

F E E B R E M B E C K



JETZT  
HALT DOCH  
MAL  
DIE KLAPPE,  
MANN!

**Warum wir auf Mansplaining  
keinen Bock mehr haben**

GOLDMANN

### *Das Buch*

Mansplaining ist eines der ganz großen Themen des heutigen Feminismus: Margarete Stokowski nennt das Phänomen »geonkelt werden«, in den sozialen Medien kursieren zahlreiche Witze und Memes, aber auch ernste Erfahrungsberichte, die deutlich machen, dass Männer weiblich gelesenen Personen oft ungefragt dreist und ohne besseres Wissen ihre Welt erklären. Das ist nicht nur übergriffig und unnötig, sondern weist FINTA Personen automatisch eine untergeordnete Rolle zu. Schluss damit! Autorin Fee Brembeck tritt nun auf den Plan und beleuchtet das weit verbreitete Phänomen zum ersten Mal von verschiedenen Seiten. Sie erläutert, warum Männer das machen, setzt dieses Verhalten in Beziehung zu anderen Kampfplätzen des Feminismus und verknüpft sie mit persönlichen Erfahrungen. Nicht zuletzt macht sie deutlich, wie man mit dem mansplainenden Chef, Kollegen, besten Kumpel oder besserwisserischen Opi in der U-Bahn umgehen und sie in ihre Schranken weisen kann.

### *Die Autorin*

Fee Brembeck, Jahrgang 1994, ist eine künstlerische Wundertüte: Sie ist Kabarettistin, mehrfach ausgezeichnete Autorin, Feministin, angehende Opernsängerin und eine der bekanntesten Poetry Slammerinnen im deutschsprachigen Raum. Wenn sie nicht gerade auf einer Bühne steht, setzt sie sich für die Förderung intersektional feministischer Belange im Poetry Slam ein. Online findet man sie unter: [fee-brembeck.de](http://fee-brembeck.de) oder auf Instagram unter [@feeministin](https://www.instagram.com/feeministin).

FEE BREMBECK

**Jetzt**  
halt doch mal  
die Klappe,  
**Mann!**

Warum wir auf Mansplaining  
keinen Bock mehr haben

GOLDMANN

Dieses Sachbuch beruht auf Erfahrungen, Erlebnissen, umfassenden Recherchen und Aufzeichnungen. Die Autorin gibt hier ihre persönliche Sicht wieder, die keinen Anspruch auf Vollständigkeit hat. Alle Informationen und Angaben in diesem Buch wurden von der Autorin und vom Verlag sorgfältig erwogen und geprüft. Manche Personen und geschilderten Situationen wurden zum Schutz der Privatsphäre anonymisiert und verallgemeinernd dargestellt.

Der Inhalt dieses E-Books ist urheberrechtlich geschützt und enthält technische Sicherungsmaßnahmen gegen unbefugte Nutzung. Die Entfernung dieser Sicherung sowie die Nutzung durch unbefugte Verarbeitung, Vervielfältigung, Verbreitung oder öffentliche Zugänglichmachung, insbesondere in elektronischer Form, ist untersagt und kann straf- und zivilrechtliche Sanktionen nach sich ziehen.

Sollte diese Publikation Links auf Webseiten Dritter enthalten, so übernehmen wir für deren Inhalte keine Haftung, da wir uns diese nicht zu eigen machen, sondern lediglich auf deren Stand zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung verweisen.

Originalausgabe Oktober 2021  
Copyright © 2021 by Wilhelm Goldmann Verlag, München,  
ein Unternehmen der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH  
Neumarkter Straße 28, 81673 München  
Copyright © 2021 by Felicia Brembeck  
Umschlaggestaltung: UNO Werbeagentur, München,  
unter Verwendung eines Fotos von © Sophie Wanninger, München  
Redaktion: Dr. Marion Preuß  
MP · Herstellung: CF  
Satz: Uhl + Massopust, Aalen  
978-3-641-27671-3  
[www.goldmann-verlag.de](http://www.goldmann-verlag.de)

Besuchen Sie den Goldmann Verlag im Netz



*Meinen Geschwistern,  
die meine Welt jeden Tag besser machen  
und alles in sich tragen,  
um die ganze Welt zu verbessern.*

# Inhalt

## Vorwort

### 1. Erklär's mir, als wär ich eine Frau!

Warum Männer kompetent und Frauen arrogant sind

### 2. Sorry – not sorry

Was es in diesem Buch nicht geben wird

### 3. What is it with the privileges?

Wer die alten weißen Männer sind, und warum sie die Klappe halten sollen

### 4. Willi will's wissen und Can check's

Was und wer im Fernsehen läuft und warum ich nicht rechnen kann oder: Frag doch mal den Mann!

### 5. Erklär mir how to care oder »Who cares!?!«

Warum Mutti alles falsch und »das bisschen Haushalt« sich tatsächlich von allein macht

### 6. Erklär mir meine Schuld!

Wem wir glauben, wenn Wort gegen Wort steht

### 7. Kann mir mal jemand den Witz erklären?

Warum Frauen biologisch betrachtet nicht lustig sein können

### 8. Du hast hier keinen Platz!

Warum Männern die Welt, die Happy Hour und dein Sitzplatz gehört

### 9. Kleiner Mann, was nun?

Wie man nicht reagieren sollte und andere konstruktive Vorschläge, mit Mansplaining

umzugehen

Danke

Anmerkungen

# **Vorwort**

»Gutes Thema!«, sagt er und nippt an seiner Kaffeetasse. »Sehr wichtig. Du musst auf jeden Fall aufpassen, dass du auch für Männer schreibst. Und junge Frauen müssen auch kapieren, dass nicht alles Mansplaining ist, was sie so nennen! Das musst du unbedingt klarmachen.«

Ich nicke. Er ist ein guter Freund, den ich als eine Art Mentor betrachte, oft sagt er sehr weise Dinge. Wenn ich Rat brauche, frage ich ihn manchmal. Hier habe ich ihn nicht gefragt. Ich habe nur gesagt, worüber ich schreibe. Er selbst schreibt übrigens nicht.

Zwei Monate später treffe ich einen Bekannten. Wir haben uns länger nicht gesehen, er fragt nach meinem Buch, ich erzähle ihm von meinem Thema. Daraufhin setzt er zu einem Vortrag darüber an, was das Problem an feministischen Büchern sei. Ich höre interessiert zu, schließlich will ich selbst möglichst wenig falsch machen. Irgendwann hake ich nach: »Aber in welchem Werk aktueller feministischer Literatur passiert das denn?« Er gibt zu, gar keine aktuellen Bücher gelesen zu haben, und macht dann weiter.

Während ich dieses Buch geschrieben habe, war ich logischerweise besonders sensibilisiert für Mansplaining und die jeweilig dazugehörenden Themen. Und dennoch war es erstaunlich, wie oft mir auffiel, wie herablassend man als junge, weiblich gelesene Person oftmals behandelt wird. Noch erstaunlicher ist vermutlich nur, wie oft es mir nicht aufgefallen ist – nicht direkt jedenfalls. Immer häufiger hielt ich nach einer Begegnung inne und musste überrascht lachen. Da hatte mir doch schon wieder ein Mann die Welt, den Feminismus, meinen Beruf oder gar meine Emotionen erklärt! Und ich hatte es nicht einmal gemerkt. Ich hatte genickt und zugehört und versucht, fair, sogar sanft zu bleiben, bloß keine aufdringlich militante Feministin zu sein, die ihr Gegenüber verurteilt, ohne zuzuhören. Irgendetwas an der Gesprächssituation, in der ich mich häufig wiederfand, erschien mir

ganz natürlich. So als müsste es so sein, als hätte es schon seine Richtigkeit: Der Professor, der plötzlich ausholte, über die Liebe und das Leben zu sprechen, und mir dabei ganz nonchalant einen Beziehungsratschlag gab, der Techniker, der mir vor der Vorstellung erst nahelegte, dass ich bitte *in* das Mikrofon sprechen und dass ich das Publikum am besten zuerst mal begrüßen solle, der Kumpel einer studierten Politikwissenschaftlerin, der ihr in einer Diskussion erklärte, sie sei einfach nicht informiert genug, ihre Wahlentscheidung zu treffen, der kinderlose Verwandte, der meiner Mutter im Kreise ihrer vier Kinder erklärte, worauf es in der Kindererziehung ankäme: All diese Männer hatten doch zuvor sehr kompetente Sachen gesagt, sie saßen mit Bequemlichkeit und ohne jeden Selbstzweifel breitbeinig im Zentrum des Geschehens; sie konnten sich ausdrücken und ließen keine Rückfragen oder Gegenargumente zu, der Raum gehörte ihnen. Jede dieser Situationen wirkte so natürlich, so selbstverständlich, dass es nicht ganz leicht war zu erkennen, wie falsch und anmaßend das war, was da ganz nebenbei passierte. Die Notizen mit passenden Anekdoten in meinem Handy häuften sich, ich tauschte wütende, resignierte, amüsierte Sprachnachrichten mit Freund\*innen aus, stapelte Buch auf Buch, Artikel auf Artikel – und zweifelte doch immer wieder, ob nicht doch ich diejenige war, die mit der Zusammenfassung der Tatsachen einen unverschämten Angriff auf unschuldige Männer, die verdientermaßen in hohen Positionen saßen und sich den Respekt ihres Umfelds hart erarbeitet hatten, startete.

»Wie willst du denn ein ganzes Buch über Mansplaining füllen?«, wurde ich im Schreibprozess ab und an gefragt. Die Wahrheit ist aber, dass ich wohl mehr als nur dieses damit füllen könnte. Weil es um deutlich mehr geht als ein nerviges Alltagsphänomen.

Es geht – das wurde mir in meiner Recherche mehr und mehr bewusst – um den Grund, aus dem selbst ich daran zweifle, ob ich

meine Wahrheit äußern und aufschreiben darf. Es geht um den Grund, aus dem ich immer wieder glaube, all diese hochangesehenen Männer hätten vielleicht doch das Recht, mich kleiner zu machen und mir die Welt zu erklären. Es geht um eine Kultur, in der Männer (genauer und vor allem: reiche, weiße, cis, hetero Männer) die Macht und damit das Sagen haben. Es geht um den Grund oder doch mindestens um einen der Gründe, warum Gewalttaten heruntergespielt und nicht zur Sprache gebracht werden, warum Weltpolitik auch heute noch zum überwiegenden Großteil von weißen Männern gemacht wird, warum übergriffige Situationen kreierte und ausgehalten werden und ein bisschen sogar um den Grund für ungleiche Löhne, fiese YouTube-Kommentare und schlechte oder unausgewogene Talkshows.

Es würde zu weit gehen zu behaupten, Mansplaining sei die Wurzel all dieser Übel, aber es ist in meinen Augen mindestens ein Symptom für das nach wie vor bestehende Ungleichgewicht zwischen Geschlechtern; daher ist es völlig gerecht, diese Praxis zumindest auch mit all jenen Strukturen in Verbindung zu bringen und nachzufragen, ob die Lösung nicht auch darin liegt, neu, anders und mit anderen Beteiligten das Gespräch zu suchen. Mareice Kaiser schreibt in einem anderen Kontext über das System, das so viele Ungerechtigkeiten hervorruft:

**»Solange Männer immer wieder Männer fragen, wird sich daran auch nichts ändern.**

**Solange vor allem Männer Medien führen, Männer Politik machen, Männer als Experten in den Medien auftreten, wird sich daran nichts ändern.◀<sup>1</sup>**

Damit fasst sie unbeabsichtigt auch zusammen, was das Problem von – auf den ersten Blick – kleineren alltagssexistischen Phänomenen wie Mansplaining ist.

Ich schreibe dieses Buch als jemand, die von Alltagssexismus und von den größeren, oftmals gewaltsamen sexistischen Strukturen betroffen ist. Ich schreibe dieses Buch auch im Bewusstsein meiner eigenen Privilegien, als weiße, able-bodied, cis Frau ohne Kinder, die in Wohlstand hineingeboren wurde und stets umfassende Bildungsmöglichkeiten hatte. Und ich möchte es mir zum Ziel machen, auch all meinen Lesenden jeden Geschlechts die Möglichkeit zu geben, die eigenen Betroffenheiten und Privilegien zu reflektieren.

Um das möglichst differenziert zu tun, verwende ich geschlechtersensible Sprache. Ich gendere mit dem Asterisk, dem Gendersternchen, um deutlich zu machen, dass es mehr als zwei Geschlechter gibt, und um eine Lesart, die zunächst nur cis Männer mitdenkt, zu stören. Dass ein binäres Geschlechtersystem nicht aufrechterhalten werden kann, ist heute sowohl in der Medizin als auch in der Biologie und den Sozialwissenschaften bekannt und erwiesen. Diese Fakten zu ignorieren fände ich nicht sonderlich feministisch und ganz generell auch weder wissenschaftlich korrekt noch moralisch vertretbar. Ich spreche in diesem Buch auch selten von Frauen, weil es nicht konkret genug wäre. Wo es möglich ist, differenziere ich zwischen weiblich gelesenen Personen, also allen Menschen, die unabhängig von ihrem Geschlecht häufig, punktuell oder immer als Frauen gelesen werden, und FINTA Personen. FINTA steht hierbei für Frauen (in der Abgrenzung zum T oft für cis Frauen, also Menschen, die bei der Geburt das weibliche Geschlecht zugewiesen bekommen haben und sich damit auch weiterhin identifizieren), Intersexuelle Personen, Nicht binäre Personen, Trans Personen und Agender, also Personen, die sich keinem Geschlecht zuordnen. Das T ist in dieser Abkürzung zumindest bezogen auf den Sachverhalt, den ich schildere, mindestens schillernd zu betrachten. Unter Frauen fasse ich selbstverständlich auch trans Frauen, allerdings werden auch trans Männer oft noch weiblich gelesen

oder einfach aufgrund ihrer Transgeschlechtlichkeit bevormundend und herablassend behandelt. Nicht selten mischt sich in das Mansplaining trans Frauen gegenüber dann zusätzlich das sogenannte *Cisplaining*, weil ihnen beispielsweise ihr Gender abgesprochen oder Dinge erklärt werden, mit denen sie sich in ihrer Transition vermutlich länger und intensiver auseinandergesetzt haben als cis Personen. FINTA denkt also eine Mehrfachdiskriminierung mit und ist oft der Begriff, der am ehesten die marginalisierte Gruppe beschreibt, der gegenüber sich viele cis Männer in einer Weise verhalten, wie ich es hier beschreiben werde.

Die Studien und Untersuchungen, die ich für dieses Buch recherchiert habe, sind leider sehr oft nur binär durchgeführt oder zumindest aufgeschrieben worden. Wenn ich also im Kontext einer Studie oder Statistik von Frauen und Männern spreche, lässt sich nicht mit Sicherheit sagen, ob tatsächlich nur Frauen und Männer untersucht wurden. Es ist sowohl möglich, dass es nur die beiden Möglichkeiten der Angabe gab, als auch, dass nur cis Frauen und cis Männer befragt oder untersucht wurden. Es ist aber genauso möglich, dass cis und trans Männer und Frauen gemeint sind, aber keine nicht binären oder intergeschlechtlichen Menschen an der Studie teilgenommen haben. Natürlich könnte es auch sein, dass eigentlich weiblich gelesene und männlich gelesene Teilnehmende gemeint sind, die jeweils ihr eigenes Geschlecht nicht angeben konnten. Man sieht: In solchen Fällen bleibt viel Raum für Spekulation, und ganz korrekt ist eine solche Aussage vermutlich erst, wenn sie das ganze existente Spektrum von Geschlecht mitdenkt. Um aber auch mit älteren Quellen arbeiten zu können, beschränke ich mich in den entsprechenden Kapiteln darauf, die Wortwahl der Untersuchungen und Statistiken zu übernehmen.

Ich möchte außerdem eine Triggerwarnung aussprechen. Speziell im sechsten Kapitel »Erklär mir meine Schuld!«, aber auch an anderen Stellen des Buchs spreche ich explizit über physische und sexualisierte

Gewalt. Es ist meiner Meinung nach wichtig, dass wir diese Extreme, die leider auch unsere Gesellschaft und unseren Umgang mit FINTA prägen, in den Blick nehmen. Trotzdem möchte ich allen, die von Beschreibungen dieser Art sehr mitgenommen werden, vor allem Betroffenen, schon jetzt die Möglichkeit geben, sich zu wappnen und eventuell auch einer Retraumatisierung vorzubeugen.

Ach ja, und neben all diesen Begriffen, Vorsichtsmaßnahmen und Genderschreibweisen, die vielleicht für manche meiner Leser\*innen noch neu sind, mag es dann auch noch so scheinen, als würde ich an der ein oder anderen Stelle scherzen. Wenn man außer Acht lässt, dass Frauen per se nicht lustig sein können,<sup>[1]</sup> könnte man das durchaus annehmen. Über den Gegenstand dieses Buchs mache ich mich damit aber keineswegs lustig: Ich glaube, dass Mansplaining weitreichender ist als bloßer Alltagssexismus und alles andere als ein Witz. Ich glaube, dass diese Haltung Auswirkungen auf die Politik und unser gesellschaftliches Zusammenleben hat, darauf, wie gefährdet FINTA Personen sind und wie die Zukunft aussehen wird. Weil Mansplaining dafür sorgt, dass die Aussagen von FINTA Personen nicht ernst genommen werden und dass das Wort einer FINTA immer weniger gilt als das eines cis Mannes. Genau diese Wertung setzt in einer Gesellschaft, in der wir uns auf Kommunikation geeinigt haben, auch ihren Wert als Mensch herab. Rebecca Solnit, auf die die Beschreibung der Praxis Mansplaining zurückgeht, sagt dazu: »Es geht [...] also um die Frage, wessen Rechte wichtig sind, wessen Stimme gehört wird und wer darüber entscheidet.«<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Achtung: Ironie. Hier fängt es also schon an. ■

Ich glaube, dass es sich lohnt, diese Parameter einmal zu analysieren und dann bestenfalls neu zu verhandeln. Ich glaube, es lohnt sich für uns alle. Dieses Buch will einen Beitrag dazu leisten und führt damit

hoffentlich auch zu einer neuen Gesprächskultur. Inwiefern der eher gesprächskulturlose Titel dazu in Opposition steht oder vielleicht doch Teil einer solchen Kultur werden kann, klärt sich hoffentlich im Verlauf des Lesens. Falls nicht, findet sich bestimmt irgendein cis Mann, der das Buch nicht gelesen haben wird, aber sicherlich bereit ist, uns genau das zu erklären.

# **1. Erklär's mir, als wär ich eine Frau!**

**Warum Männer kompetent und Frauen arrogant  
sind**

Es gibt einen Blick dafür. Einen Blick, den sich vor allem FINTA zuwerfen. Ich kenne ihn gut, habe ihn selbst schon oft geworfen, genauso oft aufgefangen. In ihm liegt ein Beweis von Verbundenheit, Schwesternschaft fast. Er signalisiert stilles, geduldiges Ertragen bei gleichzeitiger intellektueller und emotionaler Überlegenheit. Es ist der Blick, den sich Menschen zuwerfen, die gerade unterschätzt werden. Er sieht ganz ähnlich aus wie der, den sich Elternteile untereinander schenken, wenn ihnen ihr fünfjähriges Kind staatstragend wichtige Dinge erzählt, die für das Kind gerade eine bahnbrechende Entdeckung und darum aus seiner Wahrnehmung heraus auch für alle anderen neu sind. Dieser Blick sagt: »Ich weiß es, und du weißt es auch, diese Situation ist lächerlich, aber ich werde jetzt so tun, als sei ich interessiert.« Bei Kindern macht man das aus pädagogischem Bemühen heraus, vielleicht sogar aus ehrlichem Interesse für die Begeisterung des Kindes, wenn auch weniger für das Objekt der Begeisterung. »Nein, wirklich?«, fragt man gespielt naiv. »Wow, das ist ja toll!«

Der Blick aber, von dem ich spreche, kommt in einer anderen Situation vor.

Ich habe diesen Blick gesehen, als eine Freundin, eine promovierte Toxikologin, in ihrer Ausführung darüber, dass eine bestimmte Zutat giftig sei (wir sprechen literally von Toxikologie, also: der Lehre der Gifte), von einem gemeinsamen älteren Freund unterbrochen wurde, um ihr im Brustton der Überzeugung zu widersprechen.

»Ich habe einen Dokortitel«, sagte ihr Blick. »Ich hab das wirklich studiert, ich weiß, wovon ich spreche!«, sagte der Blick, aber eben auch: »Er ist ja eigentlich sehr nett, und es würde ziemlich viel Kraft kosten, ihn jetzt zu überzeugen, außerdem heißt es hinterher wieder, ich sei streitsüchtig und besserwisserisch, ich lächle jetzt nur.«

Sie hat nichts gesagt, sondern das Thema gewechselt, wir hatten noch

ein nettes gemeinsames Essen, hinterher haben wir gelacht.

Ich selbst habe diesen Blick geworfen, als ich auf einer Bühne stand, um einen Preis entgegenzunehmen. Ich sollte diesen Preis für meine Dichtkunst – vorrangig auf Poetry Slams – erhalten, und der Moderator hatte die gesamte Kunstform des Poetry Slams gerade falsch definiert. Ich lächelte also und versuchte, ihn in meiner Danksagung charmant zu korrigieren, ohne ihn bloßzustellen, wurde aber (und hier zeigt sich langsam ein Muster) unterbrochen mit den Worten: »Nein, das stimmt aber nicht!« Es folgten weitere Worte, die mir den Gegenstand dessen, wofür ich ausgezeichnet werden sollte, erklärten, und ich warf brav lächelnd den Blick ins Publikum, wo ein befreundeter Kollege saß, und sagte nichts – als hätte ich soeben einen peinlichen Fehler begangen. »Ich mache das seit Jahren, ich bin deutschsprachige Meisterin im Poetry Slam«, sagte dafür mein Blick und entschuldigend eben auch: »Aber ich kann ja nun keinen Streit auf der Bühne anfangen, und so wichtig ist es auch wieder nicht.«

Ich nahm meinen Preis, der mir wohl doch für etwas anderes verliehen worden war als das, was ich machte, und setzte mich brav ins Publikum. Später lachten wir.

Ich habe diesen Blick bei Mediziner\*innen, die sich auf Partys die Wirkung eines Medikaments erklären lassen mussten, und bei Musiker\*innen, denen ältere Herren ohne musikalische Ausbildung ungefragten Technikunterricht am Instrument erteilten, gesehen. Bei Politiker\*innen, denen ihr eigenes Spezialgebiet erklärt wurde, und bei zahlreichen erwachsenen weiblich gelesenen Menschen, die sich dennoch anhören mussten, wie vollkommen alltägliche Dinge funktionieren. »Nein, wirklich?«, fragten sie gespielt naiv. »Wow, ist ja toll!«, sagten sie und konnten die Ironie darin kaum unterdrücken. Als sprächen sie mit fünfjährigen Kindern, dabei wurde im Gegenteil mit ihnen gesprochen wie mit einem Kind.

Dieses Phänomen des ungefragten Erklärens nennt sich *Mansplaining*, ein Neologismus, der sich aus »Man«, also Mann, und »explain«, erklären, zusammensetzt. Deutsche Äquivalente gibt es kaum, das von der Presse ab und an verwendete »Herrklären« hat sich nicht wirklich durchgesetzt. Geprägt wurde dieser Begriff vor allem im Netz, nachdem die amerikanische Autorin und Feministin Rebecca Solnit, der die Wortschöpfung lange zugeschrieben wurde – die sich mittlerweile aber sogar von der Bezeichnung distanziert hat –, 2008 ein Essay mit dem Titel *Men Explain Things to Me* (zu Deutsch: *Wenn Männer mir die Welt erklären*) veröffentlicht hatte. Auch in diesem Essay beschreibt sie eine Situation, in der sie ein männlicher Besserwisser unterbricht, um ihr mit einfachen Worten ihr eigenes Buch zu erklären – davon ausgehend, dass sie unmöglich die Autorin dieses wichtigen Werks sein könne. Den Einwurf ihrer Freundin, er spräche gerade wirklich über ihr Buch, ignorierte er dabei mehrfach. Solnit und ihre Freundin werfen sich also vermutlich den Blick zu, den man in solchen Situationen beobachten kann, und lachen später darüber.<sup>3</sup>

Mansplaining ist genau das, was in diesen Beispielen zum Tragen kommt: Eine männlich sozialisierte Person (nicht selten ein weißer, cisgender, heterosexueller und gut situierter Mann) erklärt einer weiblich gelesenen Person mit reichlich Selbstüberschätzung und auf herablassende Art etwas, das sie aufgrund ihrer Expertise oder Lebenserfahrung mindestens genauso gut oder gar besser als er weiß. Die erklärende Person tut es aus dem Selbstverständnis heraus, Dinge zu wissen, zu können und generell ein spannender und hilfreicher Gesprächspartner zu sein. Das genannte Essay trat damals eine Welle los, es traf einen Nerv.

Offenbar fühlten sich viele FINTA Personen an Situationen aus ihrem eigenen Leben erinnert und waren froh, endlich einen Namen für das zu haben, was sie sonst nur in einen Blick legen konnten – in der

Hoffnung, später wenigstens darüber lachen zu können. Es wurden Websites und *Buzzfeed*-Artikel ins Leben gerufen, die *New York Times* ernannte den Begriff sogar zum Wort des Jahres 2010, und bis heute sammeln sich unter dem #mansplaining auf Twitter, Instagram, TikTok und Co. die absurdesten und ehrlich gesagt geradezu komischsten Geschichten über Typen, die ihren Freundinnen die richtige (aber natürlich eigentlich falsche) Verwendung eines Tampons erklären, ausgewiesenen Expertinnen nicht mal ihren Studienabschluss glauben oder sich so wahnwitzig spektakuläre Real-life-Sketches überlegen; wie der Dude, der Margaret Atwood auf Twitter ihr eigenes Buch *The Handmaid's Tale* erklären wollte, weil er fand, sie hätte die Netflixshow nicht verstanden, Mr Superklug, der einer NASA-Astronautin im Retweet noch mal ganz genau die Regeln der Thermodynamik erklärte, oder – gleicher Tatort – der urkomische User, der das Bedürfnis verspürte, der Olympia-Radprofi Annemiek van Vleuten öffentlich einen Tipp geben zu müssen: »Egal, wie schnell du fährst, versuche, dein Rad stabil zu halten!« Ich bin sicher, sie war sehr dankbar für diesen Gamechanger nach all den Jahren ihrer erfolgreichen Karriere.

Das englische Sprichwort »Gib einem Mann einen Fisch, und er ist satt für einen Tag, lehre ihn fischen, und er wird sein Leben lang satt sein« wurde im Internet aufgrund dieser kollektiven Erfahrungen etwas umgewandelt und geistert noch heute durch diverse Sprüche- und Zitateforen: »Lehre einen Mann fischen, und er wird sich umdrehen und es dir beibringen, als ob du überhaupt keine Ahnung hättest.«

Dieser Spruch bringt auf den Punkt, als wie große Zumutung die Praxis Mansplaining empfunden wird und werden muss. Offenbar traut uns weiblich gelesenen Personen die Welt (denn die Welt, das sind die Männer) so wenig Intellekt, so wenig Geist und eigenständiges Denken zu, dass wir uns ständig die einfachsten Handgriffe erklären lassen müssen, als wären wir ... na ja, Frauen. Frei nach dem Motto: Erklär's

mir, als wär ich eine Frau!

Es gibt sehr verschiedene Unterformen und Anwendungen dieser Zumutung, auf die ich noch eingehen werde. Das Unterbrechen, das zufällig in all den oben geschilderten Situationen aus meiner Lebensrealität Startpunkt des Mansplainings war, ist eine davon. FINTA Personen nicht ausreden zu lassen, für sie zu sprechen und ihnen grundsätzlich weniger Wissen zuzugestehen ist eine der vielen – meist unbewusst angewandten – Möglichkeiten, Frauen und nicht binäre Personen zum Schweigen zu bringen, ihnen ihren Platz in der Konversation zu nehmen, sie klein zu halten. Wie schon gesagt: In den seltensten Fällen dürfte es böse gemeint sein oder wirklich als Methode genutzt werden, um uns unserer Stimme zu berauben, de facto ist es aber das, was passiert. Und da es täglich und systematisch passiert, wird es Zeit, diese Methode, ihre Hintergründe und Ausprägungen genauer zu beleuchten.

Mir wurde in den 27 Jahren, die ich auf dieser Erde bin, schon so ziemlich alles von Männern erklärt. Manches sinnvollerweise, weil ich zum Beispiel zehn Jahre alt und der Mann, der mir die binomischen Formeln erklärte, mein Mathelehrer war (ob er dabei einen besonders guten Job gemacht hat, ist wieder eine andere Geschichte und soll ihn nicht generell diskreditieren), oder weil es um Schach oder Mühle ging und mein Opa das tatsächlich deutlich besser kann als ich.

Vieles aber auch komplett unsinnigerweise. Denn es stimmt, wenn ich sage: Mir wurde schon so ziemlich alles erklärt: mein Beruf, meine Religion, meine Emotionen, meine sexuelle Präferenz, mein Studium, mein Geschlechtsorgan (und nein, nicht von einem Gynäkologen), meine Periode, mein Schmerzempfinden, mein Feminismus und sogar, wie man Pfannkuchen belegt. (Und zu diesem Zeitpunkt war ich bereits 26 Jahre lang auf der Welt und hatte auch nicht gerade Fischstäbchen mit Nutella kombiniert oder sonst etwas getan, das die Annahme