

**DUMONT**

BILDATLAS 181

**APULIEN | KALABRIEN**

# APULIEN KALABRIEN

**KÜSTENZAUBER  
VERLOCKENDE STRÄNDE**

**DINNER MIT MEERBLICK  
AUSSICHTSREICHE ADRESSEN**

**ALLES AUS STEIN  
FANTASTISCHE BAUWERKE**

# Ciao,

blauer kann das Meer nicht sein, das Wasser ist glasklar, ein Strand schöner als der nächste. Apulien und Kalabrien üben auf mich seit jeher einen besonderen Zauber aus – nicht nur die Küste, auch das Hinterland, wo mancherorts noch die Zeit stillzustehen scheint.

## WO FRIEDRICH FALKEN FLIEGEN LIESS

Auf ihrer Reiseroute in Apulien kam unsere Autorin Barbara Schaefer natürlich auch zum berühmten Castel del Monte. Und es erging ihr so, wie es einem mit Sehenswürdigkeiten oft gehen kann: ein bisschen snobistisch möchte man es abhaken, ist dann aber hin und weg und stellt fest: Es ist zu Recht berühmt. Die achteckige Trutzburg krönt den einzigen Hügel rundum. Wer auf einem der acht Türme steht, kann Blicke schweifen und Falken fliegen lassen so wie Friedrich, der in Italien geborene Staufer; er ließ um 1240 den oktagonalen Monolithen errichten. Wahrscheinlich. Sichere Daten fehlen, obwohl der Stauferkönig sonst viel geschrieben hat. Spazierte er wohl gerne in dem achteckigen Hof? Barbara Schaefer jedenfalls stellte es sich vor.

## APULISCHE UND KALABRISCHE KÜCHE

Die Autorin verrät auch ihre Lieblingsrestaurants mit Meerblick, Sie finden sie auf S.114/115. Unser Exklusiv-Fotograf Toni Anzenberger hat sich für das Slow Food begeistert und für die grüne Fülle der kalabrischen Wälder, die so viel Gutes für die heimische Küche hergeben – von Wildkräutern bis zu Artischocken. Bleibt nur noch mein Tipp für Sie: Begeben Sie sich einfach auf die Spuren der beiden und genießen Sie Italien ganz südlich! Herzlich

*Olve*

*Birgit Borowski*

Birgit Borowski  
Programmleiterin DuMont Bildatlas

»BLAUER KANN DAS MEER  
NICHT SEIN, DAS WASSER  
IST GLASKLAR.«



Unsere Autorin Barbara Schaefer lebt in Berlin und liebt es, über ihr Lieblingsland Italien zu schreiben. In Apulien hat das Castel del Monte sie schwer beeindruckt.

Toni Anzenberger startet seine Foto-recherchereisen von Wien aus. Er mag die Küste des Gargano und war überrascht vom alpinen Charakter Kalabriens.





53

UNESCO-Welterbe: Ein Abstecher in die Basilikata führt uns zu den Höhlenwohnungen von Matera.



27

Unterwegs im Gargano: Wasser, Wellen und Wind formen den hellen Kalkstein zu spektakulären Bögen und Grotten.



64

„Città Bianca“: Bummel durch das historische Zentrum von Ostuni, die „weiße Stadt in Apulien“.



## Impressionen

- 8 Zur Einstimmung zeigen wir Ihnen hier ein paar besonders schöne Beispiele dafür, was es in Apulien und Kalabrien so alles zu sehen gibt.

## Nordapulien (Gargano)

- 24 **DER KAISER UND DIE HEILIGEN**  
Der Parco Nazionale del Gargano ist berühmt für seine alten Pinien und den Buchenwald der Foresta Umbra.

### ZUR SACHE

- 36 **WIR SITZEN ALLE IM SELBEN BOOT**  
Heute sind es vor allem Afrikaner, früher waren es Italiener, die anderswo ihr Glück suchten.

- 38 **KARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

## Mittelapulien

- 42 **EINE GOLDENE MITGIFT**  
Die Regionalhauptstadt Bari ist nach Neapel die bedeutendste Metropole im italienischen Süden – und doch nur eine von vielen Attraktionen der Region.

### ZUR SACHE

- 56 **MIT BIO-PRODUKTEN GEGEN DIE MAFIA**  
Jeder weiß, dass es die Mafia gibt, aber nicht jeder spricht darüber. Mit der Anti-Mafia-Bewegung bekommt der Kampf gegen das Böse eine Stimme

- 60 **KARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**



## Unsere Favoriten

22 **Die schönsten Strände**  
Warum wollen nur alle in den tiefen Süden Italiens? Genau: Das Meer lockt!

72 **Die interessantesten Feste**  
Feiertage und Feste bieten die Gelegenheit, tief in die Geschichte und Atmosphäre Italiens einzutauchen.

144 **Lieblingsrestaurants am Meer**  
Pizza auf der Piazza? Schon schön.  
Schöner noch: Lecker Pasta mit Blick aufs Meer.

## Südapulien (Salento)

- 64 **IM FLIRRENDE LICHT DES SÜDENS**  
Von Rom aus betrachtet ist am italienischen Stiefelabsatz die Welt zu Ende. Für die Griechen bedeuteten die leuchtenden Felsen des Südens dagegen den Zugang zu diesem Teil der Welt.

### ZUR SACHE

- 74 **WO ENGEL MONSTER WERDEN**  
Die Barockstadt Lecce birgt wahre Schätze, doch Lecces Barock bröckelt. Was tun? Unterwegs mit einem Restaurator.

- 78 **KARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

## Nordkalabrien

- 82 **VON DER KÜSTE IN DIE BERGE**  
Was reizt mehr: am Meer entspannen und durch spektakuläre Dorfgassen flanieren oder hinauffahren in die Berge, in einen der Nationalparks? Zum Glück muss man sich hier gar nicht entscheiden, sondern kann beides miteinander verbinden.

- 94 **KARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

## Südkalabrien

- 98 **AN DER STIEFELSPITZE**  
Eine Rundreise durch den südlichsten Süden Süditaliens führt durch lebhafteste Städte, lädt zum Wandern ein wie zum Entdecken griechischer Kultur, und nicht zuletzt kann man hier wunderbar baden.

### ZUR SACHE

- 108 **BUNT UND VIELFÄLTIG**  
Die einen sind fast melonengroß und grün, die anderen klein, schrumplig und gelb: In Kalabrien wachsen besondere Zitrusfrüchte.

- 110 **KARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

## Anhang

- 116 **HILFREICH & NÜTZLICH**  
119 **REGISTER, IMPRESSUM**  
120 **URLAUB ERINNERN**  
122 **LIEFERBARE AUSGABEN**

# Das Beste erleben

Berührend, aufregend und spannend ...  
sind unsere Ideen, die wir für Ihren Aufenthalt in Apulien  
und Kalabrien zusammengetragen haben.

## Reiner Genuss

\* 1 \*

### TROPEA

Nicht bei Capri, sondern bei Stromboli  
versinkt die Sonne im Meer – wenn man  
von Tropea aufs Meer blickt.

Seite 112



## Frischer Schwung

\* 2 \*

### BARI

Bei der Festa di San Nicola in  
Bari wird die Ankunft des Stadtheiligen  
San Nicola mit einer  
Meeresprozession gefeiert.

Seite 61

\* 3 \*

### CIVITA

In den Dörfern um Civita im Norden  
Kalabriens spricht man Arbëresh. Sogar die  
Straßenschilder sind hier zweisprachig.

Seite 96

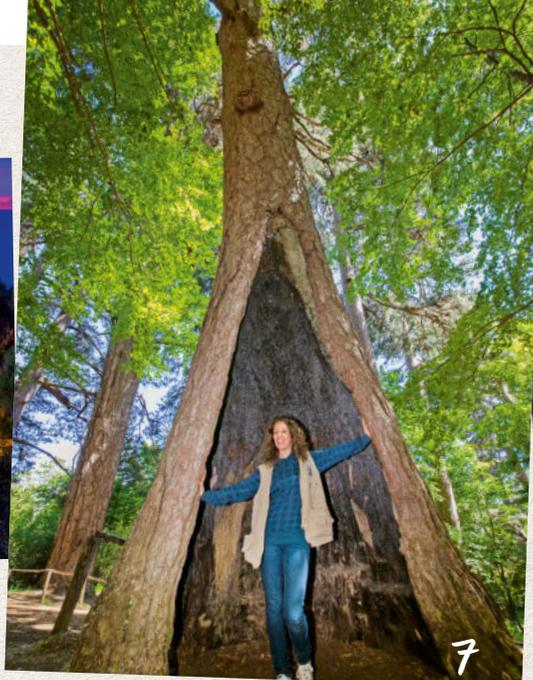
\* 4 \*

### RIACE

Der Bürgermeister von Riace  
macht vor, wie die Integration von  
Immigranten klappen kann.

Seite 112





## Grüne Wunder

\* 5 \*

### ISOLE TREMITI

Früher ein Verbannungsort, heute ein Ausflugsziel. Schon in der Antike wurden Menschen auf die dem Gargano vorgelagerten Inseln verbannt. Heute wäre es keine Strafe mehr.

Seite 39

\* 6 \*

### FORESTA UMBRA

Der Wald auf dem Gargano umfasst das rund 110 km<sup>2</sup> große Naturschutzgebiet Foresta Umbra – ideal für kleine Fluchten bei großer Hitze.

Seite 40

\* 7 \*

### NATIONALPARK SILA

Gigantische Schwarzkiefern, Schattenspendler und Naturdenkmäler – die Riesen des Sila-Gebirges sind zwischen 350 und 400 Jahre alt und bis zu 40 m hoch.

Seite 96



## Große Kunst

\* 8 \*

### CASTEL DEL MONTE

Ein steinernes Rätsel wie aus einem Fantasy-Roman, ein Highlight frühmittelalterlicher Baukunst – von Friedrich II., dem in Italien geborenen Stauferkaiser, um das Jahr 1240 herum errichtet.

Seite 62

\* 9 \*

### ALBEROBELLO

Im Grunde handelt es sich um einen gemauerten Steuertrick, der aber heute hübsch anzusehen ist – die afrikanisch anmutenden Bauten (Trulli) rund um Alberobello.

Seite 62

\* 10 \*

### REGGIO DI CALABRIA

Zwei antike Bronzestatuen wurden bei Riace im Meer gefunden. Nun stehen sie hier im Nationalmuseum.

Seite 113



# AB IN DEN SÜDEN!

---

So stellt man sich Ferien am Meer doch vor:  
das Handtuch am Strand ausgebreitet, unter den  
Füßen kribbelt der Sand. Und vielleicht taucht man  
später noch ins türkise Nass. Allerdings: So idyllisch  
wie hier ist es am Strand von Zambrone (an der  
Riviera Calabra) nur in der Vorsaison.



# FRISCH AUF DEN TISCH

---

Stolz präsentieren diese beiden Fischer bei Scilla ihren beachtlichen Fang: einen Schwertfisch, dessen namengebende schwertartige Schnauze ein Drittel der gesamten Körperlänge erreichen kann.







## OFFENE BÜHNE DES LEBENS

---

Abends verwandelt sich der Corso Vittorio Emanuele II in Tropea in eine mediterrane Flaniermeile, wie man sie sich schöner kaum wünschen kann. Jedenfalls in den Hochsommermonaten Juli und August, wenn der Corso für den Autoverkehr gesperrt ist und man abends noch ganz gelassen vor einer Bar sitzen kann.



TARTUFI E GRANITE

Cafe

RISTORANTE  
TRIPPA  
VECCHIA

Barone

