

DUMONT

BILDATLAS 141

SYLT | AMRUM | FÖHR

SYLT AMRUM | FÖHR

**MINI-INSELN
WUNDERWELT
HALLIGEN**

**INSELFLUCHTEN
AUSFLÜGE AUFS FESTLAND**

**WANDERN UND PADDELN
AKTIV IM WATTENMEER**

Moin!

Schon die Anfahrt zu den Inseln übers Wattenmeer empfinde ich als Hochgenuss, ein Gefühl von Freiheit macht sich bemerkbar, vom salzigen Seewind wie weggepustet bleibt die hektische Betriebsamkeit des Alltags auf dem Festland zurück. An ihre Stelle tritt eine beruhigende Landschaft mit weißen Stränden, weiten Heidelandschaften und Wäldchen.

JEDE INSEL IST ANDERS

Jede der Nordfriesischen Inseln ist schön, hat aber auch ihre Eigenheiten und dementsprechend eine unterschiedliche Besucher Klientel. Familien zieht es vor allem nach Föhr, auf Amrum fühlen sich Individualisten wirklich wohl. Und Sylt bietet eigentlich für jeden etwas: Eine einzigartige stille Natur in List, in Kampen und Keitum dagegen will man sehen und gesehen werden. Ich mag übrigens Sylt im Winter ganz besonders, ich erinnere mich an strahlend helle Februartage, an von Raureif überzogene Dünen und einsame Sandstrände im Winterlicht. Wer ländliche Ruhe und Abgeschiedenheit sucht, wird Nordstrand oder Pellworm als Urlaubsziel wählen, und auf den Halligen muss einfach jeder mal gewesen sein, sind sie doch ein weltweit einzigartiges Phänomen.

EINE LANDSCHAFT VON BESONDEREM REIZ

Den Text für diesen Band schrieb Hilke Maunder. Sie besucht Sylt und die anderen Inseln regelmäßig. Die 2019 viel zu früh verstorbene Fotografin Sabine Lubenow war von der nordfriesischen Landschaft begeistert – das zeigen ihre außergewöhnlich stimmungsvollen Bilder, auf denen sie mal bedrohliche Wolkenformationen und immer wieder strahlend helle Landschaftsmotive festgehalten hat. Aber schauen Sie selbst ...

Herzlich

Olwe

Birgit Borowski

Birgit Borowski
Programmleiterin DuMont Bildatlas

Die Autorin Hilke Maunder lebt in Hamburg – und ist stolz auf ihren friesischen Vornamen, den sie im Altfriesischen Haus in Keitum auf der Rückenlehne eines Stuhls entdeckte.



TEE TRINKEN UM DEN LÄRM DER WELT ZU VERGESSEN.

Nehmen Sie eine Auszeit.
Eine kleine bei einer Tasse Tee.
Eine größere in einem unserer
wunderschönen Zimmer.

Vergessen Sie den Lärm der Welt.
Genießen Sie Ihren Aufenthalt
auf Deutschlands schönster Insel.

Das Teekontor ist jetzt übrigens
Teil der feinen
Fährhaus Hotel Collection.

FÄHRHAUS
HOTEL
COLLECTION

Kontorhaus Keitum Sylt
Sidik 15
25980 Keitum
Telefon +49 4651 44 99 290
hotel@kontorhauskeitum.de
www.kontorhauskeitum.de



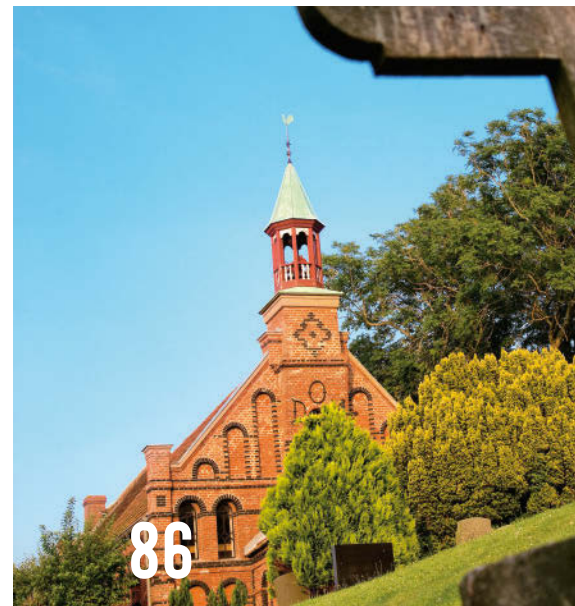
34

Zu den gern gepflegten Traditionen gehört in Nordfriesland das Ringreiten, bei dem die Reiter Treffsicherheit demonstrieren.



94

Auf Sylt herrscht in kulinarischer Hinsicht Weltoffenheit. Doch sollte man die regionalen Köstlichkeiten nicht links liegen lassen!



86

Die Kirche auf Nordstrand erinnert an die deichbau- erfahrenen Holländer.



Impressionen

- 8 Inselwelt in sieben Ansichten: Strandleben auf Föhr, Reetdachhaus in Keitum, Sylt aus der Vogelschau, Genuss mit Seeblick, Halligfarben, Tracht der Inselfriesen und Lister Ellenbogen.

Sylt-Norden

- 24 **DÜNEN, HEIDE UND MOORE**
Die Nordspitze Sylts zeigt schönste Naturlandschaft. Kampen und Wenningstedt bieten erholsame Urlaubstage.

ZUR SACHE

- 34 **DIE HERREN DER RINGE**
Ringreiten hat eine lange Tradition in Nordfriesland.

- 36 **STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

Sylt-Süden

- 40 **METROPOLE UND FRIESENIDYLL**
Vom quirligen Westerland zum stillen Inselosten, von der Reetdachheimat Keitum zum Naturparadies Hörnum Odde: Auch hier ist Sylt ausgesprochen abwechslungsreich.

ZUR SACHE

- 48 **DIE INSEL BRÜCKELT**
Sylt kämpft stetig gegen die zerstörerische See.

- 50 **STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**



Unsere Favoriten

- 22 **Outdoor-Aktivitäten**
Flora und Fauna Nordfrieslands lassen sich am besten aktiv erleben.

- 34 **Lieblingsplätze im Freien**
Spüren Sie Sonne und Salz auf der Haut und den Wind im Haar.

- 110 **Tagesausflüge**
Zehn Ziele in Schleswig-Holstein und Dänemark locken.

Amrum

- 54 **TRAUMHAFTE STRÄNDE**
Fast 1700 Sonnenstunden verzeichnet der Kniepsand. Hinter den Dünen liegen Reetdachkaten, Kopfsteinpflaster und der größte Wald einer Nordseeinsel.
- 66 **STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

Föhr

- 70 **GRÜN UND KOMPAKT**
Schon Walzerkönig Johann Strauß war von der grünen Insel im blauen Meer hingerissen, von der Mischung aus weißen Stränden, leuchtenden Rapsfeldern und hübschen Friesendörfern.

ZUR SACHE

- 78 **NATUR MIT ALLEN SINNEN ERLEBEN**
Ein Gespräch mit Ulrike Kraus von der Schutzstation Wattenmeer

- 82 **STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

Pellworm und Nordstrand

- 86 **IM RHYTHMUS DER GEZEITEN**
Grün bis an die Waterkant sind auch die Marscheninseln Pellworm und Nordstrand, die besonders auf aktiven und naturnahen Tourismus setzen.

ZUR SACHE

- 94 **GEHEIMTIPP VOM DEICHGRÜN**
Salzwiesenlamm ist eine weit über Nordfriesland hinaus geschätzte Delikatesse.

- 98 **STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

Die Halligen

- 102 **OASEN IM WATTENMEER**
Im Mittelalter gab es gut 100, heute sind es gerade einmal eine Handvoll der noch immer deichlosen Mini-Eilande, die der Macht des Meeres trotzen – interessant, dabei zu sein.
- 112 **STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

Anhang

- 116 **HILFREICH & NÜTZLICH**
- 119 **REGISTER, IMPRESSUM**
- 120 **URLAUB ERINNERN**
- 122 **LIEFERBARE AUSGABEN**

Das Beste erleben

Berührend, aufregend und spannend...
sind unsere Ideen, die wir für Ihren Aufenthalt
auf den Nordfriesischen Inseln zusammengetragen haben.



Sagenhafte Wunder

* 1 *

GLÜHEND IM ABENDLICHT

Vom Roten Kliff geht der Blick weit
auf die Nordsee hinaus.

Seite 38

* 2 *

AN DER SÜDSPITZE SYLTS

Die Wanderung um die Hörnummer Odde
wird vom Meer begleitet, das fortwährend
an der Südspitze Sylts nagt.

Seite 53

* 3 *

DEUTSCHLANDS GRÖSSTE SANDKISTE

Viele Quadratkilometer nichts als Sand –
Amrums Kniepsand scheint endlos.

Seite 68

* 4 *

UNTERWEGS AUF DEM MEERESBODEN

In Dunsum auf Föhr beginnen die Watt-
wanderungen hinüber nach Amrum.

Seite 85

* 5 *

ÜBER RUNGHOLT FAHREN

Ein Ausflug zur Hallig Südfall führt über
das Land des sagenhaften Ortes.

Seite 101

Starke Winde

* 6 *

UNGEWÖHNLICHES MEERERLEBNIS

Die Vielfalt, Schönheit und Dynamik
der Küsten und Meere bringt das
Lister Erlebniszentrum Naturgewalten nahe.

Seite 37

* 7 *

HIER TREFFEN DIE BESTEN AUF EINANDER

Die Surf-Veranstaltungen
in Westerland haben Weltgeltung.

Seite 51





Lebendige Kultur

* 8 *

IM SCHÖNSTEN FRIESENDORF

Blühende Gärten umgeben Keitums reetgedeckte Häuser, über die Dorfstraße rattern Pferdekutschen – ein Idyll.

Seite 51

* 9 *

HIER SPRECHEN GRABSTEINE

Von dem vielfach abenteuerlichen Leben der Amrumer „erzählen“ schön gestaltete Grabsteine auf dem Friedhof von Nebel.

Seite 68

* 10 *

IM MUSEUM DER FRIESEN

Das Carl-Häberlin-Friesenmuseum in Wyk auf Föhr präsentiert Leben und Schicksal der Inselriesen – von Salztorfgewinnung bis Walfang.

Seite 83

* 11 *

KUNSTREISE VON DÄNEMARK BIS IN DIE NIEDERLANDE

Das Museum Kunst der Westküste in Akersum auf Föhr zeigt mehr als 700 Gemälde, Grafiken und Fotografien vieler großer Künstler.

Seite 84

* 12 *

EINST KÖNIGLICHES SCHLAFGEMACH

Der Königspesel auf der Hooger Hanswarft lässt die Lebensumstände begüterter Seefahrer lebendig werden.

Seite 113



STRÄNDE FÜR ALLE

Segeln, schwimmen oder surfen, am Strand wandern oder einfach faulenzen im Strandkorb: Jede der 15 nordfriesischen Urlaubsinseln und Halligen bietet ihren Gästen vielerlei Möglichkeiten. Für Abwechslung sorgen Hafenfeste, Musik- und Literaturfestivals sowie den Gaumen verwöhnende Muschel- und Lammtage (Foto: Strand von Wyk auf Föhr).







DIE FRIESEN UND DAS MEER

Trotzig sind sie, die Friesen, in ihrem Kampf gegen Wind und Wellen. Die Elemente nagen an den Inseln, rauben ihnen Land, um es ihnen an anderer Stelle wieder zu schenken. Und die Menschen? Sie mühen sich unverdrossen, dem entgegenzuwirken. Deiche und Siele, Sandbänke und Schöpfwerke bewahren Lebensräume, die oft bis unmittelbar ans Meer heranreichen (Foto: Reetdachhaus in Keitum auf Sylt).

INSELN UNTER HOHEM HIMMEL

Vor der Westküste Schleswig-Holsteins liegen die 15 Nordfriesischen Inseln und Halligen – schick und groß wie Sylt (Foto) oder winzig wie Gröde-Appelland. Dünen, Kliffe und feinsandige Strände säumen die Küsten, Reetdachdörfer mit romantischen Bauerngärten, Heiden und Marschland bestimmen das Innere. Und doch ist jede Insel einzigartig – da findet jeder sein ganz persönliches Lieblingseiland.



