

Maria L. Schasteen  
Gabriela Ristow-Leetz

# DuftMEDIZIN *der Liebe*

33 Seelenöle  
auf dem Weg zum Glück



 Crotona

Maria L. Schasteen  
Gabriela Ristow-Leetz

# Duft MEDIZIN *der Liebe*

33 Seelenöle  
auf dem Weg zum Glück



 crotona

Es ist natürlich selbstverständlich, dass bei ernsthaften Erkrankungen ärztliche Hilfe unumgänglich ist. In einem solchen Fall kann eine Selbstbehandlung sogar lebensgefährlich werden.

Was hier gesagt und geraten wird, soll also keinesfalls den Arzt oder Heilpraktiker ersetzen, sondern es will vielmehr das Allgemeinwissen und den Wert natürlicher Heilkräfte erweitern, damit man sich bei Bedarf mit einfachen, natürlichen Mitteln selbst helfen kann.

Die Autorin und der Verlag können jedoch keine Haftung für Folgen aus dem richtigen oder unrichtigen Gebrauch der hier dargestellten Methoden und Rezepte übernehmen.

*Die Namen in den Fallbeispielen wurden geändert,  
um die Privatsphäre des Einzelnen zu wahren.*

Originalausgabe | 1. Auflage 2021

© Crotona Verlag GmbH & Co.KG | Kammer 11 | D-83123 Amerang | [www.crotona.de](http://www.crotona.de)

© der Fotos: [shutterstock.com](http://shutterstock.com) | ISBN: 978-3-86191-227-9



*Dem Leben selbst gewidmet,  
das aus dem goldenen Faden der Liebe gewoben ist.*





# Inhalt

VORWORT von Helmuth Matzner

Ein besonderer Dank an Helmuth Matzner

Gabriela Ristow-Leetz persönlich

## **Das Geheimnis des Lebens ist Liebe**

»33 Seelenöle« auf dem Weg zum Glück

Woher kommen wir?

Wohin gehen wir?

Warum sind wir hier?

Oft fühlst du, du bist nicht frei

Die Laune des Schicksals?

Die Reise in die neue Welt

Warum haben wir so viele Probleme?

Wie nahezu jede Krankheit entsteht

Der Wissenschaftler erklärt das so ...

Der kleine, aber entscheidende Unterschied zwischen Krankheit und Heilung

Wir nehmen unser Schicksal selbst in die Hand

»33 Seelenöle« als mächtiges Werkzeug zur Selbsthilfe

Auf dem Weg zur Erkenntnis vom fremden zum eigenen Selbst

Wie du mit den »33 Seelenölen« arbeiten kannst

## **Phase 1 · »AUF DEM WEG ZUR ERKENNTNIS VON FREMDBESTIMMUNG ZUM EIGENEN SELBST«**

1. »Seelenöl«: Mut · Erwarte das Abenteuer deines Lebens
2. »Seelenöl«: Stressfrei · Folge dem Fluss deines Herzens
3. »Seelenöl«: Hoffnung · Strahle vor freudiger Erwartung

4. »Seelenöl«: Erwachen · Zum Bewusstsein gelangen
5. »Seelenöl«: Menschlichkeit · Schenke Wohlwollen, Güte, Toleranz
6. »Seelenöl«: Motivation · Habe dein Ziel vor Augen
7. »Seelenöl«: Freude · Lasse die Sonne deines Herzens leuchten

## **WISSENSCHAFT · Die Epigenetik und die 33 Stufen zum Glück**

### **Phase 2 · »ABBAU VON FREMDBESTIMMUNGEN«**

8. »Seelenöl«: Trauma · Verarbeite den Urschmerz
9. »Seelenöl«: Missbrauch · Lasse den blockierten Lebensstrom fließen
10. »Seelenöl«: Inneres Kind · Bleib im Herzen ein neugieriges Kind
11. »Seelenöl«: Traumfänger · Schau in deine Zukunft
12. »Seelenöl«: Vergebung · Dein goldener Schlüssel zur Freiheit
13. »Seelenöl«: Aufgeben · Lasse Aggressionen ziehen
14. »Seelenöl«: Loslassen · Entdecke diesen Schlüssel zum Glück
15. »Seelenöl«: Harmonie · Fließe mit dem Strom des Lebens
16. »Seelenöl«: Sammlung · Hüte deinen inneren Reichtum

### **Phase 3 · »AUFBAU DES EIGENEN SELBST«**

17. »Seelenöl«: Akzeptanz · Verwandle Widerstand in Akzeptanz
18. »Seelenöl«: Inspiration · Finde das Wunder des Lebens in der Stille
19. »Seelenöl«: Transformation · Warte nicht auf den Erfolg, verursache ihn
20. »Seelenöl«: Glaube · Setze dein grenzenloses Potenzial frei
21. »Seelenöl«: Hausverstand · Schärfe deine geistige Klarheit
22. »Seelenöl«: Vorstellungskraft · Stärke die Kunst, unsichtbare Träume zu sehen
23. »Seelenöl«: Erdung · Sei geerdet, selbst im größten Sturm
24. »Seelenöl«: Zukunftsblick · Erwarte heute das Beste
25. »Seelenöl«: Leidenschaft · Lebe mit Leidenschaft, um Großes zu erreichen.
26. »Seelenöl«: Hingabe · Lebe deine Bestimmung mit Freude
27. »Seelenöl«: Weisheit · Bringe deine Gedanken zur Ruhe und schau ins Licht

#### **Phase 4 · »VERSTÄRKUNG DES EIGENEN SELBST«**

28. »Seelenöl«: Höchstes Potenzial · Willst du zur Quelle, schwimme gegen den Strom
29. »Seelenöl«: Reichtum · Wie du Reichtum und Fülle magnetisch anziehst
30. »Seelenöl«: Dankbarkeit · Dein dankbares Herz zieht Wunder an
31. »Seelenöl«: Gegenwärtigkeit · Entdecke das Geheimnis des Glücklichseins
32. »Seelenöl«: Heiliger Berg · Komme bei dir zu Hause an.
33. »Seelenöl«: Weißer Engel · Erstrahle im Licht der Stärke.

Richtlinien zur sicheren Anwendung ätherischer Öle

Die Autorinnen

RESSOURCEN



*»...denn die Liebe ist die Quintessenz des Lebens.«*

**Albert Einstein**





# VORWORT

## von Helmuth Matzner

Schwere Traumata lasteten auf meiner Seele, die dem Leben einen kriegerischen Charakter verliehen, nachdem ich aus den Fängen des katholischen Klosters in Oberösterreich entlassen wurde. Neben dem sexuellen Missbrauch waren die gehirnwäscheartigen Informationen über eine Religion voller Zwiespälte noch weit schlimmer, denn durch die ständigen Drohungen von Fegefeuer und Hölle entstanden irrationale Ängste höchster Dimension, unterlegt von unbändigem Zorn und einer Wut auf Gott und die Welt.

Nur der unbedingte Wille zum Überleben verhinderte in der 2. bis 4. Klasse den Sprung vom Fenster des obersten Stockwerkes in die Tiefe, um den Grausamkeiten endlich das erlösende Ende zu bereiten.

Die Flucht in die realere Welt gelang durch ein vielleicht komisch anmutendes Gefühl – ein Sieger in seinem eigenen Universum zu sein. So half mir der Spitzensport aus der tiefsten Tiefe der Misere, um meinem Körper und auch meiner geschundenen Seele eine freudvollere Richtung zu geben. Auf diesem Weg wurde dann ein weiteres Gefühl geboren – nicht nur genau zu wissen, um was und wie es geht, sondern diesem Wunsch auch den nötigen Ergebnisdruck zu verleihen, um irgendwann das ersehnte Ziel zu erreichen.

Daher konnte ich auf körperlicher Ebene die gewünschten Höchstleistungen in Form von österreichischen Staatsmeistertiteln im Weit- und Dreisprung mit ebenso österreichischen Rekorden erzielen, die mit äußerster Disziplin täglichen Trainings und ebenso penibler Trainingsplanung und deren Umsetzung in den Siebzigerjahren zum ultimativen Ergebnis führten.

Durch eine schwere Verletzung im Jahr der Olympischen Spiele 1976 geriet ich wieder in größere Schwierigkeiten, weil mich die aufgeworfene Frage und die damit verbundenen Traumata wieder einholten. So begann eine Odyssee der Suche nach Wahrheit in verschiedenen Gruppen und Organisationen, die letztlich alle nicht zum Ziel führten und nur aufzeigten, wie verwirrt, brutal und kontrollierend religiös angehauchte Sekten und Gruppierungen sein konnten.

Der endgültige Befreiungsschlag gelang erst 2005. In Gomera, einer wunderschönen Vulkaninsel südlich von Teneriffa, erkannte ich auf einem wunderschönen Plätzchen am Panoramaweg auf 1150 Metern Seehöhe, dass nicht nur ich unendlicher und ewiger Geist bin, sondern wir alle dieser *unendliche und ewige Geist* und somit die Schöpfer unseres wunderschönen Universums sind.

Diese tiefgreifende Erkenntnis brachte mich wieder zurück in die volle Verantwortung gegenüber meiner beziehungsweise unserer gemeinsamen Schöpfung. Jetzt bekam plötzlich das Buch »Eure Rückkehr in das Paradies«, das ich 2002 geschrieben und veröffentlicht hatte, seinen letzten Sinn.

Mit dieser bahnbrechenden Erkenntnis eröffnete sich die Welt der Wissenschaft, meiner eigenen Wissenschaft, die durch die Überwindung schwerster Erkrankungen meiner Frau und meiner selbst zur höchsten Priorität wurde. Wieder genesen, fragte sie mich, warum wir wieder gesund geworden seien – und das eröffnete mir, aus dem Spitzensport und Spitzenmanagement gewappnet mit der unbedingten Gabe einer Zielerreichung, ein Betätigungsfeld, das mich zu den ureigensten Wurzeln unserer faszinierenden Schöpfung führte und führt.

Mit der Zeit konnte ich die Geheimnisse der Schöpfung durch intensives Studium der Naturwissenschaften – mit tatkräftiger Unterstützung meines Lehrers Shilaton aus meinem oben beschriebenen Buch – mehr und mehr erkennen und vertiefen.

Und eine Frage stand schon seit meiner Internatszeit im Raum, da ich den Sinn und Zweck der körperlichen und seelischen Misshandlungen nicht verstehen konnte: Gibt es eine Seele? Wo ist sie? Hat sie eine reale Existenz?

Je tiefer ich in die naturgesetzlichen Vorgänge einer Körperzelle eindrang, die Genetik und auch deren Programmierung als Epigenetik studierte und verstand, desto stärker wurde das Verlangen, endlich zu dem Punkt zu gelangen, wo die Seele in der Materie ihren Sitz hat. So gelang es mir nach jahrelangem Suchen, diese beinahe unendliche Informationsquelle innerhalb der Zellkerne zu finden. Es ist eine faszinierende Gruppe von Aminosäureketten, die höchst intelligent miteinander verbunden als Histone den 3,27 Milliarden Basenpaaren nicht nur eine Ordnung zu geben, sondern diese auch über den unendlichen und nie versiegenden Energiestrom des Geistes so oder so zu aktivieren imstande sind, um damit die Gene für den Kopiervorgang freizugeben. Eine unglaubliche Entdeckung; denn damit war klar, dass die Seele etwas vom Geist Geschaffenes ist und einen Platz in seiner Schöpfungswelt hat.

Was war die Folge? Eine unendlich schwere Last fiel plötzlich von mir ab, denn nun erkannte ich, dass ich als Geist den Energiestrahle auf diese Seeleninhalte oder Informationen lenken konnte und so direkt die Schaltung der Gene und die damit verbundene Proteinbiosynthese (die Herstellung von Eiweißen in der Zelle) beeinflussen konnte. Das war das Ende der Produktion von Zorn-, Hass- und Wut-Eiweißen.

Da ich im selben Jahr die phantastische Welt der ätherischen Öle kennengelernt hatte und diese sofort für die Optimierung der Körperzellen intensiv anwendete, ergab sich natürlich die weitere Frage wie von selbst: Haben diese wunderbaren Moleküle der Pflanzenwelt zu diesem Erkenntnisvulkan beigetragen?

Heute weiß ich, dass es so war und ist. Ich begann, alle Bücher aus dem Englischen ins Deutsche zu übertragen, holte mir alle erdenklichen

Informationen bezüglich dieser Moleküle aus Wissenschaft und Forschung und konnte so einen tiefen Einblick in unsere Schöpfungswelt bekommen.

Da ich noch viele dramatisch negative Informationen aufzuarbeiten hatte, verband ich die wunderbaren ätherischen Öle mit den naturwissenschaftlichen Erkenntnissen, sodass sich ein Pfad eröffnete, der mittlerweile für viele Menschen ebenso erfolgreich begangen wurde beziehungsweise wird wie ich ihn selbst begangen habe und noch immer begehe.

Das Heben dieses Seelenschatzes wurde nun schon seit vielen Jahren mein dringendstes und wichtigstes Vorhaben meines Lebens.

Ich danke Dir, liebe Maria, dass Du mir nun eine große Arbeit abgenommen hast, nämlich alle meine Erkenntnisse in dieses wunderbare Buch zu bringen. Ich weiß das sehr zu schätzen, da dadurch viele Menschen ebenfalls in die Möglichkeit versetzt werden, ihren unendlichen Energiestrahlen in die Richtung zu lenken, wo echte und dem Geist würdige Liebe offenbart wird.

Die Liebe ist ja nichts anderes als das wunderschöne Gefühl, das wir von der eigenen Schöpfung als Reflexion, als Echo zurückbekommen.

Ich liebe meine Schöpfung, denn sie steht nun genau auf dem Podest, wo wir sie als Geist immer haben wollten. Dort, wo wir von unserer eigenen Schöpfung das Gefühl bekommen, dass alles wunderschön und unserer würdig ist.

In diesem Sinne wünsche ich allen Lesern dieser zauberhaften Zeilen alles Liebe und Gute, viele Erkenntnisse und wunderschöne Gefühle.

Oktober 2020,  
Helmuth Matzner





# Ein besonderer Dank an Helmuth Matzner, dem Entwickler des 33 »Seelenöle«-Programms

Es ist dem genialen Forschergeist eines unermüdlichen Wissenschaftlers auf dem Gebiet der Genetik, Epigenetik und Aromatherapie – **HELMUTH MATZNER** – zu verdanken, dass wir mit diesem Buch erstmalig einen unmittelbaren Einblick in seine Forschungsarbeit über die einzigartige Wirkungsweise ätherischer Öle auf Zellebene erhalten, einem Wissensgebiet, das bislang unerforscht geblieben ist.

Die hier vorgestellten »33 Seelenöle« bieten eine spannende Reise in das eigene Selbst. Sie lüften das Geheimnis von Gesundheit und Krankheit auf Zellebene, und mithilfe ihrer Anwendung erhaschen wir das exakte Wirken eines Naturgesetzes auf unseren Genen: Ätherische Öle beeinflussen unser Verhalten. Unsere Lebensumstände werden gemäß unserer Gedanken und Gefühle auf den Genen geregelt. Wir sind der Herr unserer eigenen Welt, die wir selbst gestalten oder von anderen Menschen für uns bestimmen lassen können. Dieses Forschungsgebiet der Wirkweise ätherischer Öle auf das Genom ist ein dringend benötigtes Studiengebiet für künftige Generationen von Wissenschaftlern, für die Helmuth Matzner den Weg bereitet.

Aber auch wenn man sich von diesem Buch nur Ratschläge für sein eigenes Leben erhofft, ohne sich mit Wissenschaft beschäftigen zu wollen, erhält man neue Erkenntnisse und wertvolle Hilfen, mit denen man sein Leben grundlegend nach seinen eigenen Vorstellungen und Wünschen verändern kann. Die Reihenfolge der »Seelenöle« und deren Anwendung, wie von Herrn Matzner festgelegt und auf den folgenden Seiten beschrieben, folgt dem natürlichen Rhythmus der Erkenntnis von Zwang und Unfreiheit hin zu persönlicher und verantwortungsvoller Freiheit. Daher nennen wir dieses Buch auch liebevoll **»33 Seelenöle auf dem Weg zum Glück«**.

Helmuth Matzners Lebensaufgabe ist die tiefgründige Erforschung der Hintergründe von Krankheit und Heilung. Als Autor hat er seine Erkenntnisse in einem von ihm entwickelten *Neun-Punkte-Programm nach Helmuth Matzner* niedergelegt. Helmuth Matzner gibt sein Wissen auch durch zahlreiche Online-Vorträge ([www.helmuthmatzner.com](http://www.helmuthmatzner.com)) sowie Vorträge, Workshops und Schulungen an der von ihm gegründeten Akademie im Rahmen der Ausbildungsreihe *Salutogenese und Prävention* weiter.

**Lieber Helmuth, wir sind für Dein Wissen und Deine unermüdliche Forschung auf dem Gebiet der Aromatherapie von Herzen dankbar und wünschen Dir für Deine noch bevorstehenden Entdeckungen und bahnbrechenden Erkenntnisse zum Wohle der Menschheit weiterhin viel Freude und Erfolg!**



## Gabriela Ristow-Leetz persönlich

Als ich 2011 auf einer Reise zu meiner Freundin nach Malaysia mit reinen ätherischen Ölen in Berührung kam, ahnte ich noch nicht, wie sehr sie mein Leben beeinflussen würden. Hatte ich meine Freundin Elke doch schon so lange einmal besuchen wollen, aber immer stand irgendetwas im Weg. Jetzt waren meine Kinder größer, und gemeinsam mit meinem Mann machte ich mich auf den Weg zu ihr.

Direkt nach meiner Ankunft nahm mich Elke zu einem besonderen zweitägigen Öle-Ritual mit. Es war sehr beeindruckend für mich, obwohl ich nach einer intensiven Öle-Anwendung an jenem ersten Abend eine kleine Entgiftungserscheinung mit Kopfschmerzen hatte. »Wow!«, dachte ich. »Diese Öle haben wirklich eine Wirkung!« Zurück in Frankfurt, beschloss ich, mich näher mit dem Thema Reinigung zu beschäftigen. Auf meiner Suche fand ich eine Ausbildung zur Ernährungsberaterin auf Rohkostbasis. »Das wird mir helfen, die Giftstoffe aus meinem Körper zu bringen!«, dachte ich und machte mich alsbald auf den Weg nach Berlin. So war es öfters bei mir. Wenn ich mich für etwas begeisterte, wollte ich es gleich richtig wissen und machte eine Ausbildung.

Während der Zeit der Ausbildung benutze ich vermehrt die ätherischen Öle für die Reinigung und lernte, dass es zur emotionalen Begleitung auch sogenannte »Seelenöle« gab. Die hatten es mir besonders angetan. Doch muss ich etwas weiter zurückgehen in meiner Vergangenheit, um zu erklären, wie ich die Zusammenhänge zwischen körperlicher und geistiger Reinigung immer besser verstehen konnte. Sie wurden mir erst nach und nach in meiner therapeutischen Tätigkeit mit den ätherischen Ölen klar.

Es war 1992. Ich war mit meinem zweiten Kind schwanger, und kurz vor dem errechneten Geburtstermin hatte ich eine dumpfe Vorahnung. Ich fühlte intuitiv, dass etwas mit meinem Baby nicht stimmte. Alles war so ruhig. Ich spürte keine Kindsbewegungen mehr. Kurz vor der Geburt war das eigentlich nichts Ungewöhnliches, das wusste ich bereits. Doch meine Ahnung sollte sich bald bestätigen. Als ich endlich den Mut fasste, um zur Ärztin zu gehen, suchte sie vergebens nach den Herztönen meines Babys. Beim Ultraschall schüttelte sie betroffen den Kopf, und die Worte kamen hilflos aus meinem Mund: »Mein Baby ist tot.« Die Ärztin erklärte mir liebevoll und mitfühlend, was die nächsten Schritte nun sein würden: »Ich schreibe Ihnen eine Überweisung ins Krankenhaus. Eine natürliche Geburt wird eingeleitet.« Aber ich hörte ihre Stimme nur von Weitem. Alles war wie im Traum. Die Geburt wurde sanft eingeleitet, und ich war ein paar Stunden, bis die ersten Wehen einsetzten, mit mir und meinem toten Kind in mir alleine im Krankenzimmer.

Plötzlich breitete sich eine tiefe Ruhe in mir aus. Ich hatte das Bedürfnis, ans Fenster, ans Licht zu gehen. Es war, als ob die Seele meines Kindes sich verabschieden wollte. Ich war einverstanden. Etwas zutiefst Friedvolles hatte von mir Besitz ergriffen. Ich war achtundvierzig Stunden lang wie in der Fülle der Schöpfung, in der Einheit geborgen. Die Geburt verlief für mich voller Kraft und Freude. Die Ärztin legte behutsam das tote Baby auf meinen Bauch. Meine Schwester, die mir bei der Geburt beistand, weinte bitterlich. Doch in mir war nur Freude und Dankbarkeit, mein Baby Cleo, mein kleines Mädchen, hautnah an meinem Herzen zu spüren und Abschied von ihr nehmen zu können. Alle um mich herum, meine Familie, die Hebamme, die Ärzte, und Schwestern waren tief traurig, das konnte ich fühlen. Mein Mann, der sich zu der Zeit in London befand, war sprachlos und erschüttert. Doch ich fühlte mich getragen. Heute weiß ich, dass der Tod meines Babys mir eine glückselige Einheitserfahrung geschenkt hat. Nach achtundvierzig Stunden kam dann bei mir eine Welle der Trauer und des Schmerzes an.

Die Frage nach dem Warum und Wofür beschäftigte mich lange Zeit. Auf das Warum gab es nie eine Antwort, aber das Wofür hat mich nach und nach beschenkt. Ich erkannte, dass der Tod für mich keinen Schrecken mehr hatte. Diese tiefgreifende Erfahrung hat mir für mein Leben Tapferkeit, Einfühlungsvermögen und Herzensstärke geschenkt. Über dieses spirituelle Erlebnis konnte ich lange Zeit mit niemandem sprechen. Nach Jahren der Akzeptanz und Heilung war mein Herz erweckt, und ich fühlte die Berufung, zu helfen und anderen Frauen und Familien bei ihrer Verarbeitung der Trauer beizustehen.

Ich machte Ausbildungen in Systemischen Familienaufstellungen sowie Tiefen- und Farbpsychologie und beschloss mit siebenunddreißig Jahren, Hebamme zu werden. Ich bekam sogar einen Ausbildungsplatz, was zu der Zeit nicht selbstverständlich war. Zugunsten meiner beiden Kinder trat ich aber diese dreijährige Ausbildung doch nicht an. Es hätte viel Entbehrung bedeutet. Stattdessen entschloss ich mich, meine Abschlussprüfung als Heilpraktikerin für Psychotherapie im Mai 2000 zu absolvieren. Fortan begleitete ich Menschen in Gruppen- und Einzeltherapie – und so schließt sich der Kreis. Meine tiefen Erfahrungen und die wirksamen Anwendungen der »Seelenöle« haben meine Arbeit so viel reicher gemacht. Ich konnte Menschen noch umfassender bei ihren traumatischen Erlebnissen helfen und begleite Hilfesuchende auf dem Weg in die Freiheit. Daraus ist meine Berufung geworden.



Ich möchte allen Therapeuten Mut machen, ätherische Öle mit in ihre Heilungsarbeit aufzunehmen, denn das Leben der Klienten ist zu kostbar, um an traumatischen Erlebnissen zu verzweifeln.

Die Liebe ist das Leben. Wollen wir nicht alle das Leben lieben, um das Leben zu leben, zu dem wir hier auf diese Welt gekommen sind!

Gabriela Ristow-Leetz





# Das Geheimnis des Lebens ist Liebe

*Suche das Geheimnis der Liebe  
nicht im Äußeren,  
du wirst es niemals finden;  
denn es ruht verborgen in dir, in jeder Zelle deines Körpers,  
dem menschlichen Auge unsichtbar,  
doch für das Überleben unentbehrlich.*

**Geheimnis = Geh-heim... geh nach Hause, kehre zurück  
zum Ursprung, zur Quelle allen Seins. »Ich gehe heim!«**

## **»33 Seelenöle« auf dem Weg zum Glück**

Dieses Geheimnis des Lebens – die Liebe, *göttliche Liebe* – wird eines Tages in jedem Menschen zur Vollendung kommen. Wir werden das Erbe in Besitz nehmen und unser Leben in ein fruchtbares Paradies verwandeln, in voller Verantwortung, Freude und Vollendung. Dieses Geheimnis des Lebens wollen dir die »33 Seelenöle« näherbringen. Sie nehmen dich an der Hand und führen dich in ein erfülltes, glückliches Leben, wo ungeahnte Freude auf dich wartet.

### **Woher kommen wir?**

Vor Jahrmillionen hatte »*der Geist der ewigen Liebe*«, der, unzugänglich für menschliche Sinne, im unermesslichen *Ozean der Liebe und Güte* wohnt, eine Idee. Er wollte eine Welt erschaffen, um Seinen Kindern, die aus Seinem Herzen geboren waren, einen Ort des Lernens zu bereiten. Diese glücklichen Wesen kannten nämlich nur himmlische Freuden und spielten im Land des Lächelns, sorglos und unerfahren, ohne

irgendjemandem nützlich zu sein. Sie wurden geboren aus der ewigen Substanz des *Allerhöchsten* und besitzen Seine göttlichen Attribute. Diese Wesen sind – jeder für sich – ein leuchtender **Funke unendlicher, ewiger Geist**, unsterblich, ein funkelnder Tropfen göttlicher Liebe aus dem unermesslichen Ozean der Liebe, doch sie wissen es nicht.

## **Wohin gehen wir?**

Sind wir aus der Liebe geboren, müssen wir wohl eines Tages zu dieser Liebe zurückkehren, um Liebe zu sein.

## **Warum sind wir hier?**

Doch der Weg in das **Geheimnis der Liebe** ist unbekannt. Es ist dem Menschen nicht bewusst, dass dieses Geheimnis nur selbst durch Opfer und Mühsal, oft unter Tränen und Schmerzen, in der Einsamkeit des Herzens gefunden wird. Nicht unter Fanfaren und Lobpreisungen der Massen, sondern im stillen Kämmerlein ringt der Sucher nach der Wahrheit. Nur wer danach sucht, wird sie finden. Das Gold könnte offen vor unseren Augen auf der Straße liegen, wir würden den Schatz nicht erkennen, wenn wir nicht danach suchten.

Hast du gewusst, dass der einzige Grund, warum wir hier auf Erden sind, darin besteht, das Geheimnis der Liebe zu finden: *Liebe zu werden*? Zu erkennen, dass wir bereits dieser Tropfen göttlicher Liebe sind? Hast du gewusst, dass das Geheimnis der Liebe nicht draußen im Weltall gesucht werden muss, sondern in deinen Körperzellen verborgen liegt?

Die Schöpfung war bereits vollendet, als der erste Mensch im Goldenen Zeitalter vor Millionen Jahren die Erde betrat und seine Unterweisung begann.

Es hatten sich aus dem Meer Pflanzen entwickelt, die als Nahrung das Leben auf der Erde garantieren sollten.

Schaue dich um. Die ganze Natur arbeitet zusammen, um dich gesund und glücklich am Leben zu erhalten. Welche reiche Ernte liegt in den wogenden Feldern; welche Stille und Friede in den Wäldern; welche Freude und welches Versprechen in den duftenden Blumenwiesen! Die Natur trägt die Lösung für jedes unserer Probleme in sich. Sie ist jederzeit bereit, uns tatkräftig zu unterstützen.

### **Oft fühlst du, du bist nicht frei**

Warum ist das so? Warum sinkt unser Mut, wenn wir ihn am nötigsten brauchen? Warum liegt ein grauer Schleier von unbewusster Trauer über unserer Jugend, die doch hell und spannend hätte sein können? Warum folgen wir pflichtbewusst einem Lebensweg, der uns aufgezwungen ist und nicht unseren Neigungen und Talenten entspricht?

### **Die Laune des Schicksals?**

Nicht die Laune des Schicksals bestimmt unsere Lebensumstände. Mit dem Eintritt in dieses Leben haben wir uns eine Aufgabe gesetzt, die wir erfüllen möchten. Vielleicht wollen wir eine alte Schuld begleichen, mehr Geduld und Anteilnahme lernen oder eine Prüfung, die wir zuvor nicht bestanden haben, diesmal bestehen. Wir bekommen Eltern, die uns fördern oder unterdrücken; Eltern, die Raucher sind, oder solche, die auf die Gesundheit achten. Wir werden in Kriegswirren und Flüchtlingssituationen hineingeboren oder in die Geborgenheit einer schützenden Familie.

Warum kommen Kinder mit Behinderungen zur Welt? Warum stirbt die Mutter bei der Geburt und lässt einen Waisen zurück? Warum haben Menschen im Leben immer Glück, fahren die schönsten Autos und leben in Reichtum und Fülle, während andere sich wünschen, sie hätten doch wenigstens ein wenig davon für sich, aber schaffen es dennoch nie zu Wohlstand. Warum stirbt der Geliebte in den Armen der Geliebten? Warum gibt es auf Erden so viel Leid, Enttäuschung und Prüfung?

Dieses »**Warum**«, das seit Menschengedenken die Herzen der Erdenbewohner bewegt, wird mit dem einfachen, doch exakten Gesetz von **Ursache und Wirkung** erklärt. Es ist hart, sich eingestehen zu müssen, dass man selbst einst **Täter** war. In diesem Leben erfahren wir das Leid, das wir anderen angetan haben. Wir sind **Opfer**. Nichts geschieht ohne Ursache, das ist ein *Gesetz der göttlichen Liebe*. Die Ursache haben wir selbst gesetzt, in oft längst vergessenen Tagen, in früheren Leben. Das Leben bringt uns Erfahrungen. Erfahrungen machen uns weiser, demütiger und achtsamer. Alle diese Erinnerungen, gute wie böse, sind in unseren Zellen gespeichert, und zwar in allen hundert Billionen Zellen, in jeder einzelnen.

Es ist das Leben, das wir bewusst angetreten haben, um Schuld abzutragen und Schätze der Liebe zu sammeln, Erkenntnisse, die uns an unsere wahre Heimat erinnern, an den *Ozean der Liebe*, von dem wir ausgegangen sind und wohin wir einst zurückkehren werden. Mit dem Eintritt in die Welt hat sich ein tiefes Vergessen auf unsere Erinnerung gelegt, ein unendlich gütiger Akt. Wir können neu beginnen, ganz ohne uns unserer Altlasten bewusst zu sein.

## **Die Reise in die neue Welt**

Es ist der Duft, ein lieblicher Maiglöckchenduft, der die Samenzelle anlockt, um die Eizelle zu finden. Das Leben auf dieser Erde ist ein unermessliches Geschenk. Es gibt uns die Möglichkeit, aus der Unwissenheit herauszutreten und den nächsten Schritt in unserer Entfaltung zu machen.

Schon im Mutterschoß lernt das Kind. Es nimmt Geräusche wahr und unterscheidet Licht- und Wärmeempfindungen. Es fühlt und rätselt, warum die Mutter weint oder sich einsam und verlassen fühlt, und speichert diese Empfindungen – Einsamkeit, Verlassenheit, Schutzlosigkeit, Lieblosigkeit – in seinen Zellen. Hat das Kind das Glück, eine glückliche, liebende Mutter zu haben, die sich auf das kleine Leben

in ihrem Schoß freut, alles vorbereitet, von ihrem Umfeld liebevoll getragen wird, so schreibt das Kind diese wunderbaren Gefühle auch sorgsam in seine Zellen ein: Liebe, Schutz, Geborgenheit, Wärme und Zärtlichkeit.

Kommt das Kind schließlich zur Welt, ist es bereits »geprägt« von seiner Umwelt. In seinem Verhalten merkt man vielleicht Anzeichen von Geborgenheit oder Unruhe. Das Kind ist ganz auf seine Mutter ausgerichtet – es ist ihr ja schutzlos ausgeliefert, und sein Überleben hängt von ihrer Fürsorge ab. Der Lebensrhythmus, die Rituale, bestimmen den Alltag, und ehe man sich versieht, beginnt das Kleine zu laufen und die Welt für sich zu erobern. Im Kindergarten lernt es den Umgang mit anderen Kindern. Die Schule beginnt den Heranwachsenden zu bilden und zu prägen; und eines Tages ist das Kind erwachsen und überträgt alle seine Prägungen, Meinungen und Ideen auf seine Nachkommen, Freunde, Bekannten und Untergebenen.

## **Warum haben wir so viele Probleme?**

Alles begann lange bevor wir als Baby auf die Welt kamen. Wir kommen und gehen über die Jahrhunderte, bis wir an dem Punkt angelangt sind, wo wir das Geheimnis des Seins lüften und »*Wissende Zeugen*«\* werden. Davon erzählt dieses Buch.

Die Wissenschaft steht staunend vor dem großen Plan der Schöpfung und bewundert seine unglaubliche Einfachheit und zugleich geniale Komplexität. Aus zweiundneunzig Elementen, wovon zweiunddreißig essenziell, das heißt zum Überleben lebensnotwendig sind, setzen sich alle bekannten Stoffe zusammen, vom Eisenerz bis zum flüchtigen Gas. Noch erstaunlicher ist der Lebensplan einer jeden Zelle, die den Körper bildet und ihm Gesundheit und Kraft verleiht – und der Mensch hat hundert Billionen davon.