

KOMPAKTEINSTIEG

schnell & einfach

SPEEDREADING

schneller lesen

effizienter lernen

PASCAL SCHWARZ

**KOMPAKTEINSTIEG:
SCHNELL & EINFACH**

SPEEDREADING

SCHNELLER LESEN
EFFIZIENTER LERNEN

**von
Pascal Schwarz**

Inhaltsverzeichnis

[Titelseite](#)

[Was ist ein Kompakteinstieg?](#)

[Was ist Speedreading?](#)

[Warum Speedreading?](#)

[Wie funktioniert Speedreading?](#)

[Speedreading - wann besser nicht?](#)

[Vorbereitungen](#)

[Der Ist-Zustand](#)

[1. Schritt - Erweiterung des Blickbereichs](#)

[2. Schritt - Vermeiden der Regression](#)

[3. Schritt - Ausfiltern von Füllwörtern](#)

[4. Schritt - Unterdrückung der Subvokalisation](#)

[Das Übungsprogramm](#)

[Speedreading in der Praxis](#)

[Zum Schluss](#)

[Impressum](#)