien und Fonds – gehört zu einem guten Finanzmix aber dazu. Leider meiden nach wie vor zu viele Deutsche die Börse.

Fakt ist: Vernünftiger, cleverer und vor allem renditestarker Vermögensaufbau sieht anders aus. Wir müssen dringend über das Thema Börse reden,

damit mehr Menschen die Scheu vor der wirklich sinnvollen Anlageklasse »Aktien« verlieren. Die meisten Bundesbürger verzichten auf wertvolle Rendite und scheinen die aktuelle Zinssituation stoisch zu ertragen. Oder wie sonst ist es zu erklären, dass die Deutschen lieber Lotto spielen – bei mehr oder weniger garantier- tem Totalverlust –, als sich an Unternehmen zu beteiligen? Diesen

Eindruck bekommt man nämlich, wenn man sich die Ergebnisse einer Umfrage des Instituts für Demoskopie in Allensbach anschaut: Rund 7,3 Millionen Bundesbürger spielen regelmäßig Lotto oder Toto, mehr als 21 Millionen spielen immerhin gelegentlich. Es wäre cleverer, das Geld an der Börse zu investieren. Das Risiko eines Totalverlusts ist dort nämlich relativ gering, wenn wir einige grundlegende Regeln befolgen – dazu kommen wir später noch. Anders sieht es beim Lotto aus. Da ist der Totalverlust quasi garantiert. Und die Chance für sechs Richtige liegt bei rund 1:15 Millionen. Wer mit weniger als einem Sechser zufrieden ist, hat natürlich größere Chancen glücklich zu werden: Die Wahrscheinlichkeit, überhaupt etwas im Lotto zu gewinnen, liegt bei 1:54. Noch Fragen? Lieber Aktien statt Lotto und Toto. Leider sehen das viele Menschen nicht so.

Überraschenderweise sind viele Menschen mit ihrer eigenen Situation zufrieden. Sie sehen keine Notwendigkeit, aktiv zu werden, sich um ihr Geld zu kümmern und es besser anzulegen. Das Ergebnis? Ein gut verdienender Enddreißiger hortet das Geld auf dem Konto. Fehlt es ihm an Ideen? Oder hat er noch ein paar andere Ausreden? Eine zweifache Mutter in den Vierzigern bügelt das Thema gleich ganz ab. Um das gemeinsame Vermögen kümmert sich schließlich ihr Mann.

## Finanzen sind keine Männersache

Ob verheiratet oder ledig, Frauen haben finanziell leider oft das Nachsehen. Sie verdienen noch immer weniger, neudeutsch »Gender Pay Gap« genannt. Und dieser Unterschied ist wirklich gewaltig: Im Jahr 2020 waren es durchschnittlich 18 Prozent. Das liegt zum Teil auch daran, dass Frauen häufiger in schlechter bezahlten Branchen und Berufen arbeiten und seltener Führungspositionen

## Apropos: Frauen und Finanzen

*Ein Thema, das mir wirklich sehr am Herzen liegt. Finanzen dürfen nicht länger reine Männersache sein. Davor kann ich wirklich nur warnen. Hält eine Ehe »für immer und ewig« und hat der Göttergatte ein gutes Händchen für Geld, dann ist natürlich alles fein. Aber das Risiko für uns Frauen ist groß, größer als viele glauben. Mehr als jede dritte Ehe wird geschieden, neben dem emotionalen Schaden kommt es oft leider auch zum finanziellen Drama. In den meisten Fällen stehen Frauen, die das klassische Familienbild gelebt und sich nicht entsprechend abgesichert haben, vor einer finanziellen Katastrophe. So weit muss es nicht kommen. Auch und vor allem in der Partnerschaft muss deshalb über Geld gesprochen werden: über die gemeinsame Anlagestrategie, über eine Altersvorsorge für beide und am besten auch über Regelungen für eine Trennung. Über das, was man geregelt hat, muss man später dann auch nicht streiten.*

erreichen. Aber auch wenn Frauen und Männer mit gleichwertiger Qualifikation und Tätigkeit verglichen werden, gibt es einen Lohnunterschied. Dieser bereinigte »Gender Pay Gap« wird alle vier Jahre erhoben und lag 2018 bei 6 Prozent. Die Folge: Männer häufen die größeren Vermögen an, weil sie mehr verdienen und oft schneller Karriere machen. Dadurch haben Frauen statistisch einen deutlich geringeren finanziellen Spielraum als die meisten Männer. Wenig verwunderlich, dass auch die Rentenkonten der Männer in der Regel besser gefüllt sind. Frauen haben wirklich Nachholbedarf. Sie sind sehr viel stärker von Armut bedroht als

Männer. Altersarmut ist weiblich! Und das nicht nur, weil Frauen weniger verdienen und weniger vorsorgen können. Frauen brauchen auch länger Geld fürs Alter als Männer. Frauen von heute werden im Durchschnitt 83,6 Jahre alt und damit fast fünf Jahre älter als Männer. Gehen sie mit 67 in Rente, verbringen sie fast 20 Jahre im Ruhestand, manche auch länger. Das ist eine lange Zeit, für die es vorzusorgen gilt. Das Risiko Altersarmut gilt es unbedingt auszuschalten – allein oder gemeinsam mit dem Partner. Sprechen Sie darüber!

Und wenn wir schon dabei sind: Warum nicht gleich auch mal mit dem Chef über Geld sprechen? Das könnten natürlich Frauen wie Männer tun. Als Frau sollten Sie es aber unbedingt tun. Denn Sie verdienen unter genau gleichen Bedingungen immer noch etwa 6 Prozent weniger als Männer. Hinzu kommt, dass viele Frauen ihre Berufstätigkeit im Laufe der Zeit unterbrechen und danach nur noch in Teilzeit arbeiten. Sie bekommen Kinder, möchten für ihre Familie da sein, pflegen eventuell auch Angehörige. Durch diese Pausen und die Teilzeit, die leider in der Regel auch weniger Verantwortung im Job bedeutet, vergrößert sich das Gehaltsgefälle zwischen Männern und Frauen weiter.

Übrigens hat Deutschland den drittgrößten »Gender Pay Gap« in der Europäischen Union. Auch bei Boni und Sonderzahlungen kassieren die Männer mehr ab. Zahlen des Statistischen Bundesamts zeigen, dass der »Gender Pay Gap« hier sogar bei 48 Prozent liegt, und damit mehr als doppelt so hoch wie bei den fixen Gehaltsbestandteilen. Auch wenn etwa drei Viertel des »Gender Pay Gaps« auf Unterschiede in Branche, Beruf und Beschäftigungsumfang zurückgehen, lässt sich sicher an der einen oder anderen Stelle nachverhandeln. Aber man muss eben über Geld sprechen. Wenn wir es nicht tun, wird sich an den Ungerechtigkeiten nichts ändern.

Nicht nur mit dem Chef und in der Partnerschaft sollten wir dringend öfter über Geld sprechen, sondern auch mit unseren

Eltern und Großeltern. Es ist ein unangenehmes Thema, weil wir natürlich nicht über den Tod geliebter Menschen nachdenken

.....  
Deutschland hat den  
drittgrößten »Gender Pay  
Gap« in der EU.  
.....

möchten, aber auch Nachlassplanung ist wichtig. Vor allem bei größeren Vermögen, die irgendwann unweigerlich auf die nächste Generation übergehen, ist das extrem wichtig. Denn der Fiskus erbt mit und das kann die Erben schnell in eine finanzielle Notlage bringen. Ist

nicht genügend Bargeld da, müssen eventuell Immobilien oder Firmenbeteiligungen verkauft werden.

### Ängste und Vorurteile abbauen

In diesem Buch soll es aber vor allem darum gehen, überhaupt erst mal Vermögen aufzubauen, das Ersparnisse nicht mehr nur herumliegen, sondern arbeiten zu lassen. Es geht um Geldanlage. Aber wer spricht schon gerne über etwas, wovon er oder sie keine Ahnung hat? Schließlich könnte das ziemlich peinlich enden. Ob die mangelnde finanzielle Bildung ein Grund ist, dass die Deutschen nicht über Geld sprechen wollen? In Umfragen geben sie auf jeden Fall immer wieder an, dass ihnen das Verständnis für die angeblich so komplexen Zusammenhänge an den Kapitalmärkten fehlt. Sie kennen sich einfach nicht genug aus mit Aktien und Anleihen, aber auch nicht mit Versicherungsverträgen oder Altersvorsorge-Policen. Aber gerade dann sollten wir darüber sprechen. Wir tauschen uns doch auch aus, wenn wir gesundheitliche Probleme haben oder einen guten Handwerker oder einen versierten Computer-Spezialisten brauchen.

Wann haben wir schon mal Kollegen oder Freunde gefragt, wo es gute Beratung rund um das Thema Geldanlage gibt? Wann haben wir uns einen guten Finanzberater, Versicherungsmakler oder

Baufinanzierungs-Experten empfehlen lassen oder über gute Erfahrungen berichtet? Dass viele Deutsche sich nicht an Kapitalmarktinvestments herantrauen, ist bereits häufig untersucht worden, und die Gründe hierfür liegen scheinbar wirklich oft im mangelnden Finanzwissen. Berater bei Banken, Sparkassen und unabhängigen Finanzvertrieben können helfen, Ängste und Vorurteile rund um die Kapitalmärkte und Anlagemöglichkeiten abzubauen. Viele haben jedoch eine Art Schwellenangst, Angst übervorteilt zu werden oder »dumme« Fragen zu stellen. Es gibt keine dummen Fragen, wenn es um unsere Finanzen geht. Es gibt nur dumme Antworten. Das klingt banal, zugegeben. Aber es ist wichtig nachvollziehen zu können, was mit unserem Geld passiert, dass wir die Produkte verstehen, die Strategie, in die wir investieren. Wenn das nicht so ist, dann hat es der Berater zu kompliziert (oder sogar schlecht) erklärt. Wenn weiteres Nachfragen keine Klarheit bringt, heißt es: Finger weg!

Es ist eine der obersten Regeln der Geldanlage, niemals ein Produkt zu kaufen, das wir nicht verstehen. Das heißt aber nicht, dass wir halbe Studiengänge absolvieren müssen, bevor wir eine Versicherung abschließen oder einen Aktienfonds kaufen. Aber wir sollten wissen, wann die Versicherung einspringt und wann nicht, wie der Fonds investiert, welche Chancen und Risiken er hat und vor allem was so ein Fonds überhaupt »ist«. Es gibt tolle neue Formate – auch und gerade virtuell – die uns dabei helfen. Vor allem in den Corona-Lockdowns hat diese Entwicklung Fahrt aufgenommen. Es haben sich ganz neue Beratungs- und Informationsmöglichkeiten ergeben.

.....  
Niemals ein Anlagepro-  
dukt kaufen, das wir  
nicht verstehen!  
.....

## Apropos: Beratung

*Unsere guten und noch wichtiger unsere schlechten Erfahrungen mit diesen neuen Angeboten, aber auch mit der Beratung in einer Filiale, sollten wir unbedingt mit anderen teilen. Wir können doch alle nur dazulernen. Finanzen sind ein ähnlich wichtiges Thema wie unsere Gesundheit, die Erziehung des Nachwuchses oder unsere Karriere. Trotzdem reagieren wir verhalten bis ablehnend, wenn es um Geldanlage geht. Es stimmt natürlich, dass es um die ökonomische und vor allem die finanzielle Bildung der Deutschen nicht besonders gut bestellt ist. Das Thema hält eher langsam Einzug in die Unterrichtspläne. Noch gilt aber: Die wenigsten von uns haben in der Schule gelernt, was eine Aktie oder eine Anleihe ist und worin sie sich unterscheiden. Selbst wer Volks- oder Betriebswirtschaftslehre studiert hat, sagt selten von sich, dass er die Finanzmärkte versteht, und noch seltener, dass er sich mit Geldanlage auskennt. Wenn wir es also in der Schule nicht gelernt haben und das VWL- oder BWL-Studium auch nur begrenzt Licht ins Dunkel gebracht hat, müssen wir selbst aktiv werden. Eigeninitiative ist gefragt. Und dazu zählt auch der Austausch.*

Ich wage es übrigens zu bezweifeln, dass wir über Medizin mehr wissen als über Finanzen. Wieso sprechen wir also ständig über die beste Diät, geben einander Tipps, welcher Arzt der beste ist, tauschen uns über das perfekte Rücken-Workout aus, aber wir sprechen nicht über Geld? Wir haben auf jeden Fall jede Menge Ausreden – und damit räume ich in diesem Buch auf.

## Ausrede 2

### *Ich habe keine Zeit, mich um meine Finanzen zu kümmern*



**M**al Hand aufs Herz: Wie viel Zeit haben Sie in Ihren letzten Autokauf investiert? Das richtige Modell ist wahrscheinlich noch recht schnell gefunden. Die Entscheidung für die Farbe fällt ähnlich fix wie die für oder gegen das Schiebedach. Über den Antrieb denken wir vielleicht schon länger nach. Wieder ein Benziner oder sind wir schon bereit für den Schritt zu Hybrid oder Elektro? Stunden verwenden wir wahrscheinlich auf die Auswahl der Extras. Selbstverständlich treibt es uns mehrmals ins Autohaus, wir machen natürlich auch Probefahrten. Bis der Kauf- oder Leasingvertrag steht, vergehen viele Stunden. Auch aus dem Möbelkauf machen wir mitunter ein Projekt. Wir rennen von Möbelhaus zu Möbelhaus, kämpfen mit Software, die uns zu kleinen Innenarchitekten macht, schieben Sofas, Sessel oder Tische durch den virtuellen Raum. Aus dem nächsten Urlaub wird natürlich ebenfalls ein größeres Projekt. Da werden Kataloge gewälzt, die Webseiten von Reiseanbietern, Hotels und Touristikregionen sowie Bewertungsplattformen stundenlang durchforstet, schließlich geht es um die schönste Zeit des Jahres.

Wenn es aber um unsere Finanzen geht, dann haben wir oft so gar keine Zeit. Oder nur ganz wenig. Wir huschen beim Bank- oder