



BRUJERÍA VERDE

Descubre la magia de
las plantas, hierbas,
cristales y más

PAIGE VANDERBECK

SIRIO



Ni el editor ni la autora hacen declaraciones ni ofrecen garantías con respecto a la precisión o exhaustividad del contenido de este libro y no dan ninguna garantía, incluida la de que cualquier contenido que aquí se ofrece sea útil para cualquier propósito en particular. Tampoco se puede crear ni extender ninguna garantía como estrategia de venta ni en los materiales promocionales. Los consejos y estrategias aquí contenidos pueden no ser adecuados para todas las situaciones. Este libro está a la venta entendiéndose que el editor no se dedica a brindar asesoramiento o servicios médicos, legales o de otro tipo. Si se requiere asistencia profesional, se deben buscar los servicios de un profesional competente. Ni el editor ni la autora serán responsables de los perjuicios que puedan derivarse de los contenidos de esta obra. El hecho de que en este trabajo se cite a una persona, organización o sitio web, o se los presente como una fuente potencial de información adicional, no significa que la autora ni el editor respalden la información que esa persona, organización o sitio web puedan proporcionar ni las recomendaciones que puedan realizar. Además, el lector debe tener en cuenta que los sitios web que constan en esta obra pueden haber cambiado o desaparecido entre el momento en que se escribió y el momento en que es leída.

Título original: GREEN WITCHCRAFT

Traducido del inglés por Francesc Prims Terradas

Diseño de portada: Editorial Sirio, S.A.

Diseño de interior: Erik Jacobsen

Maquetación: Toñi F. Castellón

© de la edición original

2020 Callisto Media, Inc.

Publicación original en inglés de Rockridge Press, un sello editorial de Callisto Media Inc.

© ilustraciones página 130

2019, Studio Muti. NASA/Bill Dunford

© de la presente edición

EDITORIAL SIRIO, S.A.

C/ Rosa de los Vientos, 64

Pol. Ind. El Viso

29006-Málaga

España

www.editorialsirio.com

sirio@editorialsirio.com

I.S.B.N.: 978-84-18531-316

Puedes seguirnos en [Facebook](#), [Twitter](#), [YouTube](#) e [Instagram](#).

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.



El papel utilizado para la impresión de este libro está libre de cloro elemental (ECF) y su procedencia está certificada por una entidad independiente, no gubernamental, que promueve la sostenibilidad de los bosques.



BRUJERÍA VERDE

Descubre la magia de
las plantas, hierbas,
cristales y más

Paige Vanderbeck

Ilustraciones de Studio Muti



EDITORIAL
SIRIO



Contenido

[Cubierta](#)
[Créditos](#)
[Dedicatoria](#)
[Introducción](#)
[Qué es la brujería verde](#)
[El camino de la bruja verde](#)
[La tradición de la brujería verde](#)
[«No puedo ser una bruja verde porque...»](#)
[Espiritualidad y brujería](#)
[La brujería verde a lo largo de las épocas](#)
[Actos de magia](#)
[Encontrar la armonía a través de la brujería verde](#)
[Criterios y valores](#)
[Sanación para uno mismo y los demás](#)
[La comunión con el mundo natural](#)
[Héroes y heroínas verdes](#)
[¡Domina los poderes de la bruja verde!](#)
[La bruja curiosa](#)
[Encontrar tu centro](#)
[Herramientas útiles para la práctica verde](#)
[La creación de un espacio verde](#)
[Elementos que deben estar presentes en el hogar](#)
[Los espacios exteriores sagrados](#)
[El jardín \(o huerto\) de la bruja](#)
[Plantas de interior](#)
[Cómo conectar con el mundo natural](#)
[La toma de contacto](#)
[El mundo y tú](#)
[Las estaciones, solsticios y equinoccios](#)
[El sol, la luna y las estrellas](#)
[En lo salvaje](#)
[Por tierra y por mar](#)
[La práctica del grounding](#)
[Invitar a la energía](#)
[Experimentar la energía](#)
[El desarrollo de los sentidos](#)
[La práctica de la brujería verde](#)
[Florece con las flores](#)
[Flores](#)
[Rosa](#)
[Jazmín](#)
[Lavanda \(espliego\)](#)
[Flor de cera](#)

[Hibisco](#)
[Girasol](#)
[Trébol rojo](#)
[Datura «VENENOSA»](#)
[Magnolia](#)
[Borraja](#)
[Equinácea](#)
[Violeta africana](#)
[Caléndula](#)
[Loto](#)
[Madreselva de los bosques](#)
[Poción con trébol rojo para potenciar el glamur](#)
[Una planta de interior para proteger el hogar](#)
[Sales de baño para sanar el sacro](#)
[Ritual de rosas arcoíris para el amor a uno mismo](#)
[Almohada de sueños para fomentar la adivinación](#)
[El poder de las plantas](#)
[Plantas](#)
[Artemisa](#)
[Salvia](#)
[Café](#)
[Damiana](#)
[Gordolobo \(verbasco\)](#)
[Cáñamo](#)
[Doradilla](#)
[Planta de té](#)
[Fucus \(sargazo vejigoso\)](#)
[Ruda](#)
[Mostaza negra \(ajenabe\)](#)
[Cinnamomum cassia \(el árbol del que procede la canela china\)](#)
[Avellano de bruja \(hamamelis\)](#)
[Sorgo \(zahína\)](#)
[Raíz de lirio](#)
[Varita limpiadora que desprende humo sagrado](#)
[Saquito-amuleto cimaruta](#)
[Hechizo de nudos con cordel de cáñamo](#)
[Hechizo para el amor o la prosperidad con la planta de la resurrección](#)
[Tener en cuenta la luna en las actividades de jardinería u horticultura](#)
[Sanar con hierbas y hojas](#)
[Albahaca](#)
[Romero](#)
[Alfalfa](#)
[Hierba de cinco dedos](#)
[Laurel](#)
[Agripalma](#)
[Hierba gatera](#)
[Manzanilla](#)
[Hierba limón \(lemongrass\)](#)

[Consuelda](#)
[Llantén](#)
[Hierba de San Juan \(hipérico\)](#)
[Menta](#)
[Verbena](#)
[Pachulí](#)
[Aceite van van](#)
[Té para la resaca psíquica](#)
[Bálsamo curativo a base de hierbas](#)
[Pata del conejo de la luna, para tener suerte](#)
[Hechizo de vela de Nightingale para una sanación rápida](#)
[La sabiduría de la madera](#)
[Madera y árboles](#)
[Abedul](#)
[Roble](#)
[Árbol del incienso/olíbano](#)
[Castaño de Indias](#)
[Arce azucarero](#)
[Secuoya](#)
[Pino](#)
[Fresno](#)
[Sauce blanco](#)
[Drago \(con sangre de dragón\)](#)
[Palo santo](#)
[Tejo](#)
[Manzano](#)
[Higuera/higuera sagrada](#)
[Sándalo](#)
[Incienso de árboles sagrados](#)
[Cómo hacer tu escoba de bruja](#)
[El as de bastos](#)
[Hechizo para ablandar el carácter con sirope de arce](#)
[La fuerza de las piedras y cristales](#)
[Cristales y piedras](#)
[Cuarzo](#)
[Amatista](#)
[Piedra de luna](#)
[Labradorita](#)
[Ágata musgo y ágata árbol](#)
[Obsidiana](#)
[Malaquita](#)
[Piedra de sangre](#)
[Cuarzo rosa](#)
[Piedra de lava y piedra pómez](#)
[Galaxita](#)
[Aguamarina](#)
[Aragonito \(aragonita\)](#)
[Crisocola](#)

[Sal del Himalaya](#)

[Limpieza del aura con la galaxita](#)

[Cuadrícula de cristales para potenciar el coraje](#)

[Elixir de cristal de aguamarina](#)

[Los cristales y las plantas medicinales](#)

[Conclusión](#)


[Recursos](#)

[Glosario](#)

[Índice temático](#)

[Agradecimientos](#)

[Sobre la autora](#)



*Dedicado a Jimmy Hoppa.
Descansa en paz, mi conejo de la luna.*

Introducción

Sentí la llamada de la tierra desde muy joven. No podía mantener los dedos de los pies fuera del barro y comía las frutas y verduras directamente de la planta. Trepaba a los árboles (por lo general, para llegar a las cerezas o las manzanas silvestres), trababa amistad con los animales del vecindario y criaba renacuajos hasta que se convertían en ranas en una vieja bañera con patas que había en el patio trasero. Vivía en el centro de la capital de la automoción de Canadá y me tumbaba en el pasto, y mientras veía pasar los autobuses de la ciudad, soñaba con el día en que estuviera capacitada para conducir mi propia «carroza de diosa adolescente» hasta la escuela. Explico esto porque existe el mito de que todo aquel que ama la tierra o conecta con ella vive en una granja o en medio del bosque, pero no es cierto. Cualquiera puede cultivar una relación con la tierra, sin que sea relevante en qué parte de ella se encuentre en ese momento.

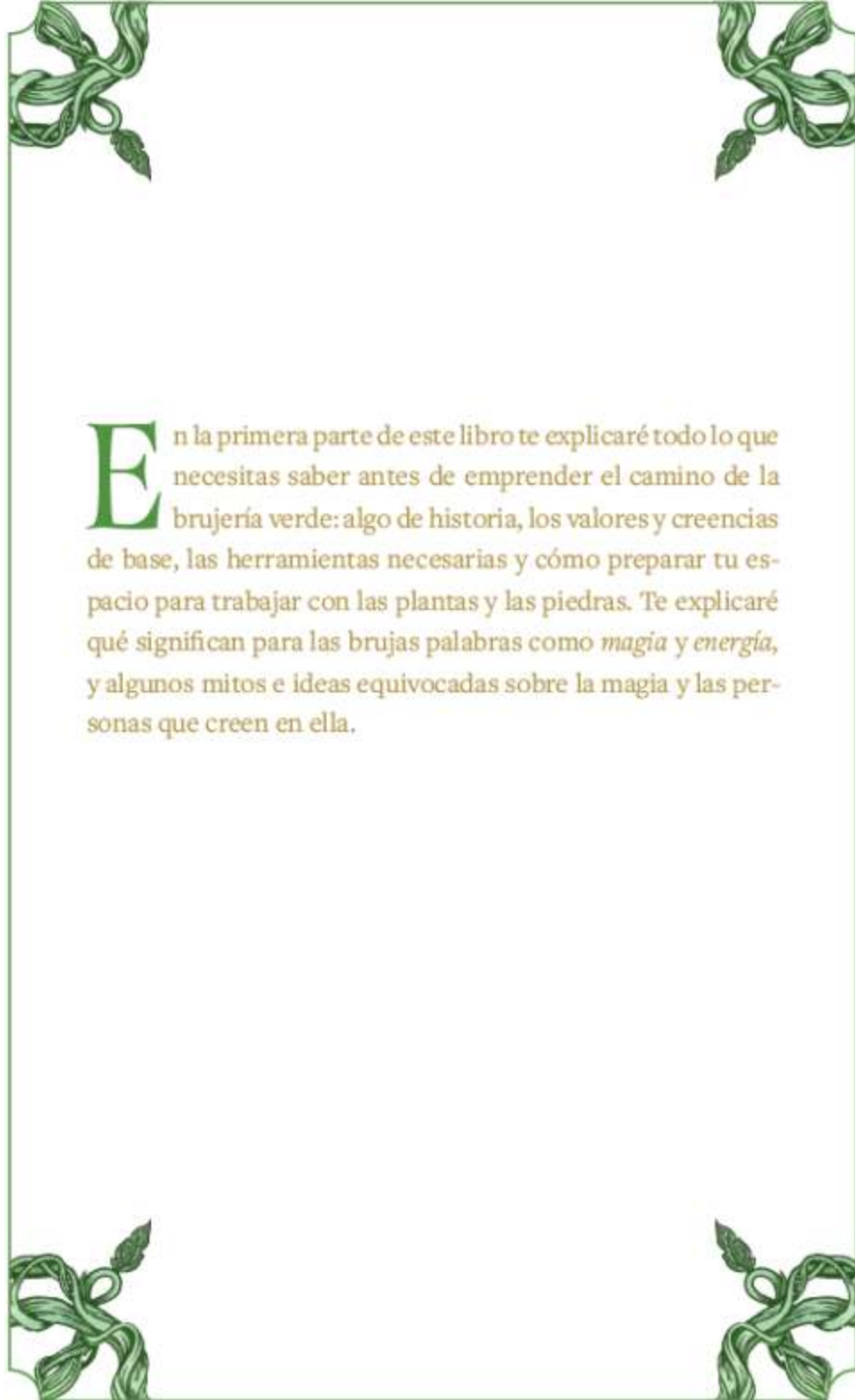
Una de las primeras cosas que aprendí sobre la verdadera hechicería fue que es un camino para quienes quieren vivir en armonía con la tierra —aquellos que desean cultivar y cosechar plantas para obrar magia y con propósitos medicinales, y para mostrar respeto al espíritu de los árboles, los animales e incluso las rocas que los rodean—. Supe de inmediato que ese camino era el mío.

Si has llegado hasta este libro, imagino que has sentido la misma llamada de la tierra: la de reducir la velocidad y escuchar lo que tiene que enseñarte. Tal vez siempre has tenido un gran talento natural para el cuidado de las plantas, o siempre has querido aprender a usar la medicina natural, o tal vez te has dado cuenta hace poco de que necesitas establecer una conexión espiritual más significativa con la tierra.

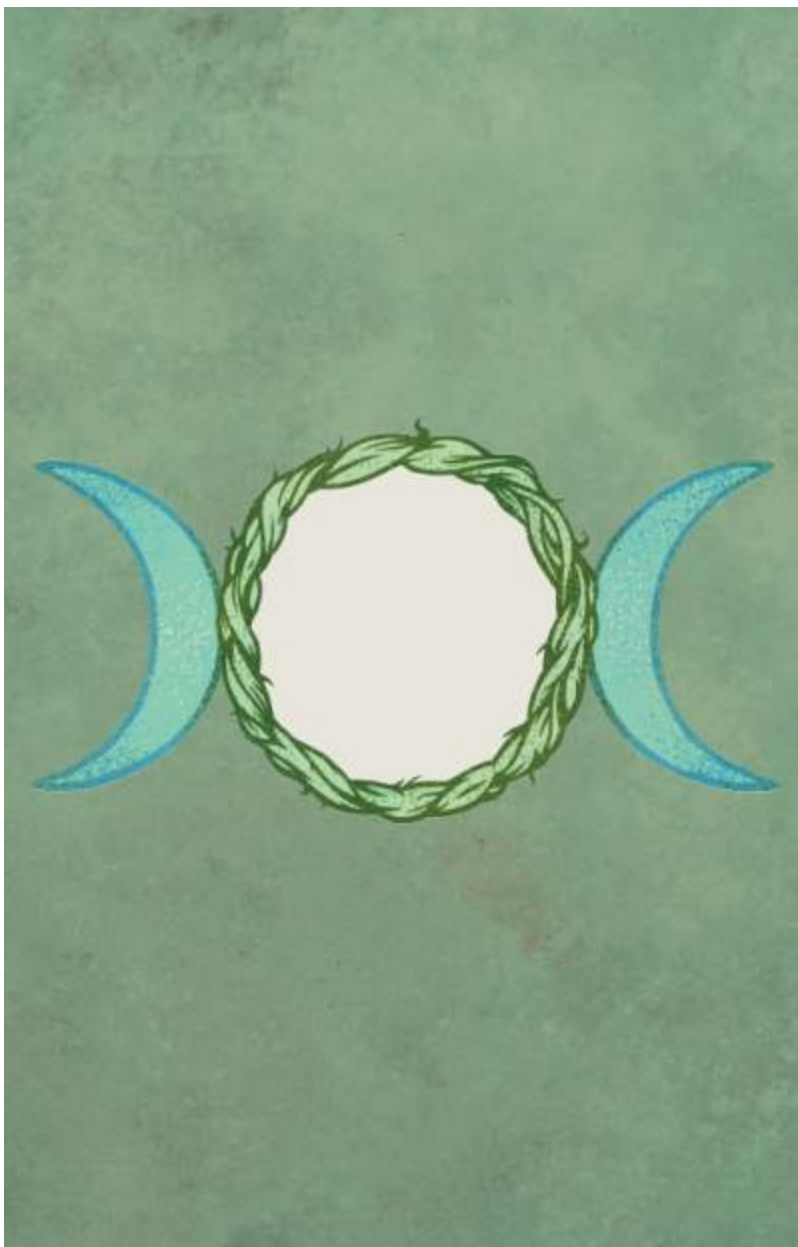
Brujería verde es una guía para que puedas establecer una relación con todos los elementos naturales y sobrenaturales y aprovechar esta energía para canalizarla en tu vida diaria. Los usos medicinales y las connotaciones místicas de muchas de las plantas, flores, piedras y otros elementos que encontrarás en este libro se remontan a épocas antiguas, pero todos los ejercicios están concebidos para ser de utilidad en el mundo moderno.

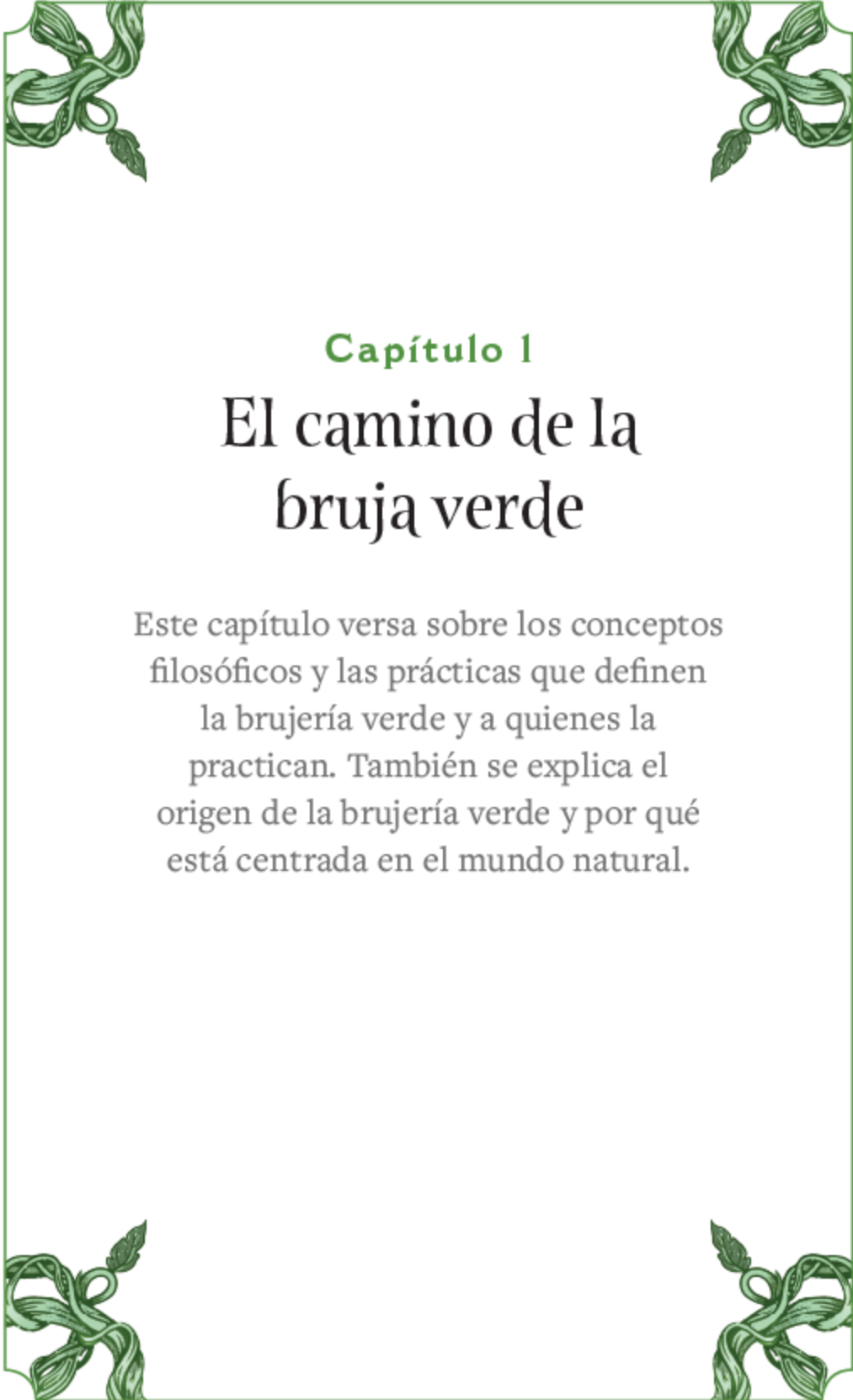
PRIMERA PARTE

Qué es la
brujería verde



En la primera parte de este libro te explicaré todo lo que necesitas saber antes de emprender el camino de la brujería verde: algo de historia, los valores y creencias de base, las herramientas necesarias y cómo preparar tu espacio para trabajar con las plantas y las piedras. Te explicaré qué significan para las brujas palabras como *magia* y *energía*, y algunos mitos e ideas equivocadas sobre la magia y las personas que creen en ella.





Capítulo 1

El camino de la bruja verde

Este capítulo versa sobre los conceptos filosóficos y las prácticas que definen la brujería verde y a quienes la practican. También se explica el origen de la brujería verde y por qué está centrada en el mundo natural.

La tradición de la brujería verde

La brujería verde es una práctica y un estilo de vida. Es también una forma de relacionarte íntimamente con la tierra. La tierra te sostiene, te provee y te cura, y tú respondes de la misma manera. Cuanto más te esmeras en tu relación con la tierra, más sacas de ella. Al estudiar y trabajar con elementos naturales –como las plantas, el clima y los cristales– y con el cosmos, las brujas sintonizan con los ciclos del crecimiento, la evolución, la armonía, la vida y la muerte. La sabiduría de la tierra es infinita, y también lo es el proceso de aprendizaje en el que se deleitan las brujas.

Si te ocupas de investigar sobre la brujería, es posible que encuentres información sobre tradiciones establecidas o incluso religiones que incorporan la práctica en su sistema de creencias. La religión basada en la brujería más popular es la *wicca*, y hablo de ella un poco más adelante, en el apartado «Espiritualidad y brujería». Sin embargo, en sí misma, la práctica de la brujería verde no es una religión. Es un camino abierto a personas de todas las religiones y culturas. La puedes compatibilizar con cualquier religión de tu elección, o puede constituir toda tu práctica espiritual.

Si aún no estás segura de si la brujería verde es para ti porque tu aspecto no se corresponde con la imagen de la bruja típica que tienes en la cabeza, no hagas caso de esta imagen, porque la verdad es que *cualquiera puede ser una bruja*. Sé que la palabra *bruja* contiene mucha carga y es posible que incluso te asuste, así que disipemos algunos de los mitos y conceptos erróneos sobre las brujas verdes.

«No puedo ser una bruja verde porque...»

- «Me gusta vivir en la ciudad, trabajar en un edificio de oficinas, maquillarme y llevar tacones altos o traje». El ámbito de la brujería ha cambiado mucho desde los tiempos de Hansel y Gretel, en que las brujas habitaban en bosques profundos y oscuros. Actualmente, personas de todos los ámbitos de la vida, de todos los orígenes y con todo tipo de intereses se han implicado con la brujería y la magia, porque estas conforman un camino espiritual que les permite establecer las reglas de su propia vida.
- «Creo en la ciencia y la medicina occidental». Creer en el poder de la naturaleza y creer en el poder de la humanidad no son dos opciones