

# ¿QUÉ ES LA MEDITACIÓN?

OSHO

*Priana* 



¿QUÉ ES LA  
MEDITACIÓN?

OSHO

Prana 

# ¿Qué es la meditación?

Prana 

Título original: *What is Meditation?*

Traducción: Katherine Seelig

¿Qué es la meditación?

© 1995 Osho International Foundation, Suiza

([www.osho.com](http://www.osho.com)) todos los derechos reservados

D. R. © Editorial Lectorum, S. A. de C. V., 2019  
Batalla de Casa Blanca Manzana 147-A, Lote 1621  
Col. Leyes de Reforma, 3a. Sección  
C. P. 09310, Ciudad de México  
Tel. 5581 3202  
[www.lectorum.com.mx](http://www.lectorum.com.mx)  
[ventas@lectorum.com.mx](mailto:ventas@lectorum.com.mx)

OSHO® es una marca registrada de Osho International Foundation

Los textos aquí incluidos son fragmentos seleccionados de varios discursos de Osho, pronunciados ante diversos auditorios. Las versiones completas de dichos discursos se encuentran disponibles en libros y discos, y pueden ser encontrados en internet en la Biblioteca Osho:  
[www.osho.com](http://www.osho.com)

Primera edición: marzo de 2007

Primera reimpresión: mayo de 2007

ISBN 10: 970-732-203-9 ISBN 13: 978-970-732-203-5

Traducción y características tipográficas aseguradas  
conforme a la ley. Prohibida la reproducción parcial o total  
sin autorización escrita del editor.

# ¿Qué es la meditación?



[Introducción](#)

-

[lúdica](#)

[creativa](#)

[conciencia](#)

[tu naturaleza](#)

[inacción](#)

[ser testigo](#)

[un salto](#)

[científica](#)

un experimento

silencio

el paraíso

reminiscencia

libertad

sensibilidad

crecer

no escapista

un don

claridad

vacío

inteligencia

purificación

un florecimiento

tomar conciencia

diversión



[comprensión](#)

[encanto](#)

[relajación](#)

[serenidad](#)

[unidad](#)

[recreación](#)

[descanso](#)

[dominio](#)

[intervalos](#)

[presentánea](#)

[un acontecimiento](#)

[transformación](#)

[volver a casa](#)

[vivir alegremente](#)

[Sobre el autor](#)

[Sobre el Osho International Meditation Resort](#)