Monika L. Petersen

Året 2020

- almindelige dage i en ualmindelig tid

En bog om eventyr

Coronavirus er ankommet
Danmark lukker ned
Livet går videre

Af samme forfatter

Frø til spiring - for bedre balance i livet
Juni 2020
ISBN 978-87-972191-0-2

. . . and more is to come . . . .

En bog om eventyr i ord og billeder. Om at bevare roen og til hver en tid at forsøge at se afbalanceret på livet uanset, hvordan det udfolder sig. En glad bog i en svær tid. ☯

Det går som det skal! Carpe diem.

INDHOLD

FORORD
FORÅR
SOMMER
SENSOMMER
EFTERÅR
VINTER
CORONA VEER
TAK

FORORD

11. marts 2020 er en dato, som Danmark aldrig glemmer. Danmarks statsminister indkalder til pressemøde, hvor det meddeles, at Danmark lukker ned. Årsagen er den, at en virus, som man har hørt om plager Wuhan i Kina, har bevæget sig ud i verden, og via Italien, og måske også fra andre sider, kom til Danmark. Man er bange for den virus, og landets ledelse går derfor drastisk til værks.

Jeg så det pressemøde, og jeg fandt det trygt, at der blev akut ageret. Da budskabet og konsekvenserne for nedlukningen var landet i mit system, tog jeg det roligt. Jeg kan tydeligt huske, at jeg tænkte, at verden skal lære noget. Vi gør så meget forkert, og det er nødvendigt, at universet råber verden op, så det ikke kan overhøres. Vi må i gang med at ændre!

Vi har fjernet os fra naturen, fra det naturlige. Begærligheden har visse steder ingen begrænsninger. Andre lader sig rive med. Magt gør noget ved mennesker. Og ikke af det gode. Verden er desværre nødt til at blive rusket godt og grundigt for at blive villig til forandring.

Så endelig! Desværre!

Men tidspunktet er marts. Lyset er vendt tilbage og energierne stiger. Selv dystre ord fra landets ledelse kan ikke slukke lyset. Det skal nok gå.

Vi får at vide, at vi skal holde afstand, huske hyppig håndvask, alternativt at afspritte hænder, og holde afstand. Der er ikke noget nyt for mig i den remse. Jeg har sammen med min mand rejst i mange lande og boet meget forskelligt, og disse ny publicerede informationer har været

med os altid. Inklusiv flere andre hensigtsmæssige forholdsregler. God opførsel og hensyn til sin næste er alment gældende. Der skulle en udefrakommende virus til at brede budskabet ud.

At bo tæt og i huse ’helt op til himlen’ har aldrig givet mening for mig. Generelt trives jeg ikke i byen, hvorimod jeg i naturen lader op på bedste vis. Så egentlig lever jeg bare stort set videre som jeg plejer.

Begrænsninger skal ikke ødelægge min frihedstrang. Indenfor rammerne er der masser af muligheder. Jeg holder af at være udenfor, og i Danmark er vi beriget med natur. Vi har skov og strand og vidder, samt adgang til det meste. Det er bare at gå derud og bruge.

Jeg kan ikke redde verden, men jeg kan påtage mig at leve mit liv hensigtsmæssigt. Hos mig passes hverdagens rytme, som det passer sig for dagen. Carpe diem.

Det er forår! Lyset er vendt tilbage og energierne stiger. Denne årstid er så livgivende og opbyggende på alle fronter. En virus klarer jeg også nok, hvis nu…. Men jeg bestemte mig hurtigt for, at virussen ikke rammer mig.

Egentlig rammes jeg af en glad følelse af, at nu vil der komme ændringer til det bedre. Magthavere vil forstå at ændre. Det vil tage lang tid, men så snart skuden drejes, er vi på vej i anden retning. Det skal nok gå.

Det jeg kan gøre er at leve! Passe dagens gøremål. Spise lækker mad. Nyde min daglige træning. Gå og cykle dejlige ture i naturen. Nyde havets og skovens energier. Indtage lydene og synets iagttagelser og lagre alle disse skønheder i mit system samt dyrke mine passioner. Starte og slutte dagene med meditation som jeg plejer, fordi jeg holder af det på den måde. Det gør mig godt. Kort sagt at leve.

Når jeg lever således, altså i overensstemmelse med mit indre, så trives jeg. Det gør mig glad. Jeg bliver let om hjertet. Lidt ligesom at gå rundt i evig forelskelse. I den tilstand har jeg svært ved at få øje på de store bekymringer. Jeg forholder mig objektivt til udfordringer og forsøger altid

at se på besvær i et positivt lys. Glæden har jeg. Den tager jeg med mig overalt. Men selvfølgelig udfordres jeg i dette år af de store begrænsninger. Men det skal ikke få lov til at slå mig ud.

Personligt er jeg imod begrænsninger. God opførsel og næstekærlighed ligger lige for, og mens regler overholdes udfoldes livet i sit fulde potentiale.

Det slår mig, hvilken angst situationen skaber hos mange mennesker. Det er trist. Enhver der har oplevet glæde ved, hvor let livet føles i en glædesrus. Og enhver der har prøvet sorgens eller angstens favntag ved, hvor hæmmende og nedbrydende det er!

Jeg vælger at gå min vej. Min vej skal fortsat være glade muligheder, nærende energi til hele mit system, hvilket for mig er nærede føde, træning i form af indre øvelser, flere daglige meditationer, bevægelse generelt, glade gøremål hver dag, latter, humor og et godt grin, se muligheder, bearbejde besværligheder, skrive dagbog, give plads til mig, udvikle mig, bringe glæde videre, godgørende gøremål for andre samt accept af og tålmod med at svære dage også er en naturlig del af livet, af min gang på denne planet. Det naturlige er naturligt. Sådan vil jeg leve mit liv, naturligvis.

Denne bog deler eventyr. Min mand og jeg har stor lyst til at opleve og til at være ude. Vi er hurtige til at finde på udflugtsmuligheder. Af og til hører vi om interessante steder at besøge. Andre gange kører vi efter en grøn plet på kortet. Ruten kan godt have et pejlemærke, og vi rammer nogle gange ’målet’, det er altid et løst mål. Man kunne jo få andre idéer undervejs. Det gør vi ofte. Først bagefter ved vi om vi kørte til højre eller venstre, om vi holdt flere pauser eller kørte mere. Om vi gik en lang tur undervejs eller om vi mest oplevede fra bilen.

Vejret er stort set ingen hindring.

UD - VI MÅ UD!

Monika L. Petersen

FORÅR

Foråret er sådan en dejlig tid, synes jeg. Jeg bliver ekstra optimistisk, og mærker tydeligt de stærkere energier. Fra en vintertid med megen tid inden døre kommer nu tiden, hvor jeg kontinuerligt opholder mig flere og flere timer udenfor hver dag. Jeg elsker det. Man kan godt sige, at jeg hvert år bliver forårskåd. Som hesten der kommer på græs efter en lang periode i stalden efter en lang kold vinter. Den overvældende energi gør mig også træt, så jeg varierer mellem gøremål i det fri og en lur på sofaen. Min mand er ekspert i at finde på udflugter. Jeg følger med og nyder i taknemmelighed. Udflugter tilpasses tid og form.

Denne marts er jeg ved at lægge sidste hånd på min første bog. Det er en vanvittig spændende tid. Processen er pragtfuld, og begejstringen ved at udkomme fylder en hel del. Det viste sig, at mit dag-lige arbejde på bogen er cirka 3-4 timer. Herefter står der bevægelse og udflugter på min ønskeseddel. Det virker for mig at veksle mellem at sidde og at bevæge mig. Når jeg har skrevet, har jeg tømt af, og når jeg tager på tur, fylder jeg på.

Næsehorn benyttes efter behov. Ved vintertide så vira ikke flytter ind, ved sommer-tide så pollen ikke flytter ind, eller hvad behovet end måtte være. Tidligere benyttede jeg det flittigt, men siden har jeg kun sjældent behov. Men med vira drønende omkring os i utålelige mængder kunne det jo være smart at huske næsehornet, og samtidig skylle øjne og svælg. Hvorfor ikke prioritere detaljeorienteret rengøring, når det giver mening?

MONIKA L. PETERSEN
FRØ
til spiring
- for bedre balance i livet

RHINO HORN™
• Næsehorn til næseskylning
• Nesehorn til neseskylling
• Näskanna för nässkjölning
• Sarvikuono
nenänhuuhteluun
RHINO HORN
Salt + H2O
NATURLIGT – EFFEKTIVT