
palle hyldenbrandt

fesne betragtninger

og andre uhyrligheder

Indholdsfortegnelse

FORORD

1. DEL

FORHISTORIEN

FLATULENS – ER DET HELE BARE GAS?

HVEM ER BRUGERNE?

VIDENSKAB OG VIRKELIGHED

DET ER IKKE DET RENE GAS

FLATULENS' NYTTEVÆRDI

DIN GUIDE TIL AT KLARE DIG!

EDER, FORBANDELSER OG LOVORD

AFRUNDING AF 1. DEL

2. DEL

DE ANDRE UHYRLIGHEDER

MIN HEMMELIGE DRØM

ET EVENTYR FOR VOKSNE

LUFTIGE EFTERTANKER

FORORD

Der er måske nogen, der undrer sig over, at jeg seriøst vil beskæftige mig med det emne, som denne bog omhandler.

Dem om det, de ved jo ikke bedre!

Jeg har levet med 'luft i maven' og dermed tarmluft i mange år, og jeg har brugt utallige timer og dage på at træne mig i at kontrollere min luftafgang, uden at der samtidig skete større uheld.

Udviklingen af teknikken er blevet en vigtig del af min tilværelse, og luften i maven har ændret sig fra at være min største fjende til at blive en af mine bedste venner, og jeg nyder dens selskab hver eneste dag.

Jeg har simpelthen opnået kontrollen over den efter de mange års træning, og det er nu mig, der helt og aldeles bestemmer, om den skal have lov til at komme ud eller ej - og hvornår - og om den skal på udgang midt på dagen eller kun må komme ud om aftenen!

Min megen eksperimentering var på et tidspunkt ved at koste mig mit ægteskab. I stedet lykkedes det mig at få vakt Bodils interesse for mine intense eksperimenter og min træning og få hende involveret som aktivt medvirkende. Det tror jeg ikke, at hun nogensinde fik grund til at fortryde.

Det betød nemlig også utrolig meget for udviklingen af vores ægteskab.

Jeg har ikke tal på de mange aftener, hvor vi hyggede os sammen med vores fælles interesse, som bidrog til at skabe et helt nyt indhold i vores lange samliv.

Det har været vigtigt for mig at få udgivet mine erfaringer og min viden om emnet, inden de blev glemt eller blot forsvandt ud i den blå luft.

Samtidig er det vigtigt at gøre det, mens jeg har motivationen, så det hele ikke bare fiser ud!

Når bogen er læst, så ved du forhåbentlig også, om tarmluft er din ven eller din fjende.

Og det er langt fra alle, der kommer så langt her i livet...

1. DEL

