



Heta Riekkoniemi

Yliminä

Opaskirja henkisen tien kulkijoille

Sisällysluettelo

ALKUSANAT

HENKIMAAILMAN LAIT

OMA ENERGIA

MEDITOINTI

 Meditaatioharjoitus

ENKELIT JA HENKIOPAS

 Tutustumisharjoitus

CHAKRAT

 Chakrojen puhdistus

MAADOITUS JA SUOJAUS

 Maadoitusharjoitus I

 Maadoitusharjoitus II

 Suojaus

 Keinoja suojautumiseen

SIELUNSIRPALEET

 Sielunsirpaleiden palautus

 Sielunsirpaleiden poisto

KANAVOINTI

 Kanavointiharjoitus I

 Kanavointiharjoitus II

ENERGIOIDEN PUHDISTUS

 Energioiden puhdistus

 Kodin tai paikan puhdistus

KAUKOPARANNUS

 Kaukoparannus ilman kanavointia

Kaukoparannus kanavoituna

KONTAKTIHOITO

Hoitoharjoitus

UNET JA UNIHALVAUS

Unisymbolit

Puhdistusharjoitus halvauksen aikana

MANIFESTOINTI

Manifestoinnin vaiheet

LOPPUSANAT



ALKUSANAT

Tervetuloa pienen opaskirjani pariin. Henkimaailma kanssani -kirjani julkaisun jälkeen sain paljon yhteydenottoja. Minulle esitettiin kysymyksiä siitä, miten henkimaailma vaikuttaa meihin ja hoidettavia tuli paljon lisää. Heillä kaikilla oli sama kysymys: "Onko kaikilla ihmisillä samat kyvyt ja kuinka ihminen voi itse hoitaa itseään?". Monet olivat kyllästyneitä pyytämään jatkuvasti apua erilaisilta henkisiltä hoitajilta. Kyllästyin samaan aikoinaan myös itse, jonka vuoksi opettelini kaikki tarvitsemani asiat.

En ole törmännyt Suomessa henkisiin opaskirjoihin, joissa olisi monipuolista tietoa yhdessä paketissa. En sano, että niitä ei ole, mutta itse en ole nähnyt tai löytänyt yhtäkään ohjetta, miten esimerkiksi häiriöhenki ohjataan valoon tai kuinka pääsen pois unihalvauksesta. Monesti tietoa myös pimitetään tarkoituksella.

Sain välähdyksenä ajatuksen koota opaskirjan verkkoluentojeni pohjalta. Sen tarkoituksena on, että tarpeellinen tieto leviää ja että ihmiset saavat apua. Kirjani on suunnattu kaikille henkisen tien kulkijoille. Heille, jotka ovat kiinnostuneita kaikesta mikä liittyy henkisyyteen ja