

GÉRALD VIGNAUD

# ¿CAMBIAR EL MUNDO?

Comprender los desafíos sin precedentes del siglo XXI



## **Prólogo**

Hace unos meses, escribí "La escuela es importante, pero la educación es primordial". Es un libro para el desarrollo personal que habla sobre la comprensión del mundo, la comunicación, las estrategias, la salud, la ecología y la construcción del futuro. Lo escribí instintivamente y apasionadamente porque es la guía personal que me hubiera gustado tener cuando era más joven. El que me gustaría poder pasarle a mi hijo cuando tenga edad para leerlo y entenderlo. Es un libro muy completo de más de 600 páginas escritas en letra pequeña. Por experiencia, sé que sólo una minoría de la gente lee libros de este tamaño. Para que su contenido sea accesible al mayor número de personas, lo he dividido en cinco pequeños libros. Cinco temas esenciales que componen la colección "¡La educación es primordial!". "¿Cambiar el mundo?" es uno de estos cinco libros, una guía que estoy feliz de compartir con ustedes hoy.

Espero que sin importar su edad y situación actual de vida, le traiga algunas de las llaves que está buscando. Además, perdóneme por adelantado por las pocas "palabrotas" que encontrará aquí y allá en este libro. No soy naturalmente vulgar, pero cada palabra tiene una carga emocional única y precisa, por lo que he encontrado útil utilizar algunas de ellas de vez en cuando, para apoyar aún más algunas de mis palabras. Además, como notarán, este libro está escrito en la forma masculina. Por supuesto, hay que ver detrás de este enfoque editorial la idea de una comunicación 100% neutral y genérica. Obviamente me dirijo a todos aquí, tanto a las chicas como a los chicos.

Como descubrirán, hago muchas preguntas en este libro a las que les invito a reflexionar y responder con toda sinceridad. Además, en cuanto a su uso, no dude en romper las reglas y leerlo con un bolígrafo a mano. Escriba directamente en él sus respuestas a las preguntas de los ejercicios propuestos. Escriba todas las ideas y pensamientos que le lleguen en los márgenes y en las páginas en blanco. Resalta los pasajes y citas que te hablan en fluo, pega las páginas y no tengas miedo de dañarlas. Nunca pierdas de vista el hecho de que un libro de piedra del que has sacado e integrado todas tus ideas es diez mil veces más valioso que un libro que nunca ha sido abierto y ha sido almacenado durante años en un estante polvoriento.

Además, quiero que sepas que tus comentarios e ideas son esenciales para mí. Me ayudan a cuestionarme constantemente y a mejorar constantemente lo que he estado haciendo durante los últimos 20 años. En esta era de Internet y de la comunicación horizontal, leer un libro sin poder comunicarse con su autor me parece, desde mi punto de vista, una incoherencia. Así que rompamos juntos este patrón tradicional y démonos la posibilidad de ponernos en contacto si es necesario (sugiero que nos conozcamos por el nombre de pila). Para ello, he creado un formulario de contacto gratuito y privado en mi página web en la siguiente dirección:

[www.geraldvignaud.com/livre-contact](http://www.geraldvignaud.com/livre-contact)

No dudes en ir allí para compartir tus sentimientos sobre este libro conmigo. Personalmente leo todos los mensajes e intento contestarlos lo más a menudo posible.

También puedes encontrarme en las redes sociales:



Así como en mi página web:

[www.geraldvignaud.com](http://www.geraldvignaud.com)

Te veré pronto,

Amistoso,  
Gérald Vignaud

## Resumen

Prólogo

Serás un hombre, hijo mío (Si)

**Parte 1:** ¡Amar, crecer y dar, los tres objetivos finales de toda la vida!

Amar

Crecer

Dar

Redefiniendo el éxito

Un momento muy especial en la historia de la humanidad

¡Ver la vida de uno como algo mucho más grande que uno mismo!

**Parte 2:** Todos tenemos la responsabilidad moral de proteger y preservar nuestro planeta

El siglo XXI, un momento muy especial en nuestra historia

Los principales desafíos ecológicos del siglo XXI

Actuar, individual y colectivamente

Más que una revolución ecológica, una revolución espiritual

¿Qué clase de mundo queremos dejar a nuestros hijos?

Conclusión

Sobre el autor

Unas palabras sobre SOS Océan

Era simplemente inconcebible para mí escribir un libro como este sin evocar este magnífico poema de Rudyard Kipling. Lo escribió en 1910, para su hijo de 13 años de edad.

Publicado bajo el título inglés "If", este texto es, en mi opinión, uno de los más bellos y poderosos poemas jamás escritos. Y como ahora ha caído en el dominio público, es por lo tanto con gran placer que lo comparto aquí, como preámbulo de este libro, para invitarles a (re)descubrirlo. 😊

---

## **Serás un hombre, hijo mío (Si)**

Si puedes mantener intacta tu firmeza  
cuando todos vacilan a tu alrededor  
Si cuando todos dudan, fías en tu valor  
y al mismo tiempo sabes exaltar su flaqueza

Si sabes esperar y a tu afán poner brida  
O blanco de mentiras esgrimir la verdad  
O siendo odiado, al odio no le das cabida  
y ni ensalzas tu juicio ni ostentas tu bondad

Si sueñas, pero el sueño no se vuelve tu rey  
Si piensas y el pensar no mengua tus ardores  
Si el triunfo y el desastre no te imponen su ley  
y los tratas lo mismo como dos impostores.

Si puedes soportar que tu frase sincera  
sea trampa de necios en boca de malvados.  
O mirar hecha trizas tu adora quimera  
y tornar a forjarla con útiles mellados.

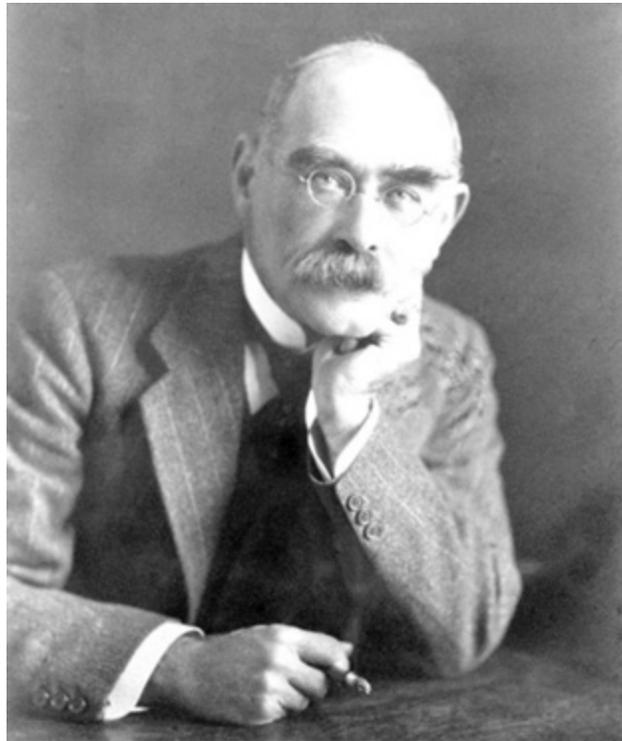
Si todas tu ganancias poniendo en un montón  
las arriesgas osado en un golpe de azar  
y las pierdes, y luego con bravo corazón  
sin hablar de tus pérdidas, vuelves a comenzar.

Si puedes mantener en la ruda pelea  
alerta el pensamiento y el músculo tirante  
para emplearlo cuando en ti todo flaquea  
menos la voluntad que te dice adelante.

Si entre la turba das a la virtud abrigo  
Si no pueden herirte ni amigo ni enemigo  
Si marchando con reyes del orgullo has triunfado  
Si eres bueno con todos pero no demasiado

Y si puedes llenar el preciso minuto  
en sesenta segundos de un esfuerzo supremo  
tuya es la tierra y todo lo que en ella habita  
y lo que es más serás hombre hijo mío.

Rudyard Kipling (1865-1936)



# Parte 1

—

¡Amar, crecer y dar,  
los tres objetivos finales de toda la vida!

« La vida es un misterio que hay que vivir,  
no un problema que resolver. »

*Gandhi*

La película "ZEITGEIST: Moving Forward", la tercera parte de la excepcional trilogía de Peter Joseph (que les invito a descubrir), comienza con esta historia de Jacque Fresco. Lo cito:

Mi abuela era una mujer maravillosa, me enseñó a jugar al Monopoly. Comprendió que el objetivo del juego es adquirir y que acumulando todo lo que pudiera, se convertiría en la "señora del juego". Entonces, siempre me decía lo mismo: un día tú también aprenderás a sobresalir en este juego.

Un verano, jugué al Monopoly casi todos los días, todo el día. Y ese verano, aprendí a dominar todas las facetas del juego. Llegué a comprender que la única manera de ganar es dedicarse totalmente a la adquisición, que el dinero y la posesión son los medios para ganar puntos. Y para el final del verano, me había vuelto aún más despiadado que mi abuela. Incluso estaba dispuesto, si era necesario, a torcer las reglas para ganar el juego.

En el otoño, jugamos juntos de nuevo. Tomé todo lo que tenía. La vi renunciar a su último dólar y dejar el juego, completamente derrotada. Fue entonces cuando me enseñó algo más. Acaba de decírmelo:

- ¡Ahora todo vuelve a la caja! Todas esas casas y hoteles. Todos los ferrocarriles y servicios públicos. Toda esa propiedad y todo ese maravilloso dinero. Ahora todo vuelve

a la caja porque nada de esto te pertenecía realmente. Estuviste entusiasmado con todas estas cosas durante un tiempo, pero estaba allí mucho antes de que te sentaras en esa mesa y estará allí mucho después de que te hayas ido: los jugadores vienen, los jugadores se van. Casas y coches, títulos y ropa, incluso tu cuerpo. **Todo lo que agarres, consumas y acumules en tu vida volverá a la caja al final y lo perderás todo.**

Así que tienes que preguntarte: ¿Qué pasará cuando finalmente consigas el último ascenso? ¿Cuándo haces la última compra? ¿Cuándo compras la casa de tus sueños? Cuando hayas asegurado tus ahorros y subido la escalera del éxito al nivel más alto que puedas alcanzar... Cuando la pasión se desvanezca - porque se desvanecerá -... ¿Qué pasará después? ¿Hasta dónde tienes que ir por ese camino antes de ver a dónde te lleva? Obviamente, un día entenderás que nunca será suficiente. Así que, tienes que hacerte hoy la pregunta:

**« ¿Qué es realmente importante? »**

---

« El sentido de la vida es lo que queda cuando te deshaces de todas las tonterías. »

*Juli Zeh*

---

De hecho, si uno da un paso atrás y un mínimo de objetividad, parece indiscutible que Jacque Fresco tiene razón cuando explica que al final del juego, todo vuelve a la caja. Entonces, ya que sólo estamos de paso, invitados por una pequeña chispa de tiempo en - como Voltaire tan

acertadamente dijo - un átomo de barro, ¿cuál sería el significado final de la vida?

Por mi parte, creo que el significado fundamental de la vida puede resumirse en tres cosas simples pero absolutamente esenciales: **Amar, Crecer y Dar.**

Para convencerse de ello, basta con mirar a un niño de 2/3 años, durante sus primeros años, aquellos en los que su Madre -derivada de la oxitocina generada por su nacimiento- lo preserva al máximo de lo negativo de nuestro mundo y le ofrece mucho amor. Durante este período muy especial de la vida, cuando aún no está sujeto a un condicionamiento social masivo, los únicos objetivos del día de un niño muy pequeño son simples: Amar, crecer y dar.

## **Amar**

Amar es algo que todos experimentamos más o menos en nuestras vidas. Si profundizamos un poco más en el tema, nos damos cuenta de que hay cuatro niveles diferentes de amor:

1/ Amor **centrado en sí mismo**: Recibo pero no quiero dar nada. ¡Exijo amor!

2/ Amor **a cambio**: Te doy amor pero espero algo a cambio. (Para decirlo claramente, estoy siendo una puta.)

3/ Amor **verdadero**: Doy amor porque quiero darlo, sin pedir nada a cambio.

4/ Amor **incondicional**: Amo a todos, incluso a los que no me aman y a los que me han hecho daño.