

*Schnell mal!
raus!*

DEUTSCHLAND

ÖSTERREICH - SCHWEIZ

DIE SCHÖNSTEN
OUTDOOR-ERLEBNISSE
VOR DER HAUSTÜR



BRUCKMANN

Schnell mal raus!

**DEUTSCHLAND
ÖSTERREICH · SCHWEIZ**

DIE SCHÖNSTEN
OUTDOOR-ERLEBNISSE
VOR DER HAUSTÜR





INHALT

DEUTSCHLAND - NORDWESTEN

- 1 Dünenwanderung auf Sylt
- 2 Lummenfelsen und Kegelrobben - Helgoland
- 3 Wandern am Wattenmeer
- 4 Amrum - zu Fuß über den Meeresboden
- 5 Auf der Halbinsel Eiderstedt
- 6 Sand und Meer - St. Peter-Ording
- 7 Wikinger Museum Haithabu bei Schleswig
- 8 Nordseeheilbad Friedrichskoog
- 9 Hochdorfer Garten in Tating
- 10 Am Nord-Ostsee-Kanal
- 11 Katen, Kneipen, Watt auf Spiekeroog
- 12 Nordseeheilbad Neuharlingersiel
- 13 Carolinensiel und Harlesiel
- 14 Gesundes Reizklima auf Langeoog
- 15 Die Königin der Nordsee - Norderney
- 16 Borkum mit dem Rad umrunden
- 17 Das Höchste im Norden - die Kieler Woche
- 18 Glücksburg und die Halbinsel Holnis
- 19 Eiszeit-Seenplatte - die Holsteinische Schweiz
- 20 Zwischen zwei Meeren - der große Plöner See
- 21 Mit dem Fahrrad nach Fehmarn
- 22 Insel-Camp Fehmarn
- 23 Timmendorfer Strand und Niendorf
- 24 Ostseeheilbad Travemünde
- 25 Lübeck zu Fuß erkunden
- 26 Auf dem Ostseeradweg
- 27 Badefreuden bei Boltenhagen und Heiligendamm
- 28 Soweit das Auge reicht - Fischland-Darß-Zingst
- 29 Verstecktes Insel-Paradies - Poel
- 30 Baumwipfelpfad auf Rügen
- 31 Nationalpark Jasmund auf Rügen

- 32 Natur- und Inseljuwel Hiddensee
- 33 Sonneninsel Usedom
- 34 Action im Wasserschloss Mellenthin
- 35 Die Mecklenburger Radtour
- 36 Die Müritz und das Land der Seeadler
- 37 Bootstour auf der Mecklenburger Seenplatte
- 38 Kanutour auf der Peene
- 39 Aussichtsturm Moorochse am Plauer See
- 40 Caspar-David-Friedrich-Bildweg
- 41 Tiergarten Ivenacker Eichen bei Stavenhagen
- 42 Prebberede, Tellow und Rossewitz
- 43 Spaziergang »unter Wasser« – alter Elbtunnel
- 44 Blumen und Wasserlichtspiele – Pflanzen und Blumen
- 45 Das historische Holthusenbad
- 46 Schifffahrt auf der Alster
- 47 Auf dem Alsterwanderweg
- 48 In die Boberger Dünen
- 49 Die Havenwelten in Bremerhaven
- 50 Auf dem Emsradweg
- 51 Bad Zwischenahn am Zwischenahner Meer
- 52 Der Park der Gärten in Bad Zwischenahn

DEUTSCHLAND - NORDOSTEN

- 53 Lila Meer – in der Lüneburger Heide
- 54 Hannover geht Baden – Naturpark Steinhuder Meer
- 55 Torfkahntour ab Worpsswede
- 56 Märchenhafte Weser-Paddeltour
- 57 Eseltouren durch Brandenburg
- 58 Floßfahrten in der Uckermark
- 59 Potsdamer Parklandschaft
- 60 Stadtrundfahrt mit dem Berliner Wassertaxi
- 61 Die Spuren der Teilung – Berliner Mauerweg
- 62 Berlins schönste Seiten entdecken
- 63 Klettern im Bergwerk Berlin
- 64 Schiffsausflüge ab Wannsee
- 65 Bootsmiete am Müggelsee
- 66 Buddeln in der Sandgrube im Jagen 86
- 67 Per Kanu durch den Spreewald
- 68 Im Naturpark Stechlin-Ruppiner Land
- 69 Planwagenfahrt ab Suckow

- 70 Mit dem Hausboot auf den Havelseen
- 71 Sielmanns Naturlandschaft Döberitzer Heide
- 72 Sternepark Naturpark Westhavelland
- 73 Die Deutsche Tonstraße im Ruppiner Land
- 74 Sinnliches in Joachimsthal
- 75 Zu Fuß oder per Rad durch den Harz
- 76 Auf dem Hexenstieg wandern
- 77 Die Brockenbahn im Harz
- 78 Megazipline in Oberharz am Brocken
- 79 Der Hexentanzplatz Thale am Brocken
- 80 Auf dem Borkenkäferpfad in Ilsenburg
- 81 Flanieren im Schlosspark Moritzburg
- 82 Flussfahrt durchs »Elbflorenz«
- 83 Erlebnisweingut Schloss Wackerbarth
- 84 Romantische Felslandschaft Sächsische Schweiz
- 85 Felsenburg über der Elbe – Die Bastei bei Rathen
- 86 Die Geheime Welt von Turisede
- 87 Glück auf! – Schaubergwerke im Erzgebirge
- 88 Auf dem Vogtland-Panorama-Weg

DEUTSCHLAND - MITTE

- 89 Mit dem Elektromobil durch Ostwestfalen
- 90 Wandern auf dem Hermannsweg
- 99 Route der Industriekultur
- 100 Abtauchen im Werksschwimmbad in Essen
- 101 Tramspaß in Essen
- 102 Legenden auf der Fußball-Route NRW
- 103 Indoor-Skydiving in Bottrop
- 104 Tauchrevier Gasometer in Duisburg
- 105 Segeln auf dem Phoenix-See in Dortmund
- 106 Wedeln in Hattingen
- 107 Durchs Bergische Land
- 108 Wandern in und um Wuppertal
- 109 Die Müngstener Brücke in Solingen
- 110 Beeindruckende Wiehler Tropfsteinhöhle
- 111 Fahrrad- und Kanu-Wanderung an der Lahn
- 112 Hiking auf dem Westerwaldsteig
- 113 Am Rand der Eifel – LVR-Freilichtmuseum Kommern
- 114 Der Vulkan-Express
- 115 Die Maare bei Schalkenmehren

- 116 Rumoren unter der Erde – die Vulkaneifel
- 117 Steinerne Riesen im Dahner Felsenland
- 118 Paradiesisches Vergnügen – Rotweinwanderweg
- 119 Genussradeln an der Mosel
- 120 An der Mosel durchs Dreiländereck wandern
- 121 Auf dem Baumwipfelpfad zur Saarschleife
- 122 Am Kirkeler Felsenpfad
- 123 Den Hunsrück mit Huskys erleben
- 124 Biber & Wildkatze – Naturpark Saar-Hunsrück
- 125 Der Bostalsee im Naturpark Saar-Hunsrück
- 126 Am Losheimer See im Dreiländereck
- 127 Schaubergwerk Emilianus-Stollen bei Wallerfangen
- 128 Der Planetenwanderweg Nonnweiler
- 129 Am Rheinburgenweg
- 130 Auf der Route der Rheinromantik
- 131 Frühlingserwachen am Pfälzer Mandelpfad
- 132 Wildnis im Karlstal im Pfälzerwald
- 133 Draisinentour durchs Glantal
- 134 Auf der »Lusoria Rhenana«
- 135 Der Feininger-Radweg ab Weimar
- 136 Das Höhlensystem unter Gera
- 137 Feengrotten in Saalfeld
- 138 Bad Frankenhausen und Kyffhäuser
- 139 Auf dem Rennsteig durch den Thüringer Wald
- 140 Am Grünen Band in Thüringen
- 141 Der Baumkronenpfad im Nationalpark Hainich
- 142 Im Japanischen Garten in Bad Langensalza
- 143 Auf den Kalimandscharo Zielitz
- 144 Der Wetterpark in Offenbach
- 145 Am Liebesweg in Poppenhausen
- 146 Winzerfreuden – Weinstraße Saale-Unstrut
- 147 Romantischer Lahnradweg
- 148 Glitzernde Kubacher Kristallhöhle
- 149 Offroadpark »Böser Wolf« in Knüllwald
- 150 Der Baumkronenweg am Edersee
- 151 Baumriesen im Urwald Sababurg
- 152 Wanderung auf dem Barbarossaweg

DEUTSCHLAND – SÜDEN

- 153 Am Neckarsteig

- 154** Das Friedrichsbad in Baden-Baden
- 155** Die Heidelberger Bergbahnen auf den Königstuhl
- 156** Skypark Schwäbisch-Gmünd Wetzgau
- 157** Die Limes-Thermen in Aalen
- 158** Stocherkahnfahrt in Tübingen
- 159** Am Federsee bei Bad Buchau
- 160** Auf dem Westweg durch den Schwarzwald
- 161** Rasante Abfahrt zum Mummelsee
- 162** Radeln auf dem Rheintalweg
- 163** Schaubergwerke im Schwarzwald
- 164** Am Feldberg im Hochschwarzwald
- 165** Wandern auf dem Schluchtensteig
- 166** Der Belchen-Erlebnisweg »Regenwurmpfad«
- 167** Leinen los auf dem Schluchsee
- 168** Die Sauschwänzlebahn im Wutachtal
- 169** Die Tiefenhöhle Laichingen
- 170** Traufgang Felsenmeersteig
- 171** Die Keltische Heuneburg in Hundersingen
- 172** Wandern und Sternebeobachten in Münsingen
- 173** Mit dem Rad zu den Höhlen der Mittleren Alb
- 174** Spektakulärer Naturpark Obere Donau
- 175** Im Naturparadies Wollmatinger Ried
- 176** Radwanderweg rund um den Bodensee
- 177** Paradiesgarten – die Blumeninsel Mainau
- 178** Die Alpenpanorama-Tour
- 179** Magie der Unterwelt – Teufelshöhle Pottenstein
- 180** Am Höhenglückssteig in der Hersbrucker Alb
- 181** Brauereiwandern in Franken
- 182** Auf Schusters Rappen in der Fränkischen Schweiz
- 183** Kanutouren auf dem Oberen Main
- 184** Solnhofen – Spektakuläre Funde im Jurakalk
- 185** Liebliches Taubertal
- 186** Im Rieskrater-Museum Nördlingen
- 187** Auf dem Eichstätter Fossilienpfad
- 188** Baumdenkmal Kreuzeiche
- 189** Waldseilpark Rummelsberg
- 190** Beilngries und das Altmühltal
- 191** Radfahren durchs untere Altmühltal
- 192** Kanuwanderung im Altmühltal
- 193** Von Weltenburg nach Kelheim
- 194** Auf dem Jurasteig in die Oberpfalz

- 195** Im Gäuboden rund um Straubing
- 196** Die Donauauen zwischen Straubing und Vilshofen
- 197** Höhlentour durch die Bismarckgrotte
- 198** Wandern auf dem Goldsteig
- 199** Im Nationalpark Bayerischer Wald
- 200** Der Pfahlwanderweg bei Viechtach
- 201** Adventure Camp Schnitzmühle
- 202** Mountainbiken am Großen Arber
- 203** Am Dreisesselberg im Bayerischen Wald
- 204** Paddeltour am Regen
- 205** Naturbad Eichwald in Lindau
- 206** Hochseilgarten Bärenfalle bei Immenstadt
- 207** Eskimo-Wochenende bei Pfronten
- 208** Auf dem Heilbronner Weg
- 209** Per Tandemgleitschirm über Oberstdorf
- 210** Für Piraten und andere Segler - der Alpsee
- 211** Auf dem Maximiliansweg
- 212** Bootstouren auf dem Ammersee
- 213** Mtb-Touren rund um den Walchensee
- 214** Auf der Isar südlich von München
- 215** Schneeschuhwanderung im Schwarzenbachtal
- 216** Der Jakobsweg von Bad Aibling nach Holzkirchen
- 217** Kamelreiten im Mangfalltal
- 218** Tegernsee - mehr Bayern geht nicht
- 219** Chiemsee, Kloster, König
- 220** Kanutour am Chiemsee
- 221** Karwendelbasis Krün bei Mittenwald
- 222** Wanderungen um und auf die Zugspitze
- 223** Im Nationalpark Berchtesgaden
- 224** Funkelnde Schellenberger Eishöhle
- 225** Am Königssee im Berchtesgadener Land
- 226** Unterwegs am Watzmann-Trek

ÖSTERREICH

- 227** MTB-Tour durchs Salzburger Land
- 228** Auf dem Inradweg durch Tirol
- 229** Skiwanderung durchs Tiroler Oberland
- 230** Im Zahmen Kaiser wandern
- 231** Klettern im Wilden Kaiser
- 232** Zillertal - Berge, Wasser, Schnee

- 233 Rundwanderung Wildewasserweg
- 234 Seenwanderung von der Dresdner Hütte
- 235 Auf dem Eisenwurzenweg nach Kärnten
- 236 Hiking am Wienerhöhenweg
- 237 Großglockner – die Welt der Dreitausender
- 238 Hallstatt – Das weiße Gold der Erde
- 239 Gletscherregion Dachstein
- 240 Die Wiege der Klettersteige
- 241 Vom Waldviertel in die Steiermark wandern
- 242 Auf Pilgerpfaden durch Österreich
- 243 Wachau – Burgen, Wein und Marillen
- 244 Vom Most zum Wein – im Mostviertel wandern
- 245 Ruhiger Neusiedler See
- 246 Wandertouren im Bregenzerwald
- 247 Winter-Rundtour Damüls
- 248 Echter Klassiker – Silvretta-Hochalpenstraße
- 249 Winterzirkus in Ischgl und Galtür
- 250 Skisport in St. Anton am Arlberg
- 251 Bregenz – Bühne am Bodensee

SCHWEIZ

- 252 Über die längste Fußgängerbrücke der Welt
- 253 Wahrzeichen des Landes – das Matterhorn
- 254 Schlittengaudi von Preda nach Bergün
- 255 Albula-Bernina – mit der Bahn ins Eis
- 256 Kultur- und Sporterlebnis Davos
- 257 Am wilden Rhein
- 258 Berühmte Via Mala
- 259 Durch die Gletscherschlucht Rosenlauri
- 260 Grindelwald – Gletscher in Bewegung
- 261 Der Jungfraumarathon
- 262 Bei Eiger, Mönch und Jungfrau
- 263 Am Eisstrom des Aletsch
- 264 Gipfelsturm in den Tessiner Alpen
- 265 Ascona – flanieren am See
- 266 Rund um Bulle
- 267 Die Moore des Entlebuch
- 268 Mediterraner Vierwaldstättersee
- 269 Wallfahrt nach Maria Einsiedeln

Register
Bildnachweis
Impressum



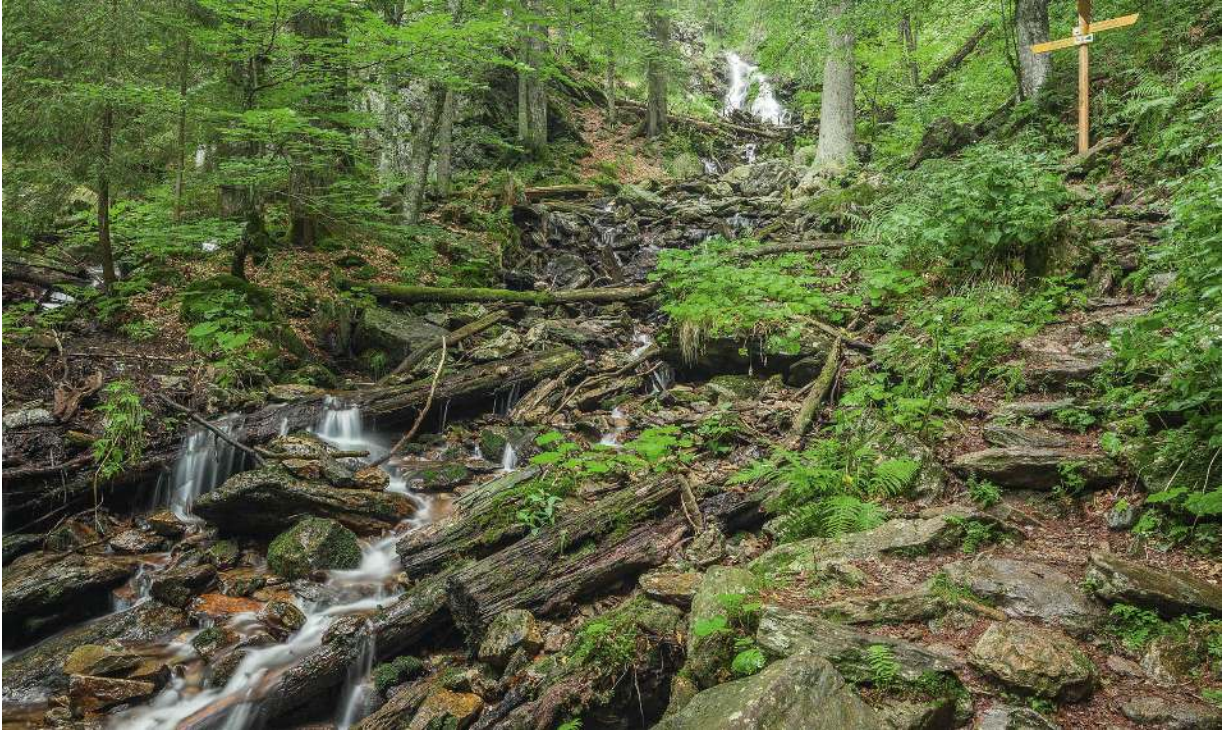


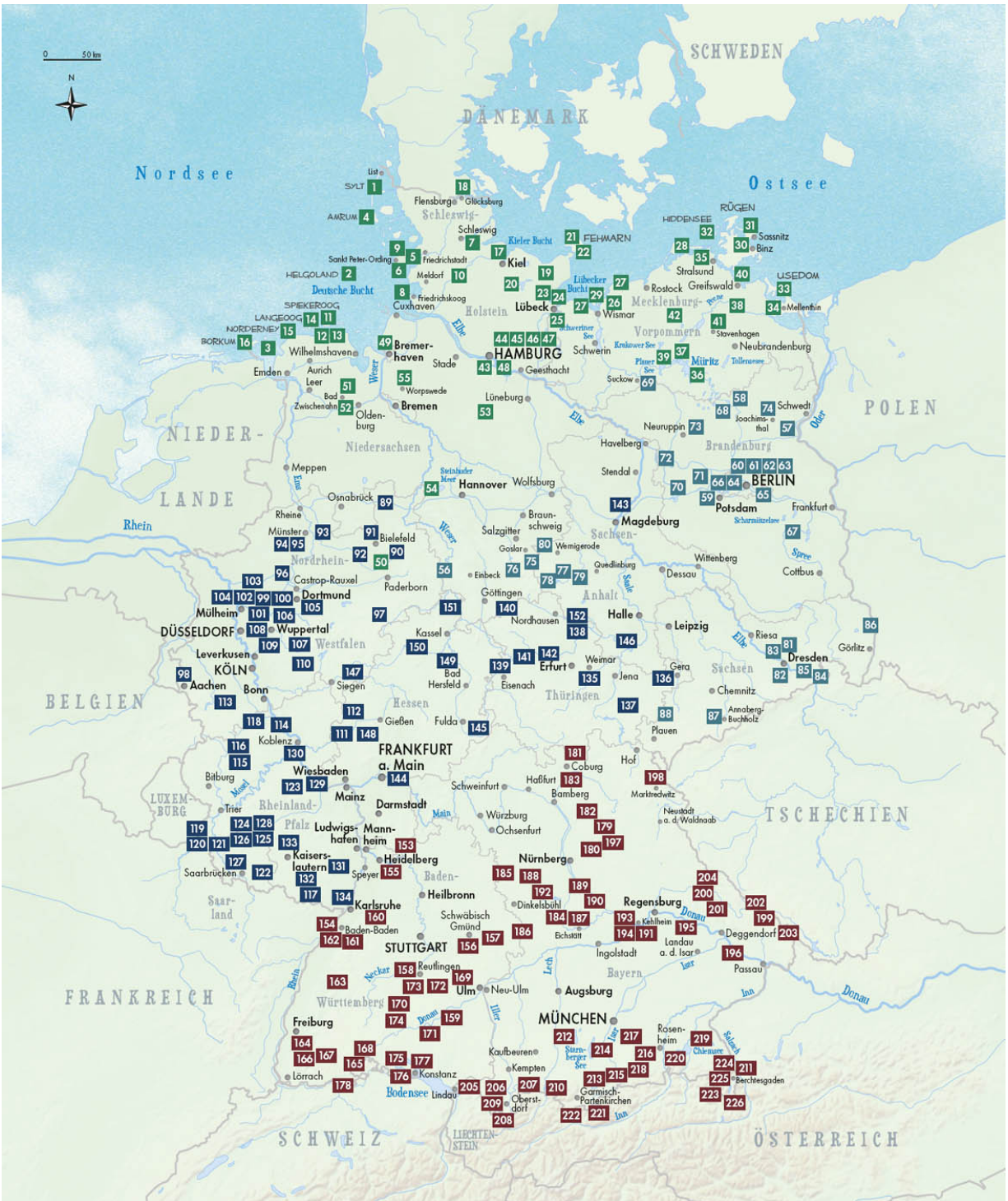












DEUTSCHLAND



NORDWESTEN



NORDSEEKÜSTE UND SCHLESWIG-HOLSTEIN

1 DÜNENWANDERUNG AUF SYLT

Der Nordzipfel der Insel Sylt, auch Ellenbogen genannt, ist eine große Dünenlandschaft, die man in Ruhe erwandern kann. Hier fahren keine Autos, der übliche Touristenrummel ist weit entfernt. Zwischen dem östlichen und dem westlichen Leuchtturm ist man hier am nördlichsten Punkt Deutschlands und lässt sich den Wind um die Nase pusten. Man wandert sozusagen zwischen dem beschaulichen Wattenmeer auf der einen und der teilweise stürmischen und unberechenbaren Nordsee auf der anderen, westlichen Seite der Insel. Und da diese Landzunge sehr schmal ist, kann man problemlos von der einen zur anderen Seite wechseln und die Unterschiede von Fauna und Flora auf beiden Seiten unmittelbar bewundern. Salzige Luft und Möwengeschrei begleiten den Wanderer. Und am kleinen Hafen von List kann man anschließend fangfrische Sylter Austern genießen.

Größe: Ca. 3 km²

Info: www.sylt.de

2 LUMMENFELSEN UND KEGELROBBEN - HELGOLAND

Ja, die Anna. Alle bewundern sie. Kaum einer, der sich nicht nach ihr umdreht, obschon sie nur dasteht. Rötlich gefärbt und lang. Sie ist der Fels in der Brandung. Doch das autofreie Helgoland hat mehr zu bieten als das Naturdenkmal der Langen Anna und den Lummenfelsen, wo Hunderte Seevögel die eine oder andere Luftnummer hinlegen. In den Hummerbuden am Hafen wird Knieper serviert. Der Taschenkrebs hat als Spezialität den Hummer abgelöst. Nicht verpassen sollte man einen Abstecher auf die 0,7 Quadratkilometer große Nachbarinsel Düne. An drei Seiten wird das malerische Eiland von Strandabschnitten gesäumt. Und diese teilen sich die Badegäste nicht selten mit Dutzenden von Seehunden und Kegelrobben. Bis auf 30 Meter darf man sich den gar nicht scheuen Meeresräubern nähern.

Größe: Insgesamt ca. 4,2 km²

Info: www.helgoland.de





3 WANDERN AM WATTENMEER

Das Wattenmeer der Nordsee ist mit 9000 Quadratkilometern das größte der Welt. Zweimal am Tag zieht sich das Wasser zurück und hinterlässt eine riesige, von Prielen durchzogene Schlicklandschaft, auf der Wasservögel nach Futter suchen. Nicht gefiederte Zweibeiner sollten unbedingt diese einzigartige Landschaft bei einer Wattwanderung kennenlernen! Auf Spiekeroog läuft man z. B. einen neun Kilometer langen Hinweg in etwa vier Stunden und benutzt für die Rückfahrt einen traditionellen Fischkutter. Das ideal für »Watteinsteiger« geeignete Baltrum mit seinen sieben Kilometern durchwandert man in drei Stunden. Langeoog bietet verschiedene Wanderungen von zehn bis zweiundzwanzig Kilometern Länge, von denen die kürzeste etwa vier Stunden dauert, auf Norderney sind es drei Stunden für acht bis elfeinhalb Kilometer und am Minsener Oog vier bis fünf Stunden für acht Kilometer.

Dauer: Verschiedene Wanderungen unterschiedlicher Länge möglich

Info: www.nordseetourismus.de/wattwanderung-an-der-nordsee

4 AMRUM - ZU FUSS ÜBER DEN MEERESBODEN

Zu Fuß von einer Insel zur nächsten, das geht nur an der Nordsee und ist selbst dort etwas Besonderes.

Die Tour von der Amrumer Odde, der Nordspitze der Insel, nach Dunsum auf Föhr gilt als die »Perle unter den Wattwanderungen«. Für die rund acht Kilometer lange

Strecke sollte man drei bis vier Stunden einplanen. Der Weg führt durch einige seichte Priele, und auch das »Mittelloch« vor Amrum muss durchwatet werden. Zurück geht es bequem per Fähre. Wer sich auf den Weg machen möchte, sollte allerdings unbedingt nur bei guten Witterungsbedingungen und in Begleitung eines Wattführers starten! Dieser kann die Gefahren am besten einschätzen und weiß dazu noch viel Interessantes über den Naturraum zu berichten.

Größe: Ca. 20,46 km²

Info: www.amrum.de

5 AUF DER HALBINSEL EIDERSTEDT

Es sind genau 157 Stufen bis zur Kuppel des Leuchtturms Westerheversand. Hinauf in 41,5 Meter Höhe zu einem atemberaubenden Panorama über Wattenmeer, Strand, vogelreiche Salzwiesen, Deich und Schafe. Am Horizont die unendliche Weite der Nordsee unter einem Himmelszelt voller oft malerischer Wolkenformationen – kein Wunder, dass Westerheversand eine wahre Kalenderschönheit ist. 1908 als Seezeichen über der Tümlauer Bucht in Betrieb genommen, wurde das rot-weiß geringelte Bauwerk mit den beiden zwillingsgleichen Nebengebäuden im friesischen Stil, die bis 1979 dem Leuchtturmwärter als Unterkunft dienten, bald zu einem Wahrzeichen der Region. Der aus Klinkersteinen 1929 gelegte Pfad Stockenstieg war einst der einzige Zugang zum Turm. Er steht nun unter Denkmalschutz und darf nur in Deichrichtung begangen werden.

Dauer: Besichtigung und Führung nur nach Anmeldung/Ostern–Ende Okt. / Kinder erst ab 8 Jahre

Info: www.westerhever-nordsee.de/leuchtturm/das-wahrzeichen

6 SAND UND MEER - ST. PETER-ORDING

Niemand kann sich der Faszination des riesigen Strandgebiets entziehen, das auf vielen Kilometern den Küstenstreifen bei St. Peter-Ording dominiert.

Gemütliche Strandkörbe konkurrieren mit farbenfrohem Windschutz in großer Variationsbreite zur Entspannung der Urlauber. Charakteristische Pfahlbauten mit Gastronomie überragen das Szenario, das manchmal von internationalen Wettbewerben im Strandsegeln, Kite- oder Windsurfen unterbrochen wird. Groß und Klein lassen sich beim Bau von Burgen und Skulpturen davon nicht beeindrucken. Im Winter zaubern Kälte und Eis Kunstwerke in den Sand, den dann nur unentwegte Wanderer bevölkern. Am 21. Februar vertreiben die Feuer des Biike-Brennens die kalte Jahreszeit und Wintergeister, anschließend wird traditionell Grünkohl verspeist.

Größe: Zum Gemeindegebiet gehören die Ortsteile Dorf, Bad, Böhl, Brösum und Ording; der Strand ist 12 km lang und bis zu 2 km breit

Info: www.st-peter-ording.de





