

NIE WIEDER LAUNENHAFTIGKEIT & REIZBARKEIT

SO LERNST DU
SELBSTBEHERRSCHT
AUFZUTRETEN



M A R I A Z A N G L

NIE WIEDER LAUNENHAFTIGKEIT & REIZBARKEIT

SO LERNST DU
SELBSTBEHERRSCHT
AUFZUTRETEN



M A R I A Z A N G L



Maria Zangl

Nie wieder Launenhaftigkeit & Reizbarkeit

**So lernst du selbstbeherrscht
aufzutreten**

BookRix GmbH & Co. KG
80331 München

Haftungsausschluss

Haftungsausschluss

Die folgenden Informationen sind nicht von einem Arzt oder Psychologen verfasst worden. Sie dienen lediglich dem Zwecke der Aufklärung und Bildung. Der Inhalt versteht sich nicht als Ersatz für eine psychologische Beratung, Diagnose oder Behandlung.

Als Leserin und Leser dieses eBooks möchte ich Sie ausdrücklich darauf hinweisen, dass keine Erfolgsgarantien oder Ähnliches gewährleistet werden kann. Auch kann keinerlei Verantwortung für jegliche Art von Folgen, die Ihnen oder anderen Lesern im Zusammenhang mit dem Inhalt dieses Buches entstehen, übernommen werden. Der Leser ist für die aus diesem Buch resultierenden Ideen und Aktionen (Anwendungen) selbst verantwortlich.