



# Momentos Para el alma

10 poderosas promesas de Dios  
para hombres y mujeres  
de todos los tiempos

F. López Taboada

NOUBOOKS

# Momentos Para el alma

10 poderosas promesas de Dios  
para hombres y mujeres  
de todos los tiempos

F. López Taboada

NOUBOOKS

A mi Dios y Señor,  
Porque sólo Tú me haces vivir confiado

# ÍNDICE

PORTADA

PORTADA INTERIOR

DEDICATORIA

QUERIDO AMIGO

ACERCA DE ESTA OBRA

1. Partícipes de la Naturaleza Divina
2. Todos los Planes de Dios son para Bien
3. Venid a Mi y Yo os haré Descansar
4. Poder en la debilidad
5. La Provisión de Dios para su Pueblo
6. Más que Vencedores
7. Aprendiendo a Vivir Confiadamente
8. La Paz que sobrepasa TODO Entendimiento
9. La Fe que Salva
10. El Mayor Regalo de Dios

UN RETO PERSONAL

TU DECISIÓN

UN RETO PERSONAL

BOSQUEJO GENERAL DEL LIBRO

CRÉDITOS

AUTOR

OTRAS OBRAS DEL AUTOR

# QUERIDO AMIGO

## 10 Poderosas Promesas de Dios

**E**l texto que tienes en tus manos es fruto de las notas que solemos mandar mi esposa y yo a un pequeño grupo de personas con quien compartimos la misma fe y esperanza de Jesucristo. En su mayoría, fueron enviadas a un 'Grupo de Conexión' de la iglesia de Jesucristo que el Señor ha puesto a nuestro cuidado en la ciudad de Barcelona, donde vivimos actualmente. Gran parte de ellas fueron escritas durante un verano, mientras nos tomábamos unos días de vacaciones en un pueblito de pescadores de la costa atlántica.

«***Momentos para el Alma***» es la primera obra de una nueva serie de reflexiones espirituales que denominamos, "Poderosas Promesas". Están basadas en las ciertísimas promesas que Dios nos ha dado a través de sus siervos en el transcurso de toda la historia de la humanidad. Se trata del '*alimento para el alma*' que el Señor nos ha provisto para mantener nuestro espíritu despierto y arraigado en una *fe ardiente*, y con *una esperanza viva*. Empezamos con una selección de 10, de entre las muchas y grandes promesas que Dios ha transmitido a través de su Palabra de vida, la Biblia.

Creo que *toda* la Biblia es la Palabra de Dios, y es poderosa para cambiar vidas. Así mismo tengo la certeza que las promesas de Dios están en perfecta armonía con la afirmación del Apóstol Pablo a Timoteo, recordándole que *todas* las Escrituras que hay en la Biblia son de inspiración

Divina: «*Toda la Escritura es inspirada por Dios y es útil para enseñarnos lo que es verdad y para hacernos ver lo que está mal en nuestra vida. Nos corrige cuando estamos equivocados y nos enseña a hacer lo correcto. Dios la usa para preparar y capacitar a su pueblo para que haga toda buena obra*» (2ª Timoteo 3:16 y 17 / NTV). ¡Con esta promesa de Dios en la mano, podemos estar seguros que lo que aprendamos de la Biblia proviene de nuestro Padre Celestial! Quizás esta sea la primera y más importante promesa de orden general, que hemos obtenido de su parte.

Estos 10 poderosos textos de la Biblia sobre las promesas de Dios, tienen ***el propósito de alentarte cada día***. Lee y medita cada una de ellas, deja que Dios trabaje en tu mente a través de estas promesas, y guárdalas en tu corazón. Estas Escrituras provienen tanto del Antiguo, como del Nuevo Testamento. No son las únicas, tan sólo se trata de una pequeña selección, por lo que tú mismo puedes ir agregando otros versículos de la Biblia acerca de las promesas de Dios en el transcurso de tu devocional diario.

Vivimos en una sociedad que ha sido tomada literalmente por las prisas, el estrés y la ansiedad. Desde el primer minuto de la mañana al levantarnos, hasta el último instante de la noche, nos hallamos inmersos en una vorágine informativa y de gran actividad, marcada en gran parte por nuestros dispositivos digitales que saturan nuestro tiempo libre (y parte del laboral si nosotros se lo permitimos), y terminamos el día sin darnos cuenta que no hemos hecho alguna de las cosas que nos hubiera gustado realizar con nuestra familia, junto a nuestra/o esposa/o, con nuestros hijos, o tiempo libre para nosotros mismos; y por supuesto, un tiempo devocional de calidad con Dios para hablar con Él, y meditar en lo que Él ha hecho por nosotros, reflejado en su Palabra, la Biblia.

¿No crees que va siendo hora de que empieces a tener un cierto control de la gestión del tiempo en tu vida? Espero que no me malinterpretes por ser tan directo. El tiempo es

vida. Dicho de otro modo, *tu vida es el tiempo que Dios te permite vivir en este mundo*, y Él espera que aprendas a administrarlo racionalmente para tu propio disfrute y el de tu familia, honrando a Dios con tu trabajo, tu familia, tus bienes, tu vida... y dándole gracias; porque todo proviene de Él. Pero no te preocupes, el Señor no tiene tanta prisa como tú con las cosas de cada día. Él se toma su tiempo y espera pacientemente a que de día en día aprendas a gestionar algo de lo mucho que recibes.

Las notas que aparecen en este libro tienen precisamente la finalidad de ayudarte a conectar con Dios, en ese momento que debes buscar cada día para tener un tiempo de calidad en comunión con tu Dios y Señor. Ese es mi mayor deseo y estoy seguro que serás muy bendecido por ello.

*Francisco López-Taboada*



# ACERCA DE ESTA OBRA

El Dios de la Vida nos da muchas oportunidades para continuar este peregrinaje, y una de ellas es el haberme encontrado con el Dr. Francisco López Taboada hace muchos años. Él siempre tiene una palabra fresca y sabia en sus labios por su intensa búsqueda de la verdad, su incansable servicio a los más vulnerables, y sobre todo, por su pasión por la vida, por la salud integral del ser humano, y por su amor a Dios. La presente obra, "*Momentos para el alma*", es el resultado de su tiempo de reflexión con Dios, junto a su esposa Elizabeth, plasmado en este ensayo. Mi deseo es que cuando leas este libro, tu alma, tu mente y tu espíritu, sean llenos de aquella plenitud que sacia todo tu ser y produce sosiego; y seas lleno de la paz de Dios que sobrepasa todo entendimiento.

Gracias Dr. Lopez Taboada por permitirnos unos minutos cada día con Dios, como medicina para nuestras almas, y por ende, para nuestra vida.

**Ubaldo Uchest** (*Cooperante internacional*)

Conocí a Francisco López hace más de treinta años, y desde ese momento considero su amistad como un regalo de Dios. Merece la pena leer sus "*Momentos para el alma*" porque pueden ayudarte a encontrar uno de los mayores tesoros que podemos tener, y del que se habla muy poco: el significado de la vida.

Recomiendo leer el libro de una manera un poco "diferente", y es, meditando cada párrafo. Incluso, sería genial que le dijeras a Dios cada frase que llega a tu

corazón, para dejar que Él te renueve por completo: por dentro y por fuera. ¡Hazlo!, porque cuando nuestro corazón se ensancha y deja que la eternidad lo llene, aprendemos a vivir.

**Jaime Fernandez Garrido** (*Escritor, doctor en Pedagogía, y director del Programa «Nacer de Nuevo» en TV de Galicia*)

Tengo un raro privilegio que pocas personas tienen en su vida, poder desarrollar un amistad personal con el autor de esta obra literaria, "*Momentos para el Alma*". Este libro de meditaciones nos lleva a reflexionar más profundamente en nuestra relación con Jesús. Al leer las diez poderosas promesas de Dios en este libro, creo que éstas nos sirven para vivir según el versículo que escribió Pablo en Gálatas 4:19, «*Hasta que Cristo sea formado en vosotros*». "*Momentos para el Alma*", es un libro para disfrutar y conocer más profundamente a Jesús.

**José Olin Grau** (*CEO de Puente Hispano*)

Las promesas son como las semillas. Nos dan esperanza y expectativas. Las semillas tienen el potencial para transformar nuestro "*hábitat y parcela*". Vivir sin esperanza es de lo más desastroso y triste que nos pueda ocurrir. Las promesas de Dios son avaladas por Su persona fiel, y por incontables "huertos transformados". Deseo que este libro te ayude en tu viaje con el autor, al "huerto" de tu corazón. Muchas Gracias querido Francisco por esparcir estas semillas transformadoras en muchos huertos desatendidos.

**Alfonso Cherene** (*Asesor de Juventud Con Una Misión*)

Una vez más nuestro buen amigo Francisco López con esta nueva publicación nos regala diez poderosas promesas de Dios, extrayendo de ellas el néctar de la Sabiduría Divina, perfectamente aplicable a nuestra vida cotidiana.

En un tiempo donde los buscadores de respuestas para los grandes desafíos de la vida rastrean en la literatura de auto ayuda, Francisco nos rescata algunas de las perlas más preciosas de la sabiduría judeo cristiana, que sin duda alguna, enriquecerán nuestras almas y renovaran nuestro mundo interior.

**Julio Pérez Giménez** (*Director de Radio Onda Paz*)

Me ha encantado mucho leer el libro de nuestro hermano Francisco. Es muy motivador en relación a todas las promesas que el Señor nos ha dado a cada uno de nosotros. Nuestro Creador nos puso en medio de la naturaleza para que nuestra alma descansara y conectarse con su creación. Leer este libro me dio mucha paz, y una conexión espiritual con Dios. Un gran abrazo Francisco, te animo a que sigas escribiendo.

**Cristobal Sánchez** (*Pastor evangélico y Profesor de Música*)

# 1. Participes de la naturaleza Divina

*«Todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad nos han sido dadas por su divino poder, mediante el conocimiento de aquel que nos llamó por su gloria y excelencia; por medio de estas cosas nos ha dado preciosas y grandísimas promesas, para que por ellas lleguéis a ser participantes de la naturaleza divina, habiendo huido de la corrupción que hay en el mundo a causa de las pasiones»*

(2ª Pedro 1: 3-4).

# MOMENTO 1

## LOS REGALOS DE DIOS

*«Todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad nos han sido dadas»*

**E**l primer «*Momento para el Alma*» por el que empezamos hoy trata precisamente de los dones o regalos que Dios te ha dado desde el primer instante en que apareciste en el planeta tierra, y que ha continuado dándote a lo largo de toda tu vida hasta el día de hoy.

Unos son naturales, como es la vida y el tiempo para vivirla, en nuestro cuerpo material. Son dos de los dones más preciados que has recibido del Señor, así como también de tus padres. Otros son espirituales, o de origen metafísico, si te gusta más ese término, como son:

- La vida espiritual de nuestros *pensamientos* (nuestra mente);
- La vida de nuestros *sentimientos y emociones* (nuestra alma y corazón).

Estos deben ser puestos en las manos del Señor para que sea Él quien los conduzca a puerto seguro. Eso es lo que los

---

***Dios te ha dado preciosos regalos desde el primer instante en que apareciste en el planeta tierra.***

---

antiguos llamaban «*La Piedad*». Los tres elementos, cuerpo, alma y espíritu, forman parte de un «*Totum Vitae*» o vida completa que Dios nos ha proporcionado a cada uno.

Pero el apóstol Pedro en este pasaje quiere que vayamos más allá, que tomemos conciencia mediante el conocimiento y aceptación de la salvación que Dios nos ofrece a través de la obra de Jesucristo en la cruz, muriendo a nuestro favor. Es en su nombre y por sus méritos, que nos da el mayor regalo que nadie jamás haya podido dar, ni tan sólo imaginar.

### *Oración*

*Gracias Señor por la vida que tú me has dado y por el tiempo para disfrutar de ella. Enséñame a redimir el tiempo de tal manera que aprenda a disfrutar de la vida, y ser agradecido por ese don inmerecido.*

## MOMENTO 2

# EL MAYOR Y MÁS PRECIADO REGALO

*«Todas las cosas... nos han sido dadas por su divino poder»*

**A** todos nos gusta recibir buenos regalos, más aún si son realmente valiosos. Desde luego que el mayor regalo que podían habernos dado nuestros padres es la vida. No hay nada que se puede comparar con el hecho de proporcionar la vida a una ser humano.

---

***El mejor y más precioso regalo que nadie nos pueda dar jamás es la vida Eterna.***

---

Pero el Apóstol Pedro va aún más allá, y nos enseña aquí que el mejor y más precioso regalo que nadie nos pueda dar jamás es la vida Eterna. Y esto no es algo que podamos comprar o ganar por nosotros mismos, ni tampoco ninguna persona humana que nos la pueda otorgar. Tan sólo la puede proporcionar un ser que exista desde la eternidad. Esta vida sólo puede provenir de Dios, y la mejor noticia es que es totalmente gratuita.

Así mismo el apóstol nos habla de la “*piedad*”, es decir, poner la vida en orden. Para los antiguos, el concepto de “*piedad*” era equivalente a “*aprender a ser sabios*”. Aquí no se refiere tanto a vivir ordenadamente y vivir siguiendo una buena conducta (que también es conveniente), sino en haber saldado las cuentas con Dios, estar en paz con Dios.

Y esto no es por nuestros propios méritos, sino por haberle conocido y aceptar la gran obra de redención que hizo Cristo Jesús en la cruz, sin que nosotros tengamos que añadir ni un ápice de nuestra parte.

### Reflexión

*¿Podrías recordar el mayor regalo que alguien te hizo en tu vida?*



## MOMENTO 3

# GRANDÍSIMAS PROMESAS

*«Nos ha dado preciosas y grandísimas promesas»*

**S**on muchas y grandes las promesas que el Señor nos ha hecho. Como dice el himno: *“Grandes y fieles, las promesas que Jesús ha dado”*. Algunas las recordamos hoy como es haber recibido su Palabra, la paz con Dios, la Vida Eterna, y muchas otras que iremos recordando en otros días. Pero lo más importante es que además de ser **muy grandes**, tanto que sobrepasan nuestro entendimiento y llenan de gozo nuestra existencia; es que también **son fieles**.

---

*Sabemos que Él permanece fiel a su Palabra y cumple lo que prometió en el aquí y ahora.*

---

Ser fiel significa tener la capacidad de no cambiar, de mantenerse siempre igual de principio a fin. Los seres humanos cambiamos fácilmente de forma de pensar, pero Dios nunca muda. Sus promesas son *“sí y amén”*.

La expresión *“sí y amén”* nos indica dos tiempos. El primero nos habla del aquí y ahora en el tiempo presente para nosotros.